Cuadro sinóptico.

Nombre del Alumno: Perla Lizet Álvarez Cruz

Nombre del tema: Características de la inteligencia artificial

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas a; 17 de junio de 2025.

3.1 CARACTERISTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

1. Origen del término
   - Acuñado por el escritor, psicólogo y profesor de la Universidad de Harvard Daniel Goleman en el año 1995. Escribió un libro.
     - **La inteligencia emocional.** Explica como la inteligencia de una persona no sólo implica las habilidades o destrezas matemáticas o lingüísticas
       - Puesto que existe un gran abanico de inteligencias que deben ser tenidas en cuenta.

2. La inteligencia tradicional
   - La inteligencia tradicional, se mide por variables donde la capacidad de la persona está determinada por un CI (coeficiente intelectual).
     - Indica cuán inteligente (capacidades académicas) tiene una persona.
       - La inteligencia emocional complementa a la inteligencia tradicional para poder alcanzar el éxito personal o grupal.

3. Las capacidades emocionales adquiridas
   - La inteligencia emocional es un concepto que viene de la mano de una nueva concepción.
     - Mediante la cual se tiene en cuenta que la inteligencia no es pura y exclusivamente una cuestión de capacidades innatas.
       - El cerebro aprende a lo largo de toda la vida de la persona y ésta será mediada en gran parte por la inteligencia emocional.

4. Reconocimiento y dominio de emociones
   - Una persona con este tipo de inteligencia es capaz de reconocer las propias emociones y dominarlas.
     - También es capaz de reconocer las emociones ajenas y comprender más allá de lo que expresan las palabras.
       - Es una habilidad esencial para la inteligencia emocional y el bienestar personal y social.

5. Flexibilidad y adaptabilidad
   - Las personas con una gran capacidad de inteligencia emocional tienen el control de las emociones.
     - Presentan, frente a los diferentes desafíos cotidianos, una alta flexibilidad y adaptabilidad a los cambios imprevistos.
       - La persona era mucho más productiva si poseía un control de la inteligencia emocional.

3.1 CARACTERISTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

6. Empatía	Es la capacidad de ponerse en el lugar de la otra persona, vivenciar lo que la otra persona siente.	En otras palabras, la empatía es comprender emocionalmente lo que le sucede a otra persona.	Una persona con inteligencia emocional tiene empatía, pero utiliza esta habilidad para poder resolver una situación determinada.
7. Educación de las emociones	Hace varias décadas atrás se creía que las emociones no eran posibles educarlas, ni siquiera se las tenía en consideración.	Hoy en día es posible, según la inteligencia emocional, reeducar emociones dañinas (sentimientos de rencor, ira, odio, etc.).	Transformarlos en sentimientos positivos que ayuden a cada persona en su vida y en relación con otras personas.
8. Solidaridad con otros	Una persona con alta inteligencia emocional tendrá el sentimiento de solidarizarse en relaciona a otros.	Este concepto no sólo incluye cuestiones económicas o materiales, sino que, también;	Implica la solidaridad desde lo emocional, la contención o la palabra que otra persona necesita.
9. Asertividad	Una persona con alta inteligencia emocional reconoce aquello que desea.	Sabe cómo lograrlo puesto que tienen un equilibrio entre sus emociones	Sus emociones no le dominan, sino que utiliza el reconocimiento de estas para su beneficio y el de los demás.
10. Capacidades para liderar	Una persona que tenga en consideración estas características podrá ser un líder para otros.	A pesar de las dificultades una persona con inteligencia emocional no se abruma por los desafíos que se le presenten.	Por el contrario, busca la solución, transmitiendo calma y serenidad al resto de las personas.