



## CUADRO SINÓPTICO

**Nombre del Alumno:** Alicia Nayeli Díaz Martínez

**Nombre del tema:** Inteligencia Emocional

**Parcial:** Único

**Nombre de la Materia:** Desarrollo Humano

**Nombre del profesor:** Luisa Bethel López Sánchez

**Nombre de la Licenciatura:** Enfermería

**Cuatrimestre:** 6to

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

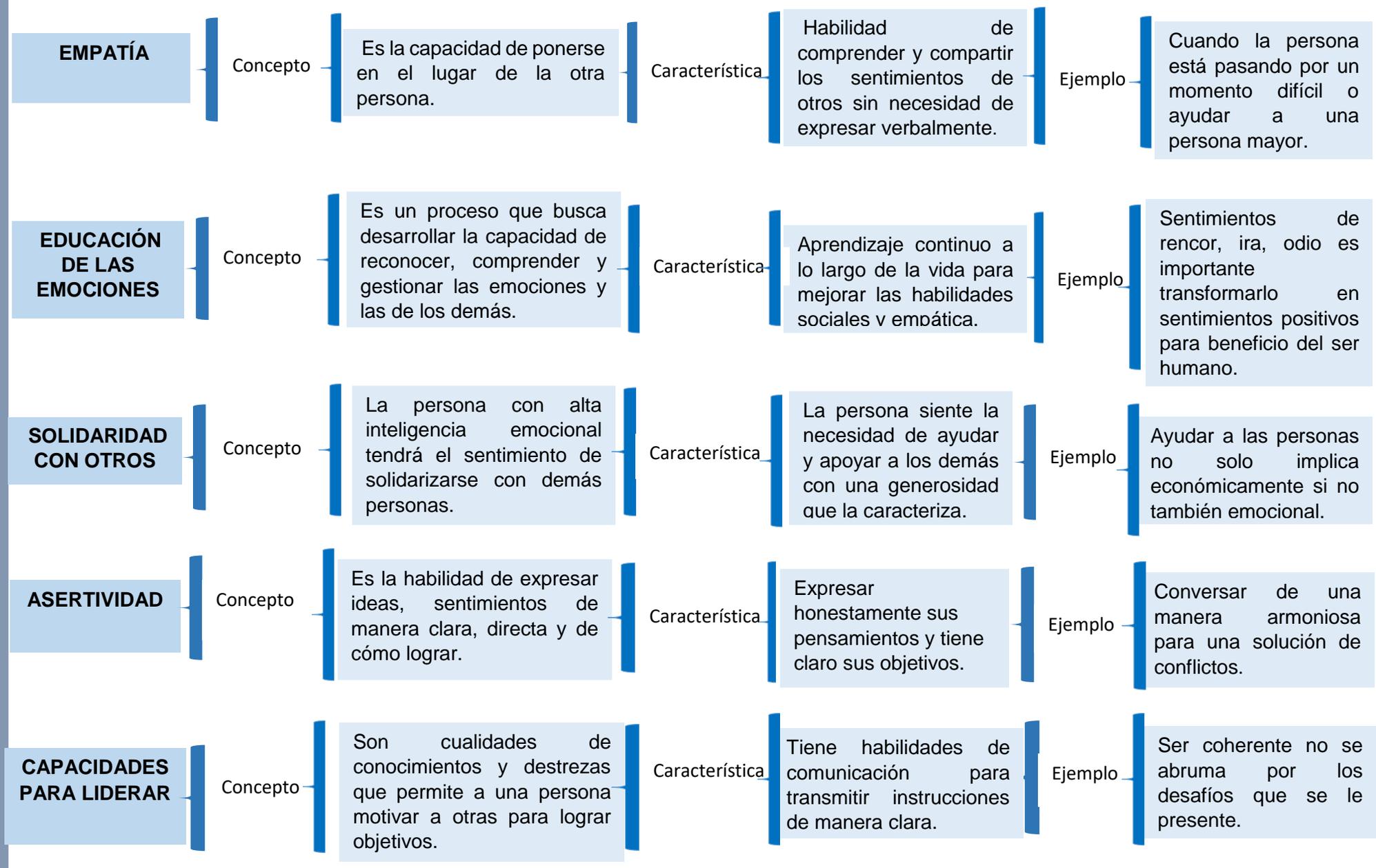
**ORIGEN DEL TÉRMINO** Concepto Escritor, psicólogo y profesor de la universidad de Harvard Daniel Goleman en el año 1995. Característica Escribió un libro titulado (La inteligencia Emocional). Ejemplo Explica un gran abanico de inteligencias que debe ser tomada en cuenta.

**LA INTELIGENCIA TRADICIONAL** Concepto Es la que mide por variables duras. Característica Está determinada por un CI (coeficiente intelectual). Ejemplo Es poder alcanzar el éxito personal o grupal.

**LAS CAPACIDADES EMOCIONALES ADQUIRIDAS** Concepto Es la habilidad de comprender, utilizar y gestionar las emociones tanto propias y ajenas. Características Reconocen las emociones en los distintos aspectos. Ejemplo El cerebro aprende a lo largo de toda la vida de la persona.

**RECONOCIMIENTO Y DOMINIO DE EMOCIONES** Concepto Es la habilidad de identificar, comprender las propias emociones como las de los demás. Característica Permite interactuar con otras personas de manera efectiva. Ejemplo Es capaz de reconocer y comprender más allá de lo que una persona expresa en palabras.

**FELEXIBILIDAD Y ADAPTACIÓN** Concepto Son habilidades que permite a las personas ajustarse a comportamientos y estrategias ante situaciones cambiante. Característica Es caracterizado por la rápida evolución y la incertidumbre. Ejemplo Es asumir diferentes situaciones de problemas.



# Referencias

Universidad del sur . (s.f.). Antología *de Desarrollo Humano*. Obtenido de Desarrollo de liderazgo, National Minority Aids Council.