



Super nota.

Nombre del Alumno: Ernesto Díaz Gómez

Nombre del tema: Cuidados de enfermería en los pacientes con ceguera.

Parcial: 1er parcial

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto mayor

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to cuatrimestre

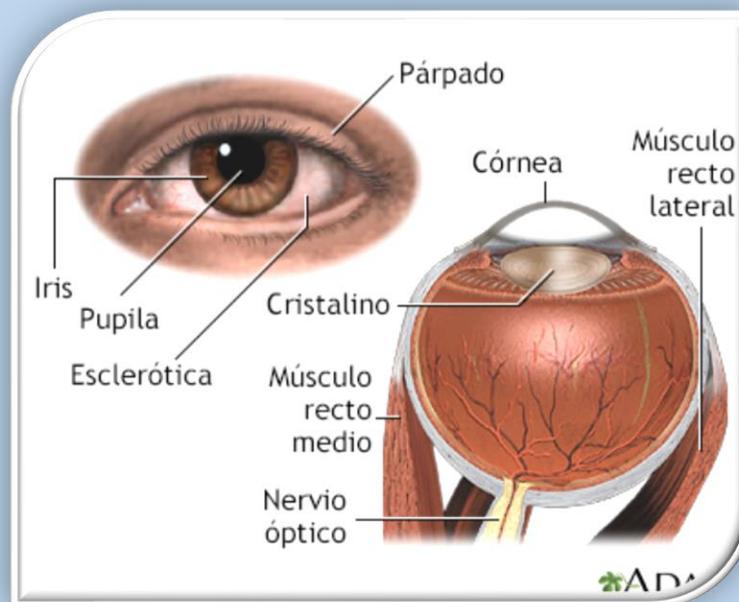
Pichucalco, Chiapas a; 31 de julio de 2025.

CUIDADOS DE ENFERMERIA EN PACIENTES CON CEGUERA

CONCEPTO DE CEGUERA



La ceguera se define como la **pérdida total o casi total de la visión**, con una agudeza visual inferior a 3/60 (20/400) en el mejor ojo con corrección óptica. Según la OMS, se considera ceguera legal cuando la agudeza visual es menor a 20/200 o el campo visual es menor de 20°.



Puede ser causada por diversos factores, tanto genéticos como ambientales, y puede variar en su grado, desde una visión muy limitada (baja visión) hasta la incapacidad total de percibir la luz.

Ceguera completa:
Implica la pérdida total de la visión, donde la persona no puede ver nada y no percibe la luz.

Ceguera parcial o baja visión:
Se refiere a una pérdida de la visión que no se puede corregir con gafas o lentes de contacto, y que dificulta la realización de tareas diarias.

2. Principales patologías que causan ceguera en adultos mayores

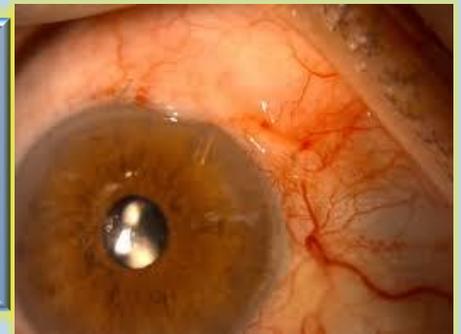
A) CATARATAS

- **Concepto:** Opacidad del cristalino que impide el paso de la luz hacia la retina.
- **Etiología:** Degenerativa (edad), exposición al sol, diabetes, tabaquismo.
- **Cuadro clínico:** Visión borrosa, dificultad con luces intensas, pérdida progresiva.
- **Diagnóstico:** Examen oftalmológico completo.
- **Tratamiento:** Quirúrgico (extracción del cristalino opaco y colocación de lente intraocular).



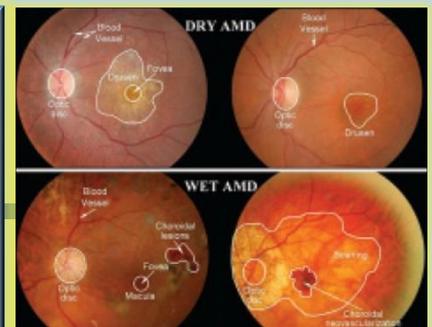
B) Glaucoma

- **Concepto:** Grupo de enfermedades que dañan el nervio óptico, comúnmente por aumento de la presión intraocular.
- **Tipos frecuentes:** Glaucoma crónico de ángulo abierto (el más común).
- **Síntomas:** Pérdida del campo visual periférico, visión de túnel.
- **Diagnóstico:** Examen oftalmológico completo.
- **Tratamiento:** Medicación (gotas), cirugía en casos avanzados.



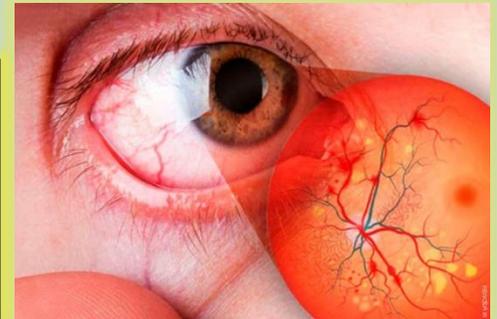
C) DEGENERACIÓN MACULAR RELACIONADA CON LA EDAD (DMAE)

- **Concepto:** Enfermedad que afecta la mácula, responsable de la visión central.
- **Tipos:** Seca (más común) y húmeda.
- **Síntomas:** Visión central borrosa, líneas onduladas, dificultad para leer.
- **Diagnóstico:** Examen oftalmológico completo.
- **Tratamiento:** Antioxidantes (tipo seco), terapia antiangiogénica (tipo húmedo).



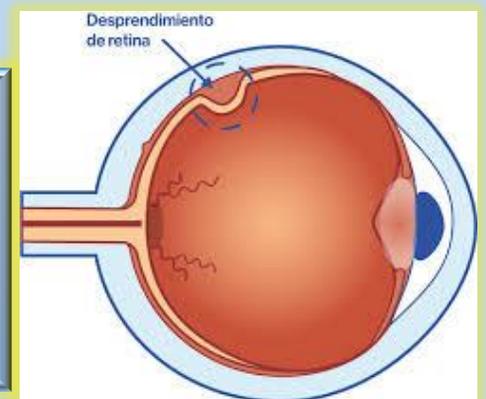
D) RETINOPATÍA DIABÉTICA

- **Concepto:** Complicación de la diabetes que daña los vasos sanguíneos de la retina.
- **Síntomas:** Manchas flotantes, visión borrosa, pérdida súbita de visión.
- **Diagnóstico:** Examen oftalmológico completo.
- **Tratamiento:** Control de la diabetes, láser, inyecciones intraoculares.



E) DESPRENDIMIENTO DE RETINA

- **Concepto:** situación de emergencia en la que una capa de tejido de la retina se separa de la capa de los vasos sanguíneos.
- **Etiología:** Desgarros o agujeros en la retina, lesiones en el ojo, enfermedades oculares, envejecimiento.
- **Síntomas:** Aparición repentina de moscas volantes o manchas oscuras, destellos de luz.
- **Diagnóstico:** exploración del fondo de ojo con dilatación pupilar.
- **Tratamiento:** Retinopexia neumática, cerclaje escleral.



3. Impacto de la ceguera en el adulto mayor

- **Físico:** Mayor riesgo de caídas, dependencia funcional.
- **Emocional:** Ansiedad, depresión, aislamiento social.
- **Cognitivo:** Deterioro acelerado por la pérdida de estimulación sensorial.
- **Social:** Dificultad para realizar actividades básicas y relaciones interpersonales.



4. Cuidados de enfermería en adultos mayores con ceguera

➤ VALORACIÓN DE ENFERMERÍA:

- Evaluación del nivel de visión.
- Identificación de necesidades de autocuidado.
- Detección de riesgo de caídas.
- Valoración emocional y social.

Diagnósticos de enfermería comunes (NANDA):

- Deterioro sensorial visual.
- Riesgo de lesiones.
- Déficit en el autocuidado.
- Riesgo de aislamiento social.
- Trastorno de la imagen corporal.

➤ INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA:

1. PROMOCIÓN DE LA SEGURIDAD:

- Eliminar obstáculos del entorno.
- Señalizar con texturas o sonidos.
- Uso de bastón o dispositivos de asistencia.



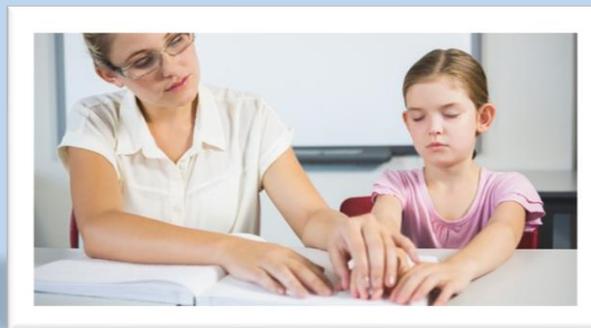
2. EDUCACIÓN PARA LA ADAPTACIÓN:

- Enseñar estrategias para realizar actividades diarias.
- Apoyo al uso del reloj parlante, lupa, etiquetas en braille.



3. APOYO EMOCIONAL:

- Escuchar y contener emociones del paciente.
- Fomentar redes de apoyo familiar y social.
- Referir a psicología si es necesario.



4. FOMENTO DE LA AUTONOMÍA:

- Motivar a participar en actividades adaptadas.
- Reforzar sus habilidades conservadas.
- Involucrar al paciente en su propio plan de cuidados.



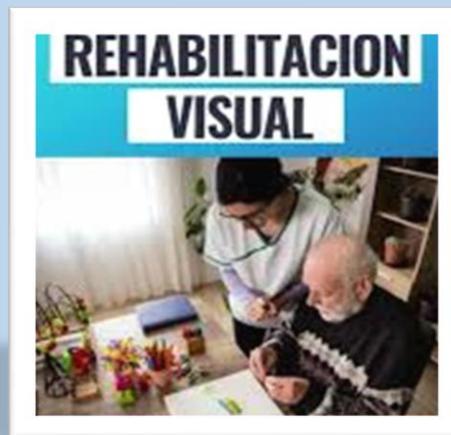
5. TRABAJO CON LA FAMILIA/CUIDADOR:

- Capacitar al cuidador en comunicación y movilidad segura.
- Promover el respeto a la independencia del paciente.



6. REHABILITACIÓN VISUAL:

- Referir a terapia ocupacional o servicios de rehabilitación visual.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Potter, P. A., & Perry, A. G. (2022). *Fundamentos de enfermería* (10ª ed.). Elsevier.
2. Brunner, L. S., & Suddarth, D. S. (2021). *Enfermería médico-quirúrgica* (14ª ed.).
3. Wolters Kluwer.
4.
5. Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2020). *Tratado de enfermería médico-quirúrgica* (13ª ed.). McGraw-Hill.
6. Alfaro-LeFevre, R. (2019). *Aplicación del proceso de enfermería* (9ª ed.). Elsevier.
7. Lewis, S. L., Dirksen, S. R., Heitkemper, M. M., & Bucher, L. (2020). *Enfermería médico-quirúrgica* (10ª ed.). Elsevier.
8. Kozier, B., Erb, G., & Berman, A. (2021). *Fundamentos de enfermería* (9ª ed.). Pearson.
9. Organización Mundial de la Salud (2021). *Informe mundial sobre la visión*.
10. NANDA International. (2021). *Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2021-2023*. Elsevier.
11. American Academy of Ophthalmology. (2022). *Basic and Clinical Science Course*.