



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

ACTIVIDAD:

SUPER NOTA

ASIGNATURA:

ENFERMERÍA DEL ADULTO MAYOR

DOCENTE:

E. EQ. CECILIA DE LA CRUZ SÁNCHEZ

ALUMNA:

VERONICA SÁNCHEZ DE LA CRUZ

CUATRIMESTRE:

6º CUATRIMESTRE

GRUPO:

“B”

Conceptos de patologías más comunes que causan ceguera en el adulto mayor.

Presbicia

¿Qué es?

La presbicia es la pérdida gradual de la capacidad de los ojos para enfocar objetos cercanos. Es una parte natural y a veces molesta del envejecimiento.

Normal Presbicia

Retina

La imagen visual se enfoca directamente en la retina, en lugar de enfrente o detrás de ella

La imagen visual se enfoca detrás de la retina

ADAM

Cataratas

¿Qué es?

Una catarata es una opacidad del cristalino que causa una pérdida de visión progresiva e indolora.

Ojo normal

Cristalino claro y normal

Ojo con catarata

Cristalino opaco

Glaucoma

El glaucoma es un conjunto de afecciones que dañan el nervio óptico por un aumento de la presión intraocular, por lo que se dificulta la capacidad de transmitir la información visual al cerebro.

Normal Glaucoma

Optic nerve

"Cupping" optic nerve

Retinopatía diabética

Se trata de una complicación de la diabetes que afecta a los ojos. La causa es el daño que sufren los vasos sanguíneos del tejido sensible a la luz que se encuentran en la retina, en el fondo del ojo.

Cualquier persona con diabetes tipo 1 y 2 puede desarrollar este trastorno y aumentan las posibilidades cuanto más tiempo se haya tenido la enfermedad y menos se controle la glucosa en sangre.

Retinopatía diabética

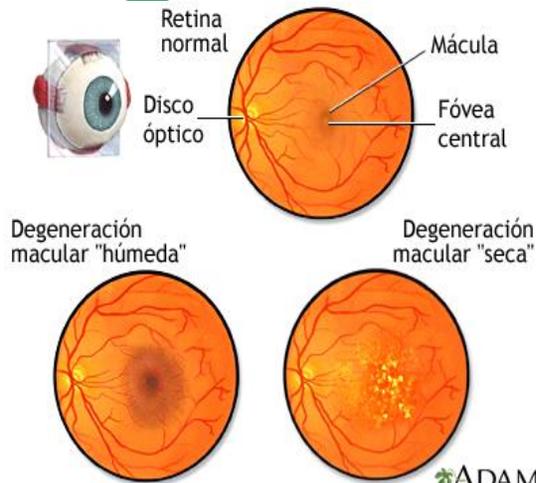
No proliferativa Proliferativa

Aneurismas Microhemorragias Exudados duros Hemorragias

Exudados duros Exudados duros Vascularización anormal

Degeneración macular asociada a la edad

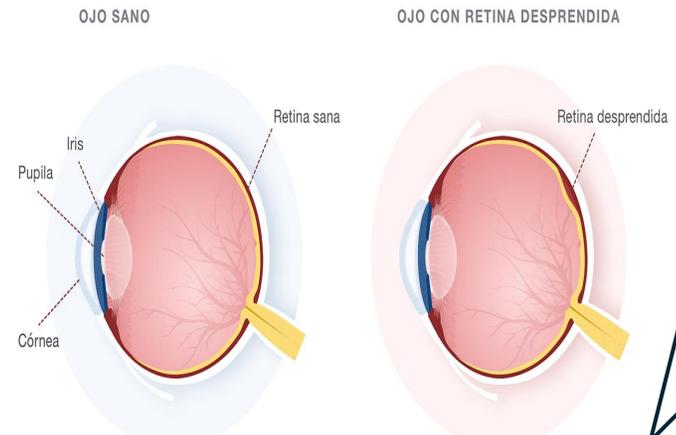
Se trata de la enfermedad ocular que causa más frecuentemente disminución severa de visión y ceguera en personas mayores de 50 años. Se produce cuando un proceso degenerativo afecta a la mácula, zona central de la retina.



ADAM.

Desprendimiento de retina

El desprendimiento de retina se produce cuando la capa delgada de tejido en la parte posterior del ojo se desprende de su posición normal. Esta capa de tejido se llama retina. El desprendimiento de retina es una emergencia.



Cuidados de enfermería en el paciente con ceguera.

- ❖ Evaluar y documentar la agudeza visual del paciente utilizando herramientas apropiadas como la tabla de Snellen. Proporcionar adaptación en el entorno según los resultados, como una mejor iluminación y eliminación de obstáculos.
- ❖ Implementar técnicas de relajación y manejo del estrés, como ejercicios de respiración o meditación guiada, en función de la disposición del paciente.
- ❖ Administrar y monitorizar los suplementos nutricionales prescritos que contengan antioxidantes y nutrientes como luteína y zeaxantina, según indicaciones médicas. Evaluar la respuesta del paciente a estos suplementos de manera regular.
- ❖ Iniciar conversaciones individuales con el paciente para explorar sus temores y expectativas respecto a la progresión de la enfermedad, brindando apoyo emocional y orientación adaptativa.
- ❖ Anime al paciente a realizar los cambios necesarios en su estilo de vida.
- ❖ Revise la patología y el pronóstico de la afección y la necesidad de tratamiento de por vida.
- ❖ Realizar un examen detallado de la agudeza visual y del campo visual del paciente, utilizando herramientas como la tabla optométrica y pruebas de confrontación.
- ❖ Observar y documentar la presencia de signos de hemorragias retinianas, exudados algodonosos o micro aneurismas mediante un fondo de ojo.
- ❖ Evaluar la presencia de visión borrosa o pérdida súbita de visión, registrando el inicio, duración y cualquier factor desencadenante.

Bibliografía

Diagnósticos Nanda. (s.f.). Recuperado el 31 de Julio de 2025, de Diagnósticos Nanda: <https://diagnosticosnanda.com/retinopatia-diabetica-ofthalmologico/>

Diagnósticos Nanda. (s.f.). Recuperado el 31 de Julio de 2025, de Diagnósticos Nanda: <https://diagnosticosnanda.com/degeneracion-macular-asociada-edad-dmae/>

ENFERMERÍA VIRTUAL. (s.f.). Recuperado el 31 de Julio de 2025, de ENFERMERÍA VIRTUAL: <https://enfermeriavirtual.com/pae-glaucoma/>

Perera, D. (s.f.). *Centro Oftamológico Perera*. Recuperado el 31 de Julio de 2025, de Centro Oftamológico Perera: <https://centrooftalmologicoperera.com/enfermedades-oculares-mas-comunes-en-la-tercera-edad/>