

ALUMNA:

Lorena del Carmen Gómez Zacarias

ASIGNATURA:

Enfermería del adulto

LIC: en enfermería

6° CUATRIMESTRE

ACTIVIDAD:

super nota (cuidados de enfermería en pacientes con ceguera)

DOCENTE:

Lic. Cecilia de la cruz sanches

LUGAR: Pichucalco Chiapas

Cuidados de enfermería en pacientes con ceguera.

1. Presbicia (vista cansada)

Pérdida progresiva de la capacidad de enfoque cercano por endurecimiento del cristalino, generalmente a partir de los 45-50 años.

Síntomas: Dificultad para leer letra pequeña, necesidad de alejar objetos para verlos con claridad.



Tratamiento: Gafas de lectura, lentes bifocales o progresivos. En algunos casos cirugía refractiva.

2. Cataratas.

Opacidad del cristalino que impide el paso adecuado de la luz. Es la causa más frecuente de pérdida de visión en mayores de 60 años.

Síntomas: Visión borrosa, deslumbramientos, sensibilidad a la luz, pérdida de percepción de colores, dificultades para ver de noche.

Tratamiento: Cirugía para sustituir el cristalino opaco por un lente intraocular; muy eficaz y con resultados satisfactorios.



3. Glaucoma

Grupo de enfermedades que dañan el nervio óptico, generalmente por presión intraocular elevada. Con frecuencia es silencioso hasta fases avanzadas.

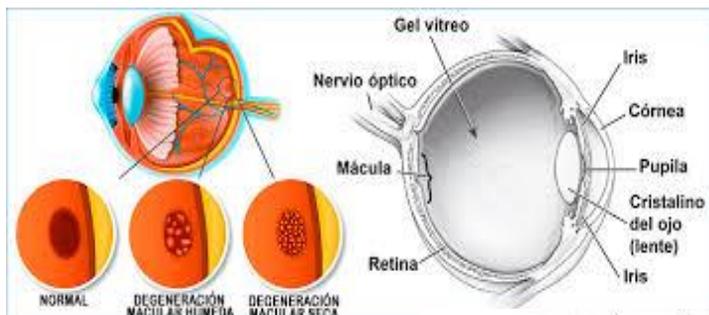


Síntomas: Pérdida progresiva de campo visual periférico ("visión en túnel"), visión borrosa, molestias ocasionales.

Tratamiento: Gotas oftálmicas, medicamentos, láser o cirugía para reducir la presión intraocular; el control regular con el oftalmólogo es clave.

4. Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE)

Afección degenerativa de la mácula (zona central de la retina) que afecta la visión central. Puede ser de tipo seco (más frecuente) o húmedo (más agresivo).



Síntomas: Visión central distorsionada, borrosa o con áreas oscuras, dificultad para leer o reconocer rostros.

Tratamiento: No hay cura completa; en la forma húmeda se usan inyecciones intravítreas de fármacos anti-VEGF (ranibizumab, aflibercept), láser o terapia fotodinámica para frenar el avance.

5. Retinopatía diabética

Definición: Complicación de la diabetes que daña los vasos sanguíneos de la retina. Afecta cada vez más a población mayor con diabetes.



Síntomas: Visión borrosa, manchas o flotadores oscuros, pérdida gradual de visión.

Tratamiento: Control estricto de glucosa; en etapas avanzadas fotocoagulación láser, inyecciones intravítreas o cirugía.

6. Ojo seco

Disminución en la producción o calidad de lágrimas, común con la edad y relacionada con otros factores (medicamentos, ambientes secos).



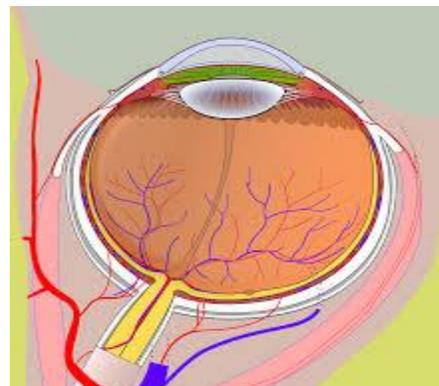
Síntomas: Sensación de arenilla o ardor, enrojecimiento, visión borrosa intermitente, cansancio ocular.

Tratamiento: Lágrimas artificiales, ungüentos, higiene palpebral, humidificación ambiental, descanso visual con pantallas.

7. Posterior Vitreous Detachment (PVD)

Definición: Desprendimiento del vítreo posterior respecto a la retina; afecta a más del 75 % de personas mayores de 65 años. En general no es grave, pero puede asociarse a destellos y moscas volantes.

Síntomas: Flotadores o manchas móviles en la visión; ocasionalmente destellos de luz. Usualmente sin tratamiento a menos que haya complicaciones.



BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA.

1. Grupo RIO Laboratorio Clínico. Principales problemas oculares en adultos mayores: prevención y tratamiento
2. Amavir. Problemas de visión en adultos mayores
3. Webconsultas. Problemas oculares frecuentes en la tercera edad
4. Wikipedia y Médica Ocular: Degeneración macular, catarata, glaucoma.
5. Article by El País y HuffPost on DMAE and eye health in older populations.