



UDS
Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Jazmin Gómez Diaz

Nombre del tema: “Cuidados de enfermería en Pacientes con Ceguera”

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Enfermería del Adulto

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 6

Pichucalco, Chiapas a; 24 de julio del 2025

Cuidados de Enfermería en Pacientes con Ceguera

Paciente con Ceguera

Es aquella persona que ha perdido total o parcialmente la visión, ya sea de forma repentina o gradual. La ceguera puede variar desde una pérdida completa de la visión (ceguera total o ausencia de percepción de luz) hasta una visión muy limitada (baja visión o discapacidad visual).



Cuidados de Enfermería

Se centran en garantizar su seguridad, independencia y bienestar, tanto en el ámbito hospitalario como en el hogar. Esto implica la adaptación del entorno, la comunicación efectiva, la promoción de la autonomía en actividades diarias y el apoyo emocional.

Adaptación al Entorno

Eliminar Obstáculos

Retirar cables sueltos, alfombras, objetos que puedan causar tropezos o caídas. asegurarse de que el entorno sea seguro, proporcionar información clara y precisa, facilitar la comunicación y fomentar la independencia. Esto incluye eliminar objetos peligrosos, describir el entorno, guiar al paciente y ofrecer apoyo emocional.



Organización

Mantener los objetos en lugares fijos y conocidos para el paciente, para que pueda acceder a ellos fácilmente. Esto incluye proporcionar descripciones detalladas de su entorno, ayudar en la movilidad, y ofrecer apoyo emocional. La comunicación verbal es crucial, usando un tono de voz natural y describiendo cualquier acción o cambio.



Iluminación

Asegurar una iluminación adecuada, evitando deslumbramientos y contrastes fuertes.

- Evitar deslumbramientos: Se deben retirar los espejos que reflejen la luz y usar cortinas que permitan el paso de la luz natural sin causar deslumbramiento.



Señalización

Utilizar cintas o pintura luminosa en interruptores, enchufes, pomos de puertas y bordes de escaleras. utilizando principalmente elementos táctiles y auditivos para orientar y proporcionar información esencial. Esto incluye señalización podotáctil en el suelo, señalización en relieve con braille y mensajes de audio que describan el entorno.



Mobiliario

Evitar cambios frecuentes en la disposición de los muebles, o informar al paciente sobre cualquier modificación. debe ser seguro, accesible y estimulante. Esto incluye proporcionar un ambiente libre de obstáculos, con buena iluminación, y comunicación clara y consistente.



Comunicación Efectiva

HABLAR CLARAMENTE

Utilizar un tono de voz normal, describir el entorno y las acciones que se van a realizar. debe utilizar principalmente la comunicación verbal, hablando de forma clara y a un ritmo adecuado, y complementando con información táctil y espacial. Es fundamental establecer una comunicación empática, explicando cada paso y utilizando un lenguaje comprensible, evitando jergas y tecnicismos.



INFORMAR

Explicar al paciente sobre cualquier cambio en el entorno, los procedimientos que se van a realizar y la ubicación de objetos. , una enfermera debe utilizar una comunicación clara, empática y respetuosa, adaptada a las necesidades individuales del paciente. La enfermera debe explicar la situación de manera comprensible, abordar las preocupaciones del paciente y fomentar un ambiente de confianza y seguridad.



ESCUCHAR ACTIVAMENTE

Prestar atención a las necesidades y preferencias del paciente. debe enfocarse en la comunicación verbal y no verbal, utilizando técnicas como el contacto visual imaginario, la voz calmada y la repetición de la información. Además, es crucial validar sus sentimientos y preocupaciones, y ofrecer información de manera clara y accesible, utilizando el tacto con cuidado y respeto.



NO SOBREPOTER

Permitir que el paciente participe en la toma de decisiones y en la realización de sus actividades diarias, siempre que sea posible. Promover su independencia y autonomía. Esto implica fomentar la participación del paciente en sus cuidados, ofrecerle información clara y precisa, y respetar sus decisiones. La sobreprotección puede obstaculizar el desarrollo de habilidades y la adaptación a la vida con ceguera.



Promoción de la independencia

Actividades

Ayudar al paciente a realizar actividades como comer, vestirse, bañarse y moverse, según sus capacidades y necesidades.



Alimentación

Explicar la disposición de los alimentos en el plato y ayudar a usar los utensilios, si es necesario



Higiene

Facilitar el acceso a los artículos de higiene personal y brindar apoyo en caso de ser necesario.



Movilidad

Orientar al paciente sobre la ubicación de objetos y espacios, y ofrecer apoyo para caminar si lo requiere. proporcionando información detallada sobre el entorno, enseñando técnicas de movilidad segura, y fomentando el uso de ayudas técnicas. Esto incluye la descripción del espacio, el uso del bastón blanco, la técnica de acompañamiento, y la adaptación del entorno para promover la independencia.



Apoyo Emocional

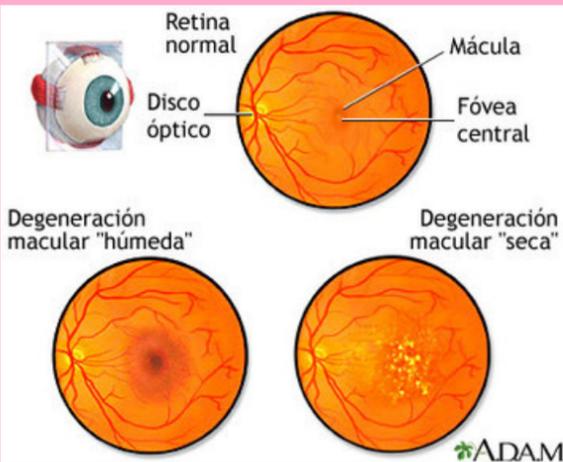
- Empatía: Mostrar comprensión y apoyo al paciente, reconociendo sus dificultades y frustraciones.
- Confianza: Fomentar la autonomía y la confianza del paciente en sus capacidades.
- Apoyo psicológico: Brindar apoyo emocional y referir al paciente a servicios de apoyo psicológico si es necesario.



Patologías que Causan Ceguera en el Adulto Mayor

Degeneración Macular Relacionada con la Edad (DMRE)

Es la principal causa de pérdida de visión en personas mayores en el mundo occidental. La DMRE afecta la mácula, parte del ojo responsable de la visión central, y puede causar pérdida de la visión central, dificultad para leer y reconocer rostros.



CAUSA

Edad, genética, raza, tabaquismo, dieta, obesidad, enfermedades cardiovasculares, exposición solar, medicamentos, y lesiones oculares.

MEDIOS DE DIAGNÓSTICO

Los exámenes oculares completos, incluyendo la oftalmoscopia, la prueba de la rejilla de Amsler y la tomografía de coherencia óptica (OCT)

PREVENCIÓN

Mantener un estilo de vida saludable, realizar controles oftalmológicos periódicos y proteger tus ojos de la luz solar.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

Visión borrosa, dificultad para ver con poca luz, líneas rectas que parecen onduladas o distorsionadas, y manchas oscuras o vacías en el centro de la visión. La pérdida de la visión central dificulta actividades como leer, reconocer rostros y conducir. En algunos casos, la visión puede empeorar gradualmente o de forma repentina, especialmente en la forma húmeda de la enfermedad.

COMPLICACIONES

Pérdida significativa de la visión central, dificultad para realizar actividades cotidianas como leer o conducir, depresión y aislamiento social, e incluso alucinaciones visuales en casos de pérdida profunda de la visión y hemorragias vítreas o desprendimiento de retina.

TRATAMIENTO

Se utilizan inyecciones intravítreas de fármacos anti-VEGF (como ranibizumab, aflibercept o bevacizumab) para detener el crecimiento de vasos sanguíneos anormales. En algunos casos, se puede combinar con terapia fotodinámica (TFD), que usa un láser y un medicamento fotosensible para destruir estos vasos.

Cataratas

La retinopatía diabética es una complicación de la diabetes que daña los vasos sanguíneos de la retina, lo que puede llevar a hemorragias, hinchazón y desprendimiento de la retina

CAUSA

Envejecimiento natural del ojo, donde el cristalino se vuelve menos transparente con el tiempo.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

Visión borrosa o nublada, dificultad para ver de noche, sensibilidad a la luz y halos alrededor de las luces. También pueden notar que los colores se ven menos vibrantes y que necesitan más luz para leer y otras actividades.

MEDIOS DE DIAGNÓSTICO

Examen oftalmológico completo, que incluye pruebas de agudeza visual, examen con lámpara de hendidura y, en algunos casos, pruebas adicionales para descartar otras causas de problemas de visión.

TRATAMIENTO

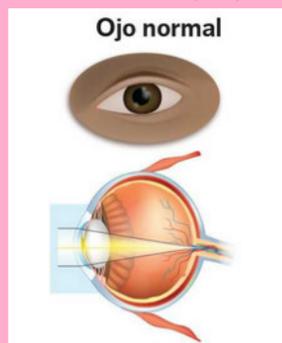
La cirugía, que consiste en extraer el cristalino opaco y reemplazarlo con una lente intraocular artificial.

PREVENCIÓN

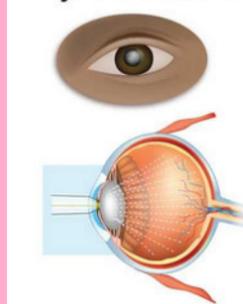
Usar gafas de sol con protección UV, mantener una dieta saludable rica en antioxidantes, controlar enfermedades como la diabetes, evitar el tabaco y el alcohol, y realizar exámenes oculares regulares.

COMPLICACIONES

Progresión de la opacidad del cristalino, lo que lleva a una visión borrosa o pérdida de visión y glaucoma o inflamación dentro del ojo.



Ojo con cataratas



Glaucoma

Es una enfermedad que daña el nervio óptico, generalmente debido al aumento de la presión intraocular. Si no se trata, puede causar pérdida de la visión periférica y, eventualmente, ceguera.

CAUSA

Aumento de la presión intraocular, aunque también influyen la edad, antecedentes familiares, y ciertas condiciones médicas como diabetes y enfermedades cardiovasculares.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

Visión borrosa, pérdida gradual de la visión periférica (visión de túnel), dificultad para ver en la oscuridad o halos alrededor de las luces. Pueden presentarse dolor ocular intenso, náuseas, vómitos y visión borrosa

MEDIOS DE DIAGNÓSTICO

Examen oftalmológico completo que incluye la medición de la presión intraocular, la inspección del nervio óptico y la evaluación del campo visual.

TRATAMIENTO

Gotas oftálmicas medicadas, tratamientos con láser y, en algunos casos, cirugía

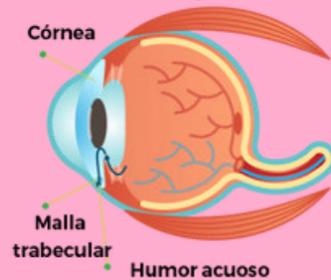
PREVENCIÓN

Revisiones oftalmológicas periódicas y en mantener un estilo de vida saludable. Es crucial detectar la enfermedad a tiempo para prevenir daños irreversibles en el nervio óptico.

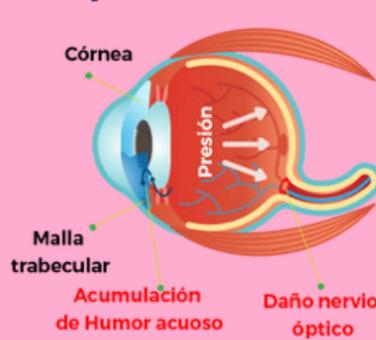
COMPLICACIONES

Pérdida de visión periférica, visión de túnel y, en casos avanzados, ceguera. .

Ojo normal



Ojo con Glaucoma



Retinopatía Diabética

La retinopatía diabética es una complicación de la diabetes que daña los vasos sanguíneos de la retina, lo que puede llevar a hemorragias, hinchazón y desprendimiento de la retina.

CAUSA

Daño a los vasos sanguíneos de la retina debido a la diabetes mal controlada.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

Visión borrosa, dificultad para ver de noche, visión de manchas o puntos oscuros (moscas volantes), áreas oscuras o vacías en la visión, dificultad para ver los colores y, en casos graves, pérdida de la visión.

MEDIOS DE DIAGNÓSTICO

Examen ocular con dilatación de pupilas, Adicionalmente, la angiografía con fluoresceína y la tomografía de coherencia óptica (OCT).

TRATAMIENTO

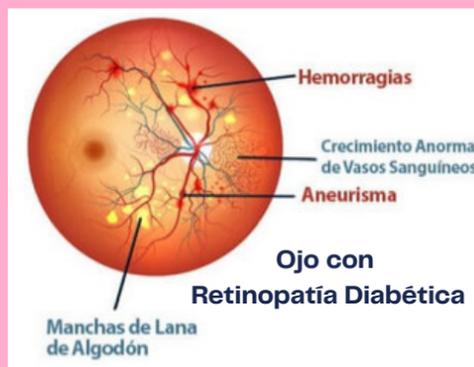
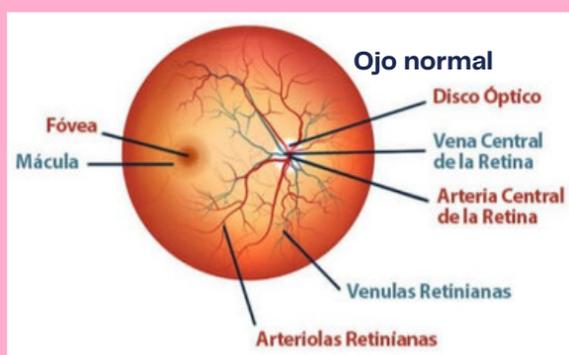
Pueden incluir inyecciones intravítreas de medicamentos, fotocoagulación con láser, o en casos más avanzados, vitrectomía.

PREVENCIÓN

Controlando la diabetes, manteniendo la presión arterial y el colesterol bajo control, y realizándose exámenes oftalmológicos regulares.

COMPLICACIONES

Hemorragia vítrea, desprendimiento de retina, glaucoma neovascular y ceguera.



Referencias

1. [https://daeformacion.com/diagnosticos-enfermeria-patologias-vista-1/#:~:text=aumentar%20su%20confianza.-,\(6486\)%20Manejo%20ambiental:%20seguridad,de%20seguridad%20en%20el%20hogar](https://daeformacion.com/diagnosticos-enfermeria-patologias-vista-1/#:~:text=aumentar%20su%20confianza.-,(6486)%20Manejo%20ambiental:%20seguridad,de%20seguridad%20en%20el%20hogar)
2. <https://www.caritas.org.mx/personas-con-discapacidad-visual/>
3. <https://www.salud.mapfre.es/salud-familiar/mayores/cuidado/convivencia-y-cuidado-de-personas-mayores-con-dificultades-visuales-ii/>
4. <https://www.once.es/dejanos-ayudarte/la-discapacidad-visual/concepto-de-ceguera-y-deficiencia-visual#:~:text=Todas%20las%20personas%20con%20diabetes,condici%C3%B3n%20se%20lana%20edema%20macular.>
5. <https://www.nei.nih.gov/espanol/aprenda-sobre-la-salud-ocular/enfermedades-y-afecciones-de-los-ojos/degeneracion-macular-relacionada-con-la-edad#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20la%20degeneraci%C3%B3n%20macular,para%20saber%20si%20tiene%20AMD.>
6. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001001.htm#:~:text=S%C3%ADntomas&text=Las%20cataratas%20se%20desarrollan%20de,cataratas%20que%20afectan%20su%20visi%C3%B3n.>
7. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/glaucoma/symptoms-causes/syc-20372839#:~:text=El%20glaucoma%20puede%20ocurrir%20a,el%20resto%20de%20tu%20vida.>
8. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/diabetic-retinopathy/symptoms-causes/syc-20371611>