



UDS
Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Griselda Guzmán Sánchez

Nombre del tema: Cuidados de Enfermería en Pacientes con Ceguera

Parcial: único

Nombre de la Materia: Enfermería del Adulto Mayor

Nombre del profesor: Lic. Cecilia de la Cruz Sanchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

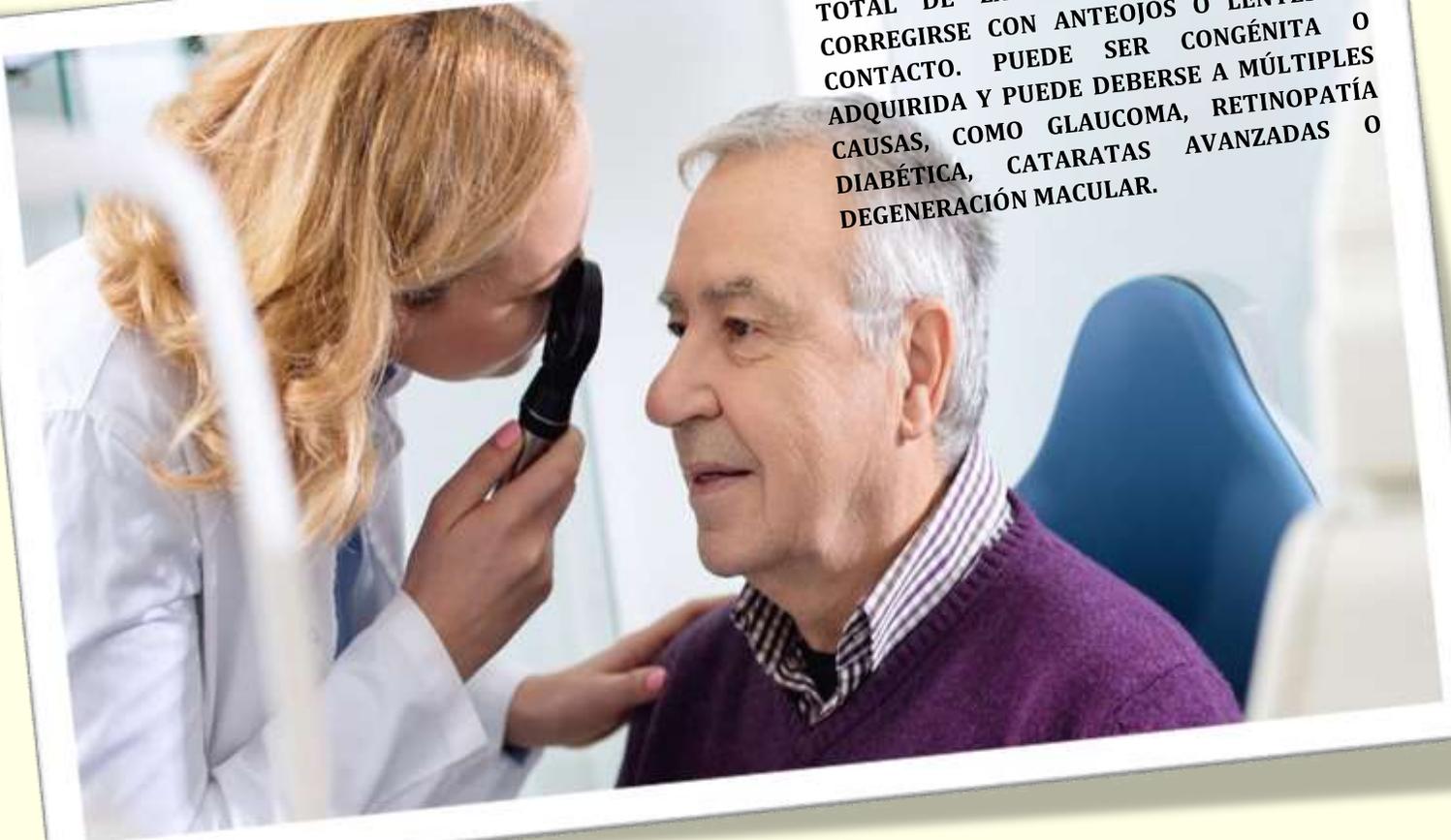
Cuatrimestre: 6to.

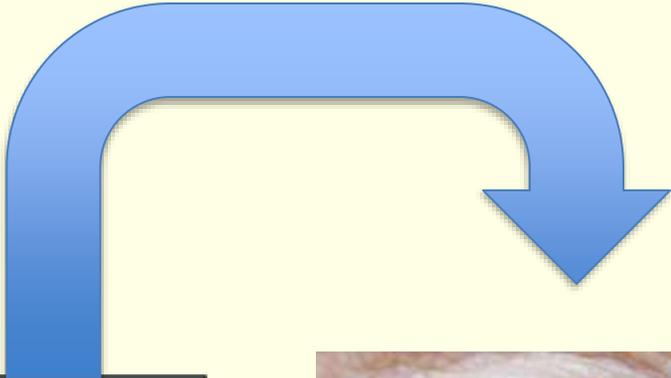
Pichucalco, Chiapas 26 de Julio del 2025.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES CON CEGUERA

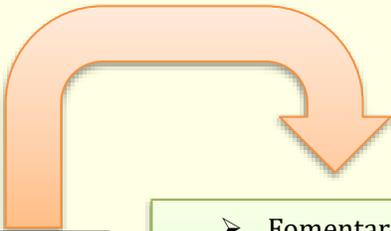
DEFINICIÓN

LA CEGUERA ES LA PÉRDIDA TOTAL O CASI TOTAL DE LA VISIÓN, QUE NO PUEDE CORREGIRSE CON ANTEJOS O LENTES DE CONTACTO. PUEDE SER CONGÉNITA O ADQUIRIDA Y PUEDE DEBERSE A MÚLTIPLES CAUSAS, COMO GLAUCOMA, RETINOPATÍA DIABÉTICA, CATARATAS AVANZADAS O DEGENERACIÓN MACULAR.



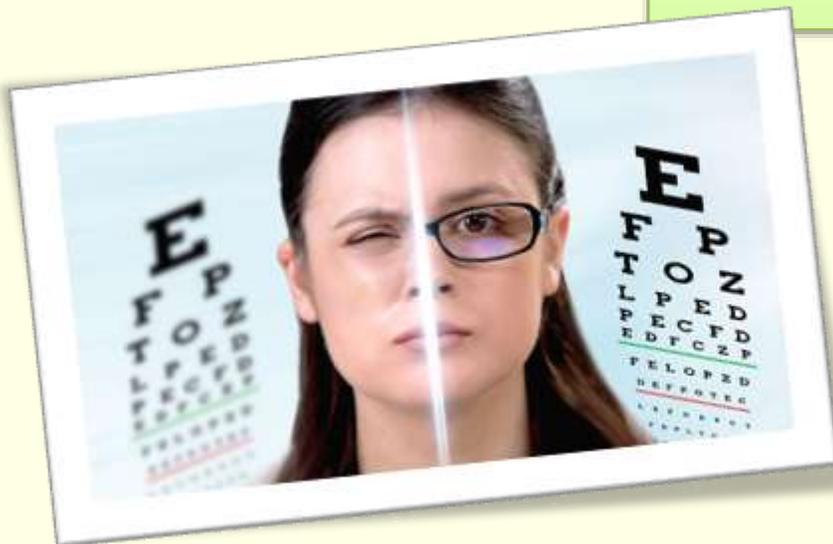


**OBJETIVOS DE LOS
CUIDADOS DE
ENFERMERÍA**



**INTERVENCIONES DE
ENFERMERÍA**

- Fomentar la independencia y la seguridad del paciente.
- Prevenir complicaciones derivadas de la discapacidad visual.
- Brindar apoyo emocional para afrontar el cambio en el estilo de vida.
- Educar al paciente y familia sobre adaptaciones del entorno.
- Facilitar el acceso a recursos de apoyo comunitarios.



VALORACIÓN:



Evaluar grado de pérdida visual, causa y tiempo de evolución.

- Identificar barreras físicas y emocionales.
- Valorar nivel de dependencia y necesidades individuales.



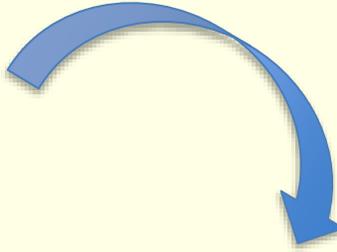
SEGURIDAD Y MOVILIDAD



- + Mantener el entorno libre de obstáculos (cables, muebles mal ubicados, alfombras).
- + Colocar objetos personales siempre en el mismo lugar.
- + Educar al paciente a utilizar el reloj imaginario como referencia para ubicar alimentos y objetos.

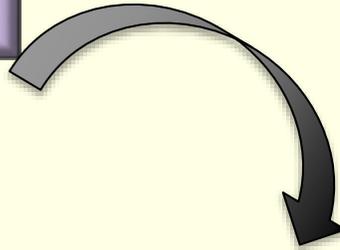


COMUNICACIÓN



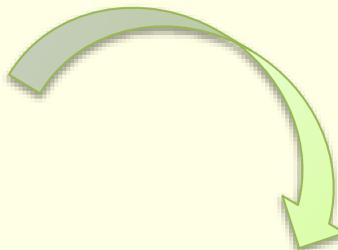
- ✚ Hablar en tono claro y presentarse al entrar a la habitación.
- ✚ Avisar antes de tocar al paciente.
- ✚ Describir con detalle los procedimientos a realizar.

EDUCACIÓN PARA LA VIDA DIARIA:



- ❖ Enseñar técnicas de orientación y movilidad (uso del bastón blanco, referencia táctil).
- ❖ Reforzar el uso del sentido auditivo y táctil.
- ❖ Motivar al uso de ayudas tecnológicas como lectores de pantalla.

APOYO EMOCIONAL:



- Escuchar activamente sus preocupaciones.
- Fomentar la expresión de sentimientos de pérdida o frustración.
- Remitir a grupos de apoyo o servicios psicológicos si es necesario.

INVOLUCRAMIENTO FAMILIAR:



- ✓ Educar a la familia sobre cómo brindar apoyo sin generar dependencia.
- ✓ Instruir sobre estrategias de seguridad en el hogar.
- ✓ Incluirlos en los planes de cuidado.

DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA COMUNES (NANDA)

- Déficit sensorial (visual) relacionado con deterioro de la visión.
- Riesgo de caídas relacionado con alteración sensorial.
- Afrontamiento ineficaz relacionado con cambio en el estado de salud.
- Riesgo de aislamiento social relacionado con pérdida de autonomía visual.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2017). *Fundamentos de enfermería* (9.ª ed.). Elsevier.

2. Alfaro-LeFevre, R. (2014). *Aplicación del proceso de enfermería: fundamentos para la práctica clínica* (8.ª ed.). Elsevier.

3. Carpenito, L. J. (2017). *Diagnósticos enfermeros: Aplicación a la práctica clínica* (15.ª ed.). Elsevier.