



## **SUPER NOTA**

*Nombre del Alumno: Edith Marcela Barjau Castellanos*

*Nombre del tema: Super nota (Cuidados de enfermería en el adulto con ceguera)*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Enfermería del Adulto*

*Nombre del profesor: L.E Cecilia de la Cruz Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6to*

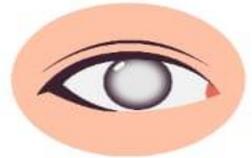
# Cuidados de enfermería en el Adulto mayor con ceguera

La ceguera es la pérdida total o severa de la visión, incluso con el uso de lentes correctivos. En adultos mayores, puede afectar la autonomía, la seguridad y la calidad de vida.

## Patologías comunes que causan ceguera en adultos mayores

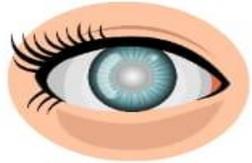
### Cataratas

Opacidad del cristalino que provoca visión borrosa. Es la causa más común y tratable.



### Glaucoma

Aumento de la presión intraocular que daña el nervio óptico. Su pérdida visual es progresiva e irreversible.



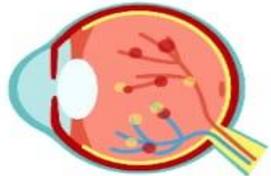
### Degeneración macular relacionada con la edad (DMRE)

Afecta la mácula, zona central de la retina, dificultando la visión central.



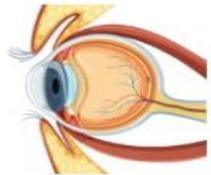
### Retinopatía diabética

Daño a los vasos sanguíneos de la retina por hiperglucemia. Puede causar hemorragias y desprendimiento de retina.



### Desprendimiento de retina

Separación de la retina de la parte posterior del ojo, lo cual puede causar pérdida visual súbita.



## Principales cuidados de enfermería

### Comunicación efectiva:

Usar el nombre del paciente, explicar cada acción, guiar con contacto físico suave y tono claro.

### Orientación y movilidad:

Ayudar a familiarizarse con su entorno; mantener pasillos libres y seguros.

### Apoyo emocional:

Usar el nombre del paciente, explicar cada acción, guiar con contacto físico suave y tono claro.

### Educación al paciente y familia

Explicar el uso de dispositivos de asistencia visual y medidas de seguridad en casa.

### Administración de medicamentos

Explicar dosis y horarios con formatos accesibles (etiquetas en braille, horarios auditivos).

### Prevención de caídas

Asegurar buena iluminación, retirar obstáculos, acompañamientos.



## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1.American Academy of Ophthalmology. (2020). Diseases and Conditions. <https://www.aao.org/eye-health/diseases>

2.Organización Mundial de la Salud (OMS). (2019). Informe mundial sobre la visión. <https://www.who.int/publications/i/item/world-report-on-vision>

3.Peña, J. M., & Martínez, R. (2018). Cuidados de enfermería en pacientes con discapacidad visual. *Revista de Enfermería Neurológica*, 17(1), 25-31.

4.López-Muñoz, F., García-García, P., & Álamo, C. (2020). Patologías oculares relacionadas con la edad: implicaciones en la calidad de vida. *Archivos de la Sociedad Española de Oftalmología*, 95(4), 171–178. <https://doi.org/10.1016/j.oftal.2019.12.007>