



# SUPER NOTA

**Nombre del Alumno:** Alicia Nayeli Díaz Martínez

**Nombre del tema:** Cuidados de Enfermería en el Paciente con Ceguera

**Parcial:** Único

**Nombre de la Materia:** Enfermería del Adulto

**Nombre del profesor:** Cecilia de la Cruz Sánchez

**Nombre de la Licenciatura:** Enfermería

**Cuatrimestre:** 6to

# CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL PACIENTE CON CEGUERA

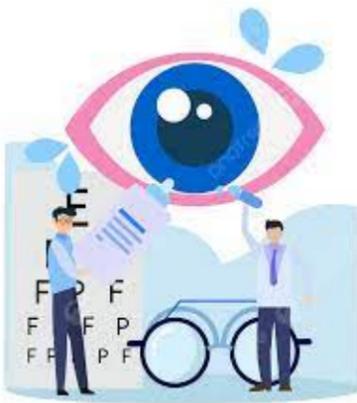
Es la pérdida total o parcial de la visión en personas de edad avanzada, generalmente mayores de 60 años. Puede afectar uno o ambos ojos y no puede ser completamente compensada con la utilización de gafas o lentes de contacto.

## ETIOLOGÍA

Es causada por cataratas, glaucoma, degeneración del nervio óptico y retinopatía diabética.

## CUADRO CLÍNICO

Perdida de visión gradual o repentina, visión borrosa o nublada, Dificultad para distinguir colores, dolor ocular, dolor de cabeza y enrojecimiento de los ojos.



## MEDIOS DX

Examen ocular completo, pruebas de agudeza visual, prueba de campo visual, paquimetría, tonometría, electroretinografía y angiografía.

## TRATAMIENTO

Cirugía y terapia con láser.

## PREVENCIÓN

Tener un estilo de vida saludable, control de diabetes, protección ocular y realizar exámenes oftalmológicos.

## COMPLICACIONES

Dificultad para realizar actividades, Problemas de movilidad, depresión y ansiedad y aislamiento social.



## Categorías de discapacidad visual

Grado de discapacidad visual	Agudeza visual Snell	Campo visual (grados °)
0 Leve o nula	Mejor a 20/70	120
1 Moderada	20/70 o mejor a 20/200	50-60
2 Severa (dificultad para leer aún con ayudas)	20/200 o mejor a 20/400	20
3 Ceguera	20/400 o mejor a 20/1200	10
4 Ceguera	20/1200 a percepción de luz	2
5 Ceguera total	No percepción de luz	

El cuidado de enfermería en paciente con ceguera varían según la causa.

- Valoración inicial del paciente.
- Apoyo emocional y psicológico.
- Seguridad y adaptación del entorno.
- Comunicación adecuada.
- Promoción de la autonomía.
- Administración de tratamiento y medicamentos.
- Apoyo en higiene y cuidado personal.
- Educación al paciente y la familia.

# CATARATAS

Es la condición ocular en la que el cristalino del ojo se vuelve opaco, lo que puede causar pérdida de visión.

## ETIOLOGÍA

Es el envejecimiento natural de ojo que provoca cambios en el cristalino o por herencia, lesiones en el ojo, tener diabetes y cirugía ocular etc.

## CUADRO CLÍNICO

Visión nublada, borrosa, visión doble en un solo ojo, dificultad para ver en la noche, sensibilidad a la luz y al resplandor, colores, disminución de la agudeza visual y cambios en la graduación de las gafas.

## MEDIOS DX

Examen oftalmológico: Pruebas de agudeza visual, examen con lámpara de hendidura, ecografía ocular, tonometría y examen de la retina.

## TRATAMIENTO

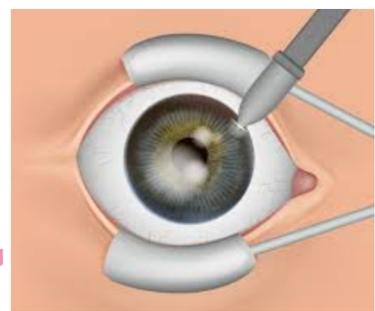
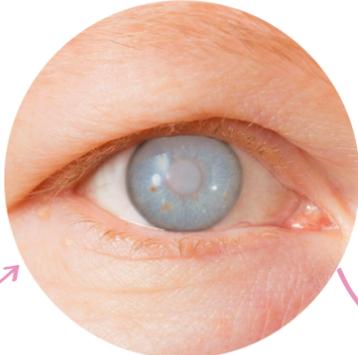
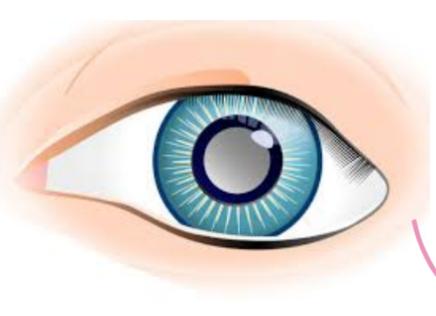
El tratamiento es el quirúrgico es decir extraer el cristalino opacificado y sustituirlo por un lente intraocular transparente.

## PREVENCIÓN

La catarata no se puede evitar por completo pero se puede reducir el riesgo de su desarrollo como proteger los ojos de los rayos UV, alimentación saludable, revisión oculares y no fumar.

## COMPLICACIONES

Inflamación y edema macular, sangrado, desprendimiento de retina, glaucoma, pérdida de visión, infección, problema de adaptación.



# DEGENERACIÓN MACULAR ASOCIADA A LA EDAD

Es una enfermedad ocular que afecta la mácula, la parte del ojo responsable de la visión central.

## ETIOLOGÍA

Daño por los vasos sanguíneos que nutren la mácula por la edad avanzada de la persona

## CUADRO CLÍNICO

Pérdida de visión central, dificultad para leer, distorsión de líneas rectas, pérdida de contraste, necesidad de más luz y visión borrosa.

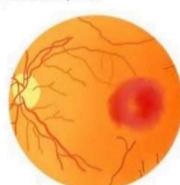
### SECA

- Pérdida progresiva de la agudeza visual
- Dificultad para la lectura
- Metamorfopsia
- Drusas
- Dispersión de pigmento
- Atrofia y degeneración del EPR



### HÚMEDA

- Pérdida brusca y progresiva de la agudeza visual
- Escotoma visual
- Dificultad para la lectura
- Metamorfopsia
- Hemorragia subretiniana e intraretiniana
- Desprendimiento exudativo
- Desprendimiento del EPR
- atrofia subfoveal
- Exudados lipídicos



## PREVENCIÓN

Adoptar hábitos de vida saludable, mantener un peso saludable, exámenes oculares regulares, controlar la presión arterial, un colesterol saludable.

## COMPLICACIONES

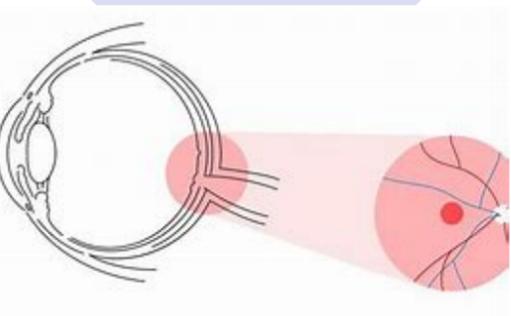
Pérdida de visión central, pérdida de independencia, depresión y ansiedad, aislamiento social, riesgo de caídas.

## MEDIOS DX

Examen oftalmológico completo, angiografía con OCT, tomografía, fotografía de fondo de ojo y prueba de visión de colores, examen de la mácula y angiografía fluoresceínica.

## TRATAMIENTO

Depende del grado de gravedad, cambios en el estilo de vida, inyecciones intravítreas y terapia con láser.



# GLAUCOMA

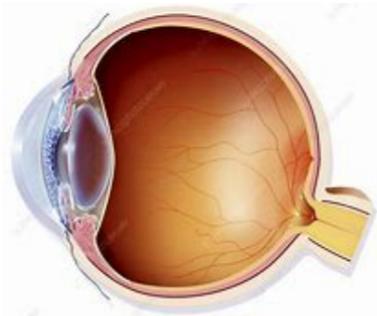
Es una enfermedad relacionado con la acumulación de presión dentro del ojo que puede dañar el nervio óptico, que transmite las imágenes que vemos a Trávez de los ojos al cerebro.

## ETIOLOGÍA

Se desarrolla cuando el nervio óptico se daña.

## CUADRO CLÍNICO

Perdida de visión, visión túnel, dolor ocular intenso, visión borrosa, Náuseas y vómitos, enrojecimiento del ojos.



## MEDIOS DX

Tonometría, Gonioscopia, análisis macular, oftalmoscopia, perimetria, tomografía de coherencia óptica y fotografía del fondo de ojo.

## TRATAMIENTO

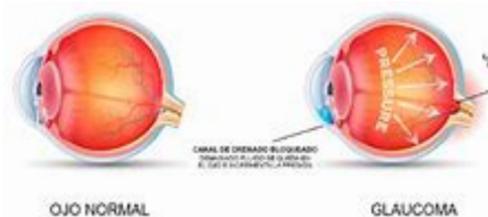
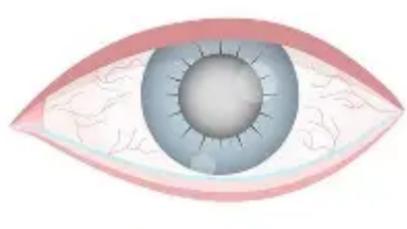
Depende de la gravedad, gotas para ojos, cirugía laser, implante de drenaje y terapias con laser selectivo y de estimulación eléctrica.

## PREVENCIÓN

Realizarse exámenes oculares regular, mantener un estilo de vida saludable, controlar la presión arterial, evitar el uso prolongado de corticosteroides y proteger los ojos.

## COMPLICACIONES

Perdida de visión permanente, ceguera, dolor ocular crónico, problemas de visión nocturna, dificultad de movilidad y sangrado intraocular.



# RETINOPATÍA DIABÉTICA

Es una complicación de la diabetes que afecta los vasos sanguíneos de la retina lo que puede causar perdida de visión o ceguera.

## ETIOLOGÍA

Una de las causa es el nivel alto de azúcar en la sangre, hipertensión.

## CUADRO CLÍNICO

Visión borrosa, perdida de visión, flotadores,

## MEDIOS DX

Examen oftalmológico: Pruebas de agudeza visual, examen con lámpara de hendidura, ecografía ocular, tonometría y examen de la retina.

## TRATAMIENTO

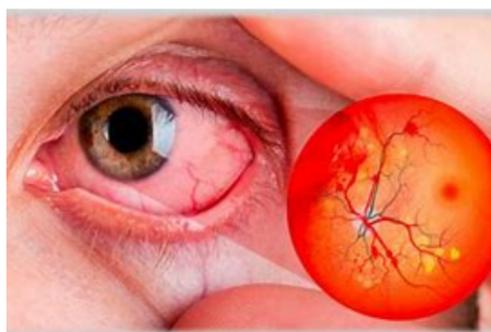
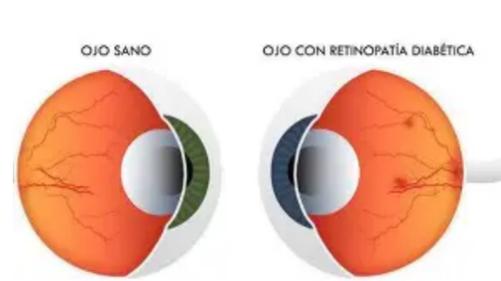
control de diabetes, inyección intravítreas.

## PREVENCIÓN

Exámenes oculares regulares, mantener un estilo de vida saludable,

## COMPLICACIONES

Edema macular diabético, hemorragia vítrea, desprendimiento de retina y glaucoma neovascular.



# UVEÍTIS

Es una inflamación de la úvea, capa intermedia del ojo que suministra la mayor parte de la sangre a la retina.

## ETIOLOGÍA

Es causado por infecciones bacterianas y virales.

## CUADRO CLÍNICO

Dolor ocular, visión borrosa, sensibilidad a la luz, enrojecimiento del ojo, edema macular.

## MEDIOS DX

Tonometría, gonioscopia, tomografía de coherencia, ecografía ocular y análisis de sangre.

## TRATAMIENTO

Medicamentos de corticosteroides, inmunosupresores, antibióticos, antivirales y inyecciones intravítreas.

## PREVENCIÓN

Mantener un estilo de vida saludable, proteger los ojos, realizar exámenes oculares, vacunación, y tratamiento oportuno de infecciones.

## COMPLICACIONES

Catarata, glaucoma, edema macular, desprendimiento de la retina, necrosis macular, hemorragia vítrea y daño al nervio óptico.



# Referencias Bibliográficas

- Ceguera. (s.f.). *SEMI*. Obtenido de <https://www.fesemi.org/informacion-pacientes/conozca-mejor-su-enfermedad/ceguera>
- Cuasas de la eguera. (s.f.). *Opeluce*. Obtenido de <https://www.opeluce.com.pe/blog/causas-de-ceguera/>
- Enfermdades que causa la ceguera. (s.f.). *Ocumed*. Obtenido de <https://ocumed.es/clinica-de-oftalmologia-explica-8-enfermedades-pueden-causar-ceguera/>
- Enfermedades que causa la ceguera y sus tratamientos. (s.f.). *Instituto oftalmologico*. Obtenido de <https://fernandez-vega.com/blog/enfermedades-causan-ceguera-tratamientos/>
- Las causas mas comunes de la ceguera en el mundo. (s.f.). *Blog apec*. Obtenido de <https://blog.apec.org.mx/blog/catarata/las-causas-mas-comunes-de-ceguera-en-el-mundo/>