



Súper Nota

Nombre del Alumno (a): Valeria Vicente Sasso

Nombre del Tema: Cuidados de Enfermería en el Paciente con Ceguera

Parcial:1

Nombre de la Materia: Enfermería del Adulto

Nombre del Profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6º

Pichucalco, Chiapas; 27 de Julio del 2025



CUIDADO DE ENFERMERÍA EN EL PACIENTE CON CEGUERA



La Atención de Enfermería para pacientes con Ceguera se centra en ayudarles a adaptarse a su nueva situación, mantener su independencia y seguridad, y proporcionarles apoyo emocional.

- Incluye medidas para facilitar la:
- Movilidad.
 - Comunicación.
 - Alimentación.
 - Higiene.
 - Creación de un ambiente seguro y estimulante.



CUIDADOS DE ENFERMERÍA

Apoyo emocional:

- Escuchar activamente las preocupaciones y temores del paciente.
- Ayudar al paciente a mantener una actitud positiva y esperanzadora.

Alimentación:

- Describir la ubicación de los alimentos en el plato.
- Utilizar un lenguaje claro y preciso para indicar la posición de los utensilios.
- Ofrecer ayuda solo si es necesario.



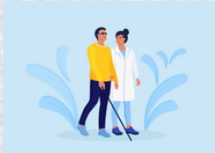
Movilidad y orientación:

- Adaptación del entorno.
- Orientación espacial.
- Enseñanza de técnicas de orientación y movilidad.



Seguridad:

- Eliminar peligros potenciales en el entorno, como cables sueltos o alfombras.
- Asegurar una iluminación adecuada en el hogar.
- Enseñar al paciente a reconocer y evitar riesgos.



Comunicación:

- Utilizar un lenguaje claro y conciso.
- Asegurarse de que el paciente entienda las instrucciones.
- Informar al paciente sobre cualquier cambio en el entorno o situación.

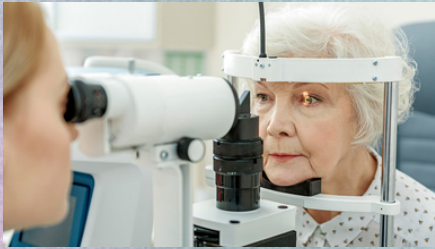
Higiene:

- Ayuda en la higiene personal.
- Enseñar técnicas de higiene específicas.
- Asegurar que el paciente tenga acceso a los productos necesarios.

Educación

- Informar al paciente sobre el cuidado de sus ojos y la importancia de revisiones periódicas.
- Enseñar técnicas para proteger los ojos de lesiones y exposición a rayos UV.

PATOLOGÍAS MAS COMUNES QUE CAUSAN CEGUERA EN EL ADULTO MAYOR



Para personas mayores de 65 años, es recomendable acudir a exámenes oculares de manera anual.

Ceguera: Nos referimos a la falta de visión, que puede hacer referencia también a la pérdida de visión que no podemos corregir ni con lentes convencionales, ni con lentillas o medicinas.

Su proveedor de atención médica le realizará un examen ocular completo. El tratamiento dependerá de la causa de la pérdida de la visión.

Dentro de la discapacidad visual existen dos tipos de ceguera:

- **Ceguera parcial o baja visión:** cuando el paciente tiene una visión limitada.
- **Ceguera completa:** cuando el individuo no es capaz de ver nada ni percibir la luz.



Las patologías más comunes que causan ceguera en el adulto mayor son :

- Catarata.
- Degeneración Macular relacionada a la Edad (DMRE).
- Glaucoma.
- Retinopatía Diabética.

CATARATAS

Una catarata es la opacidad del cristalino del ojo, lo que causa visión borrosa o nublada. Es una afección común, especialmente en personas mayores, y puede afectar uno o ambos ojos.



Primeros síntomas:
Ninguno.

Síntomas Avanzados:

- Visión borrosa
- Los colores se ven opacos



- Sensibilidad a la luz
- Visión doble

Diagnóstico:

- Examen de ojos con dilatación de las pupilas.

La catarata es la primera causa de la pérdida de visión en las personas mayores de 60 años.

Tipos de Cataratas



Catarata subcapsular: Se desarrolla en la parte trasera del cristalino.

Catarata nuclear: Se asienta en el núcleo del cristalino, y está estrechamente asociado al envejecimiento.

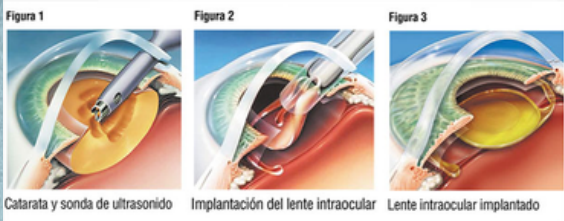
Catarata cortical: Se presenta en la parte que rodea al núcleo central, y se caracteriza por opacidades blancas que comienzan en la periferia del cristalino y se extienden al centro de forma radial.

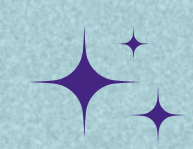
Tratamiento: Cirugía.

Tratamiento en casa.

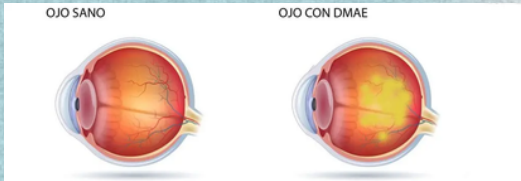
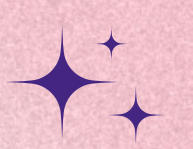
1. Usar luces más brillantes en su hogar o en su trabajo.
2. Usar lentes de sol antirreflejos.
3. Usar lupas para leer y para hacer otras actividades.

Nuevos anteojos o lentes de contacto.





DEGENERACIÓN MACULAR RELACIONADA CON LA EDAD (DMRE)



La Degeneración Macular relacionada con la Edad, es una enfermedad ocular que puede nublar la visión central.

Se presenta cuando el envejecimiento daña la mácula, la parte del ojo que controla la visión nítida frontal.

Síntomas Tempranos: Ninguno

Síntomas Avanzados:

- Pérdida de la visión central que necesita para ver los detalles de frente; áreas borrosas u onduladas en su visión central.

Diagnóstico: Examen de los ojos con dilatación de las pupilas.

Tratamiento:

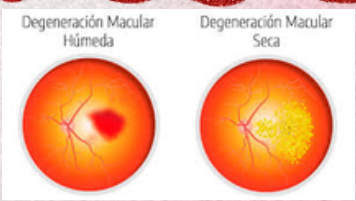
- Suplementos dietéticos (vitaminas y minerales).
- Inyecciones.
- Terapia fotodinámica (inyecciones y tratamiento con láser).

Las personas mayores de 55 años tienen más probabilidad de presentar AMD.

Tipos de degeneración macular

• **Húmeda o Exudativa.** Uno de los primeros síntomas son la visión borrosa y se produce cuando vasos sanguíneos anormales crecen bajo la mácula y, frecuentemente gotean sangre y líquido. La visión se pierde más rápido que con la degeneración macular seca.

• **Seca o Atrófica.** Los vasos sanguíneos bajo la mácula se vuelven delgados y por tanto, frágiles, causando una aglomeración de proteínas llamadas drusas y causando que el paciente pierda visión central lentamente.



Ensayo Clínico:

- Trasplantes de células madre para la AMD seca (en inglés).

GLAUCOMA

El Glaucoma es un grupo de enfermedades de los ojos que pueden causar pérdida de visión y ceguera al dañar el nervio ubicado en la parte de atrás del ojo, conocido como nervio óptico.

Los Primeros Síntomas:

- A menudo no hay síntomas

Síntomas Avanzados:

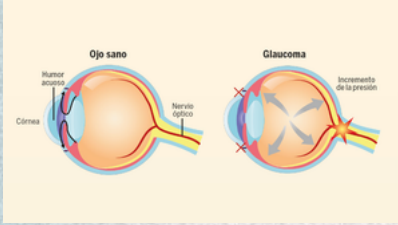
- Pérdida de la visión lateral (periférica).
- Áreas sin visión.
- Ceguera

Diagnóstico:

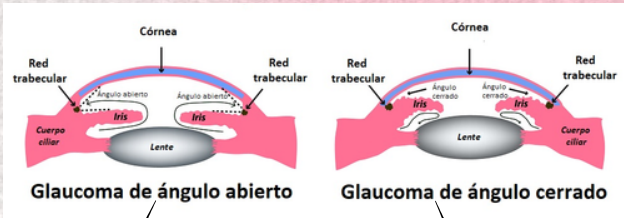
- Examen de ojos con dilatación de pupilas, pruebas de visión periférica.

Tratamiento:

- Medicamentos (generalmente gotas para los ojos).
- Tratamiento con láser.
- Cirugía.



Tipos de Glaucoma



• **Glaucoma crónico de ángulo abierto.** Se produce gradualmente y el ojo no drena el fluido como debería, dando como resultado que la presión del ojo aumente y comience a dañar el nervio óptico. No causa ningún cambio en la visión al inicio, ni dolor ni ojo rojo.

• **Glaucoma de ángulo cerrado.** Se produce cuando el iris del paciente está muy cercano al ángulo de drenaje en el ojo, y el iris puede bloquear el ángulo de drenaje, provocando el aumento de la presión ocular al bloquear el mismo. Esto produce un gran dolor y pérdida inmediata de visión.

A partir de los 70 años, la prevalencia de glaucoma aumenta del 2,3 % en personas de entre 60-69 años al 3,5 %.

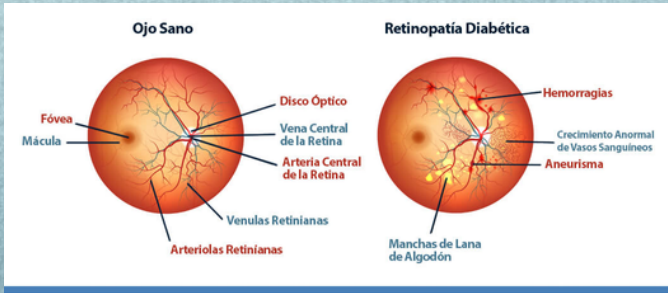
Recomendaciones:

- Si su médico le receta un medicamento, asegúrese de tomarlo todos los días.
-
- Informe a su médico si su tratamiento le está causando efectos secundarios.
-
- Vaya al oculista para sus consultas regulares de control.
-
- Si tiene problemas con las actividades diarias, pregunte a su médico sobre los servicios de rehabilitación visual o dispositivos disponibles.

RETINOPATÍA DIABÉTICA

La Retinopatía Diabética es una afección del ojo que puede causar pérdida de visión y ceguera en personas con diabetes.

Afecta los vasos sanguíneos de la retina (la capa de tejido sensible a la luz en la parte de atrás del ojo).



Primeros Síntomas:

- Ninguno

Síntomas Avanzados:

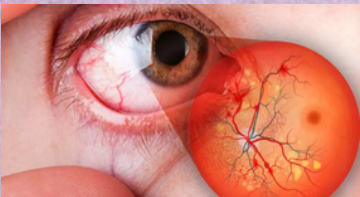
- Visión borrosa.
- Visión con manchas flotantes.
- Ceguera.

Tratamiento:

- Inyecciones.
- Tratamiento con láser.
- Cirugía.

Diagnóstico:

- Examen de ojos con dilatación de las pupilas.



Controlar su diabetes (manteniéndose físicamente activo, comiendo sano y tomando sus medicamentos) podría también ayudarle a prevenir o retrasar la pérdida de visión.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

- Del Castillo Sanchez, J. M. B. (2024, 4 septiembre). Clínica de Oftalmología Ocumed explica 8 enfermedades que causan ceguera. Ocumed. <https://ocumed.es/clinica-de-oftalmologia-explica-8-enfermedades-pueden-causar-ceguera/>
- Investigación, R. (2023, 9 mayo). Cómo tratar a un paciente ciego. ▷ RSI - Revista Sanitaria de Investigación. <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/como-tratar-a-un-paciente-ciego/>
- National Eye Institute. (s. f.). Enfermedades y afecciones de los ojos | National Eye Institute. <https://www.nei.nih.gov/espanol/aprenda-sobre-la-salud-ocular/enfermedades-y-afecciones-de-los-ojos>
- Residencia de mayores Amavir. (2024, 8 agosto). Problemas de visión en adultos mayores | Amavir. Amavir. <https://www.amavir.es/cuidar-al-mayor/problemas-de-vision-frecuentes-en-la-tercera-edad/>