



Nombre del Alumno: Emmanuel perez perez

Nombre del tema: cuadro comparativo

Parcial : único

Nombre de la Materia : enfermería del adulto

Nombre del profesor: cecilia guadalupe

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 6

Las enfermedades neurológicas en adultos mayores son un grupo diverso de afecciones que afectan al sistema nervioso, incluyendo el cerebro, la médula espinal y los nervios. Estas enfermedades pueden causar problemas con el movimiento, la sensibilidad, la cognición y el habla. Entre las más comunes se encuentran la enfermedad de Alzheimer, la enfermedad de Parkinson, los accidentes cerebrovasculares y la demencia vascular.

En resumen, las enfermedades neurológicas son un problema común en los adultos mayores, pero con la prevención, el diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado, es posible mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.

ENFERMEDADES NEUROLOGICAS EN EL ADULTO MAYOR	SIGNOS Y SINTOMAS	FACTORES QUE INFLUYEN EN ESTAS ENFERMEDADES	PREVENCION DE LAS ENFERMEDADES
ALZHEIMER : enfermedad neurodegenerativa que causa perdida de memoria y deterioro cognitivo	pérdida de memoria, dificultades para comunicarse, problemas con la visión y el espacio, dificultades para razonar y resolver problemas, cambios en la personalidad y el comportamiento, y desorientación.	Envejecimiento : el paso del tiempo puede aumentar el riesgo de desarrollar enfermedades neurológicas	se centra en la adopción de un estilo de vida saludable para el cerebro, que incluye la gestión de factores de riesgo cardiovascular, una dieta equilibrada, ejercicio físico regular, estimulación cognitiva y mantenimiento de una vida social activa.
PARKINSON: un trastorno neurodegenerativo que afecta el movimiento	temblores, rigidez muscular, lentitud de movimientos (bradicinesia), y problemas de equilibrio. Estos síntomas pueden afectar la calidad de vida y empeorar con el tiempo.	Genética : algunos trastornos tienen un componente hereditario	hacer ejercicio regularmente, mantener una dieta equilibrada, evitar el tabaco y el consumo excesivo de alcohol, y reducir la exposición a toxinas.

<p>TRASTORNO DEL SUEÑO: alteraciones en los patrones de sueño , como insomnio o hipersomnia comunes en adultos mayores</p>	<p>dificultad para conciliar el sueño o permanecer dormido, somnolencia diurna excesiva, despertar temprano, problemas para concentrarse y cambios de humor. También pueden presentarse ronquidos fuertes, movimientos involuntarios durante el sueño, pesadillas y sensación de no haber descansado adecuadamente.</p>	<p>Estilo de vida : factores como la dieta el ejercicio y el tabaquismo pueden influir en la salud neurológica</p>	<p>establecer una rutina de sueño regular, crear un ambiente propicio para dormir y evitar sustancias que puedan interferir con el sueño, como la cafeína, el alcohol y la nicotina.</p>
<p>DEMENCIA : un termino general que abarca diversas condiciones que afectan la función cerebral incluyendo memoria , pensamiento y razonamiento</p>	<p>pérdida de memoria, problemas con el lenguaje, desorientación en tiempo y lugar, dificultad para resolver problemas y tomar decisiones, cambios en la personalidad y el comportamiento, y dificultad para realizar tareas familiares.</p>	<p>Otras enfermedades : condiciones como la diabetes y la hipertensión pueden aumentar el riesgo de enfermedades neurológicas</p>	<p>se centra en adoptar un estilo de vida saludable que incluya actividad física regular, una dieta equilibrada, estimulación mental, y el control de factores de riesgo cardiovascular.</p>

Bibliografía

Libro cuerpo saludable y libre de enfermedades dr enrique

Dimensiones de la salud articulo noticias que sirven

Prevención de enfermedades nota dr suzana lopez

Wikipedia cuidado del cerebro