



# UDS

Mi Universidad

## Super nota

Nombre del Alumno: Nallely Trinidad Alegria Doderó.

Nombre del tema: Cuidados de enfermería en el paciente con ceguera.

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto.

Nombre del profesor: Lic. Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería.

Cuatrimestre: 6to.

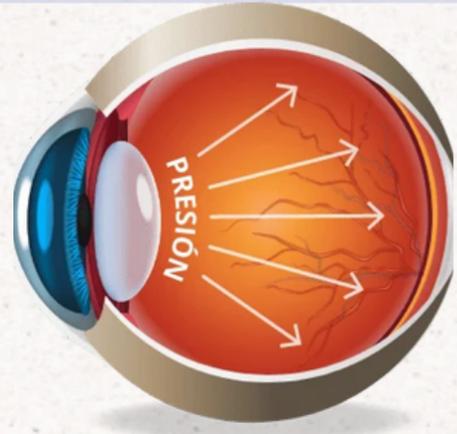
# CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL PACIENTE CON CEGUERA

## CAUSAS DE CEGUERA

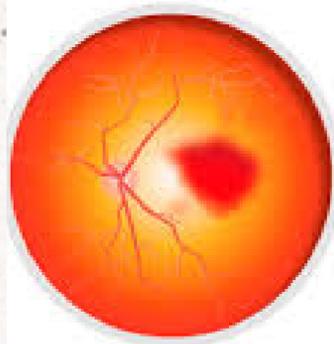
La ceguera es la pérdida total o parcial de la visión. Puede ser causada por diversas enfermedades, lesiones, o condiciones genéticas. Algunas de las enfermedades más comunes que pueden causar ceguera son las cataratas, el glaucoma, la degeneración macular y la retinopatía diabética.

### Glaucoma

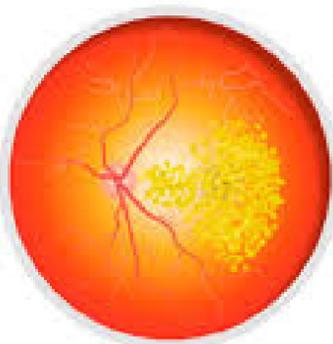
Es un grupo de enfermedades oculares que dañan el nervio óptico, generalmente debido a la acumulación de presión dentro del ojo, lo que puede llevar a la pérdida de visión o ceguera.



Degeneración Macular Húmeda



Degeneración Macular Seca

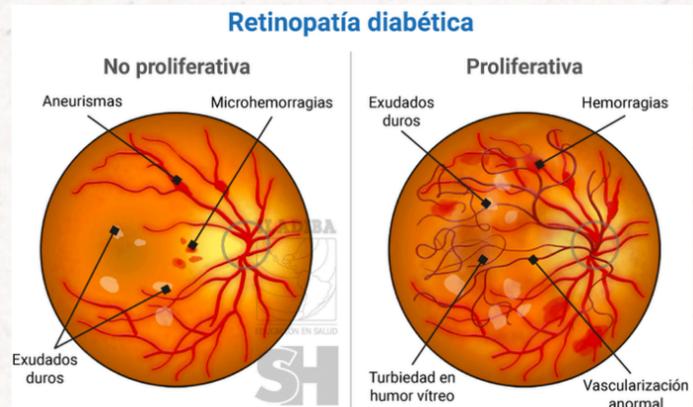


### Degeneración macular

Es una enfermedad ocular que afecta la mácula, la parte central de la retina responsable de la visión nítida y detallada

### Retinopatía diabética

Es una complicación de la diabetes que afecta los ojos y puede causar pérdida de visión. Se produce cuando los altos niveles de azúcar en la sangre dañan los vasos sanguíneos de la retina, la capa sensible a la luz en la parte posterior del ojo.



## CUIDADOS

- Ofrecer el brazo para guiar al paciente, informándole sobre obstáculos y cambios en el entorno.
- Describir el entorno de manera clara y detallada, incluyendo la ubicación de objetos, muebles y puertas.
- Enseñarle a utilizar el bastón de forma segura.
- Evitar cambios bruscos en la disposición de los objetos en el espacio.
- Hablar con naturalidad y claridad, utilizando un tono de voz normal.
- Ayudar al paciente a identificar los alimentos y bebidas, describiendo su ubicación en la mesa.
- Ofrecer apoyo en la manipulación de utensilios y recipientes.
- Ayudar al paciente a acceder al baño y a utilizarlo de forma segura.
- Ofrecer apoyo en el proceso de vestirse y desvestirse.
- Enseñar al paciente a identificar y evitar riesgos.
- Escuchar activamente las preocupaciones y miedos del paciente.
- Educar al paciente y a su familia sobre las estrategias de adaptación y las medidas de seguridad.
- Informar sobre los recursos disponibles para personas con discapacidad visual.

# Referencias

- 1.-[https://daeformacion.com/diagnosticos-enfermeria-patologias-vista-1/#:~:text=aumentar%20su%20confianza.-,\(6486\)%20Manejo%20ambiental:%20seguridad](https://daeformacion.com/diagnosticos-enfermeria-patologias-vista-1/#:~:text=aumentar%20su%20confianza.-,(6486)%20Manejo%20ambiental:%20seguridad)
- 2.-<https://www.gettyimages.com.mx/fotos/retinopatia-diabetica>
- 3.<https://www.istockphoto.com/es/fotos/degeneraci%C3%B3n-macular>
- 4.<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001000.htm>