



UDS
Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Yari Yaneth Nuñez López

*Nombre del tema: Cuidados De Enfermería En
El Paciente Con Ceguera*

Parcial: 1er

Nombre de la Materia: Enfermería Del Adulto

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Sexto

La ceguera es una condición que afecta significativamente la calidad de vida del paciente, ya que implica la pérdida total o casi total de la visión. En adultos mayores, esta discapacidad sensorial puede agravar otras condiciones físicas y cognitivas, disminuyendo la autonomía e incrementando el riesgo de aislamiento, caídas y dependencia funcional. Por ello, la intervención de enfermería desempeña un papel vital en la atención, prevención de riesgos y acompañamiento integral de estos pacientes.



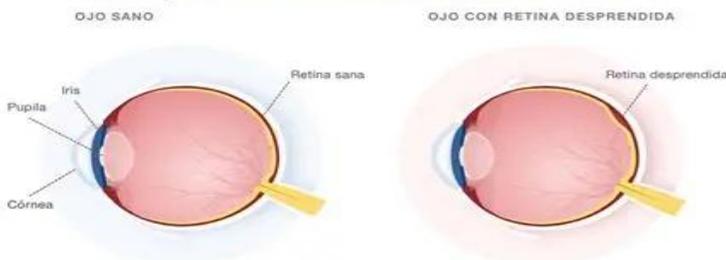
Retinopatía Diabética

Afección microvascular de la retina secundaria a la diabetes mellitus. Su evolución puede culminar en ceguera total si no se controla el azúcar y no se detecta a tiempo. Suele requerir fotocoagulación láser o vitrectomía

Desprendimiento de Retina

Separación de la retina de su base, lo que impide que las imágenes se procesen correctamente. Aunque no es exclusiva de adultos mayores, es más común en personas con miopía severa o traumatismos previos

Desprendimiento de retina



Principales Causas de Ceguera en el Adulto Mayor

En la población geriátrica, las siguientes enfermedades oftalmológicas son las causas más comunes de ceguera o pérdida visual severa:



Cataratas

Opacidad del cristalino del ojo, que impide el paso normal de la luz a la retina. Aunque es tratable con cirugía, es una de las principales causas de ceguera evitable.

Cuidados de Enfermería en Pacientes con Ceguera

1. Cuidados Físicos Promoción del entorno seguro:

Mantener pasillos libres de obstáculos.

Colocar señalización en relieve o en braille.

Usar iluminación uniforme sin sombras ni reflejos.

Apoyo en las actividades de la vida diaria (AVD):

Brindar asistencia en el vestido, aseo y alimentación si es necesario.

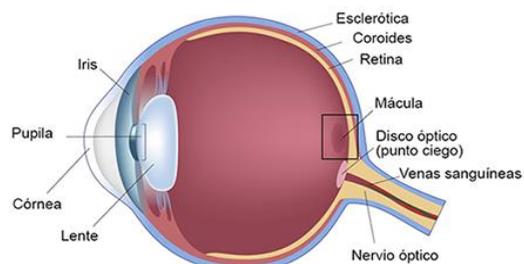
Facilitar la autonomía enseñando a ubicar objetos de manera organizada

Degeneración macular relacionada con la edad (DMAE): Afecta la mácula, la parte central de la retina, provocando pérdida de visión central. Existen dos tipos: seco (más común) y húmedo (más severo).

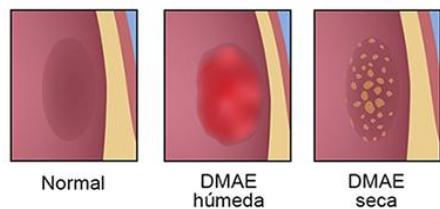
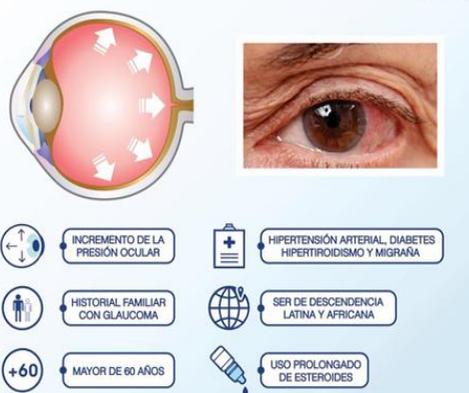
Glaucoma: Aumento de la presión intraocular que daña el nervio óptico. Puede llevar a la ceguera si no se trata a tiempo.

Pérdida de visión por presbicia: A medida que se envejece, la capacidad de enfoque para ver de cerca disminuye, aunque no causa ceguera total.

Degeneración Macular

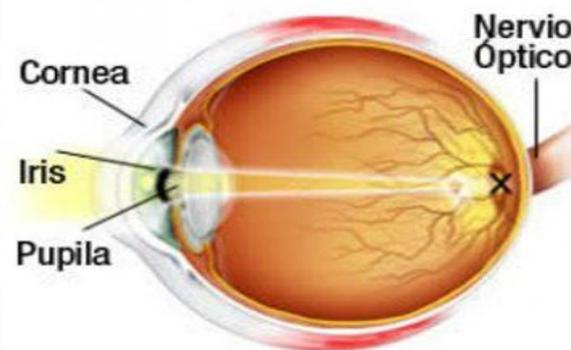


GLAUCOMA: FACTORES DE RIESGO

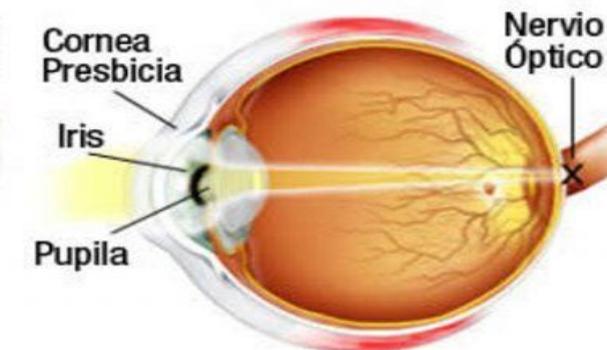


Presbicia

Ojo Normal



Ojo con Presbicia



Referencias Bibliográficas

- 1.American Academy of Ophthalmology. (2022). Age-Related Macular Degeneration: Facts & Statistics. <https://www.aao.org>
- 2.International Diabetes Federation. (2021). IDF Diabetes Atlas (10th ed.). <https://diabetesatlas.org>
- 3.Organización Mundial de la Salud. (2021). Blindness and vision impairment. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/blindness-and-visual-impairment>
- 4.Potter, P. A., & Perry, A. G. (2021). Fundamentos de enfermería (10ª ed.). Elsevier.
- 5.World Health Organization. (2020). World report on vision. <https://www.who.int/publications/i/item/world-report-on-vision>