



Super Nota.

Nombre del Alumno: José Luis de la Cruz Villamil.

Nombre del tema: Cuidados de enfermería en el paciente con ceguera.

Parcial: Único.

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto.

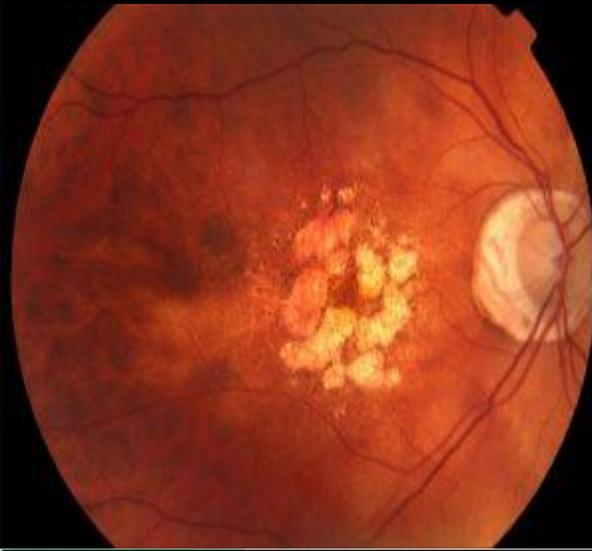
Nombre del profesor: Lic. Cecilia de la Cruz Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería.

Cuatrimestre: 6to cuatrimestre.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL PACIENTE CON CEGUERA.

❖ Degeneración Macular Relacionada con la Edad (DMAE).



Concepto...

Es una enfermedad ocular que afecta la mácula, la parte central de la retina responsable de la visión detallada y central. Hay dos tipos:

-DMAE seca:

Se caracteriza por el adelgazamiento y fragilidad de los vasos sanguíneos bajo la mácula, con la formación de pequeños depósitos amarillentos llamados drusas.

-DMAE húmeda:

Se produce por el crecimiento anormal de vasos sanguíneos desde la coroides hacia la retina, causando sangrado y fuga de líquidos que distorsionan la visión.

Cuadro clínico...

Visión borrosa o distorsionada, especialmente en la visión central.

La aparición de puntos ciegos o zonas oscuras en el campo visual.

Dificultad para reconocer caras o leer.

Las líneas rectas pueden aparecer onduladas o torcidas.

Tratamiento...

-DMAE seca:

No existe un tratamiento curativo, pero se pueden tomar medidas para ralentizar su progresión, como suplementos vitamínicos y antioxidantes.

-DMAE húmeda:

Se trata con inyecciones intravítreas de medicamentos anti - angiogénicos que ayudan a detener el crecimiento de vasos sanguíneos anormales.

❖ CATARATAS.



Concepto...

Opacidad del cristalino del ojo que puede causar visión borrosa, dificultad para ver de noche o con deslumbramiento, y cambios en la percepción de los colores. Puede ser causado por:

-Envejecimiento:

La causa más común son los cambios naturales en el ojo que ocurren con la edad.

-Enfermedades:

Diabetes, inflamación ocular, lesiones y algunas enfermedades sistémicas pueden acelerar la formación de cataratas.

Cuadro clínico...

Visión borrosa o nublada, Dificultad para ver de noche o con deslumbramiento, Colores que parecen desteñidos o menos vibrantes, Visión doble, Cambios frecuentes en la graduación de las gafas.

Tratamiento...

-Cirugía de catarata:

Es el tratamiento más efectivo para eliminar la catarata y reemplazar el cristalino opaco con uno artificial.

-Mejoras en la visión:

Ajustar la graduación de las gafas, usar lentes de aumento, mejorar la iluminación y usar protección solar son algunas opciones para mejorar la visión mientras se espera la cirugía o en casos leves.



❖ GLAUCOMA.



Concepto...

Es un grupo de enfermedades que pueden dañar el nervio óptico, crucial para la visión, y a menudo se relaciona con el aumento de la presión dentro del ojo. Sin tratamiento, puede llevar a la pérdida de visión e incluso a la ceguera.

-Glaucoma primario de ángulo abierto: Es el tipo más común, se desarrolla lentamente y a menudo no presenta síntomas iniciales.

-Glaucoma de ángulo cerrado: Se caracteriza por un aumento rápido y doloroso de la presión ocular, que puede ser desencadenado por ciertos medicamentos o dilatación de las pupilas.

-Glaucoma congénito: Se presenta al nacer y se debe a problemas en el desarrollo del ojo del bebé.

Cuadro clínico...

Pérdida de la visión lateral.

Visión borrosa.

Dolor ocular intenso.

Dolor de cabeza.

Náuseas y vómitos.

Ver halos o aureolas alrededor de las luces.

Tratamiento...

El tratamiento del glaucoma se enfoca en reducir la presión ocular para prevenir o retrasar la pérdida de visión. Las opciones de tratamiento incluyen:

Gotas oftálmicas: Disminuyen la presión ocular.

Tratamiento con láser: Abre los canales de drenaje o reduce la producción de humor acuoso.

Cirugía: Se utiliza cuando las gotas y el láser no son suficientes.

❖ RETINOPATÍA DIABÉTICA.



Concepto...

Es una complicación de la diabetes que afecta los ojos y puede causar pérdida de visión o ceguera. Se produce por el daño a los vasos sanguíneos de la retina, la capa sensible a la luz en la parte posterior del ojo, debido a niveles altos de glucosa en sangre.

Es una enfermedad ocular que afecta a personas con diabetes tipo 1 y tipo 2. La retinopatía diabética se desarrolla cuando los niveles altos de glucosa en sangre dañan los vasos sanguíneos de la retina, lo que puede provocar pérdida de visión o ceguera.

Cuadro clínico...

En sus etapas iniciales, la retinopatía diabética puede no presentar síntomas o solo causar problemas leves de visión. Sin embargo, a medida que progresa, puede causar: Visión borrosa o distorsionada, Manchas o moscas volantes en el campo visual, Dificultad para ver de noche, Pérdida de la visión central, Ceguera.

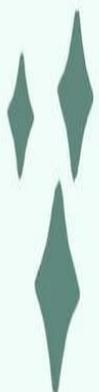
Tratamiento...

Control de la glucosa en sangre: Mantener los niveles de glucosa dentro de los rangos recomendados ayuda a prevenir o retrasar el daño a los vasos sanguíneos de la retina.

Control de la presión arterial y el colesterol: Controlar estos factores también es importante para proteger la salud ocular.

Revisiones oftalmológicas regulares: Exámenes de la vista con dilatación de pupilas pueden ayudar a detectar la retinopatía diabética en sus primeras etapas, cuando el tratamiento es más efectivo.

Tratamiento: Los tratamientos pueden incluir fotocoagulación con láser, inyecciones intravítreas o cirugía, según la gravedad de la enfermedad.



❖ Otras causas relevantes de la ceguera en adultos mayores...

Desprendimiento de la retina...

Condición ocular grave en la que la retina, la capa sensible a la luz en la parte posterior del ojo, se separa de su ubicación normal.

-Síntomas:

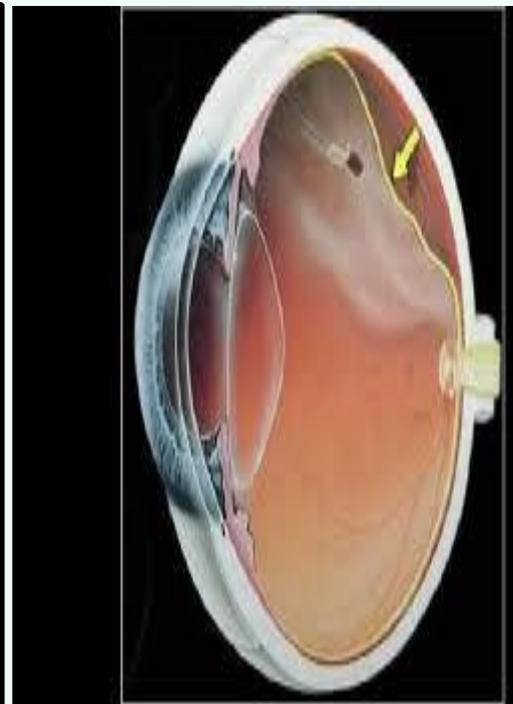
Moscas volantes: Pequeñas manchas o líneas onduladas que se desplazan por el campo de visión.

Destellos de luz (fotopsias): La aparición de destellos luminosos, a menudo en uno o ambos ojos.

Visión borrosa: Un cambio en la claridad de la visión.

Visión periférica reducida o pérdida de visión lateral: Una sensación de que una "cortina" se está cerrando sobre el campo visual.

Pérdida de visión central: Si la mácula, la parte de la retina responsable de la visión central, se desprende, puede haber una pérdida significativa de la visión central.



Endoftalmitis...

Inflamación grave dentro del ojo, generalmente causada por una infección, que puede llevar a pérdida de visión si no se trata rápidamente.

-Síntomas:

Dolor ocular intenso, Enrojecimiento del ojo, Pérdida de visión o visión borrosa, Hinchazón de los párpados, Sensibilidad a la luz.



Oclusiones vasculares retinianas...

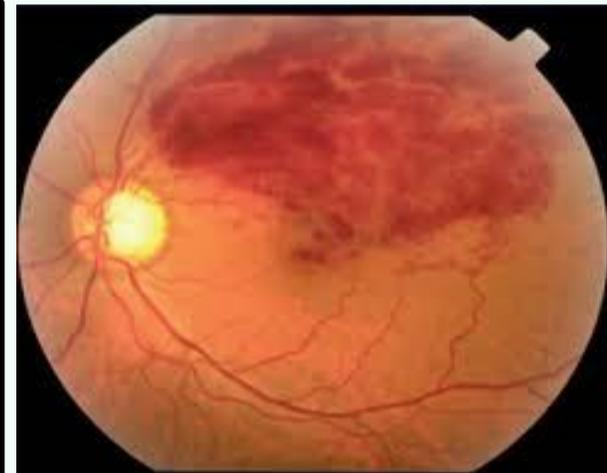
Enfermedad ocular que ocurre cuando un vaso sanguíneo en la retina ya sea una arteria o una vena, se bloquea, interrumpiendo el flujo sanguíneo normal y causando daño potencial a la retina.

-Síntomas:

Visión borrosa o pérdida repentina de la visión, que puede ser parcial o completa.

Puntos ciegos en el campo visual.

Visión distorsionada.



Referencias

1. (18 de Marzo de 2024). Obtenido de [https://vistasancheztrancon.com/causas-ceguera-enfermedades/#:~:text=Diabetes%20\(retinopat%C3%ADa%20diab%C3%A9tica\),progresar%20y%20acabar%20en%20ceguera](https://vistasancheztrancon.com/causas-ceguera-enfermedades/#:~:text=Diabetes%20(retinopat%C3%ADa%20diab%C3%A9tica),progresar%20y%20acabar%20en%20ceguera).
2. *centrooftalmologicoperera.com*. (17 de Mayo de 2022). Obtenido de Enfermedades oculares más comunes en la tercera edad: <https://centrooftalmologicoperera.com/enfermedades-oculares-mas-comunes-en-la-tercera-edad/#:~:text=tablets%20u%20ordenadores.-,Cataratas,un%20procedimiento%20seguro%20y%20eficaz>.
3. *fernandez-vega.com*. (1 de Octubre de 2021). Obtenido de Las enfermedades de los ojos por la edad.: <https://fernandez-vega.com/blog/las-enfermedades-de-los-ojos-por-la-edad/#:~:text=Degeneraci%C3%B3n%20macular%20por%20la%20edad,capaces%20de%20frenar%20la%20evoluci%C3%B3n>.
4. *nei.nih.gov*. (22 de Junio de 2021). Obtenido de Degeneración macular relacionada con la edad: <https://www.nei.nih.gov/espanol/aprenda-sobre-la-salud-ocular/enfermedades-y-afecciones-de-los-ojos/degeneracion-macular-relacionada-con-la-edad#:~:text=%C2%BFCu%C3%A1les%20son%20los%20s%C3%ADntomas%20de,en%20condiciones%20de%20poca%20luz>.
5. *rmcruzrojasanfernando.com*. (12 de Marzo de 2024). Obtenido de Alteraciones Visuales más frecuentes en adultos mayores.: <https://rmcruzrojasanfernando.com/residencia-centro-de-dia-personas-mayores-cadiz/alteraciones-visuales-mas-frecuentes-en-mayores/#:~:text=Los%20problemas%20de%20vis%C3%B3n%20m%C3%A1s,retinopat%C3%ADa%20diab%C3%A9tica%20y%20degeneraci%C3%B3n%20macular>.
6. Tracón., V. S. (18 de Marzo de 2024). *vistasancheztrancon.com*. Obtenido de Enfermedades sistémicas que afectan a la visión y que pueden causar ceguera: [https://vistasancheztrancon.com/causas-ceguera-enfermedades/#:~:text=Diabetes%20\(retinopat%C3%ADa%20diab%C3%A9tica\),progresar%20y%20acabar%20en%20ceguera](https://vistasancheztrancon.com/causas-ceguera-enfermedades/#:~:text=Diabetes%20(retinopat%C3%ADa%20diab%C3%A9tica),progresar%20y%20acabar%20en%20ceguera).