

Cuadro Comparativo

Nombre del Alumno: Jazmin Gómez Diaz

Nombre del tema: "Patologías Neurológicas del Adulto Mayor"

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería del Adulto Mayor

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 6

Pichucalco, Chiapas; a 10 de julio del 2025

PATOLOGIA	ALZHEIMER	PARKINSON	DEMENCIA VASCULAR	NEUROPATÍA
CONCEPTO	Es un trastorno cerebral degenerativo que afecta principalmente la memoria, el pensamiento y el comportamiento.	Es un trastorno neurodegenerativo que afecta principalmente el movimiento y la coordinación. Se caracteriza por la pérdida progresiva de neuronas productoras de dopamina en el cerebro.	Se refiere a un deterioro cognitivo causado por problemas con el flujo sanguíneo al cerebro, a menudo debido a accidentes cerebrovasculares o enfermedades que dañan los vasos sanguíneos.	Daño o disfunción de los nervios, especialmente los periféricos, que puede causar dolor, entumecimiento, debilidad y otros problemas sensoriales y motores en diversas partes del cuerpo.
ETIOLOGIA	Es compleja y multifactorial, con una combinación de factores genéticos, ambientales y relacionados con el estilo de vida que interactúan a lo largo del tiempo para dañar el cerebro.	Es multifactorial, involucrando tanto factores genéticos como ambientales. Se cree que la enfermedad surge de la combinación de predisposición genética y exposición a factores ambientales que desencadenan o aceleran la degeneración de las neuronas productoras de dopamina en el cerebro.	Es causada principalmente por daño a los vasos sanguíneos del cerebro, lo que reduce el flujo sanguíneo y el suministro de oxígeno al cerebro. Esta interrupción puede deberse a accidentes cerebrovasculares, o a enfermedades que afectan los vasos sanguíneos, como la aterosclerosis.	Puede ser causada por una variedad de factores, siendo la diabetes la causa más común, seguida por deficiencias nutricionales, exposición a toxinas y enfermedades autoinmunes. Además, el envejecimiento natural y el uso de ciertos medicamentos también pueden contribuir al desarrollo de la neuropatía.
CASO CLÍNICO	Deterioro de la memoria, dificultades en la comunicación, problemas con el razonamiento y la resolución de problemas, cambios en el comportamiento y la personalidad, y desorientación en tiempo y espacio.	Pueden incluir temblores, rigidez muscular, lentitud de movimientos (bradicinesia), problemas de equilibrio y coordinación, cambios en la marcha, dificultades para tragar y hablar, problemas cognitivos y alteraciones del sueño.	Pueden afectar diferentes áreas cognitivas y motoras. Los problemas de memoria, dificultad para planificar y organizar, cambios en el estado de ánimo, problemas de lenguaje y dificultades motoras son algunos de los signos más comunes. La progresión y la intensidad de estos síntomas varían según la ubicación y extensión del daño cerebral causado por la reducción del flujo sanguíneo.	Incluyendo entumecimiento, hormigueo, dolor en las extremidades, debilidad muscular y problemas de equilibrio. Además, pueden experimentar dificultad para sentir cambios de temperatura, problemas digestivos, problemas urinarios y problemas de sudoración, mareos y caídas.
MEDIOS DE DIAGNOSTICO	Generalmente implica una combinación de evaluaciones clínicas, pruebas cognitivas y estudios de imagen cerebral. El objetivo es identificar los síntomas característicos de la enfermedad y descartar otras posibles causas de deterioro cognitivo.	Principalmente en la evaluación clínica, que incluye la historia del paciente y un examen físico y neurológico detallado. Aunque no existen pruebas de laboratorio específicas para el diagnóstico, pruebas de imagen y otras evaluaciones pueden ayudar a descartar otras condiciones y confirmar el diagnóstico.	Se basa en una evaluación integral que incluye la historia clínica, exámenes físicos, pruebas neuropsicológicas y pruebas de imagen cerebral, incluso análisis de sangre. Estas pruebas ayudan a identificar la presencia de daño cerebral debido a problemas circulatorios y a descartar otras causas de demencia.	Se basa en la evaluación de síntomas, antecedentes médicos y un examen físico, a menudo complementado con pruebas especializadas para evaluar la función nerviosa, estudios de conducción nerviosa, electromiografía y biopsia de nervio.
TRATAMIENTO	Los tratamientos incluyen medicamentos para la memoria y la cognición (Inhibidores de la colinesterasa, memantina) así como terapias no farmacológicas para abordar problemas de comportamiento y mejorar la funcionalidad.	Es fundamental una combinación de tratamientos y cuidados que incluyan medicamentos, ejercicio físico, terapia ocupacional y apoyo emocional. La levodopa es un medicamento clave, pero también existen otras opciones farmacológicas y terapias complementarias que pueden ayudar a controlar los síntomas y mejorar la calidad de vida.	Se centra en controlar los factores de riesgo que causan o empeoran la enfermedad y en manejar los síntomas (PA, colesterol, control de diabetes, prevención de coágulos sanguíneos). No existe una cura para la demencia vascular, pero se pueden tomar medidas para retrasar su progresión y mejorar la calidad de vida.	Puede incluir una combinación de enfoques, como medicamentos (analgésicos, anticonvulsivos, antidepresivos, anestésicos locales, opioides), terapia física, terapia ocupacional, cambios en el estilo de vida y terapias complementarias. El objetivo es aliviar el dolor, mejorar la función y la calidad de vida.
PREVENCIÓN	Es fundamental adoptar un estilo de vida saludable que incluya actividad física regular, una dieta equilibrada, estimulación cognitiva y control de factores de riesgo cardiovascular. Mantenerse socialmente activo y controlar enfermedades crónicas como la diabetes y la hipertensión también son importantes.	Un estilo de vida saludable puede ayudar a reducir el riesgo y retrasar su aparición. Esto incluye hacer ejercicio regularmente, mantener una dieta balanceada, controlar el estrés y evitar la exposición a toxinas, control del colesterol y la presión arterial y controlar el peso.	Se puede prevenir o retrasar abordando los factores de riesgo que afectan la salud de los vasos sanguíneos. Mantener un estilo de vida saludable, incluyendo una dieta equilibrada, ejercicio regular, y control de enfermedades crónicas como la diabetes y la hipertensión, es fundamental. Además, evitar el consumo de tabaco y alcohol en exceso, y proteger la cabeza de lesiones, puede reducir el riesgo.	Es fundamental controlar condiciones de salud como la diabetes, evitar caídas y lesiones, llevar un estilo de vida saludable, y evitar el uso de sustancias tóxicas. Mantener un peso saludable, hacer ejercicio regularmente y evitar el consumo excesivo de alcohol y tabaco también son importantes. Además, es crucial proteger los pies de lesiones y mantener una buena mecánica corporal.
COMPLICACIÓN	Además de los problemas cognitivos como la pérdida de memoria y la dificultad para hablar, los pacientes pueden experimentar cambios en el estado de ánimo, problemas de sueño, dificultades para realizar tareas cotidianas, pérdida de control de esfínteres, mayor riesgo de infecciones, desnutrición y deshidratación.	Problemas de movilidad, como dificultad para caminar y equilibrio, así como síntomas no motores como trastornos del sueño, problemas cognitivos, depresión y alteraciones autonómicas como estreñimiento o problemas urinarios	Puede conllevar a diversas complicaciones, incluyendo accidentes cerebrovasculares futuros, enfermedad cardíaca, problemas de movilidad, dificultades en la comunicación y la interacción social, así como un mayor riesgo de infecciones. Además, puede causar problemas de salud mental como depresión, agitación y apatía.	Complicaciones significativas como dolor, pérdida de sensibilidad, problemas de equilibrio y coordinación, así como dificultades en la función digestiva y urinaria. Estas complicaciones pueden afectar la calidad de vida, aumentando el riesgo de caídas, heridas en los pies y problemas de salud mental.
				

Referencias

1. <https://www.nia.nih.gov/espanol/parkinson/enfermedad-parkinson-causas-sintomas-tratamientos>
2. <https://medlineplus.gov/spanish/alzheimersdisease.html>
3. <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/456GER.pdf>
4. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/14737-peripheral-neuropathy>