



UDS
Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno (a): Valeria Vicente Sasso

Nombre del Tema: Técnicas Quirúrgicas

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería Médico Quirúrgica

Nombre del Profesor: Mariano Walverto Balcázar Velasco

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6°

Pichucalco, Chiapas; 28 de Julio del 2025

INTRODUCCIÓN

La presente investigación, da a conocer los temas de Tiempos Quirúrgicos, Planos Anatómicos, Suturas e Incisiones, los cuales tienen una relación directa con las Técnicas Quirúrgicas, ya que estas son un conjunto de habilidades y conocimiento que permiten a los cirujanos realizar intervenciones seguras y efectivas.

Los Tiempos Quirúrgicos son las etapas en la que se divide una intervención quirúrgica, estos siguen una secuencia de pasos claramente definidos. Cada uno de ellos requiere una técnica específica para su correcta ejecución.

Los Planos Anatómicos son líneas imaginarias que delimitan al cuerpo, atravesándolo en posición anatómica. Se le asigna nombre de acuerdo al sitio anatómico, región y órganos. Además, son un componente esencial de la formación quirúrgica, ya que permite a los cirujanos ejecutar y planificar procedimientos con seguridad y precisión.

Las Suturas se define como una hebra de material que se utiliza para ligar vasos sanguíneos y aproximar tejidos, para facilitar la cicatrización y prevenir complicaciones. El tipo de sutura depende del tipo de tejido y ubicación de la herida.

Las Incisiones Quirúrgicas son fundamentales para el éxito de cualquier procedimiento quirúrgico, ya que sirven como puerta de acceso a los tejidos y órganos subyacentes. La elección de la incisión, su ubicación y la técnica empleada son factores críticos que influyen en los resultados inmediatos y a largo plazo.

Por lo tanto, entender estos conceptos es muy importante para cualquier persona involucrada en procedimientos quirúrgicos, ya sea un profesional de la salud o estudiante de medicina.

TIEMPOS QUIRÚRGICOS

Los Tiempos Quirúrgicos son las etapas en la que se divide una cirugía. Estas etapas son esenciales para realizar una cirugía de manera ordenada y eficiente. Los tiempos fundamentales de la técnica quirúrgica son:

- Incisión, Corte o Diéresis.
- Hemostasia.
- Exposición.
- Disección.
- Síntesis.

Además, cada uno de estos tiempos requiere habilidades específicas y el uso de instrumentos adecuados, lo que asegura el éxito de la intervención quirúrgica.

La **Incisión** es el primer paso en todo procedimiento quirúrgico, luego de los cuidados preoperatorios y las medidas de asepsia y antisepsia. Es el corte que se realiza a los tejidos que separan el exterior de la estructura u órgano a abordar.

Los instrumentos que se utilizan en esta etapa se clasifican en función del tipo de tejido que se va a trabajar. En este procedimiento se usan los siguientes instrumentos de corte:

- ❖ Bisturíes.
- ❖ Tijeras.
- ❖ Sierras.
- ❖ Costótomos.
- ❖ Gubias.
- ❖ Entre otros.

El segundo tiempo quirúrgico es la **Hemostasia**, es el proceso mediante el cual se controlan y detienen las hemorragias, ya sean espontáneas o provocadas durante la cirugía. Este proceso es vital para mantener la estabilidad del paciente y evitar complicaciones.

La **Hemostasia Espontánea**, es un conjunto de procesos biológicos, cuya finalidad es conseguir que la sangre se mantenga dentro del sistema vascular en forma microscópica, obturando las soluciones de continuidad que se produzcan en los vasos.

La **Hemostasia Quirúrgica**, la cual agrupa todos los procedimientos técnicos que el cirujano emplea para controlar la hemorragia que se produce accidentalmente o durante el acto operatorio que cierran los vasos macroscópicos.

El instrumental de Hemostasia:

- ❖ La pinza Kelly.
- ❖ La Pinza Halsted (mosquito).
- ❖ Vasos de calibre mediano Pinza Pean.
- ❖ Pinza Rochester Pinza de ángulo de Lower.
- ❖ Pinza de Heiss Rochester Ranquin.
- ❖ Pinza de Crille.

El tercer tiempo quirúrgico, la **Exposición**, que implica la separación y retracción de los tejidos para obtener una visualización adecuada del área quirúrgica. Los instrumentos a utilizar son:

- ❖ Retractores, estas son herramientas utilizadas para mantener abiertos los tejidos.
- ❖ Ganchos quirúrgicos, utilizados para levantar y separar los tejidos.

El cuarto tiempo es la **Dissección**, es el proceso mediante el cual se separan los tejidos, ya sean blandos o duros. Durante esta fase, el cirujano utiliza instrumentos especializados para evitar daños innecesarios a estructuras cercanas. Los instrumentales a utilizar son:

- ❖ Curetas de Thomas y Recamner para tejidos blandos.
- ❖ Legra de Hibbs y Curetas de Volkmann para tejidos duros.

La **Síntesis o Sutura** es la etapa final en la que se unen los tejidos que han sido seccionados durante la intervención. Este proceso es esencial para garantizar una correcta cicatrización y recuperación del paciente. Existen diferentes tipos de suturas y técnicas, cada una elegida en función de la ubicación y tipo de tejido que se está cerrando.

Seguir los tiempos quirúrgicos de manera estricta no solo asegura el éxito del procedimiento, sino que también protege la salud del paciente.

Planos Anatómicos

Los Planos Anatómicos son una herramienta fundamental en Anatomía y Medicina para estudiar y comprender la estructura y organización del cuerpo humano. Estos planos son

imaginarios y se utilizan para realizar cortes o secciones a través del cuerpo en diferentes direcciones.

Los tres Planos Anatómicos principales son:

- ❖ El **Plano Sagital** es un plano vertical que atraviesa el cuerpo longitudinalmente. Divide el cuerpo en una sección izquierda y una sección derecha. Un plano sagital específico es el plano sagital medio, que pasa por la línea media del cuerpo y lo separa en mitades iguales.
- ❖ El **Plano Coronal** es un plano vertical que también pasa por el cuerpo longitudinalmente, pero perpendicular al plano sagital. Divide el cuerpo en una sección frontal (anterior) y una sección posterior (trasera).
- ❖ El **Plano Transversal** también conocido como planos transaxiales o planos axiales, es un plano horizontal. Es perpendicular a los planos sagital y coronal, y paralelo al suelo. Este divide el cuerpo en una sección superior y una sección inferior.

Tipos de suturas

Las Suturas se emplean para cerrar heridas y facilitar su cicatrización, se utilizan sobre todo para cerrar heridas en intervenciones quirúrgicas. Las suturas pueden ser de hilo, grapas, bandas de cierre de piel (sterile-strip) o adhesivos tópicos.

Cuando hablamos de suturas manuales nos referimos a aquellas que se realizan con hilo y aguja.

Una de las características más relevantes es el grosor del hilo. Hace referencia al diámetro del material, se mide por un sistema de ceros en el que la que tiene más ceros es la de menor diámetro, es decir, la más fina.

Además, se diferencian en función de su flexibilidad, el cual se refiere a la rigidez del material, cuanto más flexible sea, más fácil de realizar los nudos.

La elasticidad, por su parte, es la capacidad de alargamiento del hilo, esta característica facilita el trabajo con la sutura sobre todo en la aproximación de bordes. También pueden variar en su tensión, ya que es la fuerza que debe realizarse para romper el hilo. Es importante que todas ellas estén bien envasadas, de manera estéril e íntegra.

Los diferentes tipos de suturas quirúrgicas pueden clasificarse de muchas maneras.

- **Comportamiento en el tejido: Absorbibles o no absorbibles.**

Las **Suturas Absorbibles** no requieren que su médico las retire. Esto se debe a que las enzimas que se encuentran en los tejidos de su cuerpo las digieren naturalmente.

Ejemplos de suturas absorbibles:

- ❖ **Ácido Poliglicólico:** Sutura sintética absorbible (60-90 días) que se degrada por hidrólisis química, no enzimática.
- ❖ **Poliglactin 910:** Sutura sintética absorbible (56-72 días) que se degrada por hidrólisis, no enzimática.
- ❖ **Polidioxianona:** Sutura monofilamento sintética reabsorbible que conserva la resistencia durante mucho tiempo (56 días) y se reabsorbe entre los 180 y 190 días.

Las **Suturas no Absorbibles** deberán ser retiradas por su médico en una fecha posterior o, en algunos casos, dejadas permanentemente.

Ejemplos de suturas no absorbibles:

- ❖ **Nylon:** Sutura de monofilamento natural.
- ❖ **Polipropileno:** Sutura de monofilamento sintético.
- ❖ **Seda:** Sutura natural trenzada.
- ❖ **Poliéster:** Sutura sintética trenzada.

- **Su estructura: Monofilamentos o Multifilamentos.**

Monofilamentos: Están hechas de una sola hebra, ofrecen poca resistencia a pasar por el tejido, están recomendadas para las cirugías vasculares.

- ❖ **Prolene o Monocryl.**

Multifilamentos: restan compuestas de varios filamentos torcidos o trenzados, ofrecen mayor fuerza de tensión y mayor flexibilidad.

- ❖ Sedao Ethibond.

La elección de la sutura se basará en las necesidades de la intervención quirúrgica, escogiendo el cirujano la sutura que más se acerque a esas necesidades.

Incisiones

Las Incisiones Quirúrgicas son cortes que se realizan en la piel y los tejidos subyacentes con un instrumento cortante o bisturí. El tipo de incisión que se utiliza depende de la cirugía que se va a realizar, la ubicación del órgano o estructura al que se quiere acceder y las características del paciente.

Este procedimiento es fundamental en la cirugía, ya que permite al cirujano llegar a la zona afectada, realizar la intervención necesaria y luego cerrar la incisión, de manera que promueva una curación adecuada.

Los principios fundamentales de las incisiones quirúrgicas se centran en minimizar el daño a los tejidos, promover una buena cicatrización y reducir el riesgo de complicaciones. Existen diversos tipos de incisiones quirúrgicas, cada una diseñada para proporcionar el mejor acceso posible a la zona a tratar.

- ❖ **Incisión Mediana:** Es una de las incisiones quirúrgicas abdominales más utilizadas debido a su acceso directo a la cavidad abdominal. Se realiza a lo largo de la línea media del abdomen, dividiendo la línea alba. Esta incisión puede extenderse desde el apéndice xifoides hasta el pubis, dependiendo de la necesidad quirúrgica.
- ❖ **Incisión Paramediana:** Se realiza a un lado de la línea media, a través del músculo recto abdominal. Esta incisión es útil para acceder a estructuras específicas, como el colon sigmoide o la vesícula biliar, y puede ser más estable que la incisión mediana en términos de cicatrización.
- ❖ **Incisión de Kocher:** Se realiza de forma oblicua en la región subcostal derecha, a menudo utilizada en cirugías de la vesícula biliar. Esta incisión sigue la dirección de las fibras del oblicuo externo, lo que permite un acceso adecuado con menos daño a los músculos subyacentes.
- ❖ **Incisión de McBurney:** Se utiliza principalmente para la apendicectomía. Se realiza en el cuadrante inferior derecho del abdomen, siguiendo una línea diagonal que va desde la espina iliaca anterior superior hacia el ombligo.

- ❖ **Incisión Pfannenstiel:** Esta incisión es transversal y se realiza en la parte inferior del abdomen, justo por encima del pubis. Es comúnmente utilizada en cesáreas y otras cirugías pélvicas debido a su buen resultado estético y menor dolor postoperatorio.

La longitud y dirección de una incisión quirúrgica dependen de varios factores, incluyendo el tipo de cirugía, la ubicación anatómica y los objetivos específicos de la intervención.

- ❖ La incisión debe ser lo suficientemente larga y estar orientada de tal manera que permita un acceso adecuado a la zona quirúrgica.
- ❖ Se debe evitar dañar estructuras importantes como nervios, vasos sanguíneos y grupos musculares.
- ❖ La dirección de la incisión puede influir en la facilidad con la que se puede cerrar y cómo cicatriza.

CONCLUSIÓN

En conclusión, es importante tener claramente definidos la secuencia de pasos de cada Tiempo Quirúrgico, ya que estos permiten a los cirujanos y a su equipo trabajar de manera eficiente y ordenada, para así poder evitar cualquier riesgo, y obtener buenos resultados durante una cirugía.

De igual manera, es fundamental la comprensión de los Planos anatómicos para realizar algún procedimiento quirúrgico, y que este sea efectivo y seguro. Además, tener buen conocimiento de los planos anatómicos permite a los cirujanos visualizar la ubicación de estructuras y así evitar lesiones durante la cirugía.

Las suturas son una herramienta fundamental en la cirugía, ya que esta va permitir al cirujano cerrar heridas, unir tejidos y órganos, siempre y cuando habiendo una correcta aplicación, y evitar infecciones.

Además, la elección de la incisión adecuada puede influir mucho en el resultado de la cirugía y la calidad del paciente. El conocimiento de los diferentes tipos de incisiones es esencial para brindar una atención segura al paciente y de calidad.

Es muy importante el buen conocimiento de cada uno de los temas, ya que es crucial para el éxito de cualquier procedimiento quirúrgico.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

- ✓ Admin. (2024, 17 marzo). Guía Completa: Tipos de Incisiones Quirúrgicas que Debes Conocer - Noticias Médicas. Noticias Médicas. <https://www.noticiasmedicas.es/salud/tipos-de-incisiones-quirurgicas/>
- ✓ Bolivar, A. (2020, 6 mayo). Suturas Quirúrgicas: Qué son, Tipos, Técnicas Y Agujas de Sutura. Tuherramienta.net. <https://www.tuherramienta.net/suturas-quirurgicas/>
- ✓ Euroinnova International Online Education. (2025, 17 enero). Tipos de incisiones quirúrgicas enfermería. <https://www.euroinnova.com/enfermeria/articulos/tipos-de-incisiones-quirurgicas-enfermeria>
- ✓ Planos anatómicos y términos direccionales – Alianza B@UNAM, CCH & ENP ante la pandemia. (2024, 18 febrero). <https://alianza.bunam.unam.mx/enp/planos-anatomicos-y-terminos-direccionales/>
- ✓ Santiago, A. (2021, 18 febrero). TIEMPOS QUIRÚRGICOS. Yo Amo Enfermería Blog. <https://yoamoenfermeriablog.com/2018/02/02/tiempos-quirurgicos/>
- ✓ Sedano, L. (2024, 4 julio). Los cinco tiempos quirúrgicos: una guía completa. Punto Medic. <https://puntomedic.cl/blogs/acerca-de/los-cinco-tiempos-quirurgicos-una-guia-completa?srltid=AfmBOoqZECBbGywDQ3h5fh10XleAt6gbpDXldy441lgOgPyDZPei9FKu>
- ✓ TeachMeAnatomy. (2024, 8 octubre). Anatomical planes - coronal - sagittal - transverse - TeachMeAnatomy. <https://teachmeanatomy.info/the-basics/anatomical-terminology/planes/>
- ✓ TEMA 1. LA CIRUGÍA GENERAL. (s. f.). <https://www.salusplay.com/apuntes/quiropano-y-anestesia/tema-1-la-cirugia-general>
- ✓ TEMA 1. SUTURAS. (s. f.). <https://www.salusplay.com/apuntes/quiropano-y-anestesia/tema-1-suturas>
- ✓ Tiempos quirúrgicos fundamentales y sus características. (2021, 1 julio). <https://definicion.edu.lat/academia/39DC27A99FB5268E551F2022CE0D7C65.html>
- ✓ Zamorano, G., & Rodriguez, S. (2023, 22 noviembre). Tipos de suturas y tipos de hilos de suturas - ESSAE. ESSAE Formación. <https://essaeformacion.com/tipos-de-suturas>