# Ensayo

**Nombre del Alumno:** Alicia Nayeli Díaz Martínez

**Nombre del tema:** La Piel

**Parcial:** Único

**Nombre de la Materia:** Enfermería Medico Quirúrgica ll

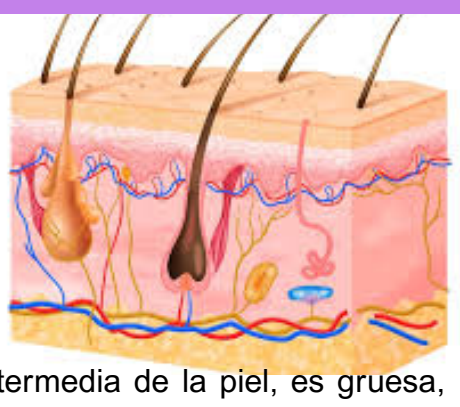
**Nombre del profesor:** Mariano Walberto Balcázar Velasco

**Nombre de la Licenciatura:** Enfermería

**Cuatrimestre:** 6to

# PIEL

La piel es el órgano más grande del cuerpo humano.
Actúa como una barrera protectora contra el entorno exterior, regulando la temperatura corporal, percibiendo sensaciones como el calor y frío.



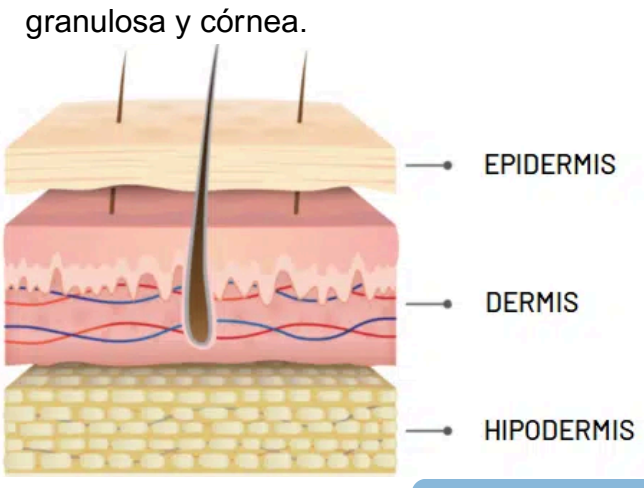
## CAPAS DE LA PIEL

**EPIDERMIS:** Es la capa más externa de la piel.
Está formada principalmente por queratinocitos, melanocitos, células de largenhans y de merkel.

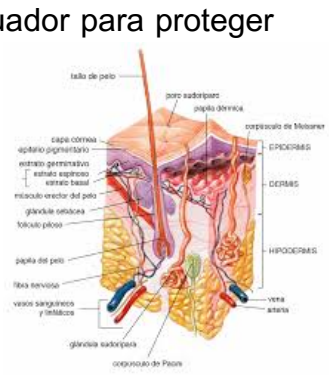
- **Actúa como barrera protectora:** Impide que bacterias y gérmenes entren en el cuerpo y protege contra la lluvia y la radiación del sol.
- **Genera piel nueva**: Produce nuevas células cutáneas.
- **Proporciona color a la piel:** Contiene melanina, el pigmento que le da color a la piel. Las personas que produce más melanina tiene la piel más oscuras y pueden broncearse más rápidamente.
- Se divide por capas basal, espinosa y capa granulosa y córnea.

**DERMIS:** Es la capa intermedia de la piel, es gruesa, elástica y firme.

- **Contiene colágeno y elastina**: El colágeno es una proteína que fortalece a las células de la piel y la elastina mantiene la piel flexible.
- **Hace crecer el cabello**: Las raíces de los folículos pilosos se adhieren a la dermis.
- **Produce aceite:** Las glándulas sebáceas de la dermis ayudan a mantener la piel suave y tersa.
- **Produce sudor**: Las glándulas sudoríparas de la dermis liberan sudor a través de los poros de la piel.
- **Suministra sangre**: Los vasos sanguíneos de la dermis proporciona nutrientes a la epidermis.

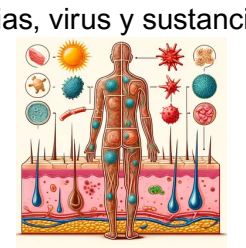



**HIPODERMIS O TEJIDO SUBCUTÁNEO:** Es la capa más interna de la piel, que almacena energía mientras aísla el cuerpo y lo almohadilla como sostén flexible y maleable.
Esta compuesta principalmente por tejidos adiposo, que actúa como aislante térmico y amortiguador para proteger los órganos internos.



## FUNCIONES DE LA PIEL

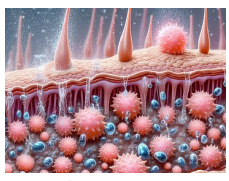
1. **PROTECCIÓN:** Actúa como una barrera física contra bacterias, virus y sustancias químicas.



2. **REGULACIÓN DE LA TEMPERATURA:** La piel ayuda a mantener la temperatura corporal mediante la sudoración y la vasodilatación o vasoconstricción.

3. **SENSACIÓN:** Contiene numerosos sensoriales que permite sentir el tacto, la presión, el dolor, y la temperatura.

4. **ABSORCIÓN Y SECRECIÓN:** La piel absorbe algunas sustancias y también participan en la eliminación de desechos a través del sudor.

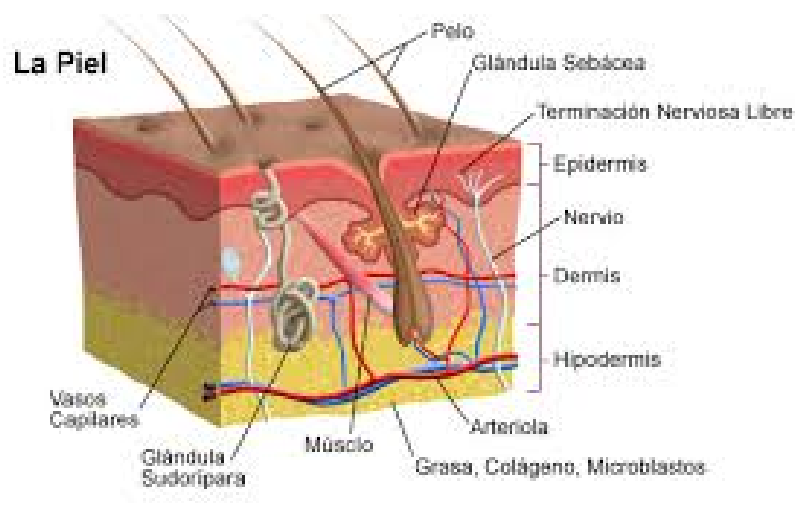


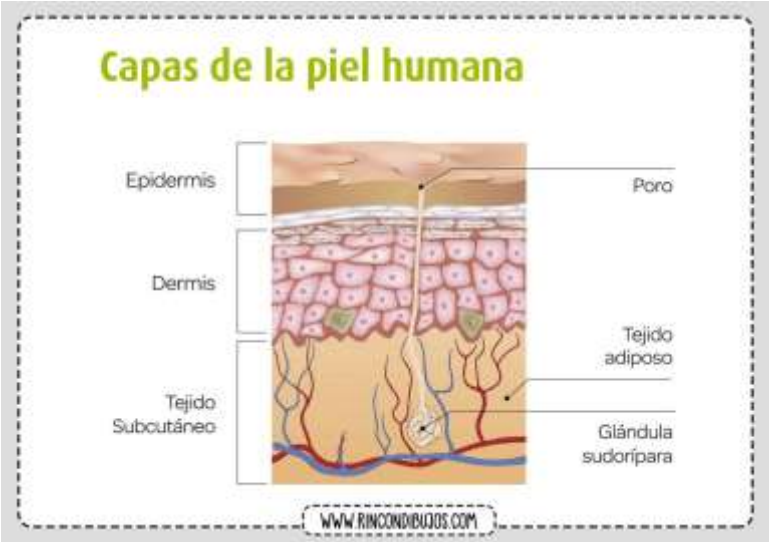
5. **PRODUCCIÓN DE VITAMINA D:** La piel produce vitamina D cuando se expone a la luz solar , lo cual es esencial para la salud ósea.

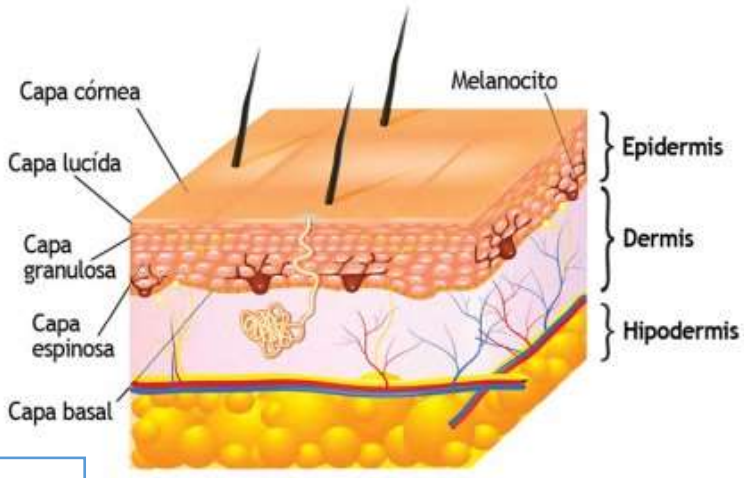
6. **FUNCIÓN INMUNOLÓGICA:** Contiene células especializadas que participan en la defensa inmunitaria frente microorganismo.

## CARACTERÍSTICAS DE LA PIEL

1. **Elasticidad:** La piel puede estirarse y volver a su forma original, lo que permite adaptarse al movimiento del cuerpo.
2. **RESISTENCIA:** Protege contra lesiones y agresiones externas.
3. **IMPERMEABILIDAD:** Impide la perdida excesiva de agua y la entrada de sustancias extrañas**.**
4. **SENSIBILIDAD:** Contiene terminaciones nerviosas que permite percibir el tacto, la temperatura, el dolor.
5. **TERMORREGULACIÓN:** Ayuda a mantener la temperatura corporal estable a través del sudor y la vasodilatación y vasoconstricción.
6. **COLORACIÓN:** Su color depende de la cantidad de melanina, hemoglobina.
7. **REGENERACIÓN:** Tiene la capacidad de renovarse constantemente y sanar heridas**.**
8. **TEXTURA Y GROSOR VARIABLE:** Su espesor y texturas varía según la zona del cuerpo.






**PH de la piel es 4.7 y 5.75**

# TIPOS DE PIEL

| TIPO DE PIEL | | ASPECTO | TEXTURA |
|---|---|---|---|
| NORMAL | | Luminosa con poros cerrados | Suave y tersa |
| SECA | | Opaca con poros cerrados | Aspera y delgada |
| GRASA | | Brillante con poros abiertos | Resbaladiza y gruesa |
| MIXTA | T | Frente y mentón:<br>Brillante con poros abiertos<br>Mejillas y Sien:<br>Opaca con poros cerrados | Resbaladiza y gruesa<br>Áspera y delgada |
| CON ACNÉ | | Brillante con poros abiertos<br>Presencia de barros y espinillas | Resbaladiza, gruesa e irregular |
| SENSIBLE | | Rojiza con vasos dilatados (puede ser grasa ó seca) | Extremadamente delgada |

# Referencias Bibliográficas


1. Capas de la piel. (20 de Junio de 2024). *Masderm*. Obtenido de https://masderm.com/en/blogs/blog/cuantas-capas-tiene-la-piel-estructura-y-funciones-esenciales
2. Función de la piel. (s.f.). *Mibe*. Obtenido de https://mibepharma.com/es/todo-sobre-la-piel/las-numerosas-funciones-de-la-piel/
3. Función de la piel. (s.f.). *Pharma*. Obtenido de https://pharmalinegroup.com/la-piel/
4. Generalidades de la piel. (25 de mayo de 2020). *HORTENSIA*. Obtenido de https://hortensia.com.uy/blog/generalidades-sobre-la-piel-101