



## **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

**ASIGNATURA:** ENFERMERÍA MÉDICO QUIRÚRGICA II.

**ACTIVIDAD:** SUPER NOTA : *ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LA PIEL.*

**DOCENTE:** LIC. ENF. MARIANO WALBERTO BALCÁZAR VELASCO.

**ALUMNA:** VERONICA SÁNCHEZ DE LA CRUZ.

**CUATRIMESTRE:** 6<sup>º</sup> CUATRIMESTRE.

**GRUPO:** "B".

**PICHUCALCO, CHIAPAS**

**19 DE JULIO DEL 2025**

# PIEL

## ¿Qué es la piel?

La piel es el órgano más extenso del cuerpo, encargado de protegernos del ambiente y, a su vez, de permitir nuestra interacción con el mismo. La piel es una estructura dinámica, que varía para permitir mantener la homeostasis de todo el organismo

### Función de barrera

Dentro de la función de barrera existen dos fenómenos:

- **Función protectora:** Nos protege de daños externos y nos envuelve de manera que quedemos resguardados. Al ser un tejido deformable, la piel también es capaz de funcionar como “un colchón” para amortiguar los golpes.
- **Función de relacionamiento:** Esta barrera es selectivamente permeable, por lo que permite el paso de ciertas sustancias según sus características.

### Función sensorial

Gracias a sus terminaciones nerviosas, la piel permite que sintamos los estímulos físicos y las diferentes temperaturas que nos contactan.

### Síntesis de vitamina D

La síntesis de vitamina D sucede en la epidermis luego de habernos expuesto al sol. Esta vitamina forma parte del mantenimiento de la salud del tejido óseo del cuerpo.

### Regula el metabolismo

Impide la salida y entrada de líquidos, células y otras sustancias necesarias para mantener nuestro cuerpo saludable

### Regula la temperatura corporal

Esta función es llamada **termorregulación**. La piel permite la evaporación de agua de nuestro organismo en forma de sudor y también es capaz de funcionar como aislante para las temperaturas extremas, sea tanto frío como calor.

### De coloración

Los melanocitos son los encargados de elaborar el pigmento característico de cada persona

### Función sebácea

Depende de la acción de las glándulas sebáceas, que elaboran ácidos grasos esterificados (50%), ácidos grasos saturados y no saturados (20%), así como colesterol y otras sustancias, como fosfolípidos y vitamina E (5%).

El sudor y el sebo constituyen el manto ácido. La falta o la abundancia de estos elementos origina los diferentes tipos de piel.

### Función de reparación

Permite la cicatrización de las heridas.

## Funciones de la piel.



## Características de la piel.

### Peso

Con un peso aproximado de 4 kg en un individuo de talla media y una superficie de alrededor de 1,5 m<sup>2</sup>, la piel es el mayor órgano del cuerpo humano.

### Color

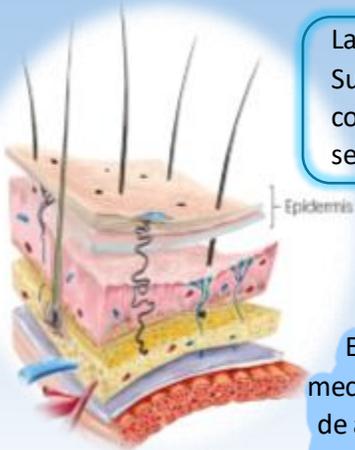
El color de la piel es una característica distintiva entre los seres humanos, variando significativamente entre las distintas razas y siendo influenciado por la exposición solar

### Melanina

Es el pigmento oscuro que se origina en las capas basal y proximal, es el principal responsable del tono de piel. Este pigmento no solo determina la variación de colores entre individuos sino que también ofrece protección contra los daños ultravioleta del sol.

## Anatomía de la piel.

### Epidermis



La **epidermis** es la capa más externa de la piel. Su característica principal es que está conformada por varias capas. La epidermis está se compone a su vez de varias capas:

#### Estrato córnea o capa córnea:

Esta capa provee a la piel de su protección mecánica, constituye una barrera para la pérdida de agua y permite la penetración de sustancias solubles, Y así como regula la permeabilidad, también permite su descamación y renovación, tiene actividad antimicrobiana y nos protege de los rayos UV.

#### Capa basal:

Es la capa más profunda, en contacto con la dermis mediante la unión dermo-epidérmica. Está constituida en su mayoría por queratinocitos y, entre 5 a 10 de ellos, aparecen algunos otros tipos celulares, como por ejemplo los melanocitos que ya mencionamos como los encargados de producir el pigmento cutáneo y transmitírselo a los queratinocito

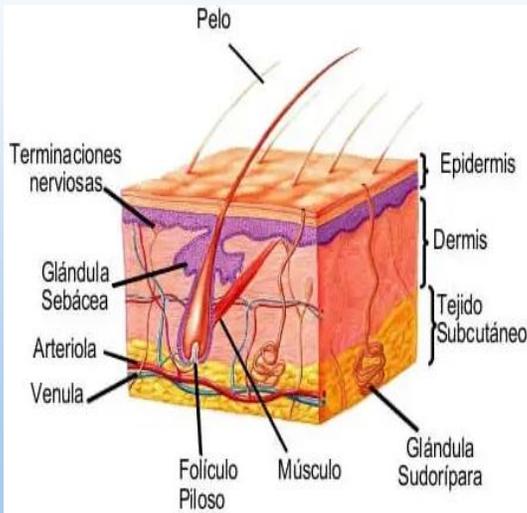
#### Capa espinosa:

Esta capa se llama así por la forma de sus células, con terminaciones "como espinas" en sus bordes. Están agrupadas en más de una capa y, a medida que avanzan hacia arriba, se van volviendo más aplanadas y desarrollan otros componentes que antes no tenían.

#### Capa granulosa:

La capa granulosa está conformada por varias filas de células aplanadas y se destaca porque en ellas se encuentran unos gránulos (de allí su nombre) cuyo contenido es precursor de la queratina. En general, en esta capa asientan numerosos componentes estructurales que formarán la barrera epidérmica. Las células de esta capa se diferenciarán hasta llegar a ser corneocitos.

## Dermis



La **dermis** está formada por tejido conjuntivo, anexos, músculos, vasos y nervios. Aquí asientan muchos tipos celulares con variadas funciones, desde fibroblastos que mantienen la matriz extracelular hasta células inmunológicas. Aparte de las células, hay tres clases de fibras proteínicas que resultan esenciales para las funciones de esta capa de la piel: de colágeno, reticulares y elásticas.

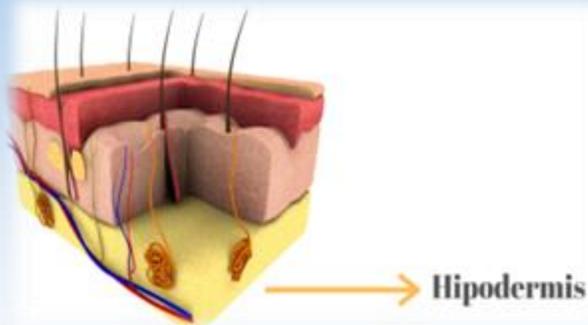
La dermis es el constituyente mayor de la piel y le confiere flexibilidad, elasticidad y fuerza tensil. Protege al cuerpo de la injuria mecánica, fija el agua, mantiene la termorregulación y permite la cicatrización de las heridas

Se le conoce 2 porciones o divisiones:

**Dermis superficial o papilar:** En contacto con la epidermis, a la cual nutre de irrigación sanguínea.

**Dermis profunda o reticular:** En contacto con el plexo vascular profundo. Se compone de fibras de colágeno gruesas (mayoritariamente conformadas por colágeno tipo I) y fibras elásticas ramificadas que devuelven a la piel su forma normal luego de haberse deformado, haciéndose ambas más grandes a medida que profundizan hacia la hipodermis

## Hipodermis



También llamado **tejido celular subcutáneo**.

La capa de grasa subcutánea es la capa más profunda de la piel. Consta de una red de colágeno y células de grasa. Ayuda a conservar el calor del cuerpo y protege el cuerpo de lesiones al actuar como absorbedor de golpes.

## Referencias

*Clínica universidad de Navarra*. (s.f.). Recuperado el 19 de JULIO de 2025, de Clínica universidad de Navarra: <https://www.cun.es/escuela-salud/piel>

*Stanford MEDICINE*. (s.f.). Recuperado el 19 de JULIO de 2025, de Stanford MEDICINE: <https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=anatomy-of-the-skin-85-P04436>

Viedma, D. A. (22 de DICIEMBRE de 2023). *IML CLINIC*. Recuperado el 19 de JULIO de 2025, de IML CLINIC: <https://consejos.iml.es/piel/la-piel-y-sus-caracteristicas/>