

Úlceras por presión

También conocida como úlcera por decúbito o escaras, es una lesión en la piel y los tejidos que se produce debido a la presión sobre una determinada área en el cuerpo, esto ocurre cuando una persona permanece en una misma posición

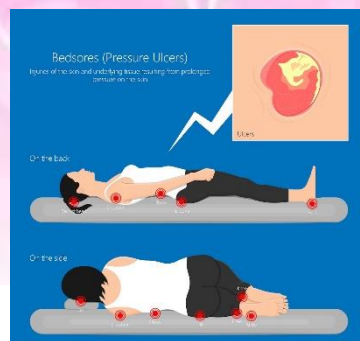


Escalas de úlceras por presión y cual es su función

- **Escala de norton:** Evalúa cinco factores: estado mental, actividad, movilidad, incontinencia y estado físico.
- **Escala de braden:** Evalúa seis factores: percepción sensorial, humedad, actividad, movilidad, nutrición y fricción/cizallamiento.
- **Escala emina:** Evalúa cinco ítems: estado mental, movilidad, incontinencia, nutrición y actividad.
- Una puntuación total de 0 indica que el paciente no tiene riesgo y una puntuación de 15 indica el máximo riesgo.
- **Escala evarusi:** Se utiliza para valorar el riesgo de desarrollar úlceras por presión.
- **Escala waterlow:** Evalúa varios factores de riesgo, incluyendo edad, estado general de la piel, movilidad, nutrición, incontinencia y humedad.
- **La escala de Waterlow** puede ayudar a identificar pacientes con mayor riesgo de desarrollar úlceras por presión.

Para que funciona las escalas de úlceras por presión

ayudan a identificar y evaluar el riesgo de un paciente de desarrollar úlceras de decúbito.



riesgo de caída

se refiere a una caída que conlleva un alto riesgo de lesión o riesgo.



Escala de riesgo de caída

- **Escala morse:** esta escala evalúa factores de riesgo como historial de caídas uso de sedantes o medicamentos, estado de deambulación, presencia de problemas físicos y estado mental.
- **Escala tinetti:** evalúa el equilibrio y la marcha, lo que ayuda a identificar factores de riesgo relacionados con movilidad.
- **Escala hendrich:** esta escala es mas completa y evalúa una variedad de factores, incluyendo historial de caídas, estado mental, uso de sedantes o medicamentos, problemas de movilidad, y condiciones medicas específicas.
- **Escala down6ton6:** evalúa factores de riesgo como caídas previas, déficits sensoriales, estado mental, deambulación y medicamentos
- **Escala de berg:** esta escala evalúa el equilibrio y la movilidad funcional, especialmente en pacientes con condiciones neurológicas.

Para que funciona la escalas de riegos de caídas

son herramientas de evaluación que ayudan a identificar y medir la probabilidad de que una persona sufra una caída, especialmente en entornos hospitalarios o de cuidados a largo plazo.



Dolor

Dolor se enfoca en la valoración, el tratamiento y el alivio de la experiencia desagradable y sensorial que el paciente puede estar sintiendo.



Escala de dolor

- **Escala Numérica de Dolor (NRS):** El paciente puntúa su dolor de 0 a 10, donde 0 representa no dolor y 10 el peor dolor imaginable.
- **Escala Visual Analógica (EVA):** El paciente marca un punto en una línea horizontal que representa el dolor, desde no dolor hasta dolor máximo.
- **Escala Facial de Dolor (Faces Pain Scale):** El paciente elige una cara que represente su nivel de dolor, con diferentes expresiones faciales que van desde ausencia de dolor hasta dolor intenso.
- **4. Escala Verbal de Dolor:** El paciente describe su dolor usando palabras como "ningún dolor", "leve", "moderado", "intenso".
- **5. Escala Descriptiva Simple:** Esta escala verbal clasifica el dolor en categorías como "ausente", "leve", "moderado" e "intenso".

Para que funciona las escalas de dolor

es una manera en la que usted puede medir el dolor para que los médicos puedan ayudar a decidir la mejor manera de tratarlo. La escala del dolor ayuda al médico a ver lo bien que está funcionando el plan de tratamiento para reducir el dolor.



Valoracion de pie diabeticco

es un proceso para detectar y evaluar los problemas de salud en los pies de personas con diabetes.



Escalas de pie diabético

Escala de Wagner:

- Esta escala, también conocida como escala de clasificación de Wagner-Merrit, clasifica las úlceras en grados del 0 al 5.
- A medida que el grado aumenta, la gravedad de la lesión también aumenta, y con ella el riesgo de amputación y mortalidad.
- La escala evalúa la profundidad de la herida, la presencia de infección y gangrena.
- Se utiliza para guiar el tratamiento y la toma de decisiones en el cuidado del pie diabético.

Escala UT WCEI (Universidad de Texas, Wound Care Education Institute):

- Esta escala es más compleja que la escala de Wagner y evalúa la profundidad de la herida, la presencia de isquemia y la presencia de infección.
- Utiliza una matriz de grados y estadios para clasificar las úlceras.
- Se utiliza para ayudar a determinar el tratamiento más adecuado para cada paciente con úlcera del pie diabético.



Bibliografía

https://www.google.com/search?sca_esv=b1ff1bd8f2211339&rlz=1C1UEAD_esMX1015MX1015&sxsrf=AE3TifPa7trb5htclYF9zdmouakLmhTUpg:1748132910811&q=Escala+de+Wagner+y+la+Escala+UT+WCEI+como+se+utiliza&source=lnms&fbs=AlljpHx4nJjfGojPVHhEACUHPiMQht6_BFq6vBloFFRK7qchKEWEvuc0Hbw31oEI7c8o3y7EH2T73cHYgsE1-NZATxMpEZXi5iGApNXoQtOTNvMijFjMjpWnsKdLilHfJAduxHd1V58OeEbelcZnCyWggUYAzGbeK4ul_uJMt0IOFygXYP2t50kMPJTGvBeTJ42FLqX3BftF3aEvFwnmGG0LWqsS4cC649waq9mz5nUNmnbUySw-X8w&sa=X&ved=2ahUKEwje9qzJrr2NAxX7L0QIHQ5OHCEQ0pQJegQIDBAB&biw=1313&bih=606&dpr=1

https://www.google.com/search?q=valoracion+de+pie+diab%C3%A9tico&rlz=1C1UEAD_esMX1015MX1015&oq=&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUqCQgDECMYJxjqAjlJCAAQlxgnGOoCMgkIARajGCcY6glyCQgCECMYJxjqAjlJCAMQlxgnGOoCMgkIBBAjGCcY6glyCQgFECMYJxjqAjlJLAYQlxgnGOoCMgkIBxajGCcY6gLSAQoxODA0NWowajE1qAllsAIB8QW183cU7ocxqPEftfN3FO6HMag&sourceid=chrome&ie=UTF-8

https://www.google.com/search?q=dos+escalas+mas+comunes+de+pie+diab%C3%A9tico&rlz=1C1UEAD_esMX1015MX1015&oq=&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUqCQgCECMYJxjqAjlJCAAQlxgnGOoCMgkIARajGCcY6glyCQgCECMYJxjqAjlJCAMQlxgnGOoCMgkIBBAjGCcY6glyCQgFECMYJxjqAjlJLAYQlxgnGOoCMgkIBxajGCcY6gLSAQoxMDE4M2owajE1qAllsAIB8QWfdHMRguKYzQ&sourceid=chrome&ie=UTF-8

https://www.google.com/search?q=5+escalas+de+dolor+mas+comunes&rlz=1C1UEAD_esMX1015MX1015&oq=&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUqCQgGECMYJxjqAjIJCAAQlxgnGOoCMgkIARAJGCcY6glyCQgCECMYJxjqAjIJCAMQlxgnGOoCMgkIBBAjGCcY6glyCQgFECMYJxjqAjIJCAYQlxgnGOoCMgkIBxajGCcY6gLSAQk4NzI1ajBqMTWoAgiwAgHxBWTtT74a1qLB&sourceid=chrome&ie=UTF-8

https://www.google.com/search?q=para+que+funciona+las+escalas+de+dolor&rlz=1C1UEAD_esMX1015MX1015&oq=&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUqCQgAECMYJxjqAjIJCAAQlxgnGOoCMgkIARAJGCcY6glyCQgCECMYJxjqAjIJCAMQRRg7GMIDMgkIBBBFGDsYwgPSAQoxODM5NGowajE1qAIFsAIB8QX-vM2SbfJ_e_EF_rzNkm3yf3vxBf68zZIt8n978QX-vM2SbfJ_e_EF_rzNkm3yf3vxBf68zZIt8n978QX-vM2SbfJ_ew&sourceid=chrome&ie=UTF-8

https://www.google.com/search?q=5+escalas+de+dolor&rlz=1C1UEAD_esMX1015MX1015&oq=&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUqCQgCECMYJxjqAjIJCAAQlxgnGOoCMgkIARAJGCcY6glyCQgCECMYJxjqAjIJCAMQlxgnGOoCMgkIBBAjGCcY6glyCQgFECMYJxjqAjIJCAYQlxgnGOoCMgkIBxBFGDsYwgPSAQoxMzc1NGowajE1qAIIIsAIB8QX_s8HjuQeyZvEF_7PB47kHsmbxBf-zweO5B7Jm&sourceid=chrome&ie=UTF-8

https://www.google.com/search?q=escalas+de+riesgo+de+caida&rlz=1C1UEAD_esMX1015MX1015&oq=&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUqCQgFECMYJxjqAjIJCAAQlxgnGOoCMgkIARAJGCcY6glyCQgCECMYJxjqAjIJCAMQlxgnGOoCMgkIBBAjGCcY6glyCQgFECMYJxjqAjIJCAYQRRg7GMIDMgkIBxBFGDsYwgPSAQoxMTI3NWowajE1qAIIIsAIB8QUa92f4ijsSFPEFGvdn-lo7EhTxBRr3Z_iKOxIU&sourceid=chrome&ie=UTF-8