



## **SUPER NOTA**

Nombre del Alumno: Martha Virginia Bastar  
Lopez

Nombre del tema: Patologias del paciente  
Parcial:1ro

Nombre de la Materia: enfermeria del adulto

Nombre del profesor: L.E.O. Alfonso Velazquez  
ramirez

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 6to

Fecha: 23 de mayo del 2025

# DISFUNCION CARDIACA

DISFUNCION CARDIACA

*Es una enfermedad crónica y degenerativa del corazón que impide que este tenga capacidad suficiente para bombear la sangre y por lo tanto llegar suficiente oxígeno y nutrientes al resto de órganos. Puede manifestarse a cualquier edad, aunque la probabilidad de sufrirla aumenta con los años.*

## ***Insuficiencia cardiaca crónica:***

*La enfermedad se va manifestando gradualmente, pero los síntomas se intensifican con el paso del tiempo. Es lo más frecuente*

## ***Insuficiencia cardiaca aguda:***

*Los síntomas aparecen de forma repentina y son graves desde el principio. Con un tratamiento adecuado, los pacientes pueden mejorar rápidamente*

## ***Causa de la insuficiencia cardiaca***

*Haber sufrido un evento cardiovascular puede dejar secuelas, como, por ejemplo, la aparición de la insuficiencia cardiaca. La IC puede presentarse tras sufrir.*

- Un infarto de miocardio o una angina de pecho*
- Enfermedades del músculo del corazón*
- Enfermedades de las válvulas del corazón*
- Una arritmia, como la fibrilación auricular*

## ***Síntomas de la insuficiencia cardiaca***

*Los síntomas pueden variar de una persona a otra, en función del grado de la enfermedad.*

*Los mas comunes son:*

- *Dificultad para respirar*
- *Fatiga y cansancio muscular*
- *Retención de líquidos e hinchazón en tobillos piernas y abdomen*
- *Perdida de apetito*
- *Confusión, mareos y en algunos casos, perdida del conocimiento*
- *Tos seca*
- *Taquicardia y palpitaciones mas rápidas de lo normal*
- *Poca tolerancia al ejercicio, debido a la fatiga*

# INSUFICIENCIA CARDIACA

INSUFICIENCIA CARDIACA

*La insuficiencia cardiaca es un trastorno en el cual el corazón no puede bombear sangre de manera eficaz para satisfacer las demandas metabólicas del cuerpo. Esto puede deberse a diversas condiciones subyacentes, como enfermedades coronarias, hipertensión o enfermedades de las válvulas cardiacas.*

## **Fisiopatología de la insuficiencia cardiaca**

*La insuficiencia cardiaca se produce cuando el corazón no puede ser causado por una disminución en la capacidad de contracción del corazón (insuficiencia sistólica) o por una capacidad para relajarse y llenarse adecuadamente de sangre (insuficiencia diastólica). Ambas condiciones afectan la perfusión de órganos vitales y pueden llevar a complicaciones graves si no se tratan.*

## **Síntomas de la insuficiencia cardiaca**

*Los síntomas de la insuficiencia cardiaca varían según la severidad de la condición y la parte del corazón que este afectada. Los síntomas mas comunes incluyen:*

- **Disnea:** dificultad para respirar, especialmente al hacer ejercicio o al acostarse
- **Fatiga o debilidad:** sensación de cansancio extremo, incluso con esfuerzo mínimo
- **Edema:** acumulación de líquidos, especialmente en las piernas, los tobillos y el abdomen.
- **Tos persistente:** a menudo acompañada de esputo espumoso o sanguinolento
- **Palpitaciones:** sensación de latidos rápidos o irregulares del corazón
- **Ascitis:** acumulación de liquido en el abdomen.

## **Clasificación de la insuficiencia cardiaca**

*La insuficiencia cardiaca se clasifican en varias categorías basadas en los síntomas, la causa subyacente y la gravedad. A continuación se detallan las principales clasificaciones:*

### **Insuficiencia cardiaca izquierda**

*La insuficiencia cardiaca izquierda se refiere a la incapacidad del ventrículo izquierdo para bombear sangre a todo el cuerpo. Esto cause que la sangre se acumule en los pulmones, lo que puede llevar a síntomas como disnea (dificultad para respirar y congestión pulmonar. Es la forma mas común de insuficiencia cardiaca.*

### **Insuficiencia cardiaca derecha**

*En este tipo de insuficiencia cardiaca, el ventrículo derecho no puede bombear sangre adecuadamente a los pulmones. Esto provoca la acumulación de sangre en el cuerpo, a lo que puede llevar a hinchazón en el cuerpo, el abdomen y otras partes del cuerpo. La insuficiencia cardiaca derecha suele ser el resultado de insuficiencia cardiaca izquierda no tratada.*

### **Insuficiencia cardiaca global**

*La insuficiencia cardiaca global se refiere a la insuficiencia de ambos ventrículos, derecho y izquierdo. Es mas grave y requiere un tratamiento mas agresivo.*

# TRASTORNOS DEL RITMO

TRASTORNOS DEL RITMO

*Una arritmia cardiaca es un latido irregular del corazón. Esto ocurre cuando no funcionan adecuadamente los impulsos eléctricos que le ordenan al corazón latir. Puede que el corazón lata demasiado rápido o demasiado lento. También puede ocurrir que el patrón del ritmo cardiaco sea irregular.*

*Una arritmia puede hacer que tengas una sensación de aleteo, palpitaciones fuertes o latidos cardiacos acelerados. Algunas arritmias son inofensivas. Otras pueden causar síntomas que ponen en riesgo la vida.*

*En algunos momentos, tener un ritmo cardiaco lento o rápido no es motivo de preocupación. Por ejemplo, el corazón puede latir más rápido con el ejercicio o más lento durante el sueño.*

## **Tipos**

*En general, las arritmias cardiacas se agrupan según la velocidad de la frecuencia cardiaca. Por ejemplo:*

- La taquicardia es cuando el corazón late rápidamente. La frecuencia cardiaca es superior a 100 latidos por minuto*
- La bradicardia es cuando el corazón late lentamente. La frecuencia cardiaca es inferior a 60 latidos por minuto*

## **Síntomas**

*La arritmia cardiaca podría no causar ningún síntoma. El ritmo cardiaco irregular puede ser detectado durante un control medico por otro motivo.*

### **Los síntomas de arritmia pueden ser los siguientes:**

- *Una sensación de aleteo, palpitaciones fuertes o latidos acelerados en el pecho*
- *Latidos rápidos del corazón*
- *Latidos lentos del corazón*
- *Dolor en el pecho*
- *Falta de aire*

### **Otros síntomas pueden incluir los siguientes:**

- *Ansiedad*
- *Mucho cansancio*
- *Sensación de desvanecimiento o mareos*
- *Sudoración*
- *Desmayarse o estar al borde del desmayo.*

## **Prevención**

*Los cambios en el estilo de vida que se usan para controlar enfermedades pueden ayudar a prevenir las arritmias.*

- *No fumes*
- *Sigue una dieta baja en sal y grasa saturadas*
- *Haz ejercicio por lo menos durante 30 minutos casi todos los días de la semana*
- *Mantén un peso saludable*
- *Reduce y controla el estrés*
- *Controla la presión arterial alta, el colesterol alto y la diabetes*
- *Duerme bien. Los adultos deben intentar dormir entre 7 y 9 horas diarias*
- *Limita o evita el consumo de cafeína y alcohol.*

# *REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS*

[Insuficiencia Cardíaca: qué es, causas, síntomas y tratamiento | Cardioalianza](#)

[Arritmia cardíaca - Síntomas y causas - Mayo Clinic](#)

[Insuficiencia Cardíaca: Definición, Síntomas, Tratamiento y Clasificación - Directo al Especialista !\[\]\(3d8c13c92b853674f749aac6fa869926\_img.jpg\)](#)

[Insuficiencia cardíaca - Trastornos cardiovasculares - Manual MSD versión para profesionales](#)

[Insuficiencia cardíaca: qué es, síntomas y tratamiento](#)

[Insuficiencia cardíaca: MedlinePlus enciclopedia médica](#)

[Insuficiencia cardiaca - Fundación Española del Corazón](#)

[Arritmias: MedlinePlus enciclopedia médica](#)

[Arritmias: MedlinePlus enciclopedia médica](#)

[Arritmias: MedlinePlus enciclopedia médica](#)