

Nombre del Alumno:

Alan Yahir

Nombre del tema:

super nota

Parcial:

6to

Nombre de la Materia:

Patología del adulto

Nombre del profesor:

Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura:

Enfermería Cuatrimestre:

6to

La disfunción cardíaca

La disfunción cardíaca, o insuficiencia cardíaca, es una condición en la que el corazón no puede bombear sangre de manera efectiva para satisfacer las necesidades del cuerpo.

Los síntomas incluyen:

Falta de aire durante actividades o al estar acostado.

Fatiga y debilidad.

Hinchazón en piernas, tobillos y pies.

Latidos del corazón rápidos o irregulares.

Menor capacidad para hacer ejercicio.

Causas comunes incluyen enfermedades del corazón, presión arterial alta y problemas en las válvulas cardíacas. El tratamiento puede variar desde cambios en el estilo de vida hasta medicamentos y, en casos severos, cirugía.



Síntomas y complicaciones

Los síntomas de la insuficiencia cardíaca pueden variar según la gravedad y el tipo de

insuficiencia cardíaca, pero algunos de los más comunes incluyen:

- Falta de aire: Sensación de falta de aire, especialmente durante la actividad física o

al acostarse.

- Hinchazón: Hinchazón en las piernas, tobillos y pies.

- Fatiga: Sensación de fatiga extrema, incluso con poco esfuerzo.

- Otros síntomas: Palpitaciones, dolor en el pecho y dificultad para respirar al

acostarse.

La insuficiencia cardíaca puede provocar complicaciones graves, como:

- Daño a otros órganos:

La insuficiencia cardíaca puede dañar los riñones, hígado y otros órganos,

especialmente si no se trata adecuadamente.

- Ataque cardíaco:

La insuficiencia cardíaca puede aumentar el riesgo de sufrir un ataque cardíaco.

- Accidente cerebrovascular:

La insuficiencia cardíaca también puede aumentar el riesgo de sufrir un accidente

cerebrovascular.

- Paro cardíaco:

En casos graves, la insuficiencia cardíaca puede provocar un paro cardíaco.

Para prevenir la insuficiencia cardíaca, se deben tomar las siguientes medidas preventivas:

Alimentación sana y variada: Evitar la sal y los alimentos grasos.

Practicar deportes o realizar una actividad física.

Limitar el consumo de alcohol.

Evitar el consumo de tabaco.

Insuficiencia Cardíaca

Algunas afecciones cardíacas progresivamente dejan el corazón demasiado débil o rígido como para llenarse y bombear sangre de forma apropiada. Estas afecciones incluyen arterias estrechas en el corazón y presión arterial alta.

Un tratamiento adecuado puede mejorar los síntomas de la insuficiencia cardíaca y puede ayudar a algunas personas a vivir más tiempo. Los cambios en el estilo de vida pueden mejorar la calidad de vida. Intenta perder peso, hacer ejercicio, consumir menos sal y controlar el estrés.

La insuficiencia cardíaca puede ser mortal. Las personas con insuficiencia cardíaca pueden tener síntomas graves. Algunas personas pueden necesitar un trasplante de corazón o un dispositivo que ayude al corazón a bombear sangre.

La insuficiencia cardíaca se denomina a veces insuficiencia cardíaca congestiva.

Síntomas

Ilustración de una persona con insuficiencia cardíaca

Insuficiencia cardíaca

Cuando tienes insuficiencia cardíaca, el corazón no puede bombear suficiente sangre para satisfacer las necesidades del cuerpo.

Los síntomas pueden desarrollarse lentamente. A veces, los síntomas de la insuficiencia cardíaca comienzan repentinamente. Algunos síntomas de la insuficiencia cardíaca son los siguientes:

Falta de aire durante una actividad o cuando estás acostado.

Fatiga y debilidad.

Hinchazón en las piernas, en los tobillos y en los pies.

Latidos del corazón rápidos o irregulares.

Menor capacidad para hacer ejercicio.

Sibilancia.

Tos que no desaparece o tos con mucosidad de color blanca o rosa y puntos de sangre.

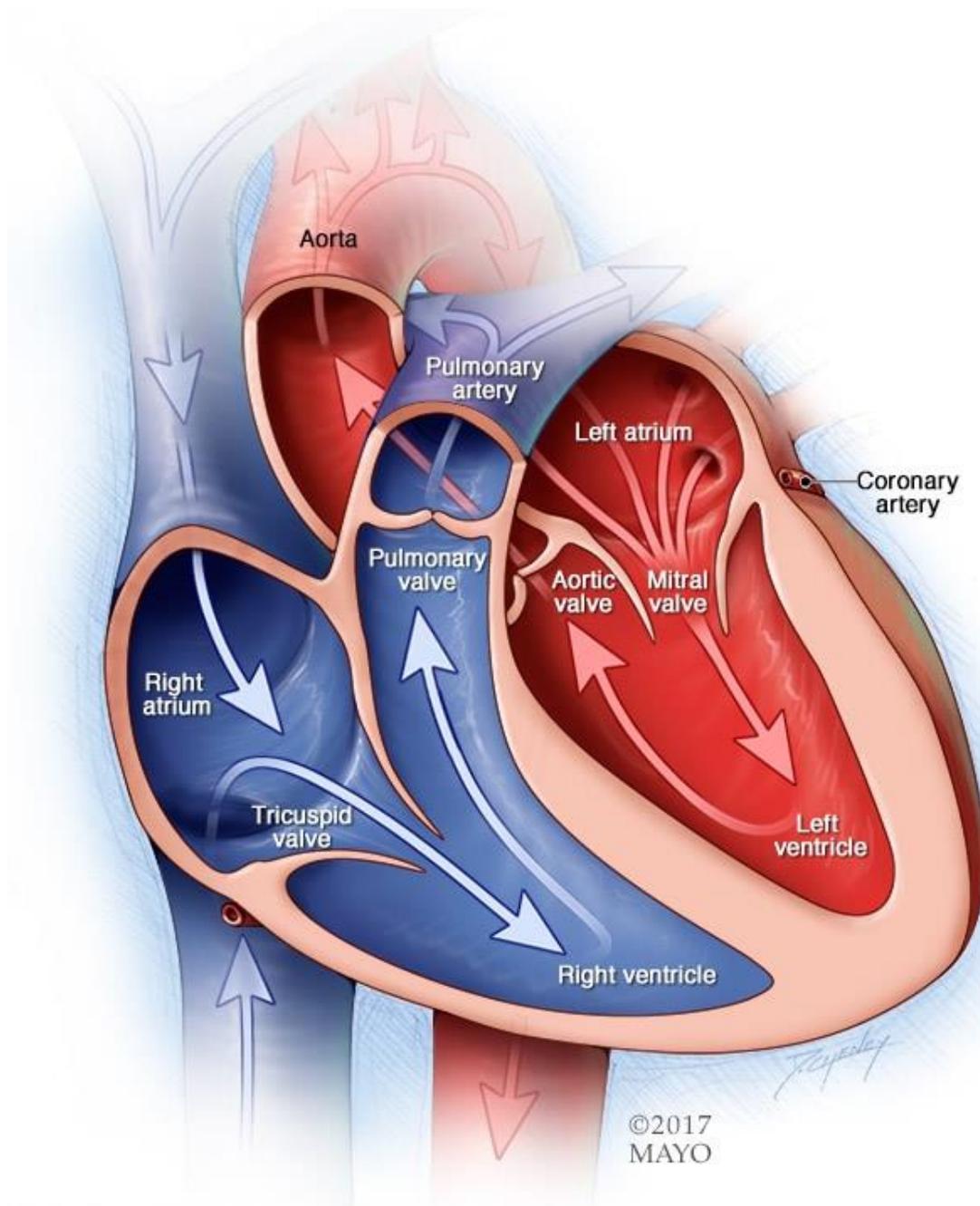
Hinchazón del abdomen.

Aumento de peso muy rápido debido a la acumulación de líquidos.

Náuseas y falta de apetito.

Dificultad para concentrarse o menor estado de alerta.

Dolor en el pecho si la insuficiencia cardíaca es producto de un ataque cardíaco.

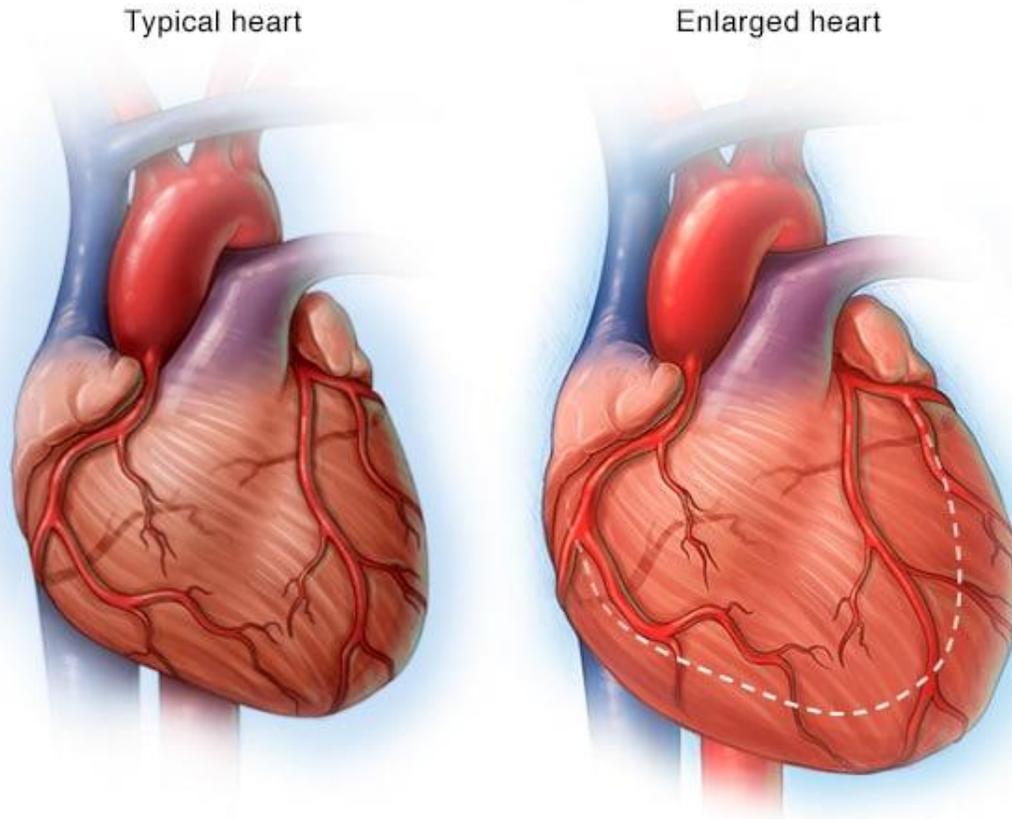


© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

La insuficiencia cardíaca se puede producir a causa de un corazón debilitado, dañado o rígido.

Si el corazón está dañado o debilitado, las cavidades cardíacas pueden estirarse y aumentar de tamaño. El corazón no puede bombear la cantidad de sangre necesaria.

Si las principales cavidades de bombeo del corazón, denominadas ventrículos, están rígidas, no pueden llenarse con suficiente sangre entre latidos.



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

Trastornos del ritmo

Existen dos tipos de problemas asociados con los trastornos del ritmo cardíaco, también conocidos como arritmias, que resultan de un mal funcionamiento del sistema eléctrico que regula los latidos del corazón: los trastornos de excitación y los trastornos de conducción.

Trastornos de excitación

Los trastornos de excitación ocurren cuando se perturba el sincronismo de los latidos del corazón, lo que provoca una aceleración del flujo eléctrico y un aumento en la velocidad de contracción del corazón, lo que puede provocar palpitaciones. Estas palpitaciones

pueden variar en gravedad, pudiendo ser tanto benignas como peligrosas.

Una aceleración excesiva del ritmo cardíaco se llama «taquiarritmia», mientras que un ritmo cardíaco demasiado lento se llama bradicardia.

Algunos de estos trastornos de excitación están presentes desde el nacimiento (congénitos), mientras que otros son heredados genéticamente. Otros ocurren como resultado de afecciones cardíacas, como un infarto. En general, estos trastornos de excitación se adquieren a lo largo de la vida.

Las manifestaciones de estos trastornos son diversas, desde la ausencia de síntomas (asintomáticos) hasta palpitaciones benignas o potencialmente peligrosas.

Algunos ejemplos de estos trastornos incluyen:

Extrasístoles

Taquicardia supraventricular (TSV)

Aleteo auricular

Trastornos de conducción

Los trastornos de conducción se caracterizan por una alteración del flujo eléctrico hacia las regiones del corazón necesarias para su correcto funcionamiento. Estos bloqueos pueden ocurrir en diferentes niveles del sistema eléctrico del corazón, como el «director de orquesta», el guardia eléctrico o las vías de la red de Purkinje.

Las principales causas de estos trastornos son los efectos de ciertos medicamentos o el envejecimiento. Pueden ser asintomáticos o manifestarse como un ritmo cardíaco demasiado lento (bradicardia). También pueden causar pausas eléctricas, llamadas «pausas», que pueden provocar debilidad, mareos e incluso pérdida de conciencia (síncopes).

Algunos ejemplos de estos trastornos incluyen:

Bloqueo de rama

Bloqueo completo del nodo auriculoventricular (NAV)

