



**UDS**  
Mi Universidad

# Supernota

Alumno: Tomas Alejandro Sanchez Álvarez

Tema: Patologías del paciente

Parcial 1

Materia: Patología del adulto

Profesor: L. E. O. Alfonzo Velázquez Ramírez

Licenciatura en Enfermería

6to Cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas a 25 de marzo de 2025

# PATOLOGÍA DEL ADULTO



## DISFUNCIÓN CARDÍACA

La disfunción cardíaca en personas mayores se produce cuando el corazón se debilita y no puede bombear la sangre correctamente, lo que dificulta el suministro a los tejidos del organismo de la sangre y el oxígeno que necesitan para funcionar.

### ¿QUE ES?

Es una condición crónica que ocurre cuando el corazón no puede bombear sangre de forma eficiente para satisfacer las necesidades del organismo.

Esto no significa que el corazón deje de latir, sino que su capacidad de contracción o relajación está comprometida, lo que puede afectar el suministro de oxígeno y nutrientes a los tejidos del cuerpo.

### CAUSAS

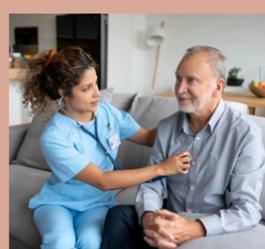
1. **Presión arterial alta (hipertensión):** obliga al corazón a bombear con más fuerza, lo que con el tiempo puede debilitar su capacidad de contracción.
2. **Arritmia cardíaca:** los latidos irregulares alteran el ritmo del corazón, impidiendo que bombee la sangre de forma eficaz.
3. **Miocarditis:** una inflamación del músculo cardíaco que puede estar causada por una infección viral.
4. **Defectos en las válvulas cardíacas:** si las válvulas no se abren o cierran correctamente, el corazón debe hacer un sobreesfuerzo para mantener el flujo sanguíneo.
5. **Cardiopatía isquémica:** Se produce cuando las arterias coronarias se estrechan por la acumulación de placas de colesterol, lo que limita el flujo sanguíneo al corazón.
6. **Miocardiopatía:** hace referencia a un conjunto de enfermedades que afectan al músculo cardíaco. Estas pueden provocar que el corazón aumente de tamaño, se vuelva más rígido o pierda su capacidad de bombear correctamente. Algunas miocardiopatías tienen origen genético, otras están asociadas a infecciones o al consumo prolongado de alcohol.

### TIPOS

- Según el **área del corazón** afectada (Lado izquierdo, lado derecho o todo el corazón):
  - **Insuficiencia cardíaca izquierda:** es la más frecuente y ocurre cuando el ventrículo izquierdo no bombea sangre de manera eficaz al resto del cuerpo.
  - **Insuficiencia cardíaca derecha:** afecta al ventrículo derecho, dificultando el envío de sangre hacia los pulmones.
  - **Insuficiencia cardíaca biventricular:** implica a ambos lados del corazón y suele ser consecuencia del empeoramiento progresivo de una insuficiencia izquierda o derecha.



- Según la **gravedad:**
  - **Insuficiencia cardíaca crónica:** se desarrolla de manera gradual. Es la forma más común y requiere un seguimiento continuo.
  - **Insuficiencia cardíaca aguda:** aparece repentinamente y necesita tratamiento médico inmediato. Puede mejorar con una intervención rápida y adecuada.



- Según el **momento** en que aparecen los síntomas:
  - **Insuficiencia cardíaca compensada:** los síntomas se manifiestan principalmente durante la actividad física.
  - **Insuficiencia cardíaca descompensada:** los síntomas también aparecen en reposo, lo que indica un deterioro más avanzado de la función cardíaca.



- En **función del músculo cardíaco:**

- **Insuficiencia cardíaca sistólica:** se produce cuando el músculo del corazón pierde su capacidad de contracción. El corazón no logra expulsar suficiente sangre hacia el resto del cuerpo. Esta forma es común en personas mayores, debido a la pérdida progresiva de masa muscular cardíaca.
- **Insuficiencia cardíaca diastólica:** se caracteriza por la rigidez de los ventrículos, que impide que se llenen adecuadamente de sangre. El engrosamiento de las paredes del corazón, típico del envejecimiento, es un factor clave en su aparición.



# INSUFICIENCIA CARDIACA



La insuficiencia cardíaca es un síndrome clínico que ocurre cuando el corazón no puede expulsar suficiente sangre para satisfacer las necesidades metabólicas del cuerpo. En los adultos mayores, esta condición es especialmente prevalente debido a factores como el envejecimiento del sistema cardiovascular, la hipertensión y la cardiopatía isquémica.

## TIPOS:

### Insuficiencia Cardíaca Crónica:

La enfermedad se va manifestando gradualmente, pero los síntomas se intensifican con el paso del tiempo. Es la más frecuente.

### Insuficiencia Cardíaca Aguda:

Los síntomas aparecen de forma repentina y son graves desde el principio. Con un tratamiento adecuado, los pacientes pueden mejorar rápidamente.



## CAUSAS:

La IC puede presentarse tras sufrir...

- Un Infarto de Miocardio o una Angina de Pecho
- Enfermedades del músculo del corazón
- Enfermedades de las válvulas del corazón
- Una arritmia, como la Fibrilación Auricular

## SINTOMAS:

Los síntomas pueden variar de una persona a otra:

- Dificultad para respirar
- Fatiga y cansancio muscular
- Retención de líquidos e hinchazón en tobillos, piernas y abdomen
- Pérdida de apetito
- Confusión, mareos y en algunos casos, pérdida del conocimiento
- Tos seca
- Taquicardias y palpitaciones más rápidas de lo normal
- Poca tolerancia al ejercicio, debido a la fatiga

La IC genera fatiga, ya que el corazón no puede distribuir la sangre suficiente que necesita el organismo. Además, puede provocar una acumulación de sangre, que puede salir de los vasos sanguíneos y congestionar los pulmones.



## DIAGNOSTICO

Para diagnosticar la **IC**, el médico analizará tu historia clínica a partir de:

- Factores de riesgo
- Antecedentes de eventos de Angina de Pecho o Infarto de Miocardio
- Antecedentes familiares de miocardiopatías u otras enfermedades valvulares
- Infecciones recientes
- Alteraciones del ritmo cardíaco

En algunos casos, el doctor podrá detectar la IC solo con una exploración del corazón, auscultación de los pulmones y palpación del abdomen y de las extremidades inferiores.

En otros casos (la gran mayoría), serán necesarias pruebas complementarias como:

### Pruebas de esfuerzo:

Permite analizar la respuesta del corazón al realizar ejercicio continuo sobre una cinta rodante o bicicleta estática. Detecta alteraciones cardiovasculares que no son visibles cuando el paciente está en reposo.

### Electrocardiograma:

Permite registrar la actividad eléctrica del corazón y es una prueba sencilla y no dolorosa, la evaluación se puede complementar con el dispositivo Holter, que permite realizar un electrocardiograma y registrar, durante 24 o 48 horas, el funcionamiento del corazón mientras se realizan las actividades habituales.

### Ecocardiografía:

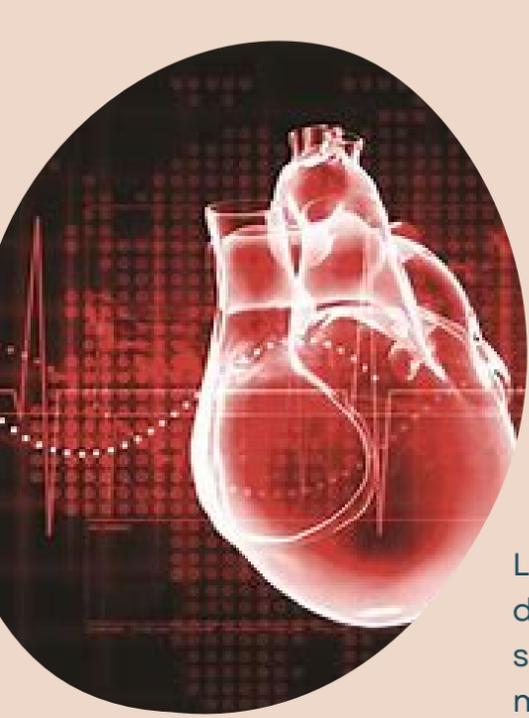
Es la prueba más eficaz, ya que proporciona información inmediata del funcionamiento del corazón.

Es indolora y permite obtener imágenes del corazón en movimiento, para evaluar su forma, el estado de las válvulas, aurículas y ventrículos y su funcionamiento.

### Analítica de sangre completa:

Particularmente de los niveles de los péptidos natriuréticos, hormonas que poseen propiedades diuréticas y vasodilatadoras.





# TRASTORNOS DEL RITMO

La alteración del ritmo cardíaco se produce fundamentalmente con el envejecimiento. Desde taquicardias o aumento del número de latidos hasta bradicardia.

Las arritmias son un problema relevante en los ancianos debido a la alta prevalencia de enfermedad cardíaca subyacente y a la hipertensión arterial. Las arritmias por sí mismas se asocian con un incremento de la morbilidad y la mortalidad en este grupo de edad.

## QUE ES?

La arritmia se refiere a cualquier trastorno en el ritmo cardíaco, ya sea que el corazón lata demasiado rápido, demasiado lento o de manera irregular. En las personas mayores, el envejecimiento natural del corazón puede aumentar el riesgo de desarrollar arritmias.

pueden afectar significativamente la calidad de vida de las personas mayores. Los síntomas comunes incluyen la sensación de palpitaciones, mareos, fatiga y dificultad para respirar.

## CAUSAS

En las personas mayores puede tener múltiples causas. A medida que envejecemos, nuestras células cardíacas pueden volverse menos eficientes y pueden producir señales eléctricas anormales. El endurecimiento de las arterias y la acumulación de placa pueden dificultar el flujo sanguíneo normal, lo que puede desencadenar arritmias.

La hipertensión arterial, la diabetes, los antecedentes familiares de arritmia y los hábitos de vida poco saludables, como el tabaquismo y el consumo excesivo de alcohol, pueden contribuir a la aparición de arritmias.

## SINTOMAS

- **Palpitaciones:** sensación de latidos rápidos, fuertes o irregulares en el pecho.
  - **Mareos o desmayos:** sentirse aturdido o perder la conciencia brevemente.
  - **Fatiga persistente:** falta de energía y cansancio excesivo.
  - **Dificultad para respirar:** sensación de falta de aliento incluso con actividad física leve.
  - **Dolor en el pecho:** malestar o presión en el pecho, similar a un ataque cardíaco.
- Es importante destacar que algunos adultos mayores pueden no experimentar síntomas evidentes, lo que hace que el diagnóstico sea aún más crucial. **La detección temprana de la arritmia es fundamental para un manejo efectivo y la prevención de complicaciones graves.**

## TIPOS:

- **Fibrilación auricular:** Es la arritmia más común y se caracteriza por latidos irregulares y rápidos en las aurículas del corazón. Puede aumentar el riesgo de coágulos sanguíneos y accidentes cerebrovasculares.
- **Taquicardia supraventricular:** Es una arritmia que provoca ritmos cardíacos rápidos, generalmente por encima de 100 latidos por minuto. Puede manifestarse como episodios breves e intermitentes o como una condición crónica.
- **Taquicardia ventricular:** Se caracteriza por ritmos cardíacos rápidos que se originan en los ventrículos. Puede ser grave y requerir atención médica inmediata.
- **Bradiarritmia:** En este tipo de arritmia, el corazón late más lento de lo normal, generalmente menos de 60 latidos por minuto. Puede causar mareos, fatiga y desmayos.
- **Bloqueo cardíaco:** Ocurre cuando las señales eléctricas entre las aurículas y los ventrículos se bloquean o se retrasan. Puede manifestarse como bloqueo de primer grado, bloqueo de segundo grado o bloqueo completo.
- **Flutter auricular:** Es similar a la fibrilación auricular, pero los latidos son más organizados y rítmicos. Sin embargo, aún puede causar problemas de salud si no se trata adecuadamente.

## DIAGNOSTICO:



El diagnóstico preciso de la arritmia en las personas mayores requiere una evaluación médica completa. El médico puede realizar un historial médico detallado, un examen físico y solicitar pruebas específicas, como un electrocardiograma (ECG) o una monitorización ambulatoria del ritmo cardíaco.

Estas pruebas permiten evaluar la actividad eléctrica del corazón y ayudan a identificar el tipo de arritmia presente.

## **REFERENCIA BIBLIOGRAFICA :**

**[HTTPS://WWW.NIA.NIH.GOV/ESPAÑOL/CO  
RAZON/SALUD-CORAZON-ENVEJECIMIENTO](https://www.nia.nih.gov/espanol/razon/salud-corazon-envejecimiento)**

**[HTTPS://WWW.ELSEVIER.ES/ES-REVISTA-  
REVISTA-ESPANOLA-GERIATRIA-  
GERONTOLOGIA-124-ARTICULO-  
INSUFICIENCIA-CARDIACA-CRONICA-EL-  
PACIENTE-](https://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-geriatria-gerontologia-124-articulo-insuficiencia-cardiaca-chronica-el-paciente)**

**[HTTPS://ES.WIKIPEDIA.ORG/WIKI/INSUFICIE  
NCIA\\_CARD%C3%ADACA](https://es.wikipedia.org/wiki/Insuficiencia_cardiaca)**

**[HTTPS://WWW.AMAVIR.ES/CUIDAR-AL-  
MAYOR/INSUFICIENCIA-CARDIACA-EN-  
ANCIANOS-SINTOMAS-Y-CUIDADOS/](https://www.amavir.es/cuidar-al-mayor/insuficiencia-cardiaca-en-ancianos-sintomas-y-cuidados/)**

**[HTTPS://CARDIOALIANZA.ORG/LAS-  
ENFERMEDADES-  
CARDIOVASCULARES/INSUFICIENCIA-  
CARDIACA/](https://cardioalianza.org/las-enfermedades-cardiovasculares/insuficiencia-cardiaca/)**

**[HTTPS://WWW.CUIDUM.COM/BLOG/INSUFI  
CIENCIA-CARDIACA-EN-PERSONAS-  
MAYORES/](https://www.cuidum.com/blog/insuficiencia-cardiaca-en-personas-mayores/)**

**[HTTPS://WWW.MEDIGRAPHIC.COM/CGI-  
BIN/NEW/RESUMEN.CGI?IDARTICULO=95931](https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?idarticulo=95931)**

**[HTTPS://WWW.SALUD.MAPFRE.ES/SALUD-  
FAMILIAR/MAYORES/ENFERMEDADES-  
MAYORES/ALTERACION-DEL-RITMO-  
CARDIACO/](https://www.salud.mapfre.es/salud-familiar/mayores/enfermedades-mayores/alteracion-del-ritmo-cardiaco/)**

**[HTTPS://WWW.INTERDOMICILIO.COM/ARRIT  
MIA-EN-PERSONAS-MAYORES/](https://www.interdomicilio.com/arritmia-en-personas-mayores/)**

**[HTTPS://CUIDEO.COM/BLOG/ARRITMIA-  
CARDIACA-PERSONAS-MAYORES/](https://cuido.com/blog/arritmia-cardiaca-personas-mayores/)**

**[HTTPS://APRENDE.COM/BLOG/BIENESTAR/  
CUIDADO-DEL-ADULTO-  
MAYOR/ALTERACIONES-DEL-RITMO-  
CARDIACO-EN-EL-ADULTO-MAYOR/](https://aprende.com/blog/bienestar/cuidado-del-adulto-mayor/alteraciones-del-ritmo-cardiaco-en-el-adulto-mayor/)**