



Super nota

Nombre del Alumno: María Guadalupe Pérez Gutierrez

Nombre del tema: patologías de eliminación urinaria y disfunción renal

Parcial: I

Nombre de la Materia: patología del adulto

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

Patologías de eliminación urinarias y disfunción renal

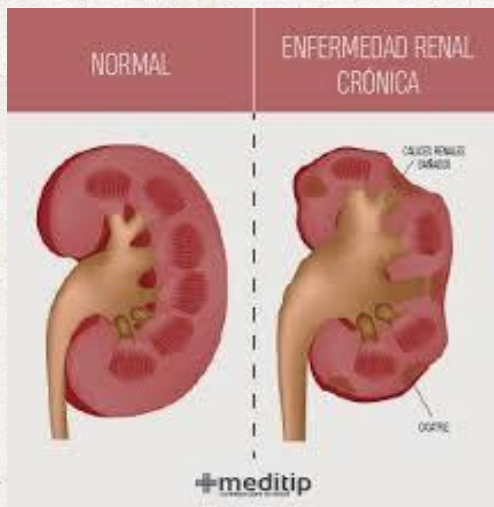
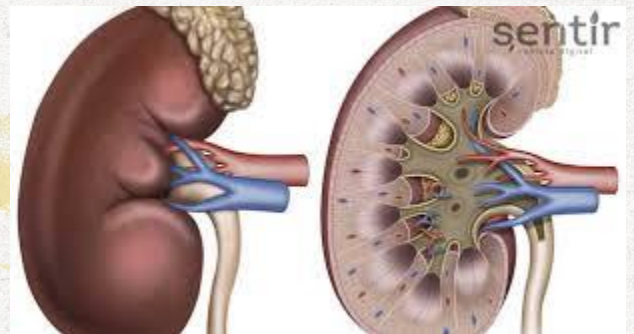
Son enfermedades que afectan la capacidad de los riñones para filtrar la sangre y eliminar desechos lo que lleva la acumulación de sustancias tóxicas en el cuerpo

Enfermedad Renal Crónica(ERC)

Es la pérdida gradual y progresiva de la función renal donde los riñones no pueden filtrar la sangre adecuadamente sus causas pueden ser diabetes, hipertensión, enfermedades del corazón, tabaquismo y obesidad

Este no puede presentar síntomas en el inicio en etapas avanzadas puede incluir fatiga.

Nauseas, pérdida de apetito, hinchazón en piernas y tobillos y cambios en la micción su tratamiento consta de diálisis, trasplante de riñón, manejo de diabetes y la presión arterial



Insuficiencia renal aguda(IRA)

Este es pérdida de peso repentina y severa disfunción renal, sus causas pueden ser isquemia, infecciones, obstrucciones urinarias y medicamentos. Sus síntomas constan de heces con sangre, orina con sangre, mal aliento, cambios en el estado mental, náuseas. Dificultad para respirar y hinchazón, su tratamiento es identificación y tratamiento de la causa subyacente, diálisis y soporte vital

Lesiones renales

Esto es daño a los riñones que pueden ser causados por diversas condiciones. Sus causas son obstrucción urinaria, infecciones, medicamentos y enfermedades sistémicas. Sus síntomas son dolor en la zona de los riñones, hematuria, cambios en la frecuencia urinaria. Su tratamiento consta dependiendo la causa de la lesión y puede incluir cirugía, medicamentos o diálisis.



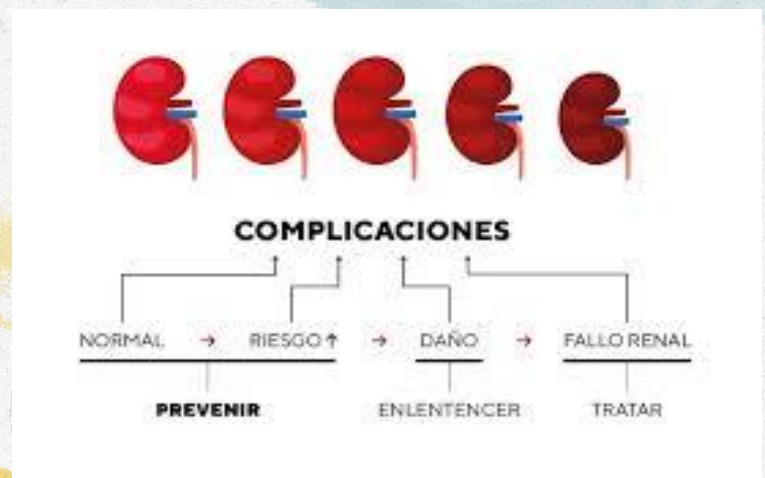
Insuficiencia renal crónica

Es una enfermedad que se caracteriza por la pérdida gradual y progresiva de la función de los riñones ósea que estos ya no pueden filtrar la sangre de forma adecuada lo que conlleva a la acumulación de desechos y líquidos en el cuerpo

La diabetes y la hipertensión arterial son las causas mas comunes en esta enfermedad

Sus síntomas en las primeras etapas puede no haber síntomas o pueden ser muy sutiles sin embargo a medida que la enfermedad progresa pueden haber síntomas como

1. Fatiga y debilidad
2. Cambios en la producción de orina
3. Náuseas y vómitos
4. Hinchazón de pies y tobillos
5. Problema para dormir
6. Piel seca y con picazón
7. Dificultad para concentrarse o pensar
8. Dolor de cabeza
9. Dolor de pecho o dificultad para respirar



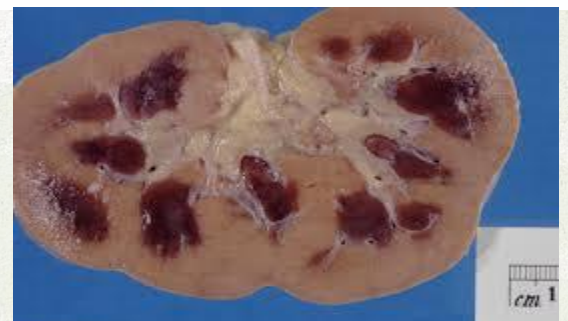
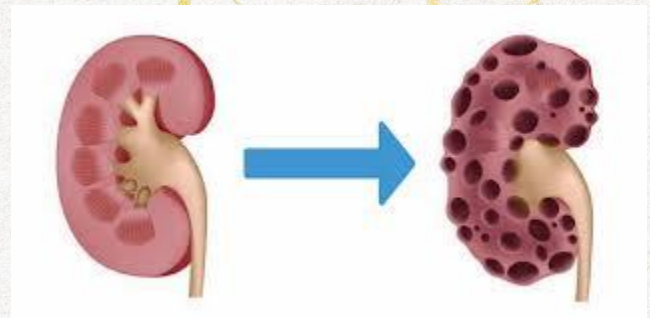
Se diagnostica a través de pruebas de laboratorio como análisis de sangre y orina o pruebas de imágenes el medico evaluara la función renal la presencia de proteínas en la orina y otras pruebas para confirmar la enfermedad

Esta no tiene cura pero se puede controlar y retrasar su progresión y puede incluir medicación: para controlar la presión arterial, la diabetes y otros problemas de salud relacionados
Dieta: baja en sodio, potasio, fosforo y proteínas pueden ayudar a controlar la acumulación de estos elementos en el cuerpo

Cambios en el estilo de vida: hacer ejercicios regularmente mantener un peso saludable y no fumar puede ayudar a controlar la enfermedad

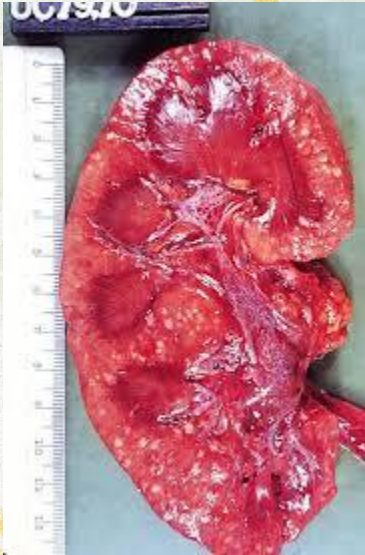
Diálisis: la diálisis puede ser necesaria para reemplazar los riñones dañados

Trasplante de riñón: si fallan por completo los riñones puede ser una opción para reemplazarlos



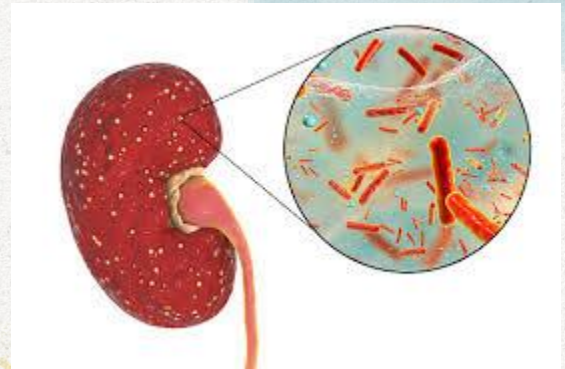
Pielonefritis

Es conocida como infección renal es en ambos o un riñón suele comenzar en la vejiga y luego se propagan a los riñones



Es una infección de las vías urinarias que si no se trata a tiempo puede causar complicaciones grave

Sus causas y factores de riesgo son Bacterias, infecciones urinarias, obstrucciones como cálculos renales, anomalías anatómicas, sondas vesicales, cirugía urológica y la diabetes



Sus síntomas son

1. Fiebre
2. Dolor en el costado
3. Orina turbia o con sangre
4. Náuseas o vomito
5. Aumento en la frecuencia urinaria
6. Dolor al orinar



Se diagnostica con pruebas de laboratorio como análisis de orina
Pruebas de imagen como radiografías o tomografías

Su tratamiento consta de antibióticos, hidratación, reposo, en caso de obstrucción o anomalía se puede requerir tratamiento adicional como cirugía



Prevención

1. Hidratación
2. Higiene
3. Vaciamiento regular de la vejiga
4. Tratamiento oportuno de infecciones urinarias



1. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/kidney-infection/symptoms-causes/syc-20353387#:~:text=Una%20infecci%C3%B3n%20renal%20es%20un,tambi%C3%A9n%20se%20denomina%20%E2%80%9Cpielonefritis%E2%80%9D.>
2. <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/pielonefritis>
3. <https://es.wikipedia.org/wiki/Pielonefritis#:~:text=enfermedad%20o%20inflamaci%C3%B3n.-,Epidemiolog%C3%ADa,orina%20en%20la%20pelvis%20renal.>
4. <https://medlineplus.gov/spanish/kidneydiseases.html>
5. <https://www.msdmanuals.com/es/hogar/trastornos-renales-y-del-tracto-urinario/insuficiencia-renal/enfermedad-renal-cr%C3%B3nica-o-nefropat%C3%ADa-cr%C3%B3nica>
6. <https://www.radiologyinfo.org/es/info/kidneyfailure#:~:text=El%20fallo%20de%20ri%C3%B1%C3%B3n%2C%20tambi%C3%A9n,tratamiento%20es%20mejor%20para%20m%C3%AD?>
7. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/chronic-kidney-disease/symptoms-causes/syc-20354521#:~:text=Los%20signos%20y%20s%C3%ADntomas%20de,en%20el%20revestimiento%20del%20coraz%C3%B3n>
8. [https://www.kidney.org/es/etapas-de-la-enfermedad-renal-cronica-erc#:~:text=La%20enfermedad%20renal%20cr%C3%B3nica%20\(ERC\)%20se%20presenta%20cuando%20los%20ri%C3%B1ones,enfermedad%20card%C3%ADaca%20y%20derrame%20cerebral.](https://www.kidney.org/es/etapas-de-la-enfermedad-renal-cronica-erc#:~:text=La%20enfermedad%20renal%20cr%C3%B3nica%20(ERC)%20se%20presenta%20cuando%20los%20ri%C3%B1ones,enfermedad%20card%C3%ADaca%20y%20derrame%20cerebral.)
9. <https://cinfasalud.cinfa.com/p/insuficiencia-renal/#:~:text=Menor%20producci%C3%B3n%20de%20orina%2C%20que,hinchaz%C3%B3n%20de%20pies%20o%20tobillos.>
10. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK535404/>