



UDS
Mi Universidad

SUPERNOTA

**Alumno: Tomas Alejandro Sanchez
Álvarez**

**Tema: Patologías de eliminación
urinaria y difusión renal**

Parcial: 1

Materia: Patología del adulto

**Profesor: L.E.O. Alfonso Velázquez
Ramírez**

Licenciatura en Enfermería

6to Cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas a 15 de junio de 2025

ELIMINACIÓN URINARIA Y DIFUSIÓN RENAL

Se refiere a la presencia o experiencia de un problema de eliminación urinaria.

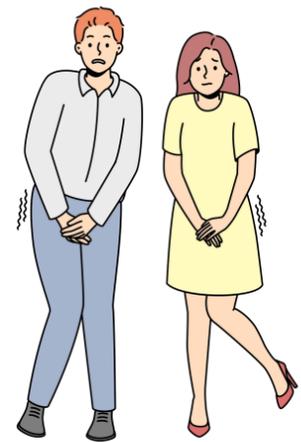


Las patologías de eliminación urinaria y disfunción renal incluyen trastornos como cálculos renales, incontinencia urinaria, enfermedad renal poliquística y enfermedad renal crónica. Estas enfermedades pueden surgir debido a infecciones, mala higiene, tabaquismo o estrés excesivo.

PATOLOGÍAS MÁS COMUNES

INFECCIÓN URINARIA

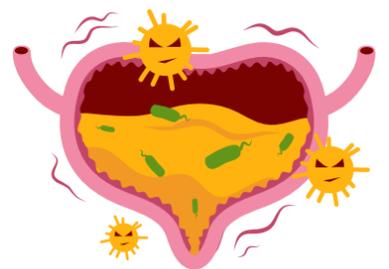
La infección urinaria corresponde a la proliferación de un microorganismo, bacteria o hongo en cualquier parte del sistema urinario, causando síntomas como dolor, molestias y sensación de ardor al orinar.



En la mayoría de los casos, los síntomas de la infección surgen debido al desequilibrio de la microbiota en la región genital, causado por el estrés o la falta de higiene.

CISTITIS

Es el tipo más común de infección urinaria que afecta la vejiga, causando síntomas como orina turbia, dolor abdominal, sensación de peso en la parte inferior del abdomen, fiebre leve y persistente, y sensación de ardor al orinar.



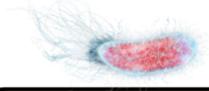
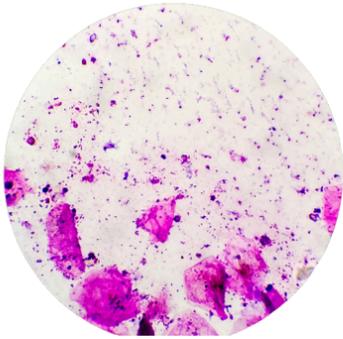
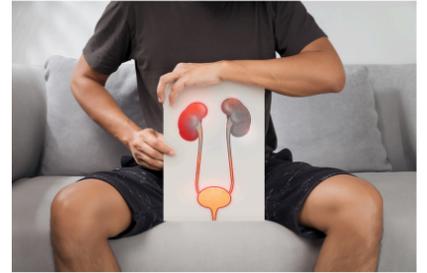
La cistitis es más común en mujeres que en hombres, debido a la longitud más corta de la uretra,

Unas de las principales causas de la cistitis son una higiene íntima deficiente, contacto íntimo sin el uso de preservativos, uso de espermicidas o catéter urinario, embarazo o incluso cálculos renales.



URETRITIS

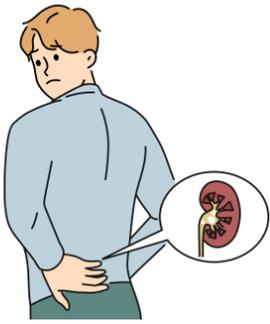
Es un tipo de infección urinaria, pero afecta la uretra, que es el conducto por donde se elimina la orina, causando síntomas como frecuente urgencia para orinar, dolor o ardor al orinar y secreción de color amarillo.



Es causado por infecciones de transmisión sexual, como clamidia, gonorrea, tricomoniasis o herpes, pero también puede surgir debido a traumatismos o irritaciones en la uretra.

CÁLCULOS RENALES

Los cálculos renales, se forman cuando se generan cristales de calcio, estruvita, ácido úrico o cistina, causando un dolor intenso en la espalda cuando se desplazan hacia la vejiga y la uretra, o cuando son demasiado grandes y quedan atrapadas en los riñones.



Por lo general, el cólico renal causado por las piedras se acompaña de otros síntomas, como náuseas, vómitos, dolor en la ingle o presencia de sangre en la orina.

Las piedras en los riñones suelen ser causadas por factores genéticos, una dieta rica en sodio u oxalatos, la ingesta insuficiente de agua o infecciones urinarias recurrentes



CÁNCER

Ciertos tipos de cáncer pueden afectar el sistema urinario, como ocurre en el cáncer de vejiga y de riñones, los cuales pueden surgir cuando se desarrollan células malignas en esos órganos o cuando los mismos son focos de metástasis.



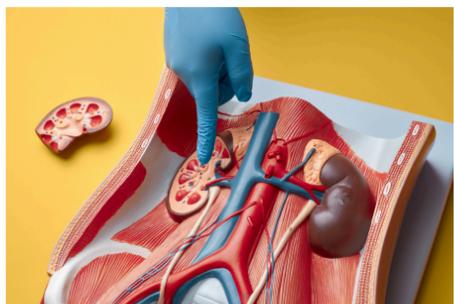
causa síntomas como dolor y ardor al orinar, aumento de las ganas de orinar, cansancio excesivo, pérdida de apetito, presencia de sangre en la orina, surgimiento de masa en la región abdominal y pérdida de peso sin razón aparente.



INSUFICIENCIA RENAL

¿QUÉ ES?

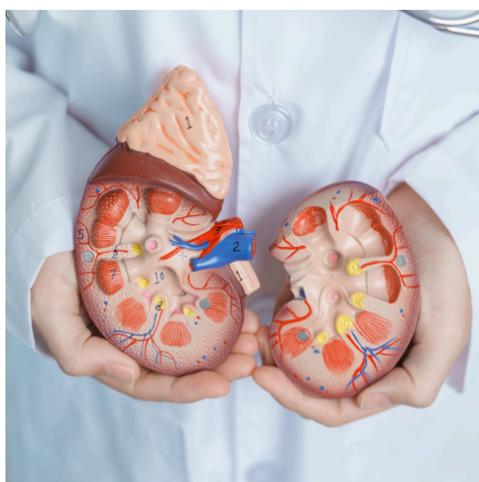
La insuficiencia renal es una condición médica en la que los riñones pierden su capacidad para filtrar desechos y exceso de líquidos del cuerpo,



Esto puede llevar a una acumulación de toxinas en el organismo, lo que puede resultar en complicaciones graves para la salud, pudiendo presentarse de forma aguda o crónica, dependiendo de la duración y la gravedad de la afección.

CAUSAS

Entre las más comunes se encuentran la diabetes mellitus, la hipertensión arterial y enfermedades glomerulares. Además, infecciones severas, obstrucciones en el tracto urinario y el uso prolongado de ciertos medicamentos pueden contribuir al deterioro de la función renal.



SÍNTOMAS

Pueden variar según la gravedad de la afección. Algunos de los síntomas más comunes incluyen fatiga, hinchazón en las extremidades, cambios en la micción, y confusión.

En etapas avanzadas, los pacientes pueden experimentar náuseas, vómitos y dificultad para respirar, lo que indica la necesidad de atención médica inmediata.



DIAGNOSTICO

se realiza a través de una serie de pruebas médicas. Los análisis de sangre para medir los niveles de creatinina y urea son fundamentales.

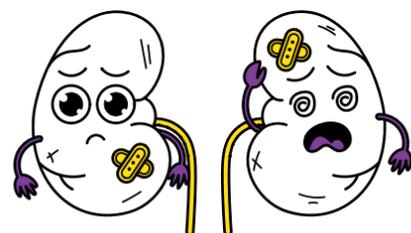
Así como los análisis de orina para evaluar la función renal. También se pueden realizar estudios de imagen, como ecografías, para identificar posibles obstrucciones o anomalías en los riñones.



TIPOS DE INSUFICIENCIA RENAL

La insuficiencia renal se divide principalmente en dos tipos:

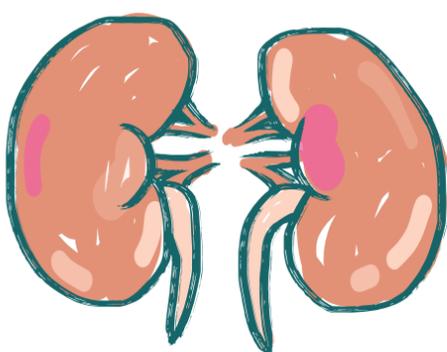
- Insuficiencia Renal Aguda
- Insuficiencia Renal Crónica



INSUFICIENCIA RENAL AGUDA

Lesión renal aguda, También llamada Insuficiencia Renal, significa falla repentina o inesperada de la función renal que crece en 7 días.

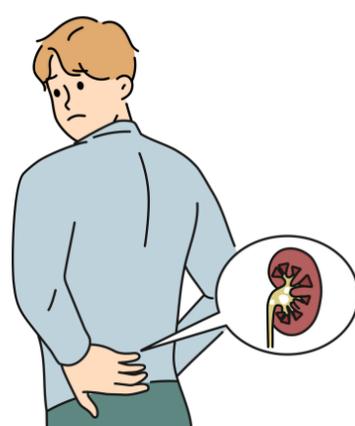
La IRA ocurre cuando la reducción del flujo sanguíneo renal amenaza el tejido renal.



Causas de la lesión renal aguda (IRA)

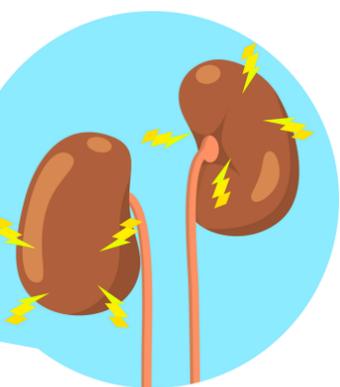
La insuficiencia renal aguda ocurre repentinamente cuando hay una interrupción repentina en el suministro de sangre a los riñones o cuando los riñones se ven abrumados por toxinas.

Las razones de este problema renal repentino incluyen accidentes, lesiones o complicaciones de cirugías.



INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA

- se produce cuando los riñones no funcionan correctamente durante un tiempo prolongado, lo que provoca una pérdida gradual de la función renal.
- Al principio, es posible que no sienta ningún síntoma. Pero más adelante, es posible que notes cosas como hinchazón en las piernas, mucho cansancio, vómitos, falta de hambre o confusión.
- Si la IRC empeora, puede provocar otros problemas de salud como enfermedades cardíacas, presión arterial alta, huesos débiles o anemia.



Causas de la insuficiencia renal crónica

- Las razones de la insuficiencia renal crónica incluyen diabetes, presión arterial alta, glomerulonefritis o enfermedad renal poliquística.
- Los factores de riesgo de la IRC incluyen tener familiares con el mismo problema.



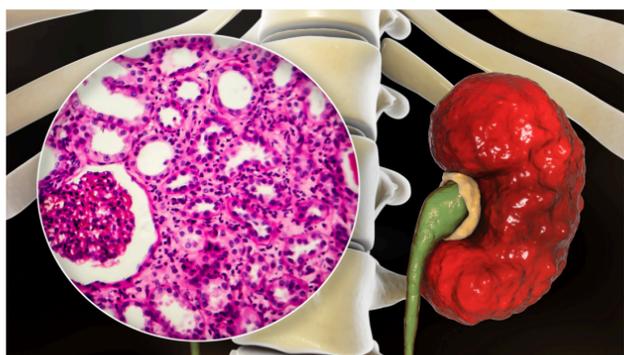
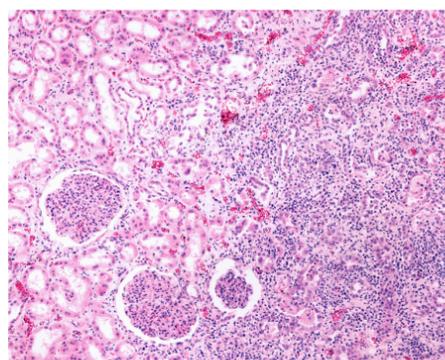
Síntomas comunes:

- Náuseas y vómitos:
- Pérdida de apetito:
- Fatiga y debilidad:
- Problemas del sueño:
- Cambios en la micción:
- Disminución de la agudeza mental:
- Espasmos y calambres musculares:
- Hinchazón en pies y tobillos:
- picazón persistente
- Dolor de pecho
- Falta de aliento
- Presión arterial alta (hipertensión).



PIELONEFRITIS

Es una infección renal que puede ser grave si no se trata a tiempo. Se caracteriza por la presencia de gérmenes en la orina, siendo comúnmente bacterias, aunque también puede ser causada por hongos o virus.

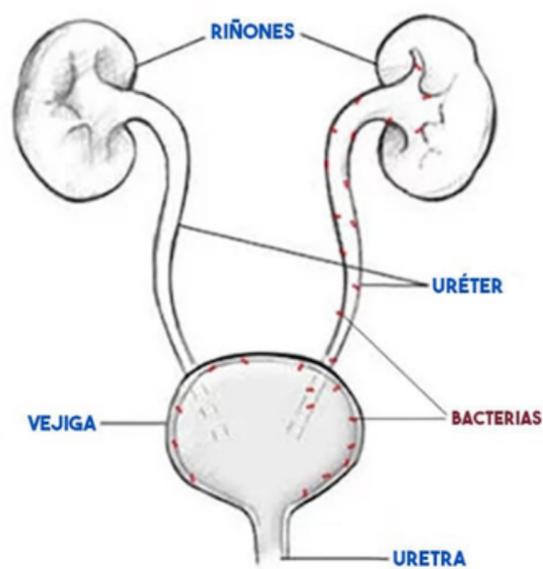


La pielonefritis "aparece cuando los gérmenes llegan al riñón, produciendo una reacción inflamatoria mediada por distintos factores"

CAUSAS

La infección renal ocurre de dos maneras. La ruta principal es la ascendente, cuando las bacterias de la vejiga alcanzan los uréteres y pueden subir hasta los riñones.

Con menor frecuencia, la colonización asintomática de la vejiga por bacterias también puede ser el origen de una infección renal.



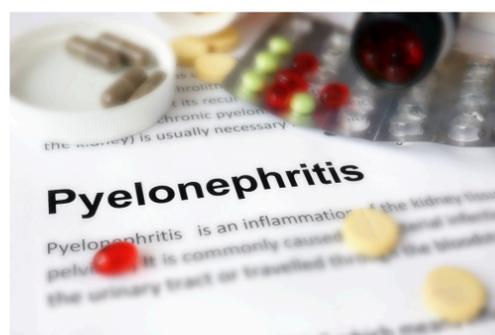
SÍNTOMAS

Los síntomas típicos son: fiebre, dolor lumbar, náuseas, vómitos y una caída del estado general, síntomas de cistitis, dolor al orinar y necesidad de ir al baño con frecuencia. Otro signo común es la presencia de sangre en la orina (hematuria), que suele presentarse como una orina del color de la Coca-Cola.



La pielonefritis se divide clínicamente en tres categorías:

- Pielonefritis aguda no complicada.
- Pielonefritis aguda complicada.
- Pielonefritis crónica.



PIELONEFRITIS AGUDA NO COMPLICADA

Generalmente, ocurre en mujeres jóvenes sin antecedentes de enfermedades o cambios en la anatomía del sistema urinario.

El cuadro clínico más habitual es fiebre alta, escalofríos, náuseas, vómitos y dolor lumbar. Los síntomas de la cistitis, como el ardor al orinar, pueden estar presentes o no.

Al igual que en la cistitis, la principal bacteria causadora de la pielonefritis es la Escherichia coli.

PIELONEFRITIS AGUDA COMPLICADA

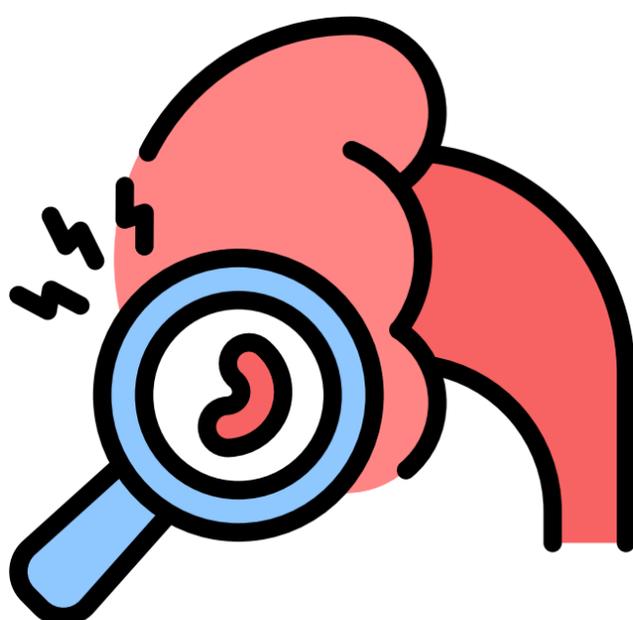
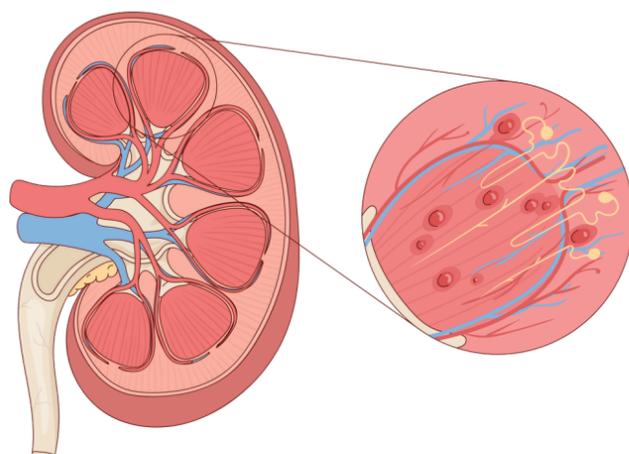
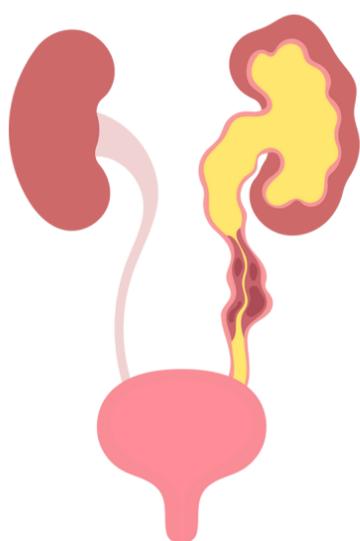
La pielonefritis complicada es la que evoluciona con absceso en los riñones o alrededor de ellos, necrosis de la papila renal o producción de gas en el interior del riñón, una condición llamada pielonefritis enfisematosa.

La pielonefritis complicada suele darse en personas con obstrucción de las vías urinarias, bacterias resistentes a los antibióticos o en diabéticos.



PIELONEFRITIS CRÓNICA

La pielonefritis crónica es una infección urinaria recurrente, generalmente asociada a malformaciones urinarias, obstrucciones por cálculo renal o reflujo vesicoureteral (reflujo de orina desde la vejiga hacia el uréter y los riñones). Generalmente lleva a la cicatrización del riñón y la insuficiencia renal crónica, especialmente en niños con reflujo urinario.



REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

<https://enfermeriavirtual.com/deterioro-de-la-eliminacion-urinaria/>

<https://www.visiblebody.com/es/learn/urinary/urinary-system-pathologies-common-diseases-and-disorders>

<https://www.tuasaude.com/es/enfermedades-del-sistema-urinario/>

<https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-urologicas>

<https://amorsystemic.com/glossario/que-es-insuficiencia-renal-importancia-salud/>

<https://www.medicoverhospitals.in/es/articles/kidney-failure>

<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/pielonefritis>

<https://www.mdsaude.com/es/nefrologia-es/pielonefritis/>

<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/urologicas/pielonefritis.html>

<https://www.esalud.com/pielonefritis/>