



Nombre del alumno.
Nancy Gloribet Alegria Pérez

Nombre del tema:
Patologías de Eliminación Urinaria y
Disfunción Renal

Parcial:
2do

Nombre de la materia:
Patología del adulto

Nombre del profesor:
L.E.O Alfonso Velázquez Ramírez

Licenciatura:
Enfermería

Cuatrimestre:
6to

PATOLOGÍAS DE ELIMINACIÓN URINARIA Y DISFUNCIÓN RENAL

Las enfermedades del sistema urinario como la insuficiencia renal y la pielonefritis son patologías frecuentes que afectan el filtrado de desechos del cuerpo y pueden comprometer la vida del paciente si no se detectan y tratan a tiempo. Enfermería juega un papel fundamental en la prevención, detección, tratamiento y educación del paciente.

INSUFICIENCIA RENAL

DEFINICIÓN:

Es la pérdida parcial o total de la capacidad de los riñones para filtrar los productos de desecho del cuerpo.

CLASIFICACIÓN:

- Aguda (IRA): Pérdida rápida y reversible de la función renal si se trata a tiempo.
- Crónica (IRC): Pérdida progresiva e irreversible de la función renal

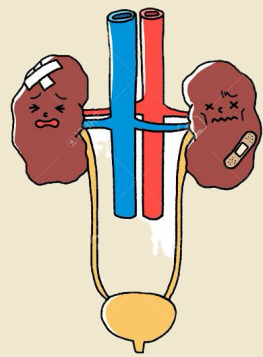
IRA

CAUSAS COMUNES:

- Hipovolemia (hemorragia, deshidratación)
- Nefrotoxicidad (medicamentos: AINES, antibióticos, etc.)
- Sepsis o infecciones graves
- Obstrucción aguda del tracto urinario

SIGNOS Y SÍNTOMAS:

- Disminución súbita del volumen urinario (oliguria/anuria)
- Retención de líquidos
- Náuseas, vómito, somnolencia
- Hiperkalemia (puede causar arritmias)
- Confusión o letargo súbito



TRATAMIENTO:

- Reposición de líquidos, eliminar obstrucción
- Manejo de electrolitos y equilibrio ácido-base
- Diuréticos si hay sobrecarga de volumen
- Diálisis en casos graves o refractarios

IRC

CAUSAS COMUNES:

- Diabetes mellitus tipo 2
- Hipertensión arterial crónica
- Glomerulonefritis crónica
- Enfermedad poliquística renal

SIGNOS Y SÍNTOMAS:

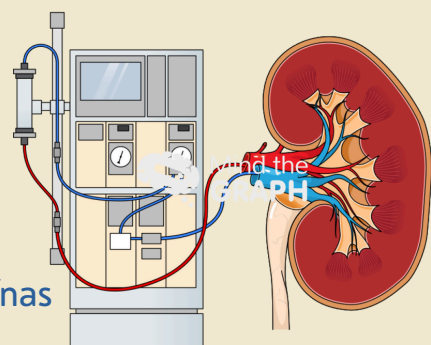
- Poliuria en etapas iniciales, oliguria en etapas avanzadas
- Edema persistente en piernas y párpados
- Fatiga crónica, letargia
- Anemia, hipertensión persistente
- Piel seca, prurito, halitosis urémico

TRATAMIENTO:

- Control de enfermedades base
- Dieta hipoproteica, baja en sodio, fósforo y potasio
- Fármacos: quelantes de fósforo, eritropoyetina, antihipertensivos
- Diálisis crónica y eventual trasplante renal

INTERVENCIONES DE ENFERMERIA

1. Vigilar signos vitales y estado neurológico
2. Control estricto de ingesta y eliminación
3. Monitorear peso diario y edema
4. Educación sobre dieta baja en potasio, fósforo y proteínas
5. Preparación y seguimiento en procesos de diálisis



PIELONEFRITIS

DEFINICIÓN:

Infección bacteriana del tracto urinario superior, que afecta la pelvis renal y el parénquima.

CAUSAS COMUNES:

- Infección urinaria baja mal tratada
- Reflujo vesicoureteral
- Obstrucciones (litiasis, tumores)

SIGNOS Y SÍNTOMAS:

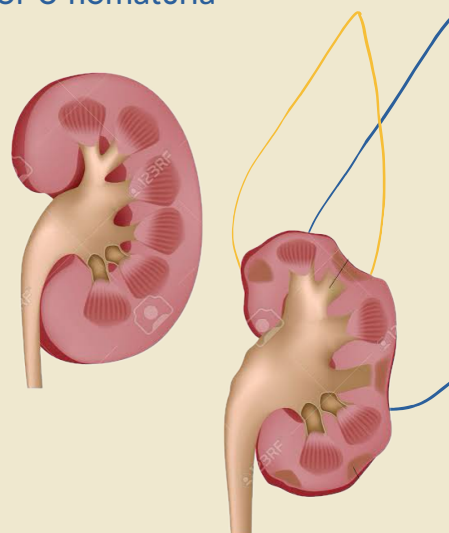
- Fiebre alta con escalofríos
- Dolor lumbar o costovertebral
- Disuria (dolor al orinar)
- Orina turbia, con mal olor o hematuria
- Náuseas y vómito

TRATAMIENTO:

- Antibióticos de amplio espectro (ajustados por cultivo)
- Analgésicos y antipiréticos
- Hidratación oral o intravenosa

INTERVENCIONES DE ENFERMERIA

1. Fomentar el aumento en la ingesta de líquidos
2. Educación sobre higiene íntima adecuada
3. Administración oportuna de antibióticos
4. Recolección correcta de muestra para uroanálisis
5. Monitorear signos de sepsis o deterioro renal



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Secretaría de Salud. (2022). Enfermedad renal crónica: prevención y diagnóstico temprano. Gobierno de México.
<https://www.gob.mx/salud>
2. Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). (2023). Panorama epidemiológico de enfermedades renales en México.
<https://www.insp.mx>
3. Organización Mundial de la Salud (OMS). (2023). Informe mundial sobre la carga de enfermedad renal crónica. <https://www.who.int/es>
4. López, R. A., & Ramírez, M. J. (2021). Nefrología clínica para enfermería (2.ª ed.). Editorial Médica Panamericana.
<https://latam.casadellibro.com/libro-nefrologia-clinica-2-ed-incluye-cd-rom/9788479036225/885838>
5. CENETEC. (2022). Guía de práctica clínica: Diagnóstico y tratamiento de la enfermedad renal crónica en el adulto. Secretaría de Salud.
<https://www.cenetec.salud.gob.mx>
6. Torres-Murillo, L. J., & Salinas-Carmona, M. C. (2019). Pielonefritis: aspectos clínicos, microbiológicos y terapéuticos. Revista de la Facultad de Medicina de la UANL, 34(2), 145–151. Recordado el 14 de junio del 2025 en <https://revistamedicina.uanl.mx>
7. Dirección General de Epidemiología. (2022). Morbimortalidad por Infecciones del Tracto Urinario en México. Secretaría de Salud. Recordado el 14 de junio del 2025 en <https://www.gob.mx/salud/epidemiologia>
8. Sánchez-Nieto, J. M., & Gutiérrez-Solis, A. L. (2021). Abordaje clínico de la insuficiencia renal aguda y crónica. Medicina Interna de México, 37(4), 477–485. Recordado el 15 de junio del 2025 en <https://medicinainterna.org.mx>
9. Martínez-Rodríguez, L. A., & Muñoz-García, L. E. (2020). Perfil epidemiológico de pacientes con enfermedad renal crónica en el IMSS. Archivos de Nefrología, 26(3), 165–172..
10. Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). (2021). Apuntes de nefrología y urología para enfermería. Facultad de Enfermería y Obstetricia, UNAM. <https://www.feno.unam.mx>