



SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Manolo de Jesús Ulin Gutiérrez

Nombre del tema: Piel

Parcial: 1er

Nombre de la Materia: Enfermería Medico Quirúrgico II

Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcazar Velazco.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

SUPER NOTA: LA PIEL

Generalidades:



La piel es el órgano más extenso del cuerpo humano y constituye una barrera vital que protege frente a agresiones del medio externo. Está clasificada dentro del sistema tegumentario, el cual también incluye anexos como el cabello, las uñas y diversas glándulas. Este órgano recubre toda la superficie corporal, con un peso promedio de entre el 15 y el 16% del peso corporal total (Tortora & Derrickson, 2019). Su función principal es protectora, pero también cumple tareas sensoriales, inmunológicas, termorreguladoras y de síntesis de vitamina D.

Características:

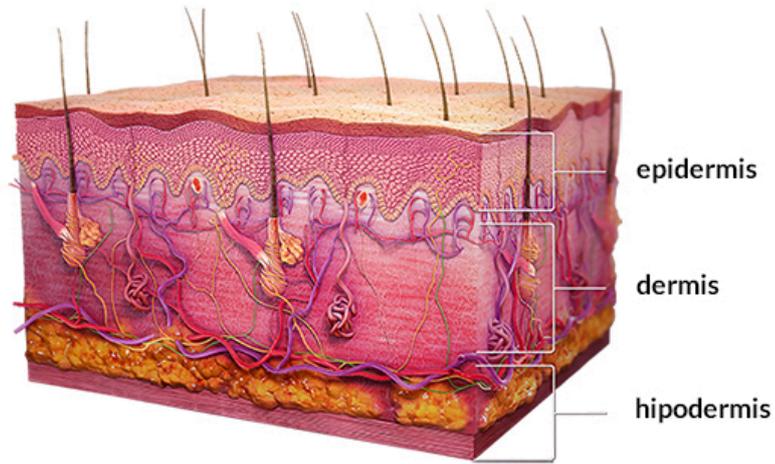
Entre las principales características de la piel destacan:



- Elasticidad y resistencia, que le permiten proteger estructuras internas.
- Impermeabilidad, que evita la pérdida de agua.
- Termorregulación, mediante la sudoración y el control del flujo sanguíneo.
- Percepción sensorial, gracias a terminaciones nerviosas especializadas.
- Coloración, determinada por la melanina, que protege contra los rayos UV (Ross & Pawlina, 2021).

Partes anatómicas:

La piel está compuesta por tres capas principales:



1. Epidermis: capa externa, sin irrigación sanguínea, formada por queratinocitos que se renuevan constantemente.
2. Dermis: capa intermedia, rica en vasos sanguíneos, fibras colágenas y estructuras como glándulas y folículos pilosos.
3. Hipodermis o tejido subcutáneo: compuesta por tejido adiposo que almacena energía y funciona como aislante térmico (Martini et al., 2018).

Aspectos generales:



Las funciones generales de la piel incluyen:

- Protección frente a microorganismos, químicos y radiación solar.
- Sensación, a través de receptores de temperatura, presión, dolor y tacto.
- Síntesis de vitamina D, mediante la exposición solar.
- Regulación de temperatura corporal.
- Participación inmunológica, al contar con células que inician respuestas defensivas (Guyton & Hall, 2021).

Tipos de piel:

La piel humana se clasifica comúnmente en varios tipos según sus características fisiológicas y su respuesta a factores externos. Los principales tipos de piel son:



- Piel normal: Equilibrada, con buena hidratación, textura suave, poros poco visibles y sin excesiva grasa o sequedad.
- Piel seca: Tiene poca producción de sebo, lo que genera sensación de tirantez, aspereza y puede presentar descamación o zonas rugosas.
- Piel grasa: Se caracteriza por una producción excesiva de sebo, con poros dilatados, brillo notable y tendencia a la aparición de acné y puntos negros.
- Piel mixta: Combina zonas secas y grasas; generalmente la zona T (frente, nariz y mentón) es grasa, mientras que las mejillas y otras áreas son secas o normales.

Funciones de la piel:



- Barrera para alejar las bacterias: La piel actúa como una primera línea de defensa que impide la entrada de microorganismos dañinos, evitando infecciones y enfermedades.
- Protección contra agentes externos: Protege al cuerpo frente a radiación solar, productos químicos, golpes y otras agresiones físicas.
- Regulación de la temperatura: A través de la sudoración y el control del flujo sanguíneo, mantiene la temperatura corporal estable.
- Percepción sensorial: Permite detectar estímulos como el tacto, dolor, temperatura y presión gracias a sus terminaciones nerviosas.

- Síntesis de vitamina D: Al recibir luz solar, la piel produce vitamina D, esencial para la salud ósea.
- Prevención de la pérdida de agua: Evita la deshidratación al impedir la evaporación excesiva del agua corporal.
- Participación inmunitaria: Contiene células especializadas que reconocen y combaten agentes extraños para proteger al organismo.

Tipos de heridas comunes en la piel:



- Herida abrasiva: Es una lesión superficial que afecta principalmente la epidermis, causada por el roce o raspado contra una superficie áspera. Suelen sangrar poco pero son dolorosas.
- Herida cortante: Provocada por un objeto afilado, como un cuchillo o vidrio, que produce un corte limpio en la piel. Puede variar en profundidad y sangrar dependiendo del tamaño.
- Herida punzante: Ocasionada por objetos puntiagudos como clavos o agujas. Suelen ser profundas y pueden presentar riesgo de infección por la dificultad de limpieza.
- Herida lacerante: Se produce por un traumatismo fuerte que desgarran la piel de forma irregular, causando bordes irregulares y sangrado abundante.

- Herida contusa: Resultado de un golpe contundente sin romper la piel, pero con daño en tejidos subyacentes, como hematomas o moretones.
- Herida por quemadura: Lesión causada por calor, sustancias químicas, electricidad o radiación que daña las capas superficiales o profundas de la piel.

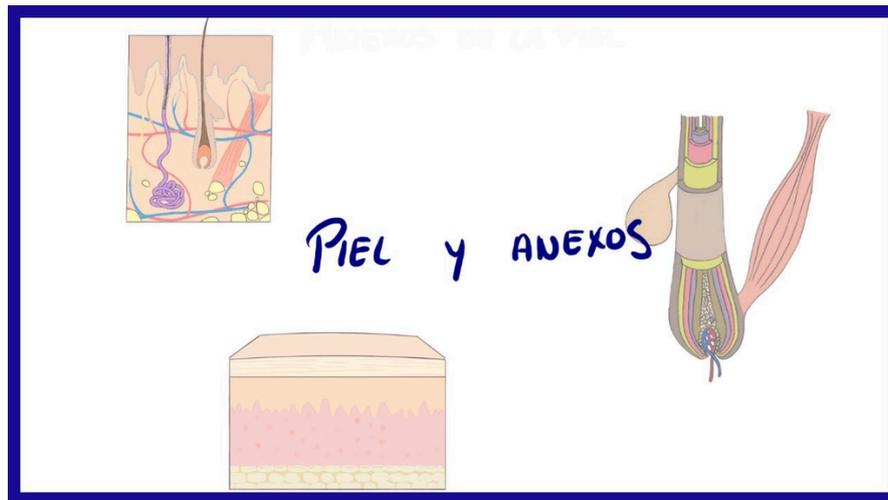
Enfermedades de la piel más comunes:



- Acné: Inflamación de las glándulas sebáceas que provoca granos, espinillas y, en casos graves, quistes.
- Dermatitis: Inflamación de la piel que causa enrojecimiento, picazón y descamación. Puede ser de contacto, atópica o seborréica.
- Psoriasis: Enfermedad autoinmune que produce placas rojas y escamosas en la piel debido a una renovación celular acelerada.
- Infecciones por hongos: Como la tiña o candidiasis, que causan manchas, descamación y picor.
- Eccema: Tipo de inflamación crónica que provoca piel seca, irritada y con picazón.
- Herpes simple: Infección viral que genera ampollas y lesiones dolorosas, comúnmente en labios o zona genital.

Anexos Cutáneos:

Los anexos cutáneos son estructuras que están conectadas y asociadas a la piel, y cumplen funciones esenciales para el mantenimiento y protección del organismo. Los principales anexos cutáneos son:



- Folículos pilosos: Son las estructuras donde se originan los pelos o cabello. Están presentes en casi toda la superficie corporal y ayudan en la protección y regulación térmica.
- Glándulas sebáceas: Se encuentran asociadas a los folículos pilosos y secretan sebo, una sustancia grasa que lubrica y protege la piel y el cabello, manteniendo su hidratación.
- Glándulas sudoríparas: Son responsables de la producción de sudor, que ayuda a regular la temperatura corporal y eliminar desechos a través de la piel.
- Uñas: Formaciones de tejido queratinizado situadas en la punta de los dedos, que protegen las terminaciones nerviosas y facilitan la manipulación de objetos.

- **Referencias:**

Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2021). Tratado de fisiología médica (14.^a ed.). Elsevier.

Martini, F. H., Nath, J. L., & Bartholomew, E. F. (2018). Fundamentos de anatomía y fisiología (10.^a ed.). Pearson.

Ross, M. H., & Pawlina, W. (2021). *Histología: Texto y atlas con correlación funcional y clínica* (8.^a ed.). Wolters Kluwer.

Tortora, G. J., & Derrickson, B. (2019). *Principios de anatomía y fisiología* (15.^a ed.). Panamericana.