



NOMBRE DEL ALUMNO:
ALAN YAHIR OCHOA PÉREZ

NOMBRE DEL TEMA:
ENSAYO

NOMBRE DEL DOCENTE
MARIANO WALABERTO
BALCAZAR

NOMBRE DE LA LICENCIATURA:
ENFERMERIA

CUATRIMESTRE:6TO

TIEMPOS QUIRÚRGICOS PLANOS ANATÓMICOS Y TIPOS DE SUTURAS E INCISIONES

Los tiempos quirúrgicos son los pasos fundamentales que un cirujano sigue durante una intervención quirúrgica. Estos tiempos incluyen

1. Diéresis:

Es el acto de cortar o separar los tejidos para acceder a la zona a operar. Esto incluye la incisión

inicial y la posterior separación de los planos tisulares.

2. Hemostasia:

Es el conjunto de maniobras destinadas a detener o prevenir el sangrado. Se puede lograr mediante

la ligadura de vasos sanguíneos, el uso de electrocauterio, o la aplicación de sustancias hemostáticas.

3. Exposición:

Implica la separación de los tejidos circundantes para permitir una visión clara y un acceso adecuado al campo quirúrgico. Esto puede lograrse mediante el uso de separadores, tracción de los

tejidos o aspiración de fluidos.

4. Disección:

Es la separación cuidadosa de los tejidos, preservando la integridad de las estructuras adyacentes.

Se realiza con instrumentos como tijeras y pinzas, buscando evitar lesiones innecesarias.

5. Exéresis:

Es la remoción o extirpación de un tejido, ya sea una lesión o una estructura anatómica. Puede ser

parcial o total, dependiendo del objetivo de la intervención.

6. Síntesis:

Es la etapa de cierre de la herida quirúrgica, donde se unen los tejidos mediante suturas, grapas u

otros dispositivos. El objetivo es lograr una cicatrización adecuada y prevenir complicaciones.

7. Revisión:

Se realiza un chequeo minucioso de todo el campo operatorio para asegurar que no haya quedado

ningún material, hemorragia o lesión inadvertida. Se verifica que no haya complicaciones y se procede a retirar los instrumentos y materiales.

Planos Anatómicos

Los planos anatómicos son referencias imaginarias que dividen el cuerpo en secciones para describir la ubicación de estructuras anatómicas importantes. Los principales planos quirúrgicos

incluyen

Plano Sagital: Divide el cuerpo en mitades derecha e izquierda.

Plano Frontal o Coronal: Divide el cuerpo en mitades anterior y posterior.

Plano Transversal u Horizontal: Divide el cuerpo en mitades superior e inferior.

Plano Oblicuo: Se dirige en un ángulo entre los planos sagital, frontal y transversal.

Tipos de Suturas Las suturas pueden variar según el tipo de tejido y la ubicación de la incisión.

Algunos tipos de

suturas comunes incluyen

Sutura Simple: Utilizada para cerrar heridas superficiales.

Sutura Continua: Utilizada para cerrar heridas más profundas o en áreas con tensión.

Sutura Discontinua: Utilizada para cerrar heridas en áreas con poca tensión.

Las suturas son materiales utilizados para cerrar heridas o incisiones quirúrgicas. Aquí te menciono

algunos tipos comunes de suturas:

1. Suturas absorbibles: Se descomponen y absorben por el cuerpo con el tiempo. Ejemplos incluyen:

- Vicryl (poliglactina 910)
- Monocryl (poliglecaprone 25)
- Catgut (colágeno animal)

2. Suturas no absorbibles: Permanecen en el cuerpo hasta que se retiran manualmente.

Ejemplos

incluyen:

- Nylon
- Poliéster (Dacron)
- Seda
- Polipropileno (Prolene)

3. Suturas monofilamento: Constan de un solo hilo, lo que reduce la resistencia y el traumatismo

tisular.

4. Suturas multifilamento: Constan de varios hilos trenzados, lo que aumenta la resistencia y la

durabilidad.

Cada tipo de sutura tiene sus propias ventajas y desventajas, y se elige según las necesidades específicas del procedimiento quirúrgico y del paciente.

Incisiones Quirúrgicas

Las incisiones quirúrgicas pueden variar según la ubicación y el tipo de procedimiento. Algunos tipos de incisiones comunes

Incisión Mediana: Utilizada para acceder a la cavidad abdominal.

Incisión Transversa Suprapúbica: Utilizada para acceder a los órganos genitales internos femeninos.

Incisión Oblicua: Utilizada para acceder a áreas específicas del abdomen.

Tipos de incisiones quirúrgicas:

1. Incisión lineal: recta y paralela a las líneas de tensión de la piel.

2. Incisión curva: sigue una trayectoria curva para adaptarse a la anatomía del área.

3. Incisión en zig-zag: utilizada en áreas con mucha tensión para minimizar cicatrices.

Consideraciones importantes:

- Las incisiones deben seguir las líneas de Langer (líneas de tensión de la piel) para minimizar cicatrices.
- Deben ser lo suficientemente grandes para permitir una buena visualización y manipulación del tejido

- La técnica y el material de sutura pueden influir en la apariencia final de la cicatriz.

¿Necesitas información sobre algún tipo específico de incisión quirúrgica o sobre el cuidado postoperatorio de las heridas?

En resumen, los tiempos quirúrgicos, planos anatómicos, tipos de suturas y incisiones quirúrgicas son fundamentales para cualquier procedimiento quirúrgico. La comprensión detallada de estos conceptos es crucial para garantizar la seguridad y el éxito de la intervención quirúrgica.