



Ensayo

Nombre del Alumno: Aldo Olan Villegas

*Nombre del tema: Supernota de la piel
Parcial*

Nombre de la Materia :

Nombre del profesor: MARIANO WLABERTO BALCAZAR

Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Cuatrimestre: 6to

Lugar y Fecha de elaboración

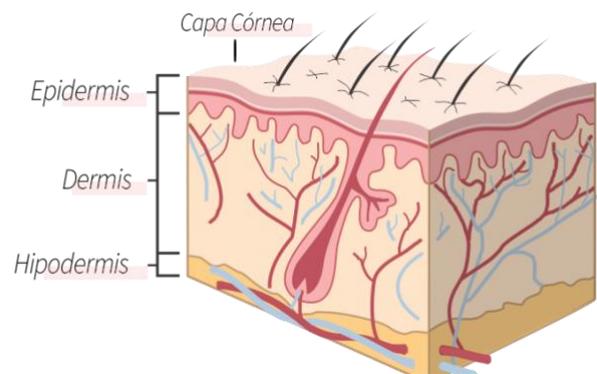
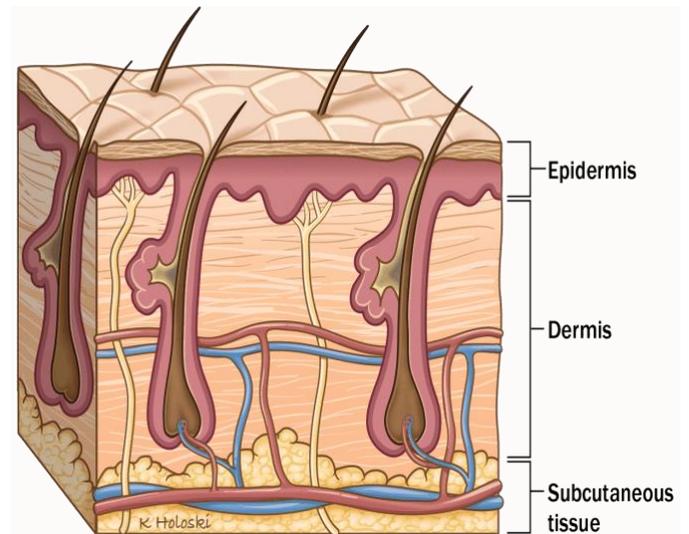
SUPER NOTA DE LA PIEL

- GENERALIDADES

La piel es el órgano más grande del cuerpo humano, y actúa como una barrera protectora que nos separa del mundo exterior. Además de proteger, la piel ayuda a regular la temperatura corporal, proporciona sensaciones como el tacto y participa en la producción de vitamina D.

Capas de la piel:

- **Epidermis:**
La capa más externa, delgada y protectora, compuesta por varias capas de células, incluyendo los queratinocitos, que producen queratina, y los melanocitos, que producen melanina.
- **Dermis:**
Capa intermedia que contiene vasos sanguíneos, nervios, folículos pilosos, glándulas sebáceas y sudoríparas, y que le da a la piel su elasticidad y fuerza.
- **Hipodermis (o tejido subcutáneo):**
La capa más profunda, compuesta principalmente por tejido graso que ayuda a aislar el cuerpo y almacenar energía.



- CARACTERISTICAS

Características de la piel:

- **Protección:** Actúa como una barrera física contra agentes externos como bacterias, virus, sustancias químicas y radiación ultravioleta.
- **Regulación de la temperatura:** Ayuda a mantener la temperatura corporal mediante la sudoración y la dilatación o contracción de los vasos sanguíneos.
- **Sensación:** Contiene receptores sensoriales que permiten percibir el tacto, la presión, la temperatura y el dolor.
- **Absorción y secreción:** La piel puede absorber algunas sustancias y también participa en la eliminación de desechos a través del sudor.
- **Producción de vitamina D:** La exposición al sol estimula la síntesis de vitamina D en la piel.
- **Regeneración:** Tiene capacidad de regenerarse y cicatrizar heridas.
- **Barrera contra la pérdida de agua:** Impide la pérdida excesiva de agua y electrolitos.
- **Pigmentación:** El color de la piel varía según la cantidad de melanina, un pigmento producido por los melanocitos.
- **Estructura en capas:** La piel está compuesta por tres capas principales: epidermis (capa más externa), dermis (capa intermedia) e hipodermis (capa más profunda).
- **Anexos cutáneos:** Incluyen el pelo, las uñas y las glándulas sebáceas y sudoríparas.
- **Propiedades:** La piel posee propiedades melanogénicas, detergentes, inmunológicas, metabólicas, enzimáticas, termorreguladoras y sensoriales.
- **Elasticidad y flexibilidad:** La dermis contiene fibras de colágeno y elásticas que le dan a la piel su elasticidad y flexibilidad.
- **Variabilidad:** La piel puede variar en grosor, textura, color y sensibilidad dependiendo de factores como la edad, la genética y la exposición a factores ambientales.



Partes anatómicas

La piel se compone de tres capas principales: la epidermis, la dermis y la hipodermis (también llamada tejido subcutáneo). Además, cuenta con anexos cutáneos como el cabello, las uñas y las glándulas sudoríparas y sebáceas.

I. Epidermis:

Es la capa más externa de la piel, delgada y protectora.

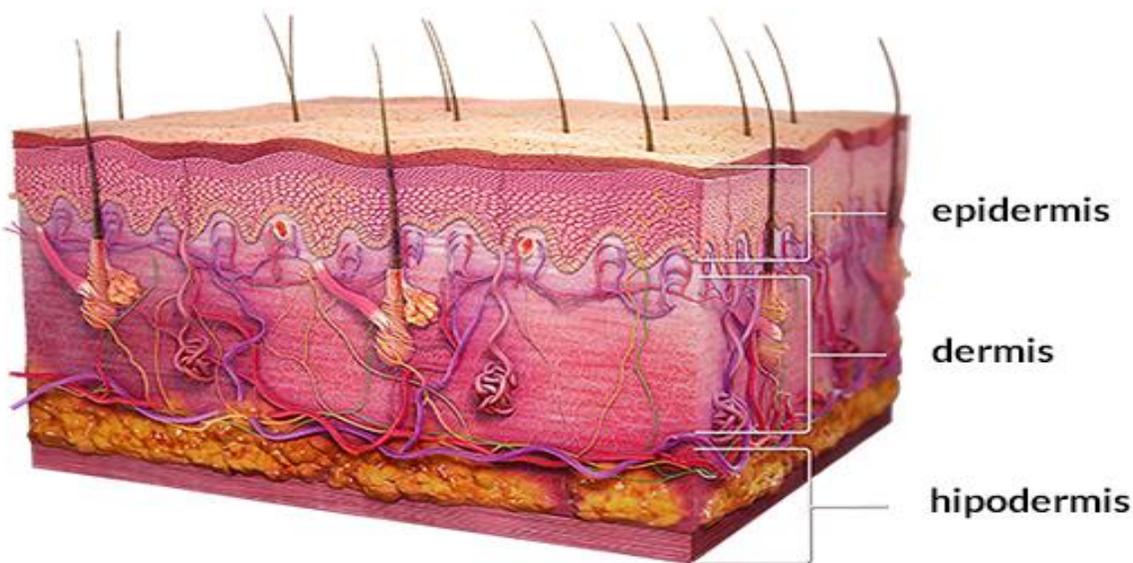
Contiene diferentes tipos de células:

Células escamosas: Forman la capa más superficial, que se renueva constantemente.

Células basales: Se encuentran en la base de la epidermis y se dividen para reemplazar las células que se pierden.

Melanocitos: Producen melanina, el pigmento que da color a la piel.

No tiene vasos sanguíneos, por lo que obtiene nutrientes y oxígeno de la dermis subyacente.



2. Dermis:

Es la capa intermedia, más gruesa y resistente que la epidermis.

Contiene:

Tejido conectivo: Formado por fibras de colágeno y elastina, que dan soporte, elasticidad y resistencia a la piel.

Vasos sanguíneos y linfáticos: Transportan nutrientes y eliminan desechos.

Nervios y receptores sensoriales: Detectan sensaciones como el tacto, la presión, la temperatura y el dolor.

Glándulas sudoríparas y sebáceas: Producen sudor y sebo, respectivamente.

Folículos pilosos: Donde crecen los pelos.

Se divide en dos capas: la dermis papilar (superficial) y la dermis reticular (profunda).

3. Hipodermis (Tejido Subcutáneo):

Es la capa más profunda de la piel, compuesta principalmente por tejido adiposo (grasa).

Actúa como aislante térmico y reserva de energía.

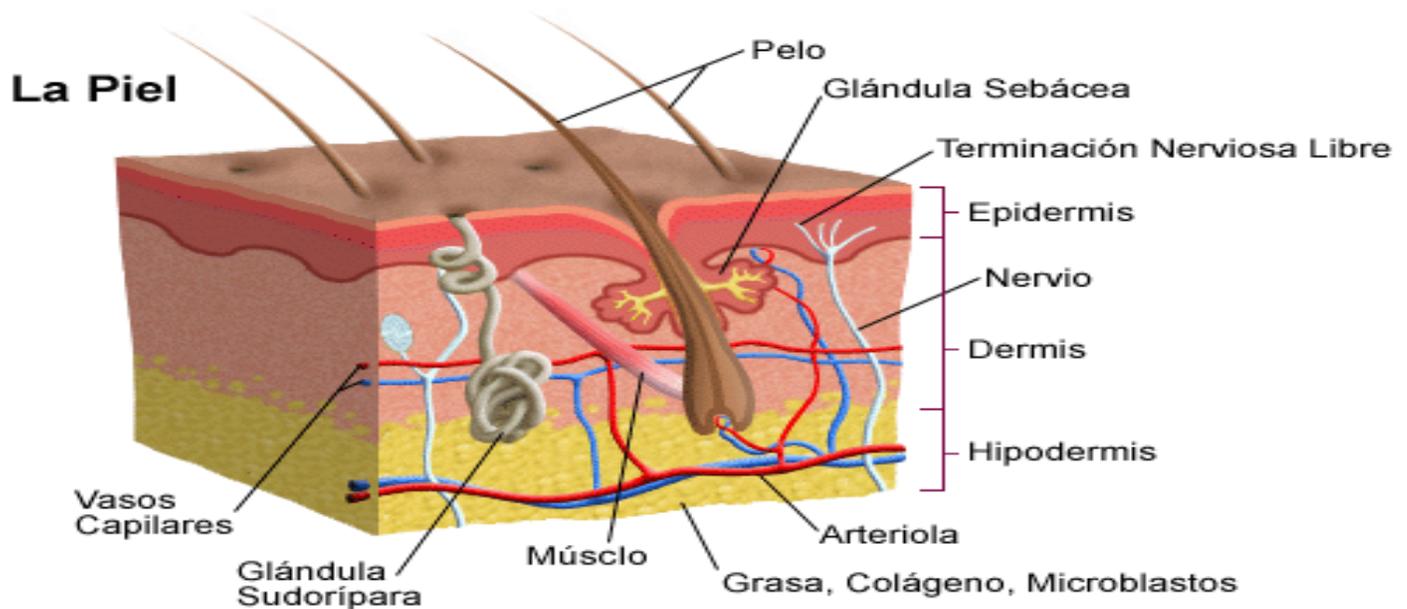
También contiene vasos sanguíneos y nervios.

Anexos Cutáneos:

Cabello: Protege, proporciona calor y ayuda a la sensibilidad.

Uñas: Protegen las puntas de los dedos.

Glándulas sudoríparas: Producen sudor para regular la temperatura corporal.

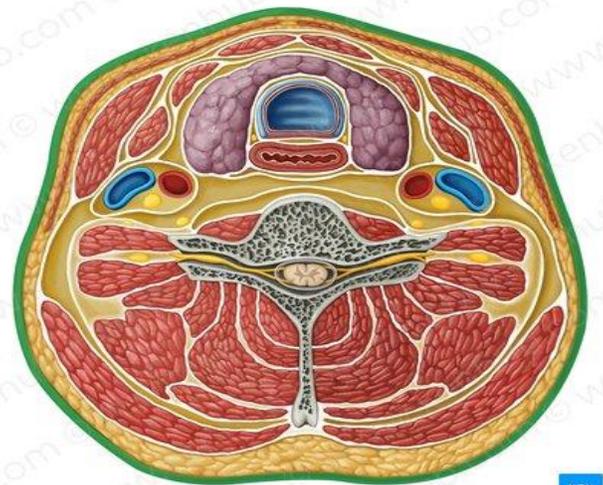


Funciones de la piel:

- **Protección:**
Actúa como barrera contra agentes externos como bacterias, virus, sustancias químicas y rayos UV.
- **Regulación de la temperatura:**
Ayuda a mantener una temperatura corporal constante a través de la transpiración y la dilatación/contracción de los vasos sanguíneos.
- **Sensación:**
Contiene receptores sensoriales que permiten detectar sensaciones como el tacto, el dolor y la temperatura.
- **Absorción y excreción:**
Permite la absorción de ciertas sustancias y la excreción de productos de desecho a través del sudor.
- **Almacenamiento:**
Almacena agua, grasa y vitaminas.
- **Inmunidad:**
Contiene células inmunitarias que ayudan a defender el cuerpo contra infecciones.

Características generales

- Aproximadamente 2 m²
- Espesor varía entre los 0,5 mm a 4 mm.
- Pesa 5 Kg.
- La estudiamos en tres capas:
 - Epidermis.
 - Dermis.
 - Hipodermis.



Características de la piel:

- **Grosor:** Varía según la zona del cuerpo, siendo más gruesa en las palmas de las manos y plantas de los pies.
- **Color:** Determinado por la melanina, un pigmento producido por los melanocitos.
- **Textura:** Puede ser lisa, suave, rugosa o presentar irregularidades.
- **Elasticidad:** La capacidad de la piel para estirarse y volver a su forma original.