

Nombre del alumno;

Alan yahir Ochoa perez

Nombre del tema:

**Anatomía y fisiología
de la piel**

Parcial:

1ero

Nombre de la materia:

Enfermería medico quirúrgica II

Nombre del profesor:

Mariano Walberto Balcázar Velazco

Nombre de la licenciatura:

Enfermería

Cuatrimestre:

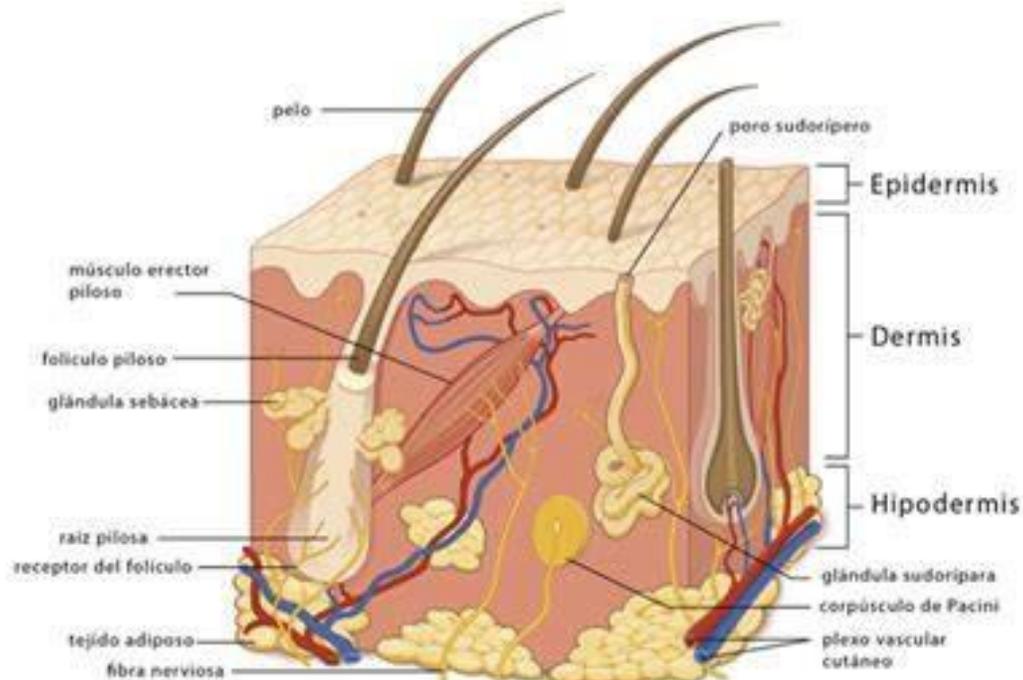
6to

GENERALIDADES

La piel es el órgano más grande del cuerpo humano, y actúa como una barrera protectora que nos separa del mundo exterior. Además de proteger, la piel ayuda a regular la temperatura corporal, proporciona sensaciones como el tacto y participa en la producción de vitamina D. La piel de una persona adulta cubre aproximadamente de 1.5 a 2.0 metros cuadrados de la superficie del cuerpo, siendo un poco menor en la mujer. El grosor de la piel varía según el sexo, la edad, los individuos, las actividades y regiones del cuerpo; es más gruesa en las regiones dorsales del cuerpo, y más delgada en los párpados. Pesa alrededor de 2.7 Kg (casi el doble del peso del cerebro o del hígado, por lo que se considera el órgano más grande) y recibe aproximadamente un tercio de toda la sangre que circula en nuestro cuerpo. Es flexible pero a la vez rugosa, y bajo condiciones normales es capaz de repararse y regenerarse a sí misma (Rizzo, 2011).

Todas las funciones de la piel están mediadas por una o varias de sus tres principales regiones: la epidermis, la dermis y la hipodermis. Estas divisiones son unidades funcionales e interdependientes; cada región de la piel depende del tejido circundante y está en conexión con él para regular y modular la estructura y la función normal de la piel en los niveles de organización: moleculares, celulares y tisulares

ANATOMÍA DE LA PIEL



www.ABCfichas.com

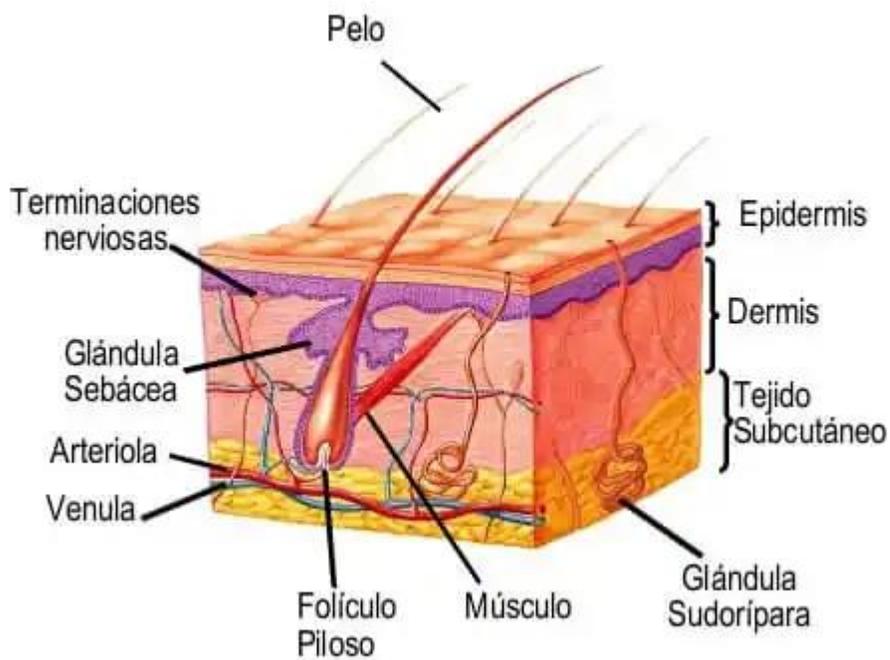
La **epidermis** está formada por epitelio plano estratificado queratinizado o cornificado. Las células que lo integran se denominan queratinocitos (85% del total de las células epidérmicas), especializados en formar queratina, proteína que le proporciona a las células rigidez, dureza y semi impermeabilidad. Las células de la epidermis se descaman continuamente; por consiguiente, deben renovarse de manera continua. El restante 15% del total de las células epidérmicas está constituido por células que arriban a la epidermis y la colonizan.

Dermis

Los estratos de la dermis son (Montalvo, s.f.): Estrato papilar

La dermis es la capa situada debajo de la epidermis. Está integrada por tejido conectivo denso donde predominan haces de fibras colágenas y fibras elásticas. Esta capa alberga abundantes vasos sanguíneos y linfáticos. Se encuentra inervada de forma profusa. Consta de dos estratos: papilar (más superficial) y reticular (más profundo) (Montalvo, s.f.).

La Dermis



Estrato papilar

•Es un estrato delgado de tejido conjuntivo laxo, integrado por haces finos y entrecruzados de fibras colágenas y algunas elásticas. Estas fibras proporcionan a la piel su resistencia.

Estrato reticular

•Es el estrato más profundo y el de mayor grosor. Lo integra tejido conjuntivo denso irregular, formando así una malla densa y resistente.

Tanto en el estrato papilar como en el reticular se sitúan terminaciones nerviosas y receptores, que captan sensaciones de dolor o perciben grados de temperatura:

- Terminaciones desnudas: Perciben calor o frío.
- Discos de Merckel y corpúsculos de Meissner: Perciben el tacto fino.
- Corpúsculos de Ruffini: Perciben calor.
- Corpúsculos de Krause: Perciben frío.
- Corpúsculos de Vater Paccini: Perciben tacto profundo o presión.

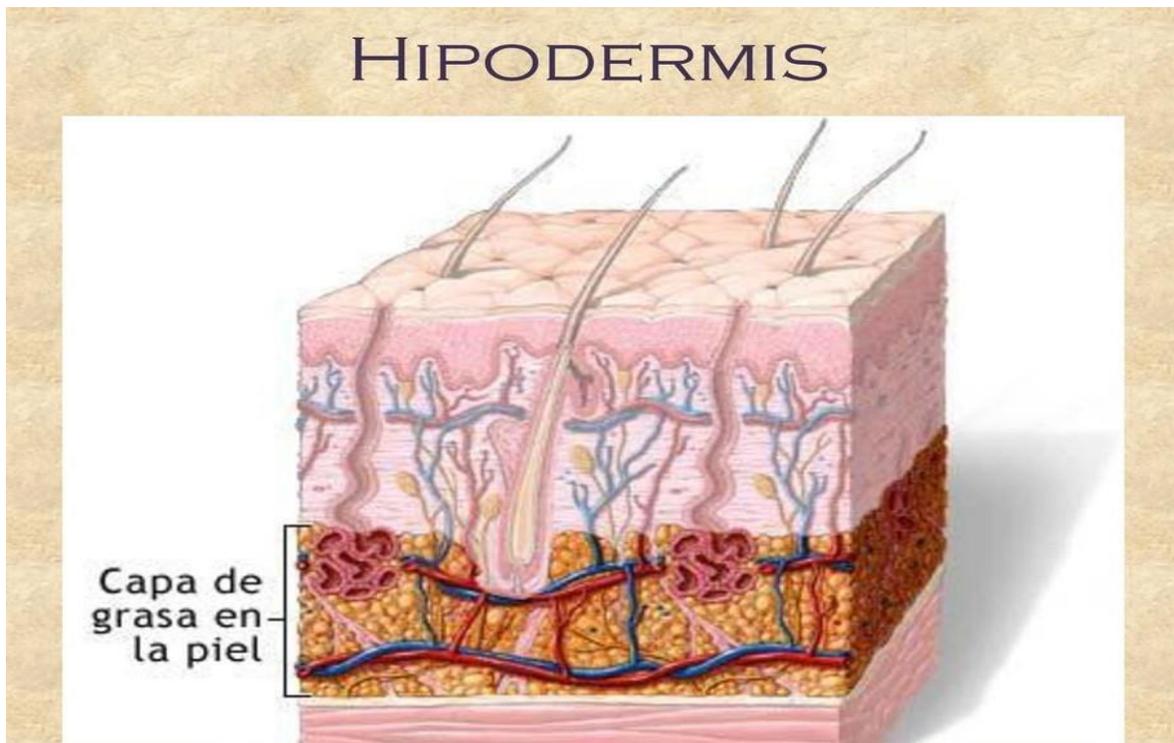
A través de estas terminaciones sensoriales, la piel establece una relación muy estrecha con el sistema nervioso central

.

Hipodermis

La hipodermis o tejido subcutáneo presenta características similares a la dermis, con la diferencia de que el tejido que la constituye tiene un predominio de tejido conjuntivo laxo (es decir, carece de rigidez de

tensión), y dependiendo del estado nutricional de la persona, posee mayor o menor cantidad de tejido adiposo. Relaciona a la piel con tejidos más profundos, como las fascias de los músculos, el pericondrio o el periostio. A la hipodermis se le conoce también como tejido subcutáneo. Está constituida por tejido conjuntivo laxo que sirve de unión flexible de la piel con los tejidos subyacentes. Entre el tejido conjuntivo se sitúa tejido adiposo en cantidades variables y abundantes vasos sanguíneos de calibre mayor que en las dos capas anteriores. En ciertos casos es posible observar en ella las partes más profundas de los folículos pilosos y de algunas glándulas sudoríparas.



La piel

La piel es un órgano que reviste la totalidad de nuestro cuerpo, no es solo una envoltura que nos separa del mundo exterior. Es una compleja barrera protectora, un ente vivo y dinámico que juega un papel crucial en nuestra salud y bienestar general.

Su importancia va más allá de lo estético, cumpliendo funciones esenciales para la vida. La piel no solo nos envuelve, incluyendo los orificios naturales como las mucosas bucal, respiratoria y genitourinaria, sino que también nos conecta con el entorno, permitiéndonos sentir y responder a este.

Estructuralmente está constituida por varias capas: epidermis, dermis e hipodermis y una serie de elementos que constituyen los anejos cutáneos (pelos y uñas).

La piel es también un indicador vital de nuestra salud general. Cambios en su coloración, textura o apariencia pueden ser señales de alerta de enfermedades subyacentes. Por esta razón, el cuidado de la piel es fundamental, no solo para mantener su función protectora y estética, sino también como una práctica de vigilancia de nuestra salud en general.

Con un peso aproximado de 4 kg en un individuo de talla media y una superficie de alrededor de 1,5 m², la piel es el mayor órgano del cuerpo humano. Esta extensa barrera no solo nos protege contra las agresiones externas, sino que también juega un papel crucial en la regulación de la temperatura corporal y en la sensación táctil.

El color de la piel es una característica distintiva entre los seres humanos, variando significativamente entre las distintas razas y siendo influenciado por la exposición solar

En la génesis del color de la piel intervienen fundamentalmente la melanina, los pigmentos de la sangre y otra serie de pigmentos diferentes.

Melanina es el pigmento oscuro que se origina en las capas basal y proximal, es el principal responsable del tono de piel. Este pigmento no solo determina la variación de colores entre individuos sino que también ofrece protección contra los daños ultravioleta del sol.

Pigmentos de la sangre, hemoglobina y oxihemoglobina, procedentes de la red vascular cutánea, vasos arteriovenosos y capilares localizados en las papilas dérmicas.

Pigmentos de origen alimentario, especialmente la carotina y las xantofilas, se depositan en la capa hipodérmica, otorgando tonalidades que van del amarillo al naranja.

que también reflejan la interacción con nuestro entorno.

La piel se distingue no solo por su color sino también por su espesor, el cual varía de manera significativa en diferentes partes del cuerpo. Es más gruesa en las palmas de las manos y las plantas de los pies, donde la necesidad de protección y resistencia es mayor, y más delgada en las zonas de flexión de las extremidades, donde la flexibilidad es crucial. Esta variabilidad en el espesor está perfectamente adaptada a las funciones específicas de la piel en diversas áreas del cuerpo

