



UDS

Mi Universidad

super nota

Nombre del alumno (a): José Alfredo Ramírez Hernández

Nombre del tema: Anatomía y fisiología de la piel

Parcial:1

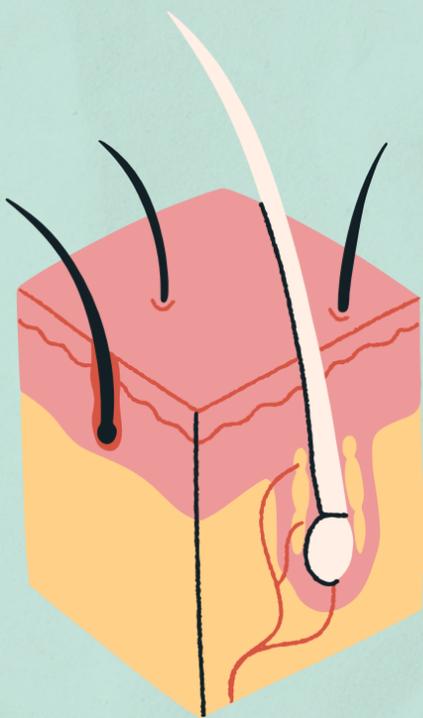
Nombre de la Materia: Enfermería médico quirúrgica II

Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcazar Velazco

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

La piel

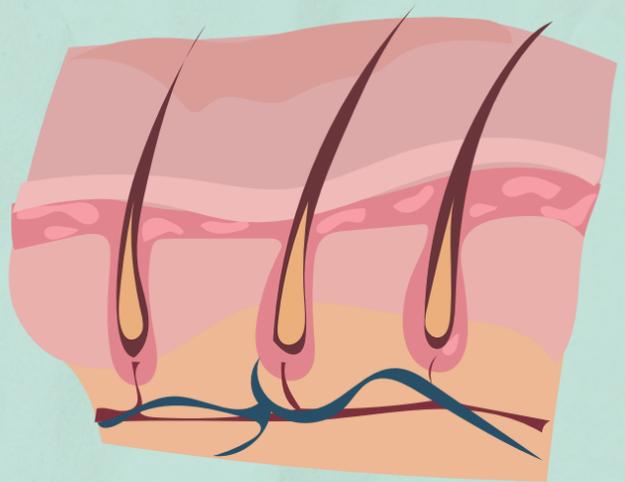


01

Generalidades

- Es el órgano más extenso del cuerpo humano, con una superficie aproximada de 1.5 a 2 m² en adultos y un peso de entre 4 y 5 kg.
- Funciona como barrera protectora frente a agentes externos (químicos, físicos y biológicos).

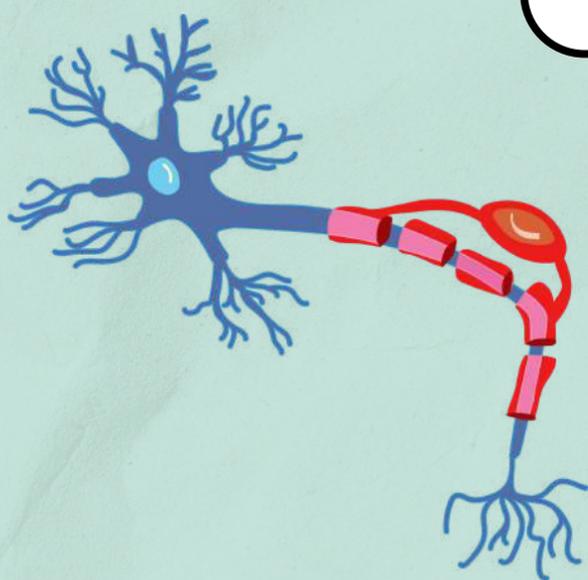
- Participa en la regulación de la temperatura corporal y el equilibrio hídrico.
- Tiene funciones sensoriales, inmunológicas, metabólicas (síntesis de vitamina D) y excretoras (a través del sudor y sebo).
- Es el primer elemento del sistema tegumentario, junto con anexos cutáneos como cabello, uñas y glándulas.



02

Características

- Elasticidad: gracias a fibras de colágeno y elastina.
- Resistencia: protege frente a traumatismos y fricciones.
- Permeabilidad selectiva: impide la entrada de sustancias nocivas y pérdida excesiva de agua.



- Renovación continua: las células de la epidermis se regeneran constantemente (cada 28-30 días en promedio).
- Color variable: determinado por melanina, hemoglobina y caroteno.
- Adaptabilidad: responde a cambios de temperatura, humedad y presión.

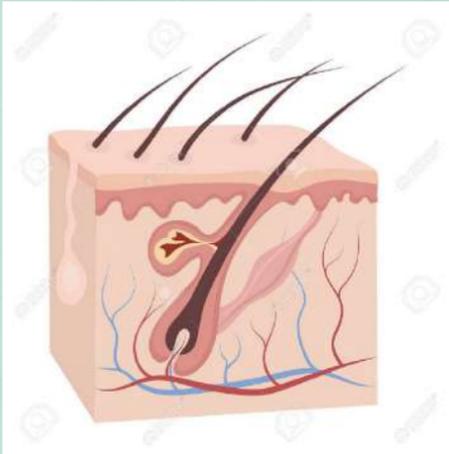
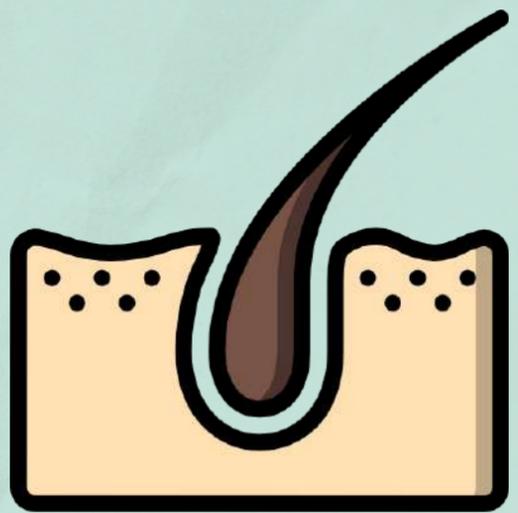


03

Partes anatómicas

Epidermis

- Capa externa, epitelio estratificado queratinizado.
- Sin vasos sanguíneos; se nutre por difusión desde la dermis.
- Contiene células: queratinocitos, melanocitos, células de Langerhans y de Merkel.
- Capas (de superficial a profunda)

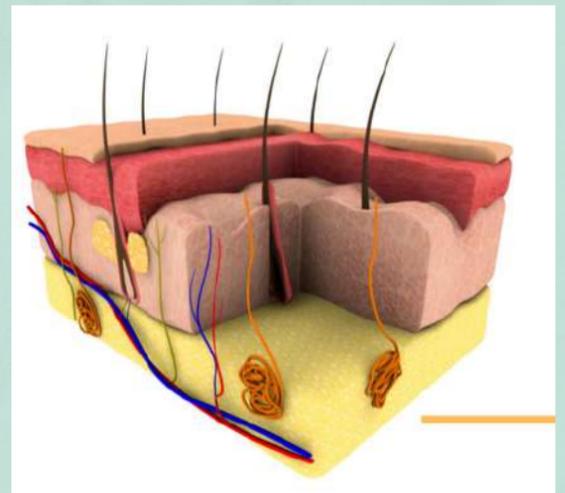


Dermis

- Tejido conectivo denso, más grueso que la epidermis.
- Contiene vasos sanguíneos, linfáticos, nervios, glándulas y folículos pilosos.
- Se divide en:
 - Capa papilar (superficial)
 - Capa reticular (profunda)

Hipodermis (tejido subcutáneo)

- Formada principalmente por tejido adiposo y conectivo laxo.
- Actúa como aislante térmico, reserva energética y amortiguador de impactos.



04

Aspectos generales

- Espesor: varía según la zona del cuerpo (0.5 mm en párpados hasta 4-5 mm en palmas y plantas).
- Piel gruesa: sin folículos pilosos, con estrato lúcido (palmas, plantas).
- Piel fina: con folículos pilosos, sin estrato lúcido (resto del cuerpo).



Anexos cutáneos:

- Glándulas sudoríparas (ecrinas y apocrinas)
- Glándulas sebáceas
- Folículos pilosos y cabello
- Uñas



Referencias bibliográficas

- <https://www.psicoglobal.com/terapia/asertividad>
- <https://concepto.de/inteligencia-emocional/>
- <https://psicologiaymente.com/inteligencia/teorias-inteligencia-humana>
- <https://es.linkedin.com/pulse/4-habilidades-para-comunicar-tus-emociones-laura-dur%C3%A1n>
- <https://asana.com/es/resources/team-lead>
- <https://www.psicologia-online.com/comunicacion-emocional-que-es-caracteristicas-y-como-mejorarla-6114.html>
- <https://acimutpsicologia.com/blog/1805/comunicacion-emocional/>
- <https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2021-05/anatomia-y-fisiologia-de-la-piel>