



Nombre del alumno: Jazmín Gómez Domínguez

Nombre del tema: Tiempos Quirúrgicos, Planos anatómicos, y tipos de suturas e insiciones.

Parcial: 1er parcial

Nombre de la materia: Enfermería Médico Quirúrgica II

Nombre del profesor: LIC: Mariano Walberto Balcazar Velazco

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to cuatrimestre

2 de Agosto del 2025, Pichucalco, Chiapas.

Introducción.

Enfermería es una de las carreras que nunca deja de impresionarnos, pues posee una amplia gama de conocimientos. En este ensayo abordaremos temas relacionados a enfermería quirúrgica como lo son los Tiempos quirúrgicos, la cual se refiere a las diferentes etapas o fases de una operación, desde la preparación, hasta la cierre de heridas ya que es un tema de mucho interés relacionado a intervenciones quirúrgicas. Como consiguiente los planos anatómicos. La anatomía recargada de estudiar las estructuras corporales y sus interacciones, cuyos comienzos fueron el siempre estudio de la disección del ser humano, para que hoy en día con las nuevas técnicas, llegue a ser una de las ciencias y indispensables para todos los que estudiamos en el campo de la salud. Y por último Tipos de suturas en incisiones, las heridas de la piel son un evento altamente frecuente en los servicios de urgencias, las cuales en su mayoría requieren ser suturadas por el personal de salud disponible, tratando de lograr buenos resultados funcionales y cosméticos. De esta manera es muy importante saber el tipo de sutura que debe usarse, abordando conocimientos relacionados al tipo de sutura tiempo de absorción y sobre todo el tipo de material.

El siguiente ensayo contiene todos estos temas importantes, y de manera simplificada, para que puedan llevarse una noción de los temas de intereses relacionados a enfermería quirúrgica y de lo veremos de forma cotidiana, posteriormente, cuando nos toque, estar ya en servicio.

Y seguir adquiriendo conocimientos indispensables como alumnos, que alimenten nuestras habilidades y un buen desempeño laboral.

TIEMPOS QUIRÚRGICOS.

Es indispensable ejecutar los tiempos fundamentales de la técnica quirúrgica: Incisión, hemostasia, exposición, disección y sutura, de manera precisa. Estos tiempos fundamentales son comunes, en toda técnica quirúrgica.

Tiempos quirúrgicos:

Incisión, diéresis o corte: Consiste en la sección metódica y controlada e los tejidos subyacentes al órgano a abordar. Para esto se utiliza distintos instrumentos, pues este debe adaptar al tejido a incidir, lo más utilizado son bisturí y tijeras, también hay sierras, costotomos, gubias, bovie etc.

Hemostasia: Es el procedimiento que se realiza con el fin de obtener el sangrado causado por la diéresis, puede ser instrumental o manual, temporal o definitiva.

Exposición, (separación, aspiración y tracción): Se presenta los planos y estructuras anatómicas. También se aplican otros procedimientos como la separación y tracción con el fin de tener una mejor visualización.

Disección: Se va a liberar las estructuras anatómicas del tejido que las rodea, para realizar la resección o tipo de tratamiento indicado.

Síntesis o sutura: Consiste en la aproximación de los tejidos con el objetivo de acelerar el proceso de cicatrización. La síntesis o sutura es el último tiempo fundamental de la técnica quirúrgica, consiste en la aproximación de los tejidos, con el objetivo de acelerar el proceso de cicatrización.

El “tiempo quirúrgico” se refiere a las diferentes etapas o fases de una operación desde la preparación hasta el cierre de la herida, cada tiempo se realiza de manera específica y consistente para garantizar el bienestar y la salud del paciente.

PLANOS ANATOMICOS

Con el fin de dar lugar a cada parte y poder facilitar la comunicación de la localización de algún desperfecto en el cuerpo se creó una técnica que consiste en utilizar planos imaginarios que dividan el cuerpo en secciones destacables. A esta técnica para el estudio anatómico se llama planimetría.

Plano medio sagital: Es vertical atraviesa longitudinalmente el cuerpo y lo divide en dos mitades iguales, izquierda y derecha.

Plano parasagital: Es cualquier plano vertical paralelo al plano sagital y medio que divide al cuerpo asimétricamente en secciones, izquierda y derecha.

Plano frontal (coronal): Es vertical y forma un ángulo recto con el plano sagital y medio. Divide el cuerpo en una parte anterior (frontal o ventral) y otra posterior dorsal.

Plano horizontal: Forma un ángulo recto tanto con el plano sagital y medio como con el coronal. Divide el cuerpo en partes superiores e inferiores.

Plano transversal: Es perpendicular al eje longitudinal de una estructura determinada y la divide transversalmente. No es equivalente al plano horizontal.

Ejes anatómicos.

Eje longitudinal: Atraviesa el cuerpo de la cabeza a los pies o de arriba hacia abajo, es decir, al plano horizontal (cráneo-caudal).

Eje transversal: Atraviesa el cuerpo de lado a lado es decir el plano sagital (latero/lateral).

Eje antero/posterior -eje sagital: Atraviesa el cuerpo de adelante hacia atrás, es decir atraviesa el plano coronal (centro/dorsal).

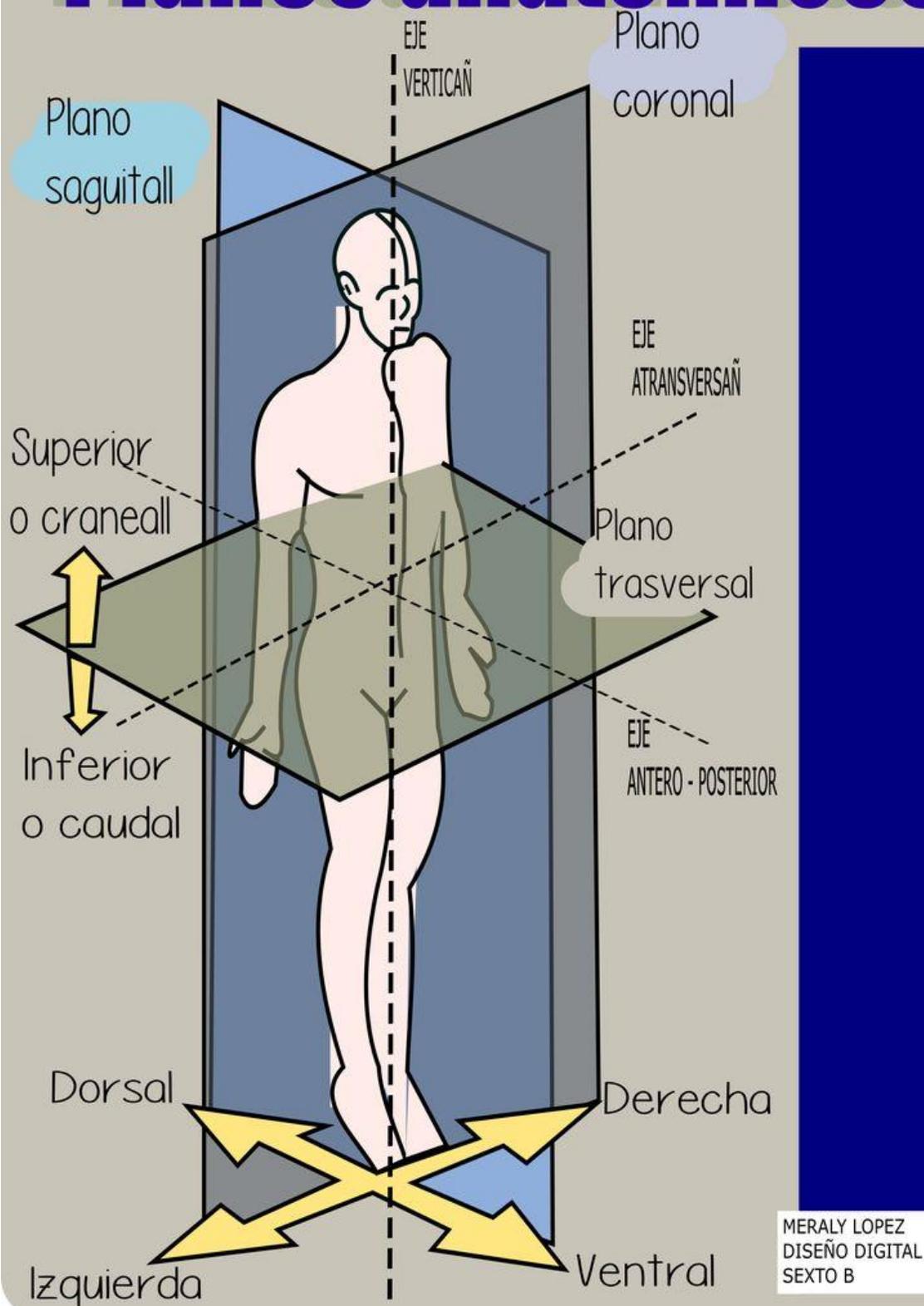
Secciones anatómicas.

Secciones longitudinales: Discurren a lo largo o paralelamente al eje largo del cuerpo o cualquiera de sus partes, y el término se aplica con independencia de la posición del cuerpo.

Secciones transversal: son cortes del cuerpo o sus partes en ángulo recto con el eje longitudinal del cuerpo o de cualquiera de sus partes. No es necesariamente sinónimo de horizontal, por ejemplo, en el pie en corte transversal, es frontal debido al eje longitudinal.

Secciones oblicuas: son cortes del cuerpo o sus partes que no siguen los planos anatómicos antes mencionados. En la práctica muchas imágenes radiográficas y secciones anatómicas no están situadas con precisión en los planos sagital, frontal o transversal, sino que a menudo son ligeramente oblicuas.

Planos anatomicos



MERALY LOPEZ
DISEÑO DIGITAL
SEXTO B

TIPOS DE SUTURAS.

Ácido poliglicólico.

- Sintética, Multif, absorbible.
- Fuerza tensil(14 a 21 días);(hidrólisis)completándose entre (60 a 90 días).
- Usos: cirugía general, gastroenterología, ginecología y obstetricia, cirugía oftálmica entre otros. PLANOS PROFUNDOS.

Polidioxanona.

- Sintética, MonoF,absorbible(hidrolítica progresiva lenta).
- Fuerza tensil(1-42 días).Absorción total(180-200 días).
- Usos: aproximación de tejidos blandos.
- Este tipo de suturas es útil principalmente cuando se desea una combinación de sutura absorbible y un soporte prolongado de la herida.
- En heridas con presencia de infección.

Seda.

- Natural (animal-capullo gusano de seda),MultF(trenzado), no absorbible.
- Fuerza a la tensión se mantiene.
- Indicaciones: afrontar tejidos o ligaduras incluyendo los procedimientos de cierre en general.
- Usos: Cuticular, cirugía plástica, excepto en procedimientos urológicos, ya que pueden ser formadoras de cálculos alrededor de las suturas.
- Aunque no es absorbible desaparece a los 2 años.

Polipropileno.

- Sintética, monofilamento, no absorbible.
- No pierde fuerza tensil.
- Asegura la aproximación de los bordes del tejido hasta su cicatrización.
- Baja reactividad tisular.
- Usos: En cierre de pies, microcirugía, cirugía cardiovascular.

Catgut crómico.

- Natural (origen animal)MultF, absorbible(fago itos).
- Mayor tiempo de reabsorción.
- Fuerza tensil(14 a 21 días)absorción(60 a 90 días).
- Usos: Heridas no contaminadas, pacientes con buen sistema inmunológico.

Catgut simple.

- Natural (animal)MultF, absorbible.
- Fuerza tensil(7 a 14 días)absorción, (50 y 70 días).
- Usos: cirugía general, ginecología y obstetricia, oftalmología, ortopedia, urología.

Poliéster.

- Sintético, multifilamento trenzado, no absorbible.
- Fibras de poliéster preparadas a partir de ácido tereftálico.
- Usos: aproximación o ligadura de tejidos suaves en general, incluyendo los de procedimientos cardiovasculares, cirugía ortopédica, cirugía oftálmica y cirugía general.

Acero.

- Natural, monofilamento, no absorbible.
- Aleación de acero que contiene, hierro, cromo, níquel, molibdeno, carbón, manganeso y otros elementos que garantizan una aleación de uso quirúrgico.
- Usos: procedimiento en los que se requiere un material altamente resistente como por ejemplo, cierres óseos, tendones, en presencia de inicio es.

Poliglactin.

- Sintética, MutlF, absorbible.
- Fuerza, tensión un 60% 14 días después de ser implantados.
- Absorción (hidrólisis),60 a 90 días.
- Usos: suturas dérmicas, TCSC, suturas profundas y ligaduras de vasos pequeños.

Nylon.

- Sintética,Monof, no absorbible.
- Elaborada a partir de poliamida 6.6.
- Elevada resistencia a la tensión.
- Usos: usado principalmente en suturas superficiales.
- Causa escasa o nula reacción inflamatoria.

Conclusión

Es crucial que como estudiantes de enfermería dominemos temas relacionados con enfermería quirúrgica, como tiempos quirúrgicos, planos anatómicos y tipos de suturas, para brindar una atención, eficaz y segura al paciente, durante y después de las intervenciones quirúrgicas. Comprender los tiempos quirúrgicos permite a la enfermera anticiparse a las necesidades del cirujano. Los planos anatómicos son fundamentales para la orientación en el quirófano, la identificación de estructuras y la correcta ubicación de los pacientes para la cirugía. Conocer los tipos de suturas y su correcta aplicación es esencial para el cierre adecuado de heridas previniendo complicaciones, como infecciones o dehiscencia.

El estudio de estos temas fortalece las habilidades de observación, razonamiento clínico y toma de decisiones rápidas en un entorno dinámico como el quirófano.

Conocer estos temas, permite a la enfermera brindar un cuidado completo y adecuado al paciente tanto como el aspecto físico, como emocional.

Fuentes bibliográficas.

- 1.Sabiston,D.C (2019). Quirúrgica General.Elsevier.
- 2. Schwartz S.I (2019). Principios de Quirúrgica. McGraw-Hill.
- 3.Kirpatrik, A.W (2018). Técnicas Quirúrgicas. Lippicontt Williams & Wilkins.
- 4.Gray, H. (2015). Anatomía Humana. Elsevier.
- 5.Clemente, C.D. (2018). Anatomía, Topografía. Lippicontt Williams & Wikins