



Ensayo

Alumno: Tomas Alejandro Sánchez Álvarez

Tema: Tipos de maltrato del adulto mayor

Parcial: I

Materia: Enfermería gerontogeriatrica

Profesor: LIC. Cecilia de la Cruz Sánchez

Licenciatura en enfermería

6to Cuatrimestre

Pichucalco Chiapas a 30 de julio de 2025

- El maltrato físico

Ocorre cuando alguien ocasiona algún daño corporal a la persona mayor al golpearla, empujarla o abofetearla. También puede ocurrir cuando se sujeta contra su voluntad, como encerrarla en una habitación o atarla a un mueble.



- El maltrato emocional

A veces llamado maltrato psicológico, puede ocurrir cuando la persona que cuida a una persona mayor le dice palabras hirientes o humillantes, le grita, la amenaza o la ignora repetidamente.



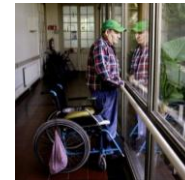
- La negligencia

Ocorre cuando la persona que cuida a alguien mayor no responde a sus necesidades, ya sean físicas, emocionales o sociales. O bien, si no le da sus alimentos, medicamentos o impide su acceso a atención médica.



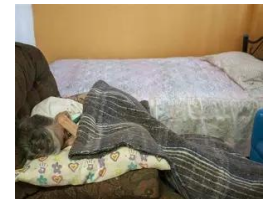
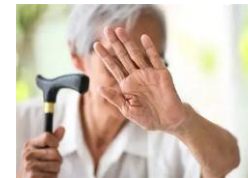
- El abandono

Es cuando se deja sola a una persona mayor que necesita cuidados, sin hacer arreglos para que alguien atienda a sus necesidades.



- El abuso sexual

Es realizado cuando el cuidador de una persona mayor la obliga a presenciar o ser parte de actos sexuales.



- El abuso financiero

Ocorre cuando alguien se roba el dinero o las pertenencias de una persona mayor. Esto puede incluir la falsificación de cheques, el cobro de la pensión o jubilación o de los beneficios del Seguro Social, o bien, el uso de las tarjetas de crédito y las cuentas bancarias de otra persona sin su permiso.



Medidas preventivas para evitar el maltrato al adulto

Concienciación y educación:

Concienciación y educación: Educar a la sociedad sobre los síntomas del maltrato y las consecuencias de no actuar.

Apoyo a los cuidadores

Proporcionar recursos y apoyo psicológico a los cuidadores para reducir la carga emocional.

Promoción de la autonomía

Fomentar la independencia y la participación activa de los adultos mayores en actividades sociales y recreativas.

Prevención de estereotipos negativos

Abordar y eliminar estereotipos que pueden llevar al maltrato, como la percepción de la vejez como una etapa de dependencia.

Acceso a servicios

Proporcionar acceso a servicios de protección y asesoría legal para los adultos mayores.

Referencias bibliograficas:

<https://www.nia.nih.gov/espanol/abuso/maltrato-abuso-personas-mayores>

<https://www.gob.mx/inapam/articulos/el-maltrato-en-la-vejez>

<https://www.salud.mapfre.es/salud-familiar/mayores/abuso-y-maltrato-en-la-vejez/definicion-tipos-de-maltrato/>

<https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/057GRR.pdf>

<https://tiposde.net/tipos-de-maltrato-al-adulto-mayor/>

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/abuse-of-older-people>

<https://canitas.mx/guias/maltrato-en-el-adulto-mayor-2/>

<https://portaldeladultomayor.com/prevencion-del-maltrato-a-los-adultos-mayores/>

https://estrategiasddhh.segob.gob.mx/work/models/EstrategiasDDHH/Documentos/pdf/Materiales_para_promover_la_asistencia.pdf

<https://nhcoa.org/como-prevenir-el-abuso-y-maltrato-en-los-adultos-mayores/>