



Super nota

Nombre del Alumno: María Guadalupe Pérez Gutierrez

Nombre del tema: síndrome geriátrico

Parcial: 2

Nombre de la Materia: enfermería gerontogeriatrica

Nombre del profesor: Cecilia de la cruz sanchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

síndrome geriátrico

es un conjunto de problemas de salud frecuentes en adultos mayores las cuales no son enfermedades en si misma si no manifestaciones de múltiples factores que afectan a la salud de forma negativa



esto se caracteriza por su prevalencia la interacción entre enfermedades comunes en la vejez y la capacidad funcional reducida lo que lleva a la discapacidad

algunas características de estos síndromes son

- multifactoriales es causado por la combinación de varios problemas de salud y factores de riesgo
- interrelacionados puede aumentar el riesgo de desarrollar otros
- impacto funcional puede causar discapacidad dependencia y afecta la calidad de vida del adulto mayor y sus cuidadores
- presentación atípica las manifestaciones de las enfermedades en adultos mayores pueden ser diferentes a las observadas en personas más jóvenes lo que dificulta el diagnóstico



síndrome geriátrico

ejemplos de síndrome geriátrico comunes

- caídas a menudo causadas por problemas de equilibrio movilidad reducida y deterioro cognitivo
- incontinencia urinaria y fecal puede ser causada por problemas neurológicos y musculares o problemas de movilidad
- deterioro cognitivo incluye problemas de memoria atención y funciones ejecutivas
- inmovilidad puede ser causado por enfermedad musculoesqueléticas neurológica o por dolor
- malnutrición y desnutrición consecuencia de problemas de salud dificultad para comer o falta de apetito
- delirium estado agudo de confusión mental que puede ser causado por infecciones medicamentos o deshidratación
- úlceras por presión lesiones en la piel causadas por la presión prolongada sobre una zona del cuerpo
- depresión es causada por problemas de salud pérdida de seres queridos o aislamiento



Sus síntomas son:

- Alteraciones del sueño: dificultad para conciliar el sueño despertares frecuentes durante la noche y sueño menos profundo
- Alteraciones visuales y auditivas: dificultad para ver y escuchar lo que afecta la calidad de vida y aumenta el riesgo de caída
- infecciones: mayor vulnerabilidad a infecciones debido a un sistema inmunológico debilitado
- Polifarmacia: consumo múltiples medicamentos lo que puede aumentar el riesgo de efectos secundarios y complicaciones



Los síndromes geriátricos a menudo interactúan entre sí lo que significa que la presencia de uno puede aumentar el riesgo de desarrollar otros un ejemplo es la inmovilidad la cual puede llevar a la sarcopenia la cual es la pérdida de masa muscular y a su vez aumenta el riesgo de caídas y la fragilidad

Estos son problemas de salud comunes y complejos en adultos pero requiere una atención especializada el diagnóstico y tratamiento temprano así como la prevención de complicaciones son fundamentales para preservar la funcionalidad, independencia y calidad de vida de esta población



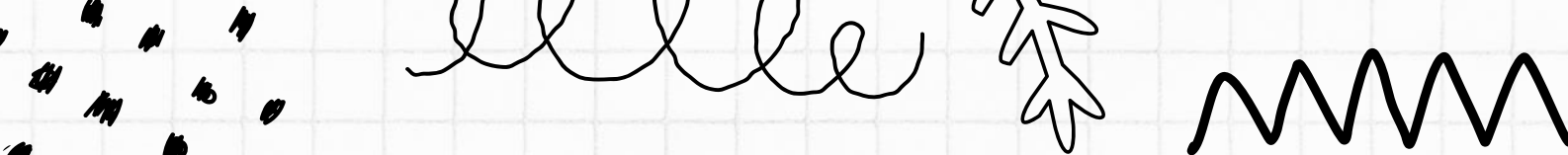
La importancia de abordar estos síndromes es comprender y manejar estos síndromes es crucial para mantener la salud y calidad de vida de los adultos mayores la atención geriátrica integral incluye una evaluación exhaustiva de estos mencionados



Los pacientes geriátricos son personas mayores de 65 años con mas de 3 enfermedades crónicas

Unas medidas preventivas sería el ejercicio físico, mejoramiento en el equilibrio, corregir problemas de visión, eliminar obstáculos, utilización de ortesis, revisión de la medicación y calzado adecuado





bibliografia

- <https://postgradomedicina.com/sindromes-geriatricos-causas-tratamiento/>
- <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/612GRR.pdf>
- <https://www.gsinapsis.com/los-grandes-sindromes-geriatricos-abordaje-integral/>
- <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/612GRR.pdf>

