



SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Manolo de Jesús ulin Gutiérrez

Nombre del tema: Síndrome Geriátrico

Parcial: 1er

Nombre de la Materia: ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

Nombre del profesor: Cecilia de la cruz sanchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

Que es el Síndrome Geriátrico?

El síndrome geriátrico es un conjunto de condiciones clínicas comunes en adultos mayores, caracterizadas por su origen multifactorial y su impacto funcional. A diferencia de enfermedades específicas, los síndromes geriátricos afectan directamente la independencia y calidad de vida del paciente. Entre ellos destacan las caídas, la fragilidad, la incontinencia, el deterioro cognitivo, la malnutrición y la polifarmacia. Su identificación requiere una evaluación geriátrica integral y un enfoque multidisciplinario orientado no solo a tratar síntomas, sino a mantener la funcionalidad y el bienestar del adulto mayor.

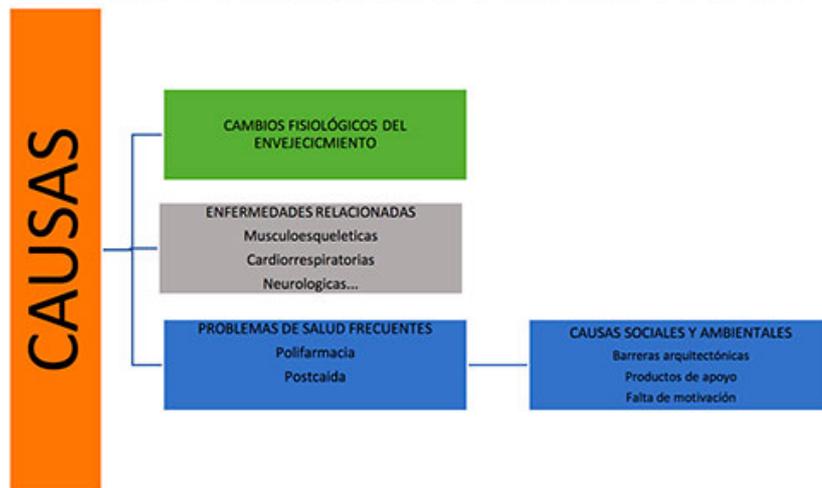


Con el envejecimiento poblacional global, los profesionales de la salud enfrentan el reto de atender no solo enfermedades, sino condiciones complejas que afectan la funcionalidad del adulto mayor. Estas condiciones, conocidas como síndromes geriátricos, tienen causas múltiples, evolución lenta y consecuencias severas si no son detectadas y tratadas oportunamente (Inouye et al., 2007).

Definición de Síndrome Geriátrico

Los síndromes geriátricos son entidades clínicas multifactoriales que afectan a las personas mayores, comprometiendo su funcionalidad, independencia y calidad de vida. No son enfermedades específicas, sino una serie de presentaciones clínicas que resultan de la interacción de diversas patologías crónicas, cambios fisiológicos del envejecimiento, polifarmacia, y factores sociales (Santos-Eggimann, 2005).

CAUSAS DEL SINDROME DE INMOVILIDAD



Principales Síndromes Geriátricos:

Entre los más prevalentes se encuentran:

- Inmovilidad
- Caídas
- Incontinencia urinaria
- Delirium
- Depresión
- Fragilidad
- Demencia
- Malnutrición
- Polifarmacia
- Úlceras por presión

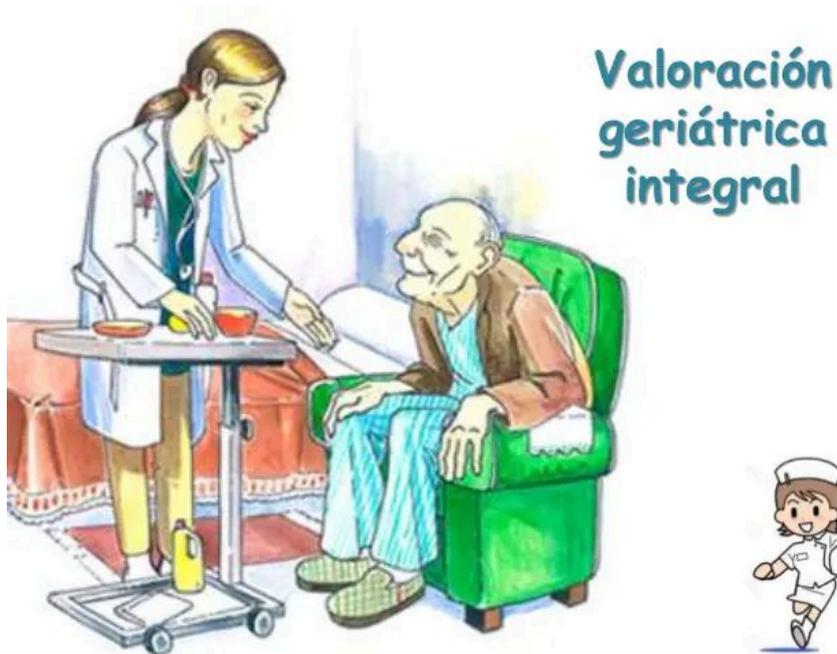


Cada uno representa un riesgo para la autonomía del paciente y está frecuentemente interrelacionado con los demás.

Evaluación: Valoración Geriátrica Integral (VGI):

La herramienta principal para identificar y tratar síndromes geriátricos es la Valoración Geriátrica Integral, que incluye:

- Evaluación médica (historia clínica y farmacológica)
- Evaluación funcional (ABVD y AIVD)
- Evaluación cognitiva (uso de escalas como MMSE)
- Evaluación emocional y social
- Evaluación nutricional



Esta evaluación permite un enfoque interdisciplinario y personalizado (Rúa-Figueroa et al., 2011).

Prevención y Abordaje:

El tratamiento de los síndromes geriátricos se basa en:

- Prevención de caídas y fracturas
- Reducción de la polifarmacia
- Fomento de la actividad física regular
- Terapia ocupacional y rehabilitación
- Adaptación del entorno físico y social
- Nutrición adecuada y soporte emocional

<p>Prevención primaria: El objetivo es evitar la caída</p>	<p>Prevención secundaria: conocer y reducir factores de riesgo existentes para evitar nuevas caídas</p>	<p>Prevención terciaria: disminuir las consecuencias producidas por las caídas</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Fomento de hábitos de vida saludables • Educación para la salud (ejercicio físico moderado) • Detección precoz de factores de riesgo intrínsecos y corrección de extrínsecos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Valoración individualizada para detectar alteraciones sensoriales. • Medida para evitar nuevas caídas, revisión de tratamientos médicos, modificación del entorno para hacerlo un lugar seguro 	<ul style="list-style-type: none"> • Apoyo y educación a familiares y cuidadores • Evitar el síndrome post caída. • Reeducación de marcha y equilibrio, enseñanza a levantarse solo.

El objetivo no es solo tratar, sino prevenir el deterioro funcional y mantener la independencia del paciente el mayor tiempo posible (Morley et al., 2013).

Importancia del Enfoque Multidisciplinario

Los síndromes geriátricos deben abordarse desde un enfoque multidisciplinario, involucrando médicos, enfermeros, fisioterapeutas, nutricionistas, psicólogos y trabajadores sociales. Todos deben trabajar conjuntamente con el paciente y su familia para preservar su calidad de vida.



Los síndromes geriátricos representan un gran desafío sanitario y social. Su correcta identificación, evaluación y manejo son esenciales para garantizar una vejez digna, activa y funcional. Los profesionales deben tener una visión integral y ética, donde la prioridad sea siempre la autonomía y el bienestar del adulto mayor.

Referencias:

Inouye, S. K., Studenski, S., Tinetti, M. E., & Kuchel, G. A. (2007). Geriatric syndromes: Clinical, research, and policy implications of a core geriatric concept. *Journal of the American Geriatrics Society*, 55(5), 780-791. <https://doi.org/10.1111/j.1532-5415.2007.01156.x>

Morley, J. E., Vellas, B., van Kan, G. A., Anker, S. D., Bauer, J. M., Bernabei, R., ... & Walston, J. (2013). Frailty consensus: A call to action. *Journal of the American Medical Directors Association*, 14(6), 392-397. <https://doi.org/10.1016/j.jamda.2013.03.022>

Rúa-Figueroa, I., Alonso-Morán, E., Nuño-Solinís, R., & Orueta, J. F. (2011). Valoración geriátrica integral. *Revista Española de Geriátrica y Gerontología*, 46(3), 154-160. <https://doi.org/10.1016/j.regg.2010.12.003>

Santos-Eggimann, B. (2005). The challenge of multimorbidity in older patients. *Revue Médicale Suisse*, 1(43), 2812-2815.