



Ensayo

Nombre del Alumno: Aldo Olan Villegas

*Nombre del tema: Supernota dei sindrome geriatrico
Parcial*

Nombre de la Materia :

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sanchez

Nombre de la Licenciatura : Enfermeria

Cuatrimestre: 6to

Lugar y Fecha de elaboración

SUPER NOTA: SINDROME GERIATRICO

Un síndrome geriátrico es un conjunto de problemas de salud comunes en adultos mayores, caracterizados por la presencia de múltiples condiciones interrelacionadas que afectan la funcionalidad y calidad de vida. Estos síndromes a menudo son multifactoriales y pueden deberse a la combinación de enfermedades, deterioro físico, y factores sociales o ambientales.



Características principales:

- **Prevalencia:**

Afectan a una gran proporción de adultos mayores, especialmente a medida que aumenta la edad.

- **Multifactorialidad:**

Resultan de la interacción de diversas enfermedades, cambios fisiológicos relacionados con el envejecimiento y factores ambientales.

- **Impacto en la funcionalidad:**

Pueden causar deterioro en la capacidad para realizar actividades diarias, aumentando la dependencia y la necesidad de atención.

- **Interrelación:**

Los síndromes geriátricos pueden estar interconectados, de manera que uno puede desencadenar o influir en el desarrollo de otro.



Ejemplos de síndromes geriátricos:

- **Caídas:** Son frecuentes y pueden tener consecuencias graves, como fracturas.
- **Incontinencia:** Incluye tanto la urinaria como la fecal, y afecta la calidad de vida.
- **Deterioro cognitivo:** Va desde problemas de memoria leves hasta demencia.
- **Fragilidad:** Se caracteriza por una disminución de las reservas fisiológicas, lo que aumenta la vulnerabilidad a enfermedades y complicaciones.
- **Inmovilidad:** Pérdida de la capacidad para moverse con facilidad y realizar actividades físicas.
- **Delirio:** Estado confusional agudo que puede ser causado por enfermedades o medicamentos.
- **Polifarmacia:** Uso de múltiples medicamentos, lo que aumenta el riesgo de efectos secundarios y complicaciones.

¿Cuáles son los síndromes geriátricos?

Podemos distinguir cinco tipos de grandes síndromes geriátricos, **de acuerdo a la clasificación de la publicación científica “Aspectos terapéuticos de los grandes síndromes geriátricos. Tratamientos farmacológicos y no farmacológicos”**

1. Inmovilidad

El **síndrome de la inmovilidad** es la incapacidad para desplazarse como consecuencia de problemas físicos, funcionales o psicosociales.

Cerca del 20% de las personas mayores de 65 años se ven afectados por dificultades relacionadas con la movilidad. Un porcentaje que asciende al 50% a partir de los 75 años.

Para evaluar las limitaciones en el movimiento, se evalúa tanto la movilidad como la marcha y el equilibrio.

2. Inestabilidad y caídas

La caída es una de las principales causas de muerte en los mayores de 65 años.

Las **caídas e inestabilidad en la tercera edad** pueden provocar lesiones en partes blandas y fracturas, problemas para ponerse de pie, limitaciones funcionales y síndrome poscaída.

3. Incontinencia urinaria

La **incontinencia urinaria** es la pérdida involuntaria de la orina que implica un problema social e higiénico en quienes lo padecen.

Según datos del Observatorio Nacional de la Incontinencia (ONI), en España, la prevalencia oscila entre el 15 y el 50% y en los ancianos institucionalizados, el porcentaje varía entre el 43 y el 77%.

Las consecuencias de este síndrome geriátrico son varias: infecciones urinarias, úlceras cutáneas, problemas de autoestima, aislamiento social, depresión, dependencia y caídas, entre otros.

4. Deterioro cognitivo

El **deterioro cognitivo** es uno de los **síndromes geriátricos** más comunes y de mayor gravedad. Es la enfermedad que implica una reducción temporal o crónica de las funciones mentales superiores. Puede ser desde un síndrome confusional agudo hasta una demencia por la enfermedad de Alzheimer o por cuerpos de Lewy, etc.

Las consecuencias de un deterioro cognitivo pueden ser varias: ansiedad, depresión, desnutrición, dependencia, incontinencia, aislamiento social, inmovilidad, caídas, insomnio, etc.

5. Fragilidad

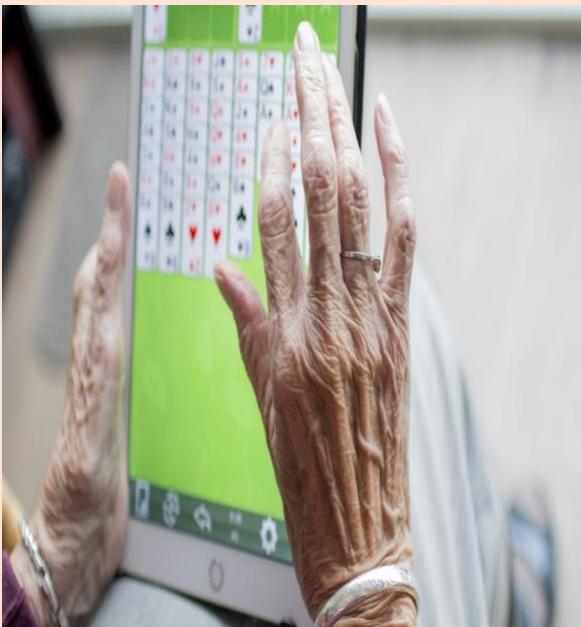
La **fragilidad** es el quinto de los síndromes geriátricos. En general, se suele definir como la antesala de la discapacidad. Se trata de una disminución de la reserva fisiológica, lo que también se conoce como un estado de homeoostasis. Esta situación supone una mayor vulnerabilidad, una pérdida de resistencia y un mayor riesgo de incapacidad.

Aproximadamente el 10% de la población de 65 años es frágil. Mientras que la cifra asciende al 75% en los mayores de 85 años.

Importancia de la valoración geriátrica integral:

La detección y manejo temprano de los síndromes geriátricos es crucial para prevenir complicaciones, mejorar la calidad de vida y promover un envejecimiento saludable. La valoración geriátrica integral (VGI) es una herramienta clave para identificar y abordar estos problemas, considerando las necesidades individuales de cada paciente.

En resumen: Los síndromes geriátricos son problemas comunes en adultos mayores, multifactoriales y con impacto en la funcionalidad. Su adecuada identificación y manejo son esenciales para la salud y el bienestar de este grupo poblacional.



- 1- <https://www.uhsalud.com/index.php/revhispano/article/view/450#:~:text=Resumen,caídas%2C%20incontinencia%20y%20deterioro%20cognitivo.>
- 2- <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0304541217303050#:~:text=Los%20síndromes%20geriátricos%20se%20definen,incapacidad%20funcional%20o%20social1.>
- 3- <https://ballesol.es/sindromes-geriatricos/#>
- 4- <https://www.gsinapsis.com/los-grandes-sindromes-geriatricos-abordaje-integral/#:~:text=Los%20síndromes%20geriátricos%20representan%20un,atención%20de%20los%20adultos%20mayores.>
- 5- <https://postgradomedicina.com/sindromes-geriatricos-causas-tratamiento/>