



Nombre del Alumno: Jorge Iván Camas Hernández

Nombre del tema: síndrome geriátrico

Parcial: I

Nombre de la Materia: gerontogeriatría

Nombre del profesor: Cecilia de la cruz

Nombre de la Licenciatura: licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: 6to cuatrimestre

SÍNDROME GERIÁTRICO

UN SÍNDROME GERIÁTRICO ES UN CONJUNTO DE PROBLEMAS DE SALUD QUE AFECTAN CON FRECUENCIA A ADULTOS MAYORES, CARACTERIZADOS POR SER MULTIFACTORIALES Y NO ENCAJAR EN CATEGORÍAS DE ENFERMEDADES ESPECÍFICAS. ESTOS SÍNDROMES, A MENUDO CAUSADOS POR LA INTERACCIÓN DE MÚLTIPLES ENFERMEDADES Y CONDICIONES PROPIAS DEL ENVEJECIMIENTO, PUEDEN LLEVAR A LA DISCAPACIDAD, DEPENDENCIA Y DISMINUCIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA



EJEMPLOS DE SÍNDROMES GERIÁTRICOS:

CAÍDAS:
A MENUDO RELACIONADAS CON PROBLEMAS DE MOVILIDAD, EQUILIBRIO Y FUERZA MUSCULAR.

INCONTINENCIA:
PÉRDIDA INVOLUNTARIA DE ORINA O HECES, QUE PUEDE AFECTAR LA CALIDAD DE VIDA Y LA AUTOESTIMA.

DETERIORO COGNITIVO:
PÉRDIDA DE FUNCIONES MENTALES COMO LA MEMORIA, EL LENGUAJE O LA ORIENTACIÓN.

INMOVILIDAD:
DIFICULTAD PARA REALIZAR MOVIMIENTOS Y ACTIVIDADES COTIDIANAS.

FRAGILIDAD:
ESTADO DE VULNERABILIDAD QUE AUMENTA EL RIESGO DE COMPLICACIONES Y DISCAPACIDAD.

DELIRIO:
ESTADO DE CONFUSIÓN MENTAL AGUDO, A MENUDO DESENCADENADO POR ENFERMEDADES O MEDICAMENTOS.

ÚLCERAS POR PRESIÓN:
LESIONES EN LA PIEL CAUSADAS POR LA PRESIÓN PROLONGADA SOBRE CIERTAS ÁREAS DEL CUERPO.



PREVENCIÓN

DIAGNÓSTICO TEMPRANO

- PERMITE IMPLEMENTAR MEDIDAS PREVENTIVAS Y TERAPÉUTICAS PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR.

MEDIDAS COMO LA ACTIVIDAD FÍSICA, LA NUTRICIÓN ADECUADA Y EL MANEJO DE ENFERMEDADES CRÓNICAS PUEDEN AYUDAR A PREVENIR O RETRASAR LA APARICIÓN DE SÍNDROMES GERIÁTRICOS.

EN RESUMEN, LOS SÍNDROMES GERIÁTRICOS SON MANIFESTACIONES COMPLEJAS DE LA SALUD EN ADULTOS MAYORES QUE REQUIEREN UNA ATENCIÓN ESPECIALIZADA Y UN ENFOQUE INTEGRAL



