



Nombre del alumno.

Karol Rodríguez Escolástico

Nombre del tema:

Síndrome Geriátrico

Parcial:

1ro

Nombre de la materia:

Enfermería gerontogeriatrica

Nombre del profesor

Lic. Cecilia de la Cruz Sánchez

Licenciatura:

Enfermería

Cuatrimestre:

6to

Fecha de entrega. 18 de julio del 2025

Síndrome Geriátrico

ENFERMERIA GERIATRICA

¿Qué es un Síndrome Geriátrico?

- Se refiere a problemas de salud comunes y complejos en los adultos mayores que no se encuadran en enfermedades específicas, pero impactan su funcionalidad física, cognitiva y social.



Síndromes más frecuentes

- Inmovilidad
- Deterioro cognitivo (demencia, delirium)
- Incontinencia urinaria y fecal
- Caídas



- Fragilidad
- Polifarmacia
- Trastornos del sueño
- Depresión en el adulto mayor
- Desnutrición



Características generales

- Multicausalidad:** Interacción entre enfermedades crónicas, factores sociales y ambientales.
- Impacto funcional:** Generan dependencia y pérdida de autonomía.
- Presentación atípica:** Los síntomas pueden ser inespecíficos o diferentes a los adultos jóvenes.
- Necesidad de valoración integral:** Enfoque biopsicosocial centrado en la persona.

Evaluación y detección en enfermería

- Valoración geriátrica integral:
- Funcional: Escalas como Barthel y Lawton.
- Cognitiva: Pfeiffer
- Afectiva: Escala de Yesavage.
- Nutricional: MNA.
- Riesgo de caídas: Escala de Downton o Tinetti.
- Observación de signos de fragilidad: Pérdida de peso, fatiga, disminución fuerza/marcha.



Intervenciones de Enfermería

- Promoción del envejecimiento activo y funcional.
- Prevención de caídas mediante adaptaciones del entorno.
- Control de la polifarmacia y adherencia terapéutica.
- Fomento de la movilidad y nutrición adecuada.
- Educación al paciente y cuidadores.

Referencias bibliograficas

- Ramos, J. M., & Romero, M. T. (2021). Manual de enfermería gerontogeriátrica. Editorial Médica Panamericana. Recuperado el 17 de julio del 2025 en http://www.geriatria.salud.gob.mx/descargas/publicaciones/Guia_InstrumentosEvaluacion_2022_31oct.pdf
- Cid-Ruzafa, J., & García-Peña, C. (2019). Síndromes geriátricos y valoración geriátrica integral. Revista Española de Geriatria y Gerontología, 54(3), 123-130. Recuperado el 18 de julio del 2025 en <https://doi.org/10.1016/j.regg.2018.11.005>
- Organización Mundial de la Salud. (2015). Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud. Recuperado el 18 de julio del 2025 en <https://www.who.int/es/publications/i/item/9789241565042>