



**UDS**

**Mi Universidad**

**ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA**

**NOMBRE DEL TEMA:**

**Síndrome geriátrico**

**ACTIVIDAD:**

**super nota**

**ALUMNO:**

**Nancy Gloribet Alegria Pérez**

**DOCENTE**

**Lic. Cecilia de la Cruz Sánchez**

**LICENCIATURA:**

**Enfermería**

**Parcial:**

**1ro**

**Cuatrimestre:**

**6to**

# SINDROME GERIATRICO

## ¿QUE ES?

- El síndrome geriátrico es un conjunto de condiciones y síntomas frecuentes en adultos mayores que no se relacionan con una sola enfermedad específica, pero que afectan de manera significativa la funcionalidad, la independencia y la calidad de vida.

## PRINCIPALES SINTOMAS

- Debilidad: pérdida de fuerza muscular y resistencia física.
- Fatiga: cansancio constante que limita la actividad diaria.
- Pérdida de peso: disminución de masa corporal sin causa aparente.
- Pérdida de memoria: problemas de atención, orientación y memoria reciente.
- Disminución de la movilidad: dificultad para caminar o realizar actividades básicas.
- Aislamiento social: reducción del contacto con familiares o amigos.



## CAUSAS MAS COMUNES

- Envejecimiento natural del organismo.
- Enfermedades crónicas (diabetes, hipertensión, artrosis).
- Desnutrición.
- Deterioro cognitivo (demencia, Alzheimer).
- Efectos secundarios de medicamentos.
- Depresión o problemas emocionales.

## CONSECUENCIAS

- Mayor riesgo de caídas.
- Dependencia para realizar actividades diarias.
- Deterioro progresivo de la salud.
- Menor calidad de vida.



## PREVENCIÓN Y MANEJO

- Ejercicio físico adaptado.
- Alimentación equilibrada y rica en nutrientes.
- Evaluaciones médicas periódicas.
- Estimulación mental y social.
- Control adecuado de enfermedades crónicas.

## ESCALAS DE VALORACIÓN EN EL ADULTO MAYOR

Enfermera a tu cuidado.

**ÍNDICE DE KATZ**  
(ABVD)  
ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA

**ESCALA LAWTON Y BRODY**  
(AIVD)  
ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA

**TEST DEL RELOJ**  
DETERIORO COGNITIVO

**EXAMEN MINI MENTAL FOLSTEIN**  
DÉFICIT COGNITIVO

**ÍNDICE DE BARTHEL O ÍNDICE DE DISCAPACIDAD DE MARYLAND**  
(ABVD)  
ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA

**ESCALA HAMILTON**  
DEPRESIÓN Y ANSIEDAD

**ESCALA TINETTI**  
MARCHA Y EQUILIBRIO

**TEST DE YESAVAGE**  
DEPRESIÓN

**MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT**  
ESTADO NUTRICIONAL

**ESCALA ZARIT**  
SOBRECARGA DEL CUIDADOR

**ESCALA DOWNTOWN**  
RIESGO DE CAIDAS

**TEST PFEIFFER**  
DETERIORO COGNITIVO

**ESCALA NORTON Y BRADEN**  
ÚLCERAS POR PRESIÓN

