

Nombre del alumno;

Alan yahir Ochoa perez

Nombre del tema:

Super nota

Parcial:

1ero

Nombre de la materia:

Enfermería gerontogeriatrica

Nombre del profesor:

Lic. Cecilia de la cruz

Nombre de la licenciatura:

Enfermería

Cuatrimestre:

6to

Síndrome geriátrico

Los síndromes geriátricos son un grupo de afecciones comunes que afectan a los adultos mayores debido al envejecimiento, la fragilidad y múltiples problemas de salud subyacentes. Estos síndromes afectan la salud general y la calidad de vida de las personas mayores.



El envejecimiento conlleva diversos desafíos para la salud, a menudo categorizados como síndromes geriátricos, un grupo de afecciones que afectan con frecuencia a los adultos mayores, pero que no encajan en categorías específicas. Estos síndromes pueden afectar significativamente la salud, la independencia y la calidad de vida general de una persona. El reconocimiento y la intervención temprana son cruciales para el manejo eficaz de estas afecciones.

Síntomas de los síndromes geriátricos

Pérdida de peso involuntaria o desnutrición

Caídas frecuentes y dificultad para caminar.

Pérdida de memoria, confusión o deterioro cognitivo.

Problemas de control de la vejiga

Debilidad, fatiga y fragilidad

Depresión, cambios de humor, o retraimiento social

Mala calidad del sueño o somnolencia diurna



Causas de los síndromes geriátricos

Proceso de envejecimiento – Disminución natural del funcionamiento de los órganos y de las reservas fisiológicas.

Enfermedades crónicas – Condiciones como diabetes, enfermedad del corazón, artritis y demencia.

Polifarmacia – Uso de múltiples medicamentos que producen efectos secundarios e interacciones.

Deterioro cognitivo – Enfermedad de Alzheimer, demencia u otras afecciones neurológicas.

Desnutrición – Mala alimentación o deficiencias de nutrientes que afectan la salud general.

Inmovilidad – Reducción de la actividad física que provoca debilidad muscular y problemas articulares.

Deficiencias sensoriales – Pérdida de visión o audición que afecta el equilibrio y la independencia.

Tratamiento de los síndromes geriátricos

Administración médica: Abordar las condiciones subyacentes con medicamentos adecuados.

Terapia física: Mejora la movilidad, el equilibrio y la fuerza muscular.

Terapia cognitiva: Ayuda a controlar la demencia y los problemas relacionados con la memoria.

Soporte nutricional: Asegura una dieta equilibrada para prevenir la desnutrición.

Apoyo psicológico: Terapia y asesoramiento para problemas de salud mental.

Revisión de medicamentos: Reducir los medicamentos innecesarios para evitar efectos secundarios.

Dispositivos de ayuda: Andadores, audífonos y gafas para mejorar la funcionalidad.

Inmovilidad:

- Entidad sindromática que deteriora de manera significativa la calidad de vida de los adultos mayores.
- Obedece a diversas etiologías.
- Cursa con síntomas y signos asociados a la disminución de la capacidad motriz del adulto mayor



Prevención y precauciones

Chequeos médicos regulares: Diagnóstico precoz y manejo de enfermedades crónicas.

Dieta equilibrada: Comidas nutritivas con proteínas, vitaminas y minerales adecuados.

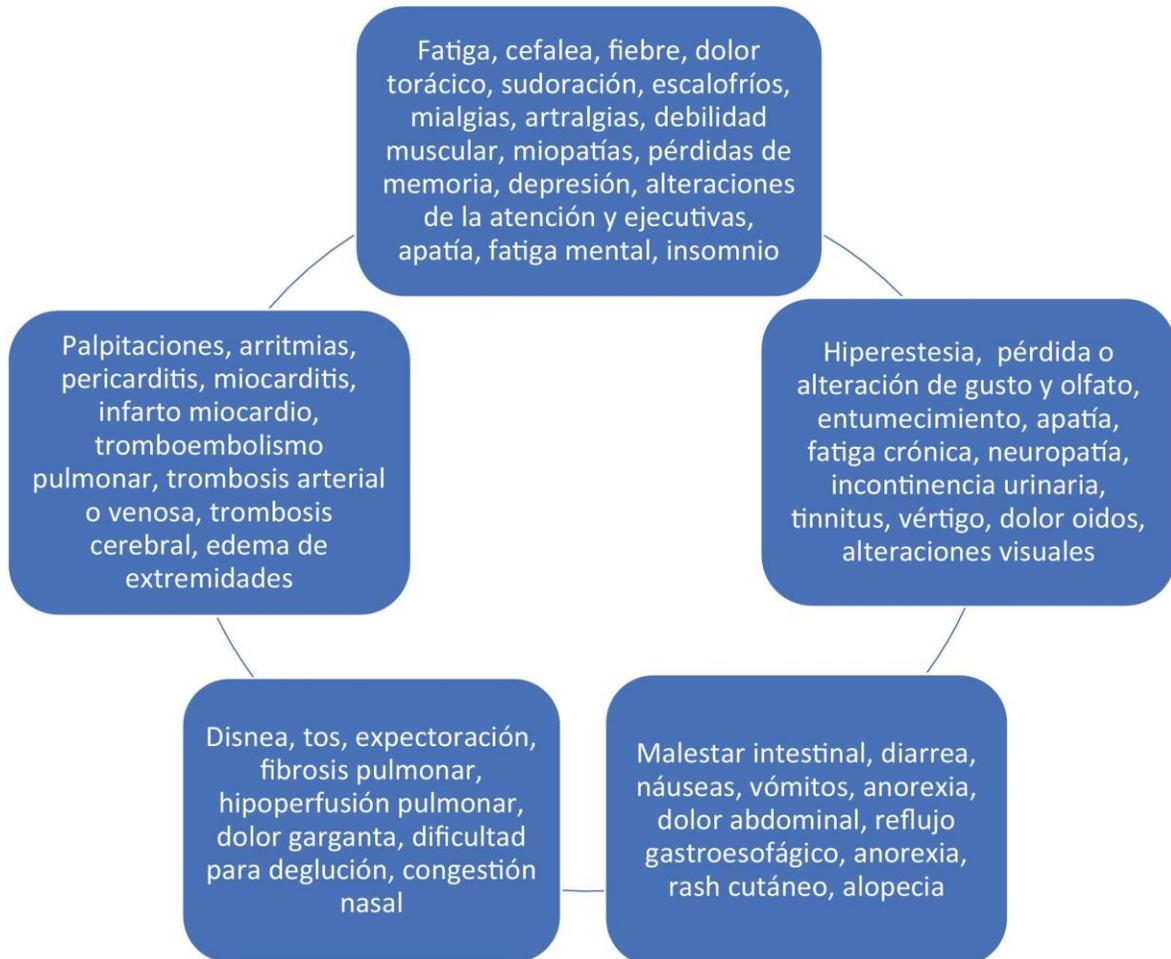
Actividad física: Ejercicios de fuerza, caminar o yoga para mantener la movilidad.

Prevención de caídas: Utilización de barandillas de apoyo, iluminación adecuada y eliminación de obstáculos.

Compromiso cognitivo: Rompecabezas, lectura e interacciones sociales para mejorar la salud del cerebro.

Manejo de medicamentos: Consulte a un médico para el uso seguro del medicamento y ajustes de dosis.

Hidratación e higiene: Previene infecciones y mantiene el bienestar general.



Conclusión

Los síndromes geriátricos requieren un enfoque integral para su manejo y prevención. La intervención temprana, la atención médica adecuada y las modificaciones del estilo de vida pueden mejorar la salud y la independencia de los adultos mayores.