



Nombre del alumno:  
Jazmín Gómez Domínguez.

Nombre del tema:  
Síndrome Geriátrico

Parcial:  
Iro.

Nombre de la Materia:  
Enfermería Gerontogeriatrica.

Nombre del profesor:  
Lic. Cecilia De La Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura:  
Enfermería

Cuatrimestre:  
6to cuatrimestre

**Súper nota**



# SÍNDROME GERIÁTRICO

conjunto de problemas de salud frecuentes en adultos mayores, que no son enfermedades en sí mismas, sino manifestaciones de múltiples enfermedades y condiciones relacionadas con el envejecimiento.



## INMOVILIDAD:

La pérdida de movilidad y la dificultad para realizar actividades físicas, a menudo debido a problemas óseos, articulares, neurológicos o cardiovasculares.



## INCONTINENCIA:

La pérdida del control de esfínteres, tanto urinario como fecal.



## CAÍDAS:

Un evento frecuente en adultos mayores, asociado con problemas de equilibrio, movilidad y función cognitiva.



## DETERIORO COGNITIVO:

Un declive en las habilidades mentales, como la memoria, el razonamiento y la atención.



## DELIRIO:

Un estado confusional agudo que puede ser causado por diversas condiciones médicas, incluyendo infecciones o efectos secundarios de medicamentos.

## ÚLCERAS POR PRESIÓN:

Lesiones en la piel causadas por la presión prolongada sobre áreas del cuerpo, a menudo en personas con movilidad reducida.





## MALNUTRICIÓN:

La deficiencia de nutrientes esenciales que puede afectar la salud física y mental.



## DEPRESIÓN

Un trastorno del estado de ánimo que puede afectar la calidad de vida y la función social.



## FRAGILIDAD:

Un estado de vulnerabilidad que aumenta el riesgo de resultados adversos, como caídas, hospitalizaciones y muerte.



## VALORACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL (VGI)

Es una evaluación exhaustiva del estado de salud de una persona mayor, que incluye aspectos médicos, funcionales, psicológicos y sociales. Su objetivo principal es identificar problemas y necesidades para elaborar un plan de atención individualizado y mejorar la calidad de vida del paciente.



## IMPORTANCIA DE LA VALORACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL:

Una valoración geriátrica integral es fundamental para identificar y tratar los síndromes geriátricos.

Este enfoque holístico evalúa múltiples factores, incluyendo la salud física, mental y social, así como las capacidades funcionales y las necesidades de apoyo de la persona mayor.

## EN RESUMEN

los síndromes geriátricos son un desafío común en la atención médica de los adultos mayores, pero con una valoración y tratamiento adecuados, es posible minimizar su impacto en la salud y el bienestar.

## BENEFICIOS DE LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO:

La prevención y el tratamiento de los síndromes geriátricos pueden mejorar significativamente la calidad de vida de los adultos mayores. Intervenciones como el ejercicio físico, la modificación del entorno para prevenir caídas, el tratamiento de enfermedades subyacentes y el apoyo social pueden ayudar a prevenir o reducir la gravedad de estos síndromes.



## Fuentes bibliográficas

1. Meléndez J, Sanz T, Navarro E. Deterioro cognitivo leve: método y procedimiento de clasificación.
2. Cardona D, Segura A, Garzón M, Segura A, Cano SM. Estado de salud del adulto mayor de Antioquia, Colombia.
3. Alvarado AM, Salazar AM. Análisis del concepto de envejecimiento.
4. Espinosa G, López VM, Escobar DA, Conde M, Trejo E, González B, et al. Programa para la rehabilitación funcional del adulto mayor. Mejorar la marcha, el equilibrio y la independencia.
5. Instituto Mexicano del Seguro Social. Guía de Práctica Clínica para la Valoración Geriátrica Integral en Unidades de Atención Médica.
6. Benavides CA. Deterioro cognitivo en el adulto mayor. -