



UDS

Mi Universidad

SUPERNOTA

**Alumno: Tomas Alejandro Sanchez
Álvarez**

Tema: Síndrome geriátrico

Parcial: 1

**Materia: Enfermería
gerontogeriatrica**

**Profesor: Cecilia de la Cruz
Sanchez**

Licenciatura en Enfermería

6to Cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas a 15 de julio de 2025

Síndrome geriátrico



¿Qué es?

Son un conjunto de cuadros, signos y síntomas que presentan los pacientes geriátricos, especialmente después de los 80 años, generan incapacidades funcionales y/o sociales.

Algunos ejemplos de síndromes geriátricos son:

- Inmovilidad
- Inestabilidad y caídas
- Incontinencia urinaria
- Deterioro cognitivo
- Fragilidad

Causas...

- Proceso de envejecimiento – Disminución natural del funcionamiento de los órganos y de las reservas fisiológicas.
- Enfermedades crónicas – Condiciones como diabetes, enfermedad del corazón, artritis y demencia.
- Polifarmacia – Uso de múltiples medicamentos que producen efectos secundarios e interacciones.
- Deterioro cognitivo – Enfermedad de Alzheimer, demencia u otras afecciones neurológicas.

Tipos...

1. Inmovilidad:

El síndrome de inmovilidad se refiere a la incapacidad de una persona mayor para moverse de manera independiente debido a problemas físicos, funcionales o psicosociales. La inmovilidad puede ser el resultado de enfermedades osteoarticulares, patologías cardiovasculares, trastornos neurodegenerativos, causas psicológicas, complicaciones físicas o efectos secundarios de ciertos medicamentos.

2. Inestabilidad y caídas:

Las caídas y la inestabilidad son problemas de salud comunes en las personas mayores. Las caídas pueden tener graves consecuencias, como fracturas, traumatismos craneoencefálicos e incluso la muerte. Además de las lesiones físicas, las caídas también pueden llevar a una disminución de la capacidad para desplazarse de forma independiente y a un mayor riesgo de aislamiento social.

3. Incontinencia urinaria:

La incontinencia urinaria se refiere a la pérdida involuntaria de orina y es un problema de salud común en las personas mayores. Puede ser el resultado de cambios relacionados con el envejecimiento en los músculos y los nervios de la vejiga, así como de enfermedades subyacentes, como la diabetes, los trastornos neurológicos y las infecciones del tracto urinario.

4. Deterioro cognitivo:

El deterioro cognitivo se refiere a la disminución de las funciones mentales, como la memoria, la atención, el lenguaje y el pensamiento, que ocurre con el envejecimiento. El deterioro cognitivo puede manifestarse como olvidos frecuentes, dificultades para comunicarse y problemas para realizar tareas cotidianas.

El deterioro cognitivo puede ser causado por diferentes condiciones, como la enfermedad de Alzheimer, la demencia vascular y otros trastornos neurodegenerativos.

5. Fragilidad:

La fragilidad es un síndrome geriátrico caracterizado por la disminución de la reserva fisiológica y la capacidad de adaptación de una persona mayor frente al estrés físico y psicológico. Las personas frágiles son más vulnerables a sufrir caídas, enfermedades, discapacidades y otros problemas de salud.

La fragilidad puede ser causada por una combinación de factores, como la disminución de la masa muscular, la pérdida de densidad ósea, la malnutrición y las enfermedades crónicas.

Tratamiento...

- Administración médica: Abordar las condiciones subyacentes con medicamentos adecuados.
- Terapia física: Mejora la movilidad, el equilibrio y la fuerza muscular.
- Terapia cognitiva: Ayuda a controlar la demencia y los problemas relacionados con la memoria.
- Soporte nutricional: Asegura una dieta equilibrada para prevenir la desnutrición.
- Apoyo psicológico: Terapia y asesoramiento para problemas de salud mental.
- Revisión de medicamentos: Reducir los medicamentos innecesarios para evitar efectos secundarios.
- Dispositivos de ayuda: Andadores, audífonos y gafas para mejorar la funcionalidad.

Prevención y precauciones

- Chequeos médicos regulares: Diagnóstico precoz y manejo de enfermedades crónicas.
- Dieta equilibrada: Comidas nutritivas con proteínas, vitaminas y minerales adecuados.
- Actividad física: Ejercicios de fuerza, caminar o yoga para mantener la movilidad.
- Prevención de caídas: Utilización de barandillas de apoyo, iluminación adecuada y eliminación de obstáculos.
- Compromiso cognitivo: Rompecabezas, lectura e interacciones sociales para mejorar la salud del cerebro.
- Manejo de medicamentos: Consulte a un médico para el uso seguro del medicamento y ajustes de dosis.
- Hidratación e higiene: Previene infecciones y mantiene el bienestar general.

Referencia bibliográfica:

<https://www.saludiarario.com/sindromes-geriatricos-los-gigantes/>

<https://www.medicoverhospitals.in/es/diseases/geriatric-syndromes/>

<https://cuidarteayuda.com/sindromes-geriatricos-definicion-tipos-y-tratamientos/>

<https://www.medicoverhospitals.in/es/diseases/geriatric-syndromes/>