



Nombre del Alumno:

SULEIMA HERNANDEZ GIRON

**Nombre del tema: Super Nota del
síndrome geriátrico**

Parcial: unico

Nombre de la Materia: Geronto geriatría

Nombre del profesor:

LIC. CECICLIA DE LA CRUZ

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre 6to



Síndromes Geriátricos

Fuente bibliográfica: Manual de Geriátria: Una mirada práctica e interdisciplinaria.

FRAGILIDAD Y SARCOPENIA

Fragilidad: Síndrome clínico caracterizado por la disminución de las funciones fisiológicas reduciendo las propias reservas/capacidades para enfrentar factores estresores internos y/o externos.

Sarcopenia: Trastorno del músculo esquelético generalizado y progresivo caracterizado por disminución de la fuerza y calidad muscular.



SÍNDROME DE CAÍDAS

Las caídas se consideran como "desplazamiento del cuerpo en forma inadvertida y súbita hacia un plano inferior". Se define como cualquier acontecimiento que precipite al adulto mayor al suelo involuntariamente.



INCONTINENCIA URINARIA

Eliminación involuntaria de orina cuyas causas pueden ser transitorias y/o persistentes, incluyendo causas extras urológicas/vesicales o propias de la función vesical.



DELIRIUM

El delirium se define como un estado de confusión, de inicio abrupto/agudo y de desarrollo fluctuante. Se caracteriza por la incapacidad de mantener la atención con alteración de conciencia o pensamiento desorganizado.



PATOLOGÍAS DEL SUEÑO

Incluyen alteraciones tales como: insomnio de conciliación y/o mantención, Síndrome de Piernas Inquietas, Trastorno de conducta del sueño REM, y Síndrome de Apnea-Hipopnea Obstructiva del Sueño.



TRASTORNO DE DEGLUCIÓN

Alteración en la actividad neuromuscular y/o en los movimientos musculares involucrados en el proceso de deglución caracterizado por la dificultad/incapacidad de ingerir líquidos claros, alimentos sólidos y/o de consistencia mixta.



REFERENCIAS

Luna, M., Casas, A., Antón, K., Bruiget, S., Burneo, M. C., Campos, M. I., & Runzer-Colmenares, F. M. (2018). Síndromes geriátricos, los grandes ausentes en los índices de comorbilidad usados para determinar el riesgo de desarrollar demencia. A

Pérez Pavón, A., Villegas Villegas, A., López-Franco, Y. S., Casas Patiño, D., & Rodríguez Torres, A. (2023). Síndromes geriátricos y abandono.

Montes de Oca Zavala, V. (Coord.). (2011). La vejez avanzada y sus cuidados: historias, subjetividad y significados sociales. Monterrey: Universidad Autónoma de Nuevo León.

Villagómez Valdés, G. (Coord.). (2016). Género y vejez en México. Ciudad de México: Senado de la República, LXIII Legislatura / Universidad Nacional Autónoma de México.