



Super nota

Nombre del Alumno: José Alfredo Ramírez Hernández

Nombre del tema: síndrome geriátrico

Parcial: I

Nombre de la Materia: enfermería gerontogeriatrica

Nombre del profesor: Cecilia de la cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

síndrome geriátrico

es un conjunto de problemas de salud frecuentes en adultos mayores las cuales no son enfermedades en sí mismas si no manifestaciones de múltiples factores que afectan a la salud de forma negativa



esto se caracteriza por su prevalencia la interacción entre enfermedades comunes en la vejez y la capacidad funcional reducida lo que lleva a la discapacidad

algunas características de estos síndromes son

- multifactoriales es causado por la combinación de varios problemas de salud y factores de riesgo
- interrelacionados puede aumentar el riesgo de desarrollar otros
- impacto funcional puede causar discapacidad dependencia y afecta la calidad de vida del adulto mayor y sus cuidadores
- presentación atípica las manifestaciones de las enfermedades en adultos mayores pueden ser diferentes a las observadas en personas más jóvenes lo que dificulta el diagnóstico



ejemplos de síndrome geriátrico comunes

- caídas a menudo causadas por problemas de equilibrio movilidad reducida y deterioro cognitivo
- incontinencia urinaria y fecal puede ser causada por problemas neurológicos y musculares o problemas de movilidad
 - deterioro cognitivo incluye problemas de memoria atención y funciones ejecutivas
 - inmovilidad puede ser causado por enfermedad musculoesqueléticas neurológica o por dolor
- malnutrición y desnutrición consecuencia de problemas de salud dificultad para comer o falta de apetito
- delirium estado agudo de confusión mental que puede ser causado por infecciones medicamentos o deshidratación
- úlceras por presión lesiones en la piel causadas por la presión prolongada sobre una zona del cuerpo
- depresión es causada por problemas de salud pérdida de seres querido o aislamiento

Sus síntomas son:

- Alteraciones del sueño: dificultad para conciliar el sueño despertares frecuentes durante la noche y sueño menos profundo
 - Alteraciones visuales y auditivas: dificultad para ver y escuchar lo que afecta la calidad de vida y aumenta el riesgo de caída
- infecciones: mayor vulnerabilidad a infecciones debido a un sistema inmunológico debilitado
 - Polifarmacia: consumo múltiples medicamentos lo que puede aumentar el riesgo de efectos secundarios y complicaciones



Los síndromes geriátricos a menudo interactúan entre sí lo que significa que la presencia de uno puede aumentar el riesgo de desarrollar otros un ejemplo es la inmovilidad la cual puede llevar a la sarcopenia la cual es la pérdida de masa muscular y a su vez aumenta el riesgo de caídas y la fragilidad



Estos son problemas de salud comunes y complejos en adultos pero requiere una atención especializada el diagnóstico y tratamiento temprano así como la prevención de complicaciones

Los pacientes geriátricos son personas mayores de 65 años con mas de 3 enfermedades crónicas

Unas medidas preventivas sería el ejercicio físico, mejoramiento en el equilibrio, corregir problemas de visión, eliminar obstáculos, utilización de ortesis



Conocidos también como «los gigantes de la geriatría», estos síndromes se caracterizan por ser problemas de salud multifactoriales, que surgen de la interacción de múltiples enfermedades y condiciones propias del envejecimiento

