



Súper nota

Nombre del Alumno: Carlos Manuel Castillo Alegria

Nombre del tema: Síndrome geriátricos

Parcial: 1er

Nombre de la Materia: enfermería geriátrica

Nombre del profesor: Enf. Cecilia de la cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre

SÍNDROMES GERIÁTRICOS

¿QUÉ SON?

Los síndromes geriátricos son condiciones complejas y multifactoriales que afectan con frecuencia a los adultos mayores, a menudo como resultado de la interacción de múltiples enfermedades y procesos de envejecimiento.



SÍNDROME DE FRAGILIDAD

Se define como un estado clínico, asociado a la edad, con una disminución de la reserva fisiológica y de la función en múltiples órganos y sistemas, lo que confiere una disminución en la capacidad para hacer frente a factores estresantes crónicos o agudos, y una mayor vulnerabilidad ante los mismos.

CUADRO CLÍNICO

pérdida de peso involuntaria, fatiga, debilidad muscular, lentitud al caminar y baja actividad física



SÍNDROME DE INMOVILIDAD

inmovilidad es un síndrome que deteriora de manera significativa la calidad de vida de los adultos mayores.

Aquellos que sufren accidentes vasculares encefálicos o traumatismos incapacitantes. Otros muestran un deterioro progresivo, ya sea desde una situación de movilidad total o parcial por alguna enfermedad crónica, como es el caso de la osteoartritis, las enfermedades neoplásicas, la insuficiencia cardíaca y respiratoria o la enfermedad de Parkinson



CUADRO CLINICO

Las principales causas de inmovilidad en el adulto mayor son la falta de fuerza o debilidad, la rigidez, el dolor, alteraciones del equilibrio, problemas psicológicos, patologías degenerativas, traumatismo, patologías neurológicas y cardiopatías.

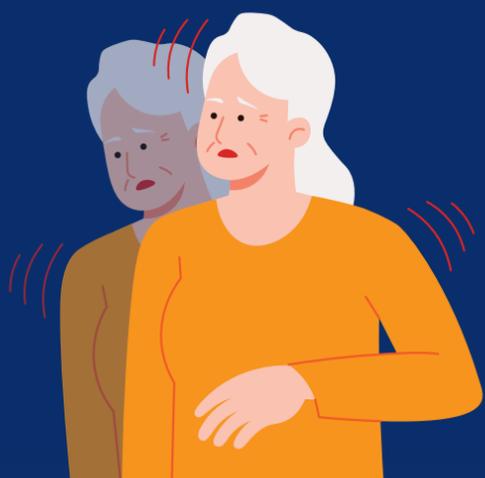


UPP

Las úlceras por presión son áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo. Comúnmente se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como los tobillos, los talones y las caderas. El riesgo es mayor si está recluido en una cama, utiliza una silla de ruedas o no puede cambiar de posición. Las úlceras por presión pueden causar infecciones graves, algunas de las cuales pueden poner la vida en peligro. Esto se previene moviendo de posición al paciente cada 2-3 horas.

SINDROME DE INCONTINENCIA URINARIA

La incontinencia urinaria, pérdida del control de la vejiga, la intensidad abarca desde perder orina ocasionalmente cuando toses o estornudas hasta tener una necesidad de orinar tan repentina y fuerte que no llegas al baño a tiempo.



SINDROME DE ESTREÑIMIENTO

El estreñimiento en adultos mayores es común y a menudo multifactorial, afectando su calidad de vida. Puede ser causado por cambios relacionados con el envejecimiento en el tracto gastrointestinal, así como por otros factores como la dieta baja en fibra, la falta de hidratación, la inactividad física y ciertos medicamentos. El tratamiento puede incluir cambios en la dieta, aumento de la ingesta de líquidos, actividad física y, en algunos casos, medicamentos como laxantes

SÍNDROME CONFUSIONAL AGUDA

El síndrome confusional, también llamado delirium, es una alteración de la función cerebral que comporta, entre otras cosas, una acusada alteración de la conciencia y la atención. Los síntomas de este síndrome suelen aparecer de forma brusca y presentar fluctuaciones a lo largo del día, siendo de mayor intensidad durante la noche

CAUSAS

1. Nivel de conciencia
2. Alteraciones cognitivas
3. Alteraciones del estado de ánimo
4. Cambios conductuales
5. Alteraciones del sueño



SÍNDROME DE CAÍDAS

El síndrome de caídas es un problema geriátrico común en personas mayores que se caracteriza por la propensión a sufrir caídas repetidas, y puede ser un indicador de problemas de salud subyacentes. Estas caídas no solo pueden causar lesiones físicas, sino también afectar la salud mental, la movilidad y la calidad de vida del individuo



MÉTODOS DE DIAGNOSTICOS DE LOS SÍNDROMES

1. Historia clínica
2. Evaluación física
3. Evaluación cognitiva
4. Laboratorios

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA

1. Valorar los diferentes riesgos
2. Administrar medicamento preescritos
3. Educar a los familiares sobre los cuidados en casa



Referencias bibliográficas

- https://www-cfn--nce-ca.translate.googleusercontent.com/translate?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=es&_x_tr_hl=es&_x_tr_pto=sge#:~:text=People%20who%20are%20frail%20usually,low%20levels%20of%20physical%20activity.
- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3198324/>
- <https://medicina.uc.cl/publicacion/inmovilidad-adulto-mayor/>
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/urinary-incontinence/symptoms-causes/syc-20352808>
- <https://www.metamucil.com.mx/es-mx/estrenimiento/estrenimiento-en-el-adulto-mayor/>
- <https://blog.fparagall.org/sindrome-confusional#:~:text=en%20este%20art%C3%ADculo.,%C2%BFQu%C3%A9%20es%20el%20s%C3%ADndrome%20confusional?,con%20deterioro%20cognitivo%20o%20demencia.>
- <https://residencia-argaluz.com/blog/sindrome-caidas-ancianos/#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20el%20s%C3%ADndrome%20de,riesgo%20de%20padecer%20una%20ca%C3%ADda.>