



Nombre del Alumno: Martha Virginia Bastar
Lopez

Nombre del tema: escalas

Parcial:1ro

Nombre de la Materia: practica clinica de
enfermeria

Nombre del profesor: Mariano Walberto
Balcazar Velazco

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 6to

Fecha: 22 de mayo del 2025

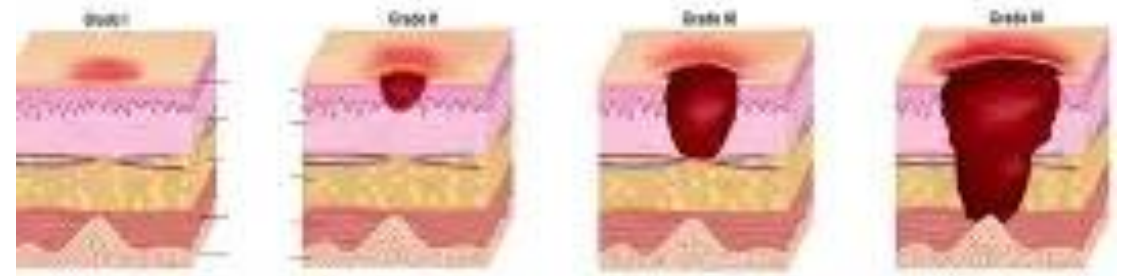
SUPER NOTA

ULCEROS POR PRESION

Las personas mayores o aquellas que deben permanecer inmóviles, ya sea postradas en una cama o en una silla, y no cambian de posición con regularidad, tienen un alto riesgo de desarrollar úlceras por presión, también conocidas como escaras.

La movilidad reducida, junto con el peso corporal, puede limitar el flujo sanguíneo en determinadas zonas del cuerpo, como los brazos, las piernas, el cuello y espalda, lo que favorece la aparición de estas lesiones.

Etapas de las úlceras por presión



drmaltaablog.slte

Grados de las úlceras por presión

Grado I: la piel afectada se encuentra afectada, enrojecida pero palidece. Generalmente, se presente sobre una prominencia ósea. Puede presentar dolor y firmeza en el área afectado, además de cambios de temperatura.

Grado II: el hematoma se convierte en una llaga abierta que aparece una abrasión o una ampolla, la piel alrededor de la herida puede decolarse y es muy dolorosa.

Grado III: la llaga se hace profunda y aparece un cráter, incluso puede haber manchas oscuras en la piel alrededor de los bordes.

Grados IV: en este grado el daño se extiende al musculo, el hueso o las articulaciones, llegando a causar una infección ósea grave llamado osteomilitis, pero también otra conocida como sepsis, la cual puede ser mortal

Tratamiento de úlceras por presión

Las úlceras por presión de tratarse de inmediato, incluso en las etapas iniciales, ya que pueden empeorar rápidamente. Existen diversos tratamientos disponibles; sin embargo, en los grados 1 y 2, estas lesiones pueden trartarse en casa. En cambio, las úlceras de grado 3 o 4 requieren atención medica especializada

Dependiendo de la gravedad de la úlcera, se deben seguir estas indicaciones:

- **Limpia la herida con agua y jabón o solución salina** (solución de agua salada esteril)
- **Cubre la herida con vendajes especiales** diseñado para promover la cicatrización. Esto incluye gel a base de agua, hidrocoloide, alginatos (algas marinas) y apósitos de espuma.

RIESGO DE CAIDAS

Muchos de nosotros desarrollamos miedo a las caídas a medida que envejecemos. Las caídas pueden ser graves para las personas mayores de 65 años, y pueden causar lesiones e incluso la muerte. Una caída menor puede hacer que pierdas independencia al impedirte a realizar actividades diarias y cuidar de ti mismo.

Principales causas de caídas

Son varios factores que pueden aumentar el riesgo de caída:

- Cambios en la visión, la audición o reflejos.
- Problemas médicos que pueden afectar el equilibrio, como diabetes, enfermedades cardíacas o problemas en la tiroides, los nervios, los pies o los vasos sanguíneos
- Medicamentos que te hagan sentir mareos o somnolencia
- Debilidad por disminución de la masa muscular
- Presión sanguínea que disminuye demasiado cuando te levantas luego de estar acostado o sentado.
- Problemas relacionados con dolor en los pies



ESCALAS DEL DOLOR

Escala de valoración del dolor

se exponen aquellas escalas que se emplean con mayor frecuencia tanto en pacientes comunicativos como en los no comunicativos

- **Escala visual analógica (EVA):** esta escala permite medir la intensidad del dolor con la máxima reproducibilidad entre observadores. Es una línea de 10 cm en cuyos extremos se encuentra expresiones que reflejan desde no dolor hasta el máximo.
- **Escala numérica (EN):** escala numera del 1 al 10 donde 0 es no dolor y 10 la mayor intensidad. El paciente elige el numero según sienta dolor.
- **Escala categorica (EC):** se emplea si el paciente no puede cuantificar los síntomas con otras escalas. Resulta mas sencillo ya que establece una asociación entre categorías y un equivalente numerico.
- **Escala visual analógica de intensidad y escala analógica de mejora:** similares a la EVA: línea horizontal de 10 cm, con el extremo izquierdo la ausencia del dolor y en el derecho, el mayor imaginable. Y en la mejora, en sus extremos sin mejora o con mejora total. 0= nada de dolor o no mejora, 10= insoportable o mejora.
- **Behavioral pain scale (BPS):** se trata de una escala basada en indicadores conductuales asociados al dolor en cuidados intensivos ya que no pueden manifestarlos por estar sedados o sometidos a la ventilación mecánica. Resulta de la suma subescalas, cuyos ítems (expresión facial, movimientos de miembros superiores y tolerancia a la ventilación) se valoran de forma individual dando una puntuación del 1 al 4. la puntuación 3 es la mas baja (ausencia del dolor y 12, la mas alta (dolor intenso)

- Escalas de conductas indicadores de dolor (ESCID):

en esta escala se recogen de datos de 0 al 2 de:

- Musculatura facial
- Tranquilidad
- Tono muscular
- Adaptación a la ventilación mecánica (confortabilidad).

Siendo la puntuación: 0: no dolor. 1-3 dolor leve/moderado. 4-6: dolor moderado/grave. > 6: dolor intenso.

* Escala Wong-Baker: se emplea para pacientes pediátricos a partir de 3 años, contiene caras expresivas que reflejan diferentes sensaciones. La cara cero es ausencia de dolor, en las siguientes caras aumenta el dolor hasta la número 5 que es el mayor dolor imaginable



ESCALAS DE VALORACION DE PIE DIABETICO

Las escalas de pie diabético se utilizan para clasificar las úlceras en los pies de los pacientes diabéticos. La clasificación de Wagner es una de las escalas más utilizadas.

Esta clasificación tiene seis grados, que se describen a continuación:

- Grado 0: pie con alto riesgo, sin herida o úlcera
- Grado I: úlcera superficial
- Grado II: úlcera profunda, compromiso de tendones.
- Grado III: úlcera con compromiso óseo
- Grado IV: gangrena localizada
- Grado V: gangrena del pie



REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS

[Úlceras por presión: Qué son, grados y tratamiento](#)

[Prevención de caídas: causas y riesgos de las caídas | Cigna Healthcare](#)

[Escalas de valoración del dolor y sus diferentes usos.](#)

[Clasificación de Wagner del pie diabético](#)

[Pie diabético: qué es, síntomas y tratamiento - Tua Saúde](#)