



Ensayo

Nombre del Alumno:Aldo Olan Villegas

Nombre del tema:ESCALAS

Parcial

Nombre de la Materia : PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA

Nombre del profesor: LEO.MARIANO WLABERTO BALCAZAR

Nombre de la Licenciatura :Enfermeria

Cuatrimestre:6to

Lugar y Fecha de elaboración

Super nota

ESCALAS

ULCERA POR PRECION

Una úlcera por presión, también llamada escara o lesión por decúbito, es una lesión de la piel y del tejido subyacente causada por la presión prolongada sobre una zona del cuerpo.

¿Cómo se forman las úlceras por presión?

- **Presión prolongada:**

La presión constante sobre la piel, especialmente en personas que están inmobilizadas o que pasan mucho tiempo sentadas o acostadas, puede reducir el flujo sanguíneo a la zona afectada.

- **Fricción y cizallamiento:**

La fricción (rozamiento) y el cizallamiento (movimiento de la piel en una dirección diferente al tejido subyacente) pueden dañar la piel y aumentar el riesgo de úlceras.

- **Humedad:**

La humedad, ya sea por sudor, orina o heces, puede debilitar la piel y hacerla más susceptible a las úlceras.

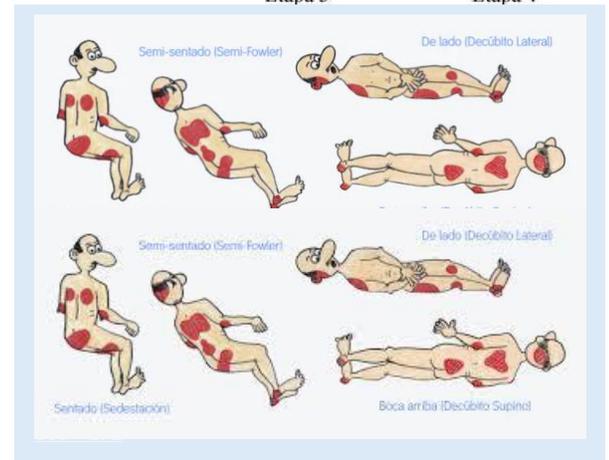
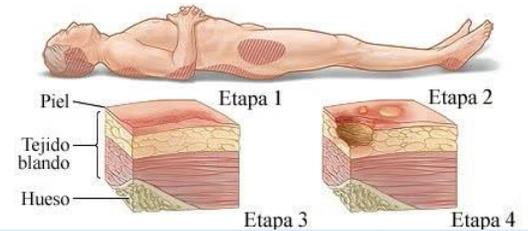
- **Factores de riesgo:**

La mala nutrición, la deshidratación, la edad avanzada y

¿Dónde se forman comúnmente las úlceras por presión?

Las úlceras por presión suelen aparecer en áreas donde hay huesos cerca de la piel, como:

Talones, Tobillos, Caderas, Sacro (cóccix), Nalgas, Codos, Esquimal (parte interior del brazo).



RIESGO DE CAIDAS

El riesgo de caída se define como la susceptibilidad aumentada de que una persona sufra una caída que pueda causar daño físico. Los factores de riesgo se pueden clasificar en intrínsecos (relacionados con la persona, como edad, estado físico y cognitivo) y extrínsecos (relacionados con el entorno, como iluminación y obstáculos).



Factores de riesgo extrínsecos:

- **Entorno:**
Iluminación deficiente, alfombras resbaladizas, cables sueltos y obstáculos en el hogar pueden aumentar el riesgo.
- **Calzado:**
Zapatos inadecuados (tacones altos, zuecos) o sin suela antideslizante pueden aumentar el riesgo.
- **Actividades:**
Algunas actividades (como subir o bajar escaleras) pueden aumentar el riesgo si

Factores de riesgo intrínsecos:

- **Edad:**
Las personas mayores tienen un mayor riesgo debido a la disminución de la fuerza muscular, problemas de equilibrio y movilidad reducida.
- **Estado físico:**
Enfermedades crónicas, problemas de visión o audición, y ciertos medicamentos pueden aumentar el riesgo.
- **Estado cognitivo:**
Problemas de memoria, confusión o desorientación pueden afectar la capacidad para reconocer y evitar peligros.
- **Factores psicológicos:**
El miedo a caerse puede limitar la actividad física y aumentar el riesgo.

ESCALAS DEL DOLOR

La escala del dolor es una herramienta para evaluar la intensidad del dolor, utilizando una escala numérica o visual para ayudar a los pacientes a describir la sensación que están experimentando. Se utiliza en diversos ámbitos, desde consultas médicas hasta estudios de investigación, para cuantificar el dolor y facilitar la comunicación entre el paciente y el personal de salud.

Tipos de escalas de dolor:

- **Escala numérica verbal (EN):**

El paciente puntúa su dolor del 0 al 10, siendo 0 ausencia de dolor y 10 el peor dolor imaginable.

- **Escala visual analógica (EVA):**

Una línea recta con extremos que representan ausencia de dolor y el peor dolor imaginable, donde el paciente marca un punto que refleja su nivel de dolor.

- **Escalas de adjetivos:**

Se utilizan palabras como "leve", "moderado" o "severo" para describir la intensidad del dolor.

- **Escalas de comportamiento:**

Observan indicadores como llanto, expresión facial o movimientos corporales para evaluar el dolor en pacientes que no pueden expresar verbalmente su dolor.

ESCALA DE MEDICIÓN DE DOLOR

Se emplea esta escala gráfica para que el paciente señale el nivel de dolor que siente previo a una examinación o ejercicio y al terminarlo.



Uso de las escalas de dolor:

- **Evaluación inicial del dolor:**

Permiten identificar la presencia y la intensidad del dolor al inicio de una consulta o tratamiento.

- **Monitoreo de la respuesta al tratamiento:**

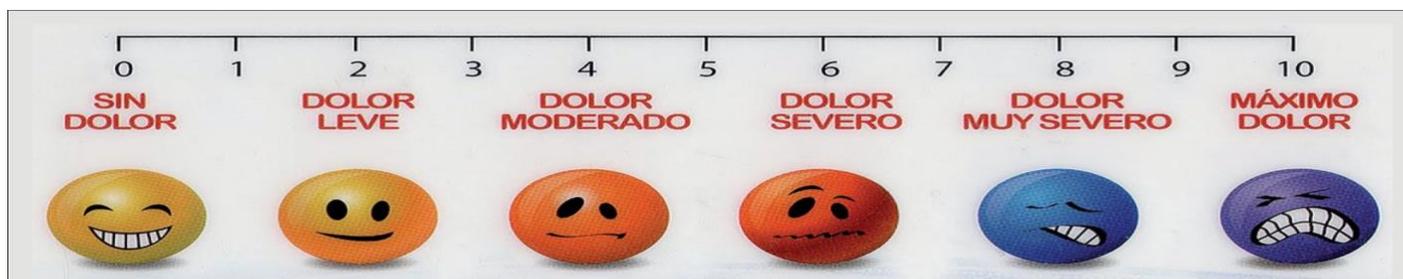
Ayudan a evaluar la efectividad de los analgésicos y otros tratamientos para el dolor.

- **Comunicación con el paciente:**

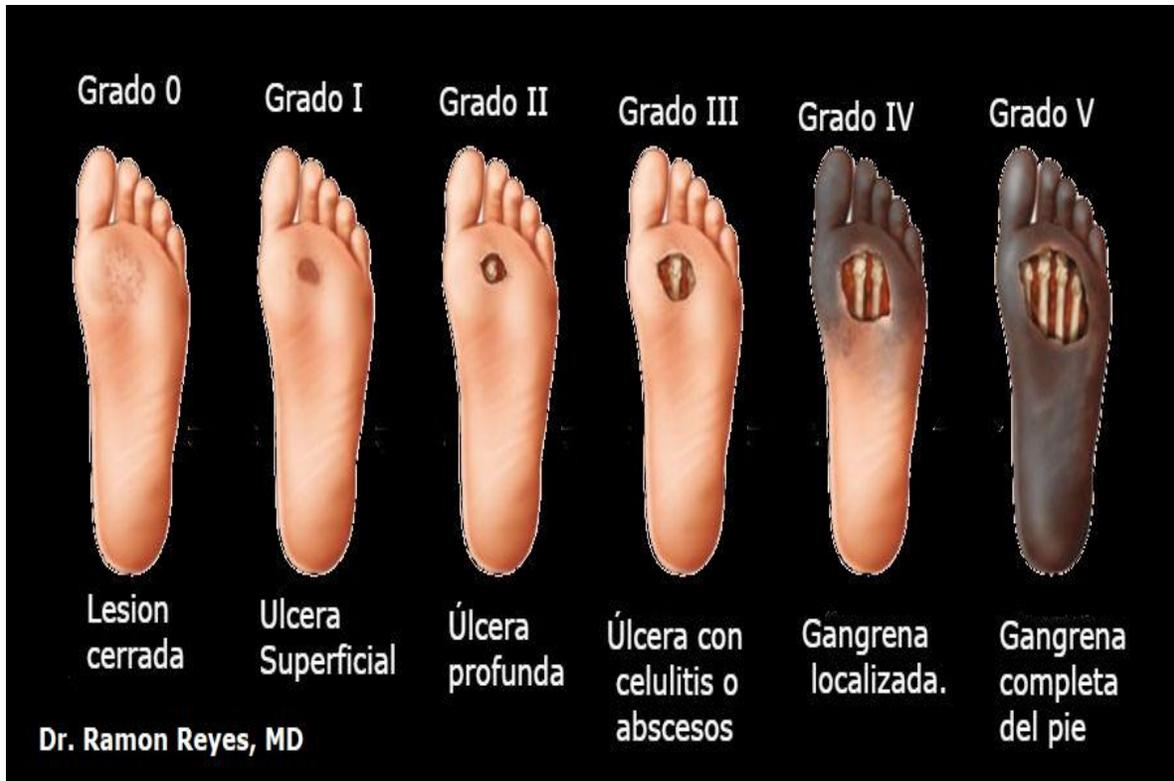
Facilitan la comunicación entre el paciente y el personal de salud sobre la experiencia del dolor.

- **Investigación:**

Permiten comparar la eficacia de diferentes tratamientos o identificar factores que influyen en el dolor.



ESCALA PARA VALORACION DE PIE DIAVETICO



Existen varias escalas para la valoración del pie diabético, cada una con su enfoque y objetivo específico. Las más comunes son la Escala de Wagner-Merritt, la Clasificación de San Elián y la escala SINBAD. Estas escalas ayudan a clasificar la gravedad de las lesiones y la presencia de complicaciones como la infección.

Escala de Wagner-Merritt:

- **Grado 0:** Pie de riesgo, sin úlcera.
- **Grado 1:** Úlcera superficial, sin afectar tejidos profundos.
- **Grado 2:** Úlcera profunda, afectando ligamentos y músculos, pero no hueso.
- **Grado 3:** Úlcera profunda con infección, abscesos, o osteomielitis.
- **Grado 4:** Gangrena localizada, afectando un dedo o parte del pie.
- **Grado 5:** Gangrena extensa, afectando todo el pie.





Las escalas de valoración en enfermería son instrumentos que permiten a los profesionales de enfermería evaluar el estado de salud de los pacientes, identificando necesidades y problemas, y facilitando el seguimiento de su evolución.

- 1- <https://medlineplus.gov/spanish/pressurores.html#:~:text=Las%20úlceras%20por%20presión%20son,los%20talones%20y%20las%20caderas.>
- 2- <https://medlineplus.gov/spanish/pruebas-de-laboratorio/evaluacion-del-riesgo-de-caidas/>
- 3- <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/escala-de-puntuacin-del-dolor-stp1310>
- 4- <https://giovanafemat.com/escala-evaluacion-neuropatia-diabetica/#:~:text=La%20Escala%20de%20Evaluación%20de%20la%20Neuropatía%20Diabética%2C%20conocida%20por,neuropatía%20en%20personas%20con%200diabetes.>
- 5- <https://www.redpal.es/escalas-de-valoracion-y-otras-herramientas-utiles/#:~:text=Las%20escalas%2C%20índices%20y%20test,mejoran%20el%20seguimiento%20de%20pacientes.>