



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Sayuri Guadalupe Vázquez López

Nombre del tema: AINES

Parcial: I

Nombre de la Materia: Farmacología

Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcázar Velasco

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3ero

AINES (anti-inflamatorios no esteroides)

Los AINES son medicamentos anti inflamatorios no esteroides que estaran sirviendo para el mecanismo del cuerpo, donde su uso practico estara ayudando a la curacion de las personas enfermas, heridas o lastimadas. Los AINES son algunos de los analgesicos mas utilizados en adultos. Tambien son un tratamiento comun para los problemas de salud cronicos a largo plazo, como la artritis y el lupus. Los AINES bloquean unas proteinas, llamadas enzimas, en el cuerpo que ayudan a producir prostaglandinas son un grupo de acidos grasos naturales que desempeñan un papel en el dolor y la inflamacion. Tambien pueden disminuir la inflamacion, asi como la fiebre, la hinchazon y el enrojecimiento. Los AINES tradicionales incluyen aspirina, ibuprofeno, naproxeno y muchos otros medicamentos genericos y de marca. son una clase de medicamentos que se utilizan para tratar el dolor, la fiebre y otros procesos inflamatorios. Esta actividad describe las indicaciones, el mecanismo de accion, la administracion los efectos adversos, las contraindicaciones, el seguimiento y los puntos importantes para los profesionales sanitarios sobre AINES. Es un grupo de heterogéneo de fármacos que se caracteriza por poseer un grado variable de actividad analgesica, antipirética y anti inflamatoria. Estos pueden actuar a nivel periferico y central. En el mecanismo central, aun no es claro pero tambien se cree que puede actuac inhibiendo la transmision medular o a nivel cerebral. Algunos ejemplos comunes de AINES incluyen el ibuprofeno, el diclofenaco y el naproxeno. Actuan bloqueando la enzima ciclooxygenada COX, que participa en la produccion de prostaglandinas, moleculas que desempeñan un papel importante en la inflamacion y el dolor. Los AINES se utilizan para tratar una variedad de condiciones, incluyendo dolor agudo(dolor de cabeza, dolor muscular y dolor dental) dolor cronico (artritis, dolor de espalda), fiebre y inflamacion. Esto tambien incluyen efectos secundarios entre ellos estos son los mas comunes, transtornos gastrointestinales (úlceras, sangrados) problemas renales, problemas cardio vasculares y reacciones alergicas. La eleccion del AINE y la duracion del tratamiento deben individualizarse para cada paciente, teniendo en cuenta sus factores de riesgo y la gravedad de su condicion. Se debn evitar en pacientes con antecedentes de ulceras, sangrado gastrointestinal, enfermedad renal o cardio vascular, su recomendación es utilizar la dosis mas baja efectiva durante el menor tiempo posible para minimizar el riesgo de efectos secundarios. En pacientes con riesgo cardiovascular, se debe evaluar cuidadosamente el riesgo/beneficio de los AINES y considerar alternativas como el paracetamol o los inhibidores selectivos de COX-2 en algunos casos. Es importantre informar al medico sobre cualquier efecto secundario que se experimente durante el tratamiento con AINES.

Un problema mundial importante es el uso irracional de los medicamentos, la OMS estima que mas de la mitad de los farmacos son prescritos, dispensados o vendidos inapropiadamente y que la mitad de los pacientes no los toman correctamente. La

elección de un AINE debe ser rigurosa, basándonos en su calidad, seguridad y eficacia. La automedicación bien entendida puede ser de gran ayuda y tiene como objetivo mejorar el tratamiento del dolor en determinadas situaciones clínicas a través de la educación de los pacientes, para lo cual deben implicarse los profesionales sanitarios. Los AINES se consideran como analgésicos no opioides y a diferencia de los analgésicos opioides, no producen dependencia y tolerancia poseen un analgésico por encima del cual no pueden aumentar su acción analgésica, es decir por más AINES que usemos para el dolor no aumentamos el efecto, todo lo contrario, aumentamos las posibles RAMS.

Los AINES se caracterizan por sus acciones farmacológicas como analgésica logran aliviar el dolor asociado a la inflamación o a la lesión tisular, donde su acción tiene lugar principalmente a nivel periférico, mediante la inhibición de la síntesis de PGs producidas en respuesta a lesión tisular. Los AINES se clasifican en dos grandes grupos: los no ácidos y los ácidos, en el primer grupo no ácidos se encuentran medicamentos como el paracetamol y el metamizol, en el grupo de ácidos se encuentran silicatos como el ácido acetil salicílico, ácidos propiónicos tales como el ibuprofeno, naproxeno, y el ketoprofeno, ácidos acéticos, una división muy importante ya que se encuentra el diclofenaco, ketorolaco y la indometacina, y finalmente hay una clasificación adicional que únicamente inhibe la COX-2, los COXsLBS entre ellos celecoxib y etoricoxib. Los antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) son uno de los grupos de fármacos más prescritos a nivel mundial, son útiles en el dolor reumático, tanto en enfermedades inflamatorias como degenerativas y por su poder analgésico, también se usa con frecuencia en enfermedades no reumáticas como la migraña, dolor dental, y en general en cualquier proceso doloroso. Además son útiles como antitérmicos. Su uso en la población general, está muy extendido incluso como automedicación, dado que con frecuencia se consiguen sin receta ni control médico, con el siguiente riesgo potencial de aparición de efectos secundarios. Los AINES tienen gran relevancia debido a su impacto y complejidad terapéutica; ya que estos medicamentos son fundamentales en la práctica médica moderna, han revolucionado el tratamiento del dolor y la inflamación.

Los AINES son medicamentos efectivos para tratar el dolor y la inflamación pero también pueden tener efectos secundarios graves. Pero su uso debe ser cuidadoso y bajo supervisión médica para minimizar los riesgos asociados.

BIBLIOGRAFIA:

- (S/f). Onsalus.com. Recuperado el 3 de agosto de 2025, de <https://www.onsalus.com/antiinflamatorios-no-esteroides-aines-cuales-son-tipos-y-usos-19295.html>
- Druglib. (s/f). *Lista de AINE comunes + usos, tipos y efectos secundarios*. Druglib. Recuperado el 3 de agosto de 2025, de <https://druglib.com/classes/nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-40/es/>
- Ercoreca, I. A. (1999, febrero 19). *Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINES)*. Tuotromedico.com; Pulsomed S.A. https://www.tuotromedico.com/medicamentos/medicamentos_antiinflamatorios.htm
- AINES. (s/f). <https://www.cun.es>. Recuperado el 3 de agosto de 2025, de <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/aines>
- uDocz. (2023). AINES. uDocz. <https://www.udocz.com/apuntes/507176/aines11-clase2>