súper nota

Nombre del Alumno: Citlali Rangel Armenta

Nombre del tema: posología de los medicamentos

Parcial: 2do

Nombre de la Materia: farmacología

Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcázar Velasco.

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 3ro

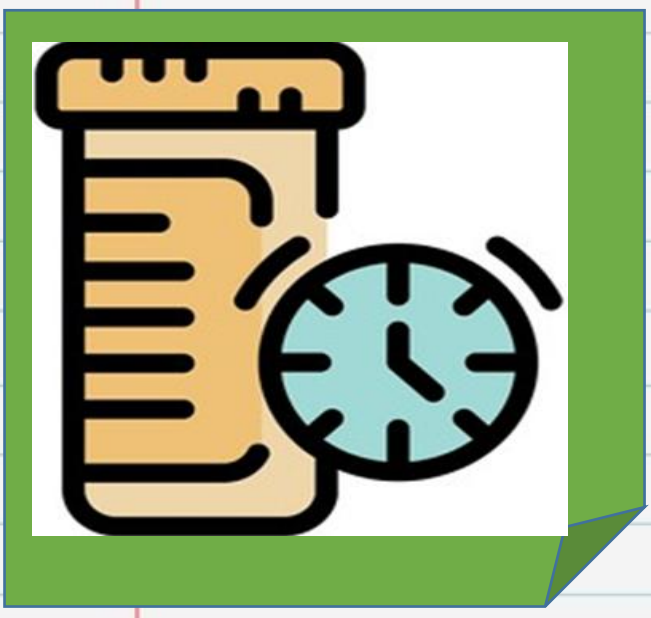
POSOLOGÍA

Concepto:

La posología es la parte de la farmacología que estudia la dosis de los medicamentos y la frecuencia con la que deben administrarse para lograr el efecto terapéutico deseado, minimizando riesgos y efectos adversos.

Proviene del griego posos (cuánto) y logos (estudio).

Define cuánto medicamento, cómo, cada cuánto tiempo y durante cuánto tiempo se administra.



La posología sirve para:

✓ Indicar la dosis adecuada de un medicamento, es decir, la cantidad exacta que debe administrarse.

✓ Definir la frecuencia de administración, por ejemplo, cada 8 o 12 horas.

✓ Establecer la duración del tratamiento, como tomar un medicamento por 5, 7 o 10 días.

✓ Prevenir toxicidad o efectos adversos que ocurren si se toma más de lo indicado.

✓ Asegurar la eficacia terapéutica, ya que si la dosis es menor o no se toma con la frecuencia adecuada, el medicamento puede no hacer efecto.

ASPECTOS GENERALES DE LA POSOLOGÍA

1.-Dosis:

- Cantidad de medicamento administrado.
- Puede expresarse en mg, g, UI, mL, gotas, etc.

Se divide en:

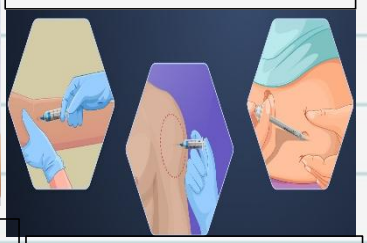
- Dosis **mínima**: menor cantidad que produce efecto.
- **Dosis terapéutica**: cantidad para lograr efecto deseado.
- **Dosis máxima**: cantidad mayor tolerada sin toxicidad grave.
- **Dosis tóxica o letal**: produce efectos dañinos o la muerte

2.- Frecuencia de administración:

- Intervalo entre dosis para mantener niveles plasmáticos adecuados (ej. cada 8 horas).

3.-Via de administración:

- Influye en la absorción y la dosis; ejemplos: oral, sublingual, intravenosa, intramuscular, tópica, etc

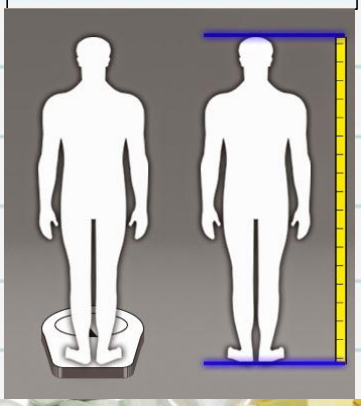


4.-Duración del tratamiento:

- Tiempo total que debe administrarse el fármaco para alcanzar el objetivo terapéutico.

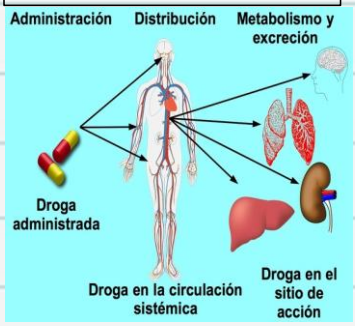
5.-Edad y peso del paciente:

- Factores clave para ajustar dosis, especialmente en pediatría y geriatría.



6.-Farmacologia y farmacodinamia:

- Absorción, distribución, metabolismo y excreción afectan la posología.



POSOLOGIA DE LOS MEDICAMENTOS

Analgésicos

Paracetamol (Acetaminofén)

Dosis en adultos:500–1000 mg cada 4-6 horas.

Máx. 4 g/día (ideal ≤ 3 g/día para evitar hepatotoxicidad).

Dosis pediátrica:10-15 mg/kg/dosis cada 4-6 horas. Máx. 5 dosis al día.

Vía de administración: Oral, rectal, intravenosa.

Usos principales: Analgésico y antipirético.

Metamizol (Dipirona)

Dosis en adultos:500–1000 mg cada 6-8 horas. Máx. 4 g/día.

Dosis pediátrica:10-20 mg/kg/dosis cada 6-8 horas.

Vía de administración: Oral, intramuscular, intravenosa.

Usos principales: Analgésico, antipirético y espasmolítico.

Ibuprofeno

Dosis en adultos: 200–400 mg cada 4-6 horas. Máx. 1200-1600 mg/día sin indicación médica (hasta 2400-3200 mg/día en hospital bajo supervisión).

Dosis pediátrica: 5-10 mg/kg/dosis cada 6-8 horas. Máx. 40 mg/kg/día.

Vía de administración: Oral, intravenosa.

Usos principales: Antiinflamatorio, analgésico y antipirético (AINE).

Antibióticos

Ketorolaco

Dosis en adultos:

Oral: 10 mg cada 4-6 horas. Máx. 40 mg/día.

IM/IV: 30-60 mg inicial, luego 15-30 mg cada 6 horas.

Máx. 120 mg/día (parenteral).

Vías de administración: Oral, Intramuscular (IM), Intravenosa (IV), Oftálmica (en gotas, no en dolor sistémico)

Duración máxima: ≤ 5 días.

Usos principales: Analgésico potente (dolor moderado-severo).

Ampicilina

Dosis en adultos:

IM/IV: 250-500 mg cada 6 horas.

Infecciones graves: hasta 1-2 g cada 4-6 horas.

Dosis pediátrica: 50-100 mg/kg/día dividida cada 6-8 horas.

Neonatos: 50-200 mg/kg/día según edad gestacional y tipo de infección.

Vías de administración: Oral (menos utilizada por su baja biodisponibilidad comparada con amoxicilina), Intramuscular (IM), Intravenosa (IV)

Usos principales:

Infecciones respiratorias, urinarias, meningitis (con gentamicina en RN).

Ceftriaxona

Dosis en adultos:

IM/IV: 1-2 g cada 24 horas.

Meningitis: hasta 2 g cada 12 horas.

Dosis pediátrica: 50-100 mg/kg/día (máx. 4 g/día).

Vías de administración: Intramuscular (IM), Intravenosa (IV)

Usos principales: Neumonía, meningitis, sepsis, gonorrea.

Imipenem (con cilastatina)

Dosis en adultos:

IV: 250-500 mg cada 6-8 horas.

Infecciones graves: hasta 4 g/día (máx.).

Dosis pediátrica: 15-25 mg/kg/dosis cada 6 horas.

Neonatos: no recomendado de rutina.

Vías de administración: Intravenosa (IV)

Usos principales: Infecciones graves, multirresistentes.

Amikacina

Dosis en adultos:

IM/IV: 15 mg/kg/día dividida cada 8-12 horas o dosis única diaria.

Dosis pediátrica: 15-20 mg/kg/día (en dosis única o dividida cada 8-12 horas).

Vías de administración: Intramuscular (IM), Intravenosa (IV)

Usos principales: Gram negativos resistentes (Pseudomonas, enterobacterias).

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:

- Katzung BG, Trevor AJ. **Farmacología básica y clínica.** 15ª ed. McGraw-Hill; 2021.

- Goodman & Gilman. **Las bases farmacológicas de la terapéutica.** 13ª ed. McGraw-Hill; 2019.

- Rang HP, Ritter JM, Flower RJ, Henderson G. **Farmacología de Rang & Dale.** 9ª ed. Elsevier; 2020.

- Guía de Práctica Clínica. Tratamiento Farmacológico del Dolor Agudo. CENETEC, México, 2023.