



## **SUPER NOTA**

*Nombre del Alumno: Luis Rafael Cantoral Domínguez*

*Nombre del tema: Participación Comunitaria*

*Nombre de la Materia: Salud Publica*

*Nombre del profesor: Alfonso Velazquez Ramirez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Tercer*

## 4.5 PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

Es la capacidad de grupos y comunidades de actuar colectivamente con el fin de ejercer el control de los determinantes de la salud. Proceso por el cual los individuos y las familias asumen responsabilidades en cuanto a su salud y bienestar como así también de la comunidad, contribuyendo a su desarrollo.



### EMPODERAMIENTO

Es fundamental en la participación comunitaria, ya que permite a los individuos y comunidades asumir el control sobre las decisiones que afectan su salud. No se trata de transferir poder, sino de crearlo, fortaleciendo la capacidad de actuar colectivamente.

### CONCEPTO DE PARTICIPACIÓN COMUNITARIA EN SALUD (PCS)

No es un concepto nuevo ni exclusivo de la OMS. Desde antes de los sistemas sanitarios modernos, las personas y comunidades ya se involucraban activamente en el cuidado de la salud y el bienestar colectivo.



### LA COMUNIDAD FORMA PARTE DE UN PROCESO DE:

- Información: conocimiento participado.
- Planificación: decisiones participadas.
- Realización: acciones participadas.
- Beneficios participados

### PARTICIPACIÓN SEGÚN EL ENFOQUE DE LA OMS:

- Como colaboración o contribución voluntaria o por incentivo a cambio del beneficio.
- Como beneficiarios del proyecto. Tomando en cuenta sus expectativas Influencian de algún modo el mismo.
- Participación con empoderamiento Informando, planificando, decidiendo, ejecutando y evaluando.





### 4.5.1 OBJETIVOS DE LA PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

Promueve que la atención en salud esté lo más cerca posible de donde viven y trabajan las personas. Esto incluye fomentar la responsabilidad individual y la participación comunitaria para identificar problemas y ofrecer servicios de promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación a través de la Atención Primaria de Salud (APS). El objetivo central es organizar la sanidad en torno a un sistema fuerte centrado en el paciente.

### LOS SERVICIOS DE SALUD

Deben estar integrados en las comunidades, las cuales deben definir sus propios objetivos, movilizar sus recursos y evaluar sus logros. Sin embargo, muchas experiencias de participación comunitaria no han sido formalmente documentadas ni evaluadas, quedando como vivencias locales o tradiciones orales.



### FORTALECER LA RELACIÓN ENTRE SERVICIOS DE SALUD Y COMUNIDAD

Se requieren ciertos elementos mínimos: servicios básicos, equipos de salud participante, respeto a la comunidad, coordinación con organizaciones comunitarias y con instituciones oficiales y privadas, además de apoyo técnico y logístico.

### ENTRE LAS MODALIDADES CONCRETAS DE PARTICIPACIÓN SE PUEDEN MENCIONAR:

#### a) Voluntariado comunitario:

Personas designadas por la comunidad para realizar tareas básicas de salud. Son voluntarios no remunerados, capacitados por unidades de salud y supervisados por el equipo local.



#### b) Comités locales de salud:

Grupos que analizan problemas de salud y colaboran en la planificación de programas. Participan en el uso de recursos y en la evaluación de servicios. También supervisan y reportan irregularidades en las unidades de salud.

### c) Consejos locales de desarrollo communal

Espacios que coordinan esfuerzos entre salud, educación, vivienda y otros sectores. Integran recursos de instituciones públicas, privadas y comunitarias. Buscan impulsar el desarrollo integral a nivel local.



### d) Brigadas de salud:

Equipos que realizan campañas y actividades específicas en comunidades. Pueden incluir estudiantes, personal de salud y voluntarios. Actúan en zonas determinadas del área de influencia de la unidad de salud.

## 4.5.2. FORMAS DE PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

Son mecanismos mediante los cuales las personas, familias y grupos se involucran activamente en los programas de salud, participando en la identificación de problemas, toma de decisiones, ejecución de acciones y evaluación, con el fin de mejorar sus condiciones de vida y bienestar colectivo.



### PARTICIPACIÓN CONSCIENTE Y ORGANIZADA

La participación en salud es efectiva cuando las personas y comunidades son consultadas e intervienen en sus propias decisiones. Es fundamental confiar en su capacidad para enfrentar problemas y respetar sus conocimientos y dignidad.

### APOYO Y RESPETO A LA COMUNIDAD

La comunidad debe recibir apoyo logístico y tecnología adaptada a sus tradiciones y entorno. La concientización fomenta una visión crítica y fortalece el ejercicio de la democracia participativa.

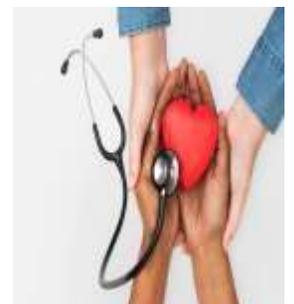


### ORGANIZACIÓN COMUNITARIA COMO PUNTO DE PARTIDA

Es clave identificar organizaciones comunitarias existentes para establecer contacto y lograr un efecto multiplicador. La intervención organizada de los afectados en todas las fases del desarrollo es indispensable. La población debe conocer las causas de sus problemas y buscar alternativas.

### LA SALUD COMO PARTE DEL DESARROLLO

La salud individual depende del bienestar familiar y comunitario en un contexto justo y equitativo. Se deben atender los factores biológicos, ambientales, económicos, sociales y culturales. La salud está ligada al desarrollo y al bienestar social, expresado en salud, educación, empleo y vivienda.



## FUENTES BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. (2002). *La participación comunitaria en los programas de salud*. OMS. <https://www.who.int>
2. Rifkin, S. B. (2009). Participación comunitaria para la salud: desafíos y perspectivas. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 25(1), 10-13. <https://doi.org/10.1590/S1020-49892009000100002>
3. Organización Panamericana de la Salud. (2007). *Renovación de la atención primaria de salud en las Américas: documento de posición de la OPS/OMS*. OPS. <https://www.paho.org>
4. Navarro, V. (2004). El impacto de la participación comunitaria en la salud pública. *Salud Pública de México*, 46(3), 195-200. <https://www.saludpublica.mx>
5. Banco Mundial. (1997). *Empoderamiento y participación comunitaria en el desarrollo*. Banco Mundial. <https://www.bancomundial.org>
6. Hartz, Z. M., & Silva, M. T. (2011). Modelos de participación comunitaria en salud. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 9(1), 145-157.
7. Chávez, L. M. (2016). *Participación social en salud y promoción de la salud en América Latina: una revisión crítica*. Universidad Nacional Autónoma de México.
8. Hernández, M., & López, G. (2013). Participación comunitaria y empoderamiento en salud. *Revista Cubana de Salud Pública*, 39(2), 245-254. <http://www.revsaludpublica.sld.cu>
9. Martínez, M. E. (2018). Participación social y políticas públicas en salud: reflexiones desde América Latina. *Cadernos de Saúde Pública*, 34(10), e00169517. <https://doi.org/10.1590/0102-311X00169517>
10. Sánchez, M. T. (2010). *Salud comunitaria: participación y empoderamiento*. Editorial Médica Panamericana.