



## **SUPER NOTA**

*Nombre del Alumno: Luis Rafael Cantoral Domínguez*

*Nombre del tema: Demografía Y Epidemiología*

*Nombre de la Materia: Salud Publica*

*Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Tercer*

# DEMOGRAFÍA Y EPIDEMIOLOGÍA

Son disciplinas que estudian a la población: la demografía analiza su tamaño, estructura y evolución, mientras que la epidemiología investiga la distribución y causas de las enfermedades para mejorar la salud pública.



## 2.1.- SITUACIÓN DEMOGRÁFICA Y EPIDEMIOLÓGICA.

La demografía estudia estadísticamente la estructura y dinámica de las poblaciones humanas, es decir, cómo nacen, crecen y desaparecen. Esto incluye tres procesos fundamentales: fecundidad, mortalidad y migración (emigración e inmigración). Estos fenómenos determinan los cambios en la cantidad de personas y su distribución en el tiempo y espacio.

### COMPONENTES PRINCIPALES DEL CAMBIO POBLACIONAL

Los procesos demográficos se interrelacionan y afectan tanto la dimensión numérica como la estructura de la población, los componentes principales son: fecundidad, mortalidad y movilidad o migración.



### 1. FECUNDIDAD:

Es la cantidad de nacimientos que ocurren en una población durante un periodo de tiempo determinado. Refleja la capacidad reproductiva y está influida por factores sociales, culturales y económicos.

### 2. MORTALIDAD:

Es la cantidad de muertes registradas en una población en un tiempo específico. Permite analizar el nivel de salud y las condiciones de vida de una sociedad.



### 3. MOVILIDAD O MIGRACIÓN:

Es el movimiento de personas que se trasladan de un lugar a otro, ya sea de forma temporal o permanente. Puede ser emigración (cuando salen de un lugar) o inmigración (cuando llegan a otro), y afecta el tamaño y la composición de la población.

### TIPOS DE DEMOGRAFÍA

Se divide en dos, ambas se enfocan en las poblaciones humanas, aunque desde distintos enfoques:

- A) Demografía estática
- B) Demografía dinámica





## A) DEMOGRAFÍA ESTÁTICA:

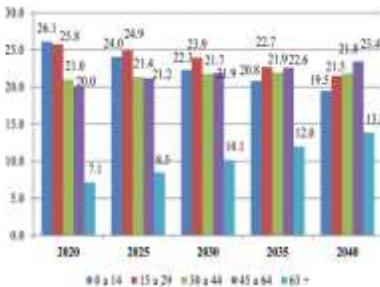
Estudia la población en un momento determinado.

- **Dimensión:** Número total de personas.
- **Territorio:** Lugar geográfico en el que residen.
- **Estructura:** Clasificación por edad, sexo, estado civil, nacionalidad, lengua, nivel de educación, fecundidad, etc.

## B) DEMOGRAFÍA DINÁMICA:

Estudia los cambios poblacionales a lo largo del tiempo.

- Incluye fenómenos como natalidad, mortalidad, migración, envejecimiento, divorcios, fecundidad, educación, etc.
- Utiliza herramientas como tablas demográficas, censos y estadísticas para analizar la evolución y prever tendencias futuras.



## ANÁLISIS Y PROYECCIONES DEMOGRÁFICAS

Los datos recolectados permiten hacer:

- Estadísticas cruzadas: Comparar por edad, ingreso, territorio, etc.
- Proyecciones: Mediante interpolaciones, curvas de crecimiento, series de tiempo.
- Patrones: Por tipo de sociedad o eventos (guerras, epidemias, desastres naturales).

## TRANSICIÓN DEMOGRÁFICA

Es el proceso mediante el cual una población pasa de altas tasas de natalidad y mortalidad a tasas más bajas. La transición demográfica se caracteriza por diferentes fases:



## LA TRANSICIÓN INCIPIENTE

Con alta natalidad y mortalidad y con un crecimiento natural moderado, del orden de 2.5%, tienen una estructura por edades muy joven y una alta relación de dependencia.

## LA TRANSICIÓN MODERADA:

Alta natalidad, pero cuya mortalidad es moderada. Por este motivo su crecimiento natural es todavía elevado, cercano al 3%. En esta etapa se ubica, por ejemplo, Guatemala, donde el descenso de la mortalidad, sobre todo durante el primer año de vida, se ha traducido en un rejuvenecimiento de la estructura por edades, lo que también lleva a una elevada relación de dependencia.

Natalidad y Mortalidad





## LA PLENA TRANSICIÓN:

Con natalidad moderada y mortalidad moderada o baja, lo que determina un crecimiento natural moderado cercano al 2%. Aquí el descenso de la fecundidad es reciente y la estructura por edades se mantiene todavía relativamente joven, aun cuando ya ha disminuido la relación de dependencia.

## LA TRANSICIÓN AVANZADA:

Con natalidad y mortalidad moderada o baja, lo que se traduce en un crecimiento natural bajo, del orden del 1%.

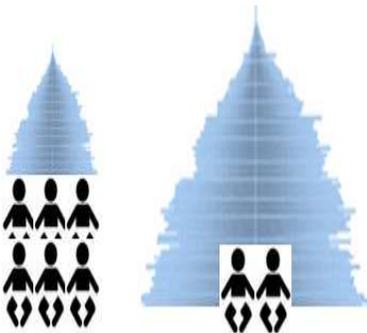
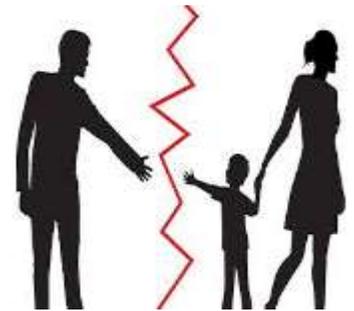


## SEGUNDA TRANSICIÓN DEMOGRÁFICA

El concepto de la segunda transición demográfica fue creado por Lesthaghe y D.J. van de Kaa en 1986. Es un concepto nuevo que procura dar cuenta de fenómenos emergentes en países desarrollados, pero que también parece que se confirma en países de América Latina.

Ocurre en contextos de fecundidad y mortalidad bajas, y se caracteriza por:

- Retraso en el matrimonio y primer hijo.
- Aumento de la soltería, uniones libres y nacimientos fuera del matrimonio.
- Diversificación de estructuras familiares.
- Esto refleja cambios culturales y nuevas dinámicas en la vida reproductiva y familiar, especialmente en países desarrollados y algunos latinoamericanos.



## REVOLUCIÓN REPRODUCTIVA

La revolución reproductiva es una teoría propuesta por John MacInnes y Julio Pérez Díaz que plantea una nueva forma de entender los cambios demográficos en las sociedades modernas. A diferencia del modelo clásico de transición demográfica, esta teoría adopta un enfoque más amplio y sistémico, considerando aspectos sociales, culturales y económicos.

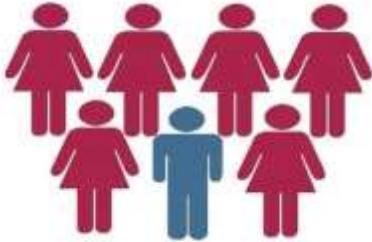
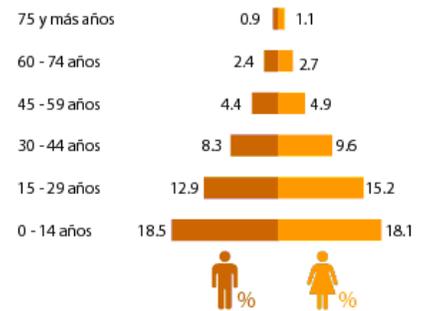
Se basa en el concepto de eficiencia reproductiva, que analiza cómo las sociedades modernas reproducen su población con menos nacimientos, mayor longevidad y nuevos roles familiares. Esta revolución implica cambios profundos como el declive del patriarcado, el retraso en la maternidad, la diversificación de las formas de familia, la reducción del trabajo reproductivo y la desregulación de la sexualidad.



En lugar de ver el envejecimiento poblacional como una crisis, esta teoría lo interpreta como una madurez social que transforma las relaciones familiares y de género, mostrando que la evolución demográfica no debe ser vista de forma alarmista, sino como parte del desarrollo moderno.

## VARIACIÓN POR EDAD Y SEXO

En la mayoría de los países del mundo, la población femenina es mayor que la masculina, especialmente en la tercera edad, debido a que las mujeres tienen mayor longevidad. Sin embargo, si se excluyen los adultos mayores, se observa que en muchos países los niños, adolescentes y adultos jóvenes varones son mayoría.



En países como Andorra, Albania, China, India, Paraguay o República Dominicana, hay una mayoría masculina. En cambio, en países como Alemania, Francia, Japón, Corea del Sur, España o Italia, aunque los varones predominan en la niñez y adolescencia, las mujeres siguen siendo mayoría en la juventud y adultez.

Por otro lado, en países como Argentina, Bolivia, Brasil, Canadá, Estados Unidos, Guatemala y Rusia, la población femenina domina en los grupos adultos y mayores, pero se ha notado que la población masculina ha ido en aumento, lo que podría llevar a un equilibrio en el futuro.



## RELACIÓN ENTRE DEMOGRAFÍA Y EPIDEMIOLOGÍA

Toda esta información se conecta con la **epidemiología**, ya que entender la estructura y dinámica de la población permite:

- Detectar vulnerabilidades ante enfermedades.
- Prever el impacto de epidemias.
- Diseñar políticas públicas efectivas.

### 2.1.1.- CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS Y EPIDEMIOLÓGICAS DE LA POBLACIÓN.

Las características demográficas y epidemiológicas de la población permiten conocer cómo está compuesta y cómo cambia una sociedad a lo largo del tiempo. La demografía estudia aspectos como la edad, el sexo, la fecundidad, la mortalidad y las migraciones, mientras que la epidemiología analiza la distribución y frecuencia de enfermedades.



Estos datos son esenciales para planificar servicios de salud, educación y otros recursos sociales. También ayudan a identificar grupos vulnerables y a diseñar estrategias para prevenir y controlar problemas de salud pública.

## CONCEPTOS BÁSICOS DE EPIDEMIOLOGÍA

La epidemiología es la ciencia que estudia la frecuencia, distribución y determinantes de las enfermedades y otros eventos relacionados con la salud en poblaciones humanas. Su propósito es prevenir enfermedades y mejorar la salud colectiva mediante el análisis sistemático de datos. Se basa en la observación y comparación para identificar patrones y factores de riesgo en distintas comunidades.



Entre los conceptos clave de la epidemiología están la **incidencia**, la **prevalencia**, los **brotes**, **epidemias**, **endemia** y **pandemia**, que indican distintos niveles de enfermedad en la población. También se distinguen los **estudios descriptivos**, que muestran cuándo y dónde ocurren los casos, y los **analíticos**, que investigan sus causas.

## CONCEPTOS BÁSICOS DE DEMOGRAFÍA

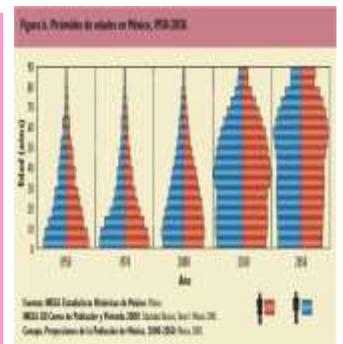
La demografía es la ciencia que estudia las poblaciones humanas, enfocándose en su tamaño, estructura, distribución geográfica y evolución a lo largo del tiempo. Se basa principalmente en datos cuantitativos y permite analizar fenómenos como la fecundidad, mortalidad y migraciones, conocidos como componentes demográficos.



En salud pública, la demografía ayuda a identificar las necesidades de ciertos grupos poblacionales, como niños, ancianos o personas con factores de riesgo. También permite planificar recursos sanitarios y diseñar estrategias de intervención según las características del grupo de estudio, definido por lugar, tiempo y situación específica (por ejemplo: "niños menores de 5 años con desnutrición en zona rural").

## TRANSICIÓN DEMOGRÁFICA

La transición demográfica es un modelo teórico que describe el cambio progresivo en los patrones de natalidad y mortalidad que ha experimentado la humanidad, especialmente desde la revolución industrial. Este modelo incluye cuatro fases que reflejan el paso de sociedades agrícolas, con altos índices de fecundidad y mortalidad, a sociedades urbanas e industrializadas, con tasas más bajas en ambas variables.



En la **primera fase**, tanto la natalidad como la mortalidad son elevadas, por lo que el crecimiento poblacional es muy lento. En la **segunda**, la mortalidad disminuye gracias a mejoras sanitarias y alimentarias, mientras que la natalidad sigue alta, lo que provoca un fuerte crecimiento demográfico. En la **tercera fase**, la natalidad comienza a disminuir y en la cuarta, ambas tasas son bajas, estabilizando la población.

## COMPONENTES DEL CRECIMIENTO POBLACIONAL

El crecimiento poblacional depende directamente de tres componentes fundamentales: la fecundidad, la mortalidad y la migración. Estos componentes no actúan de forma aislada, sino que están influenciados por factores sociales, económicos, culturales y políticos. Por ejemplo, un conflicto armado puede elevar la mortalidad y generar migraciones masivas, mientras que políticas de salud y planificación familiar pueden reducir la fecundidad.



## Esperanza de Vida

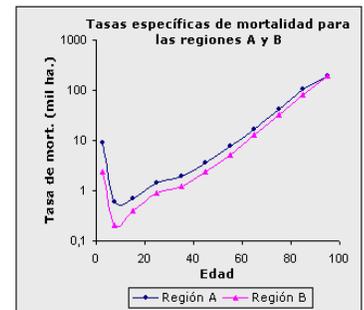


## ESPERANZA DE VIDA

La esperanza de vida es un indicador que expresa cuántos años, en promedio, vivirá una persona desde una edad determinada, siendo más común el cálculo desde el nacimiento. Este dato se obtiene a partir de la Tabla de Mortalidad, construida con tasas de mortalidad específicas por edad, organizadas generalmente en grupos de cinco años.

## CÓMO SE CALCULA Y QUÉ REPRESENTA

Para calcularla, se parte del supuesto de que las tasas de mortalidad actuales por edad se mantendrán en el futuro. Aunque proviene de datos sobre fallecimientos, se interpreta como un indicador positivo de salud. Representa el promedio de vida esperado para una cohorte de personas que tienen una edad específica en el momento del cálculo.



## FACTORES QUE INFLUYEN EN SU VALOR

La esperanza de vida suele ser mayor en las mujeres y esta diferencia se amplía cuando disminuye la mortalidad general. La mortalidad infantil tiene un peso importante: si baja considerablemente por ejemplo, gracias a programas de salud la esperanza de vida total de la población aumenta significativamente.

# FUENTES BIBLIOGRÁFICAS

1. MacInnes, J. & Pérez Díaz, J. (2009). *La tercera revolución de la modernidad: La revolución reproductiva*. Madrid: Fundación BBVA. (consultado el 14 de julio de 2025)
2. Lesthaghe, R. (2010). *La segunda transición demográfica: Cambios en las familias y la fecundidad en Europa y América Latina*. *Revista de Estudios de Población y Sociedad*, 17(2), 25-48. (consultado el 14 de julio de 2025)
3. Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE). *Procesos demográficos y desafíos poblacionales en América Latina y el Caribe*. Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). <https://www.cepal.org/es/organos-subsidiarios/celade> (consultado el 14 de julio de 2025)
4. Naciones Unidas. *Perspectivas de la población mundial: Revisión 2022*. División de Población del Departamento de Asuntos Económicos y Sociales. <https://population.un.org/wpp/> (consultado el 14 de julio de 2025)
5. Organización Panamericana de la Salud. (2020). *Epidemiología básica* (5.ª ed.). Washington, D.C.: OPS. (Consultada el 15 de julio de 2025)
6. Last, J. M. (2001). *Diccionario de epidemiología* (4.ª ed.). Washington, D.C.: Organización Mundial de la Salud. (Consultada el 15 de julio de 2025)
7. Naciones Unidas, Departamento de Asuntos Económicos y Sociales, División de Población. (2019). *Transición demográfica: tendencias mundiales y proyecciones*. Nueva York: ONU. (Consultada el 15 de julio de 2025)
8. INEGI (Instituto Nacional de Estadística y Geografía). (2022). *Estadísticas sociodemográficas de México*. Recuperado de <https://www.inegi.org.mx> (Consultada el 15 de julio de 2025)
9. López, R., & Tuirán, R. (2016). *Demografía: análisis y perspectivas en América Latina*. Ciudad de México: El Colegio de México. (Consultada el 15 de julio de 2025)
10. Organización Mundial de la Salud (OMS). (2023). *Indicadores de salud: esperanza de vida y mortalidad*. Recuperado de <https://www.who.int/es> (Consultada el 15 de julio de 2025)